Stand: 31.12.2023

LB = Landesbestleistung / ER = Europäische Altersklassenbestleistung

## Frauen W30

Jahrgang 1989 bis 1993

#### Frauen W35

Jahrgang 1984 bis 1988

3000m					Frauen W35
Leistung	Name		Verein	Datum	Ort
11:56,04	Jantschik, Ulrike	1987	SV Turbine Neubrandenburg	09.12.2023	Neubrandenburg
		_			
			rauen W40		
000		Jahrg	ang 1979 bis 1983		E
800m				_	Frauen W40
Leistung	Name		Verein	Datum	Ort
2:53,64	Jöde-Rönck, Katrin	1980	TSG Wittenburg	12.02.2023	Hamburg
20000					Erouan W40
3000m	Marra	10	Manada	Datama	Frauen W40
Leistung	Name		Verein	Datum	Ort
12:19,61	Merkord, Grit	1980	TC Fiko Rostock	09.12.2023	Neubrandenburg
			rauen W45		
000		Janrg	ang 1974 bis 1978		Frauen W45
800m	M	10	Manata	Datama	
Leistung	Name Kübl Appa Babakka		Verein	Datum 29.03.2023	Ort Torun /POL
2:40,88	Kühl, Anna-Rebekka	1977	Sportclub Laage	29.03.2023	TOTUTI /POL
2000m					Frauen W45
3000m	Name	ıc	Verein	Datum	Ort VV45
Leistung 11:33,22 LB	Nehring, Madlen		HSV Neubrandenburg	09.12.2023	Neubrandenburg
			Sportclub Laage		
13.20 63	Kiihi Anna-Rahakka	1077			Nauhrandanhurd
13:50,63	Kühl, Anna-Rebekka	1977	Sportolub Laage	09.12.2023	Neubrandenburg
		1977	Sportclub Laage	09.12.2023	· ·
Kugelstoß: 400	00g		, u		Frauen W45
Kugelstoß: 400 Leistung	00g Name	JG.	Verein	Datum	Frauen W45
Kugelstoß: 400 Leistung 12,56 LB	Name Kant, Nadine	JG. 1977	Verein Hagenower SV	Datum 26.03.2023	Frauen W45 Ort Torun /POL
Kugelstoß: 400 Leistung	00g Name	JG. 1977	Verein	Datum	Frauen W45
Kugelstoß: 400 Leistung 12,56 LB	Name Kant, Nadine	<b>JG.</b> 1977 1974	Verein Hagenower SV Greifenpower e.V.	Datum 26.03.2023	Frauen W45 Ort Torun /POL
Kugelstoß: 400 Leistung 12,56 LB	Name Kant, Nadine	JG. 1977 1974	Verein Hagenower SV Greifenpower e.V.	Datum 26.03.2023	Frauen W45 Ort Torun /POL
Kugelstoß: 400 Leistung 12,56 LB 11,32	Name Kant, Nadine	JG. 1977 1974	Verein Hagenower SV Greifenpower e.V.	Datum 26.03.2023	Frauen W45 Ort Torun /POL Torun /POL
Kugelstoß: 400 Leistung 12,56 LB 11,32	Name Kant, Nadine Denz, Jeannette	JG. 1977 1974 Fi Jahrg	Verein Hagenower SV Greifenpower e.V.  rauen W50 ang 1969 bis 1973	Datum 26.03.2023 26.03.2023	Frauen W45 Ort Torun /POL Torun /POL Frauen W50
Kugelstoß: 400 Leistung 12,56 LB 11,32 60m Leistung	Name Kant, Nadine Denz, Jeannette	JG. 1977 1974 F Jahrg JG.	Verein Hagenower SV Greifenpower e.V.  rauen W50 ang 1969 bis 1973  Verein	Datum 26.03.2023 26.03.2023	Frauen W45 Ort Torun /POL Torun /POL Frauen W50 Ort
Kugelstoß: 400 Leistung 12,56 LB 11,32	Name Kant, Nadine Denz, Jeannette	JG. 1977 1974 F Jahrg JG.	Verein Hagenower SV Greifenpower e.V.  rauen W50 ang 1969 bis 1973	Datum 26.03.2023 26.03.2023	Frauen W45 Ort Torun /POL Torun /POL Frauen W50
Kugelstoß: 400 Leistung 12,56 LB 11,32 60m Leistung 9,89	Name Kant, Nadine Denz, Jeannette	JG. 1977 1974 F Jahrg JG.	Verein Hagenower SV Greifenpower e.V.  rauen W50 ang 1969 bis 1973  Verein	Datum 26.03.2023 26.03.2023	Frauen W45 Ort Torun /POL Torun /POL  Frauen W50 Ort Hamburg
Kugelstoß: 400 Leistung 12,56 LB 11,32 60m Leistung 9,89 3000m	Name Kant, Nadine Denz, Jeannette  Name Helle, Anke	JG. 1977 1974 Fi Jahrg JG. 1973	Verein Hagenower SV Greifenpower e.V.  rauen W50 ang 1969 bis 1973  Verein TSV 1860 Stralsund	Datum 26.03.2023 26.03.2023  Datum 12.02.2023	Frauen W45 Ort Torun /POL Torun /POL  Frauen W50 Ort Hamburg  Frauen W50
Kugelstoß: 400 Leistung 12,56 LB 11,32 60m Leistung 9,89 3000m Leistung	Name Kant, Nadine Denz, Jeannette  Name Helle, Anke	JG. 1977 1974 F Jahrg JG. 1973	Verein Hagenower SV Greifenpower e.V.  rauen W50 ang 1969 bis 1973  Verein TSV 1860 Stralsund	Datum 26.03.2023 26.03.2023  Datum 12.02.2023	Frauen W45 Ort Torun /POL Torun /POL  Frauen W50 Ort Hamburg  Frauen W50 Ort
Kugelstoß: 400 Leistung 12,56 LB 11,32 60m Leistung 9,89 3000m	Name Kant, Nadine Denz, Jeannette  Name Helle, Anke	JG. 1977 1974 F Jahrg JG. 1973	Verein Hagenower SV Greifenpower e.V.  rauen W50 ang 1969 bis 1973  Verein TSV 1860 Stralsund	Datum 26.03.2023 26.03.2023  Datum 12.02.2023	Frauen W45 Ort Torun /POL Torun /POL  Frauen W50 Ort Hamburg  Frauen W50
Kugelstoß: 400 Leistung 12,56 LB 11,32 60m Leistung 9,89 3000m Leistung 12:19,62	Name Kant, Nadine Denz, Jeannette  Name Helle, Anke	JG. 1977 1974 F Jahrg JG. 1973	Verein Hagenower SV Greifenpower e.V.  rauen W50 ang 1969 bis 1973  Verein TSV 1860 Stralsund	Datum 26.03.2023 26.03.2023  Datum 12.02.2023	Frauen W45 Ort Torun /POL Torun /POL  Frauen W50 Ort Hamburg  Frauen W50 Ort Neubrandenburg
Kugelstoß: 400 Leistung 12,56 LB 11,32  60m Leistung 9,89  3000m Leistung 12:19,62  Weitsprung	Name Kant, Nadine Denz, Jeannette  Name Helle, Anke  Name Stapusch, Ariane	JG. 1977 1974  Final Jahrg  JG. 1973  JG. 1972	Verein  Hagenower SV Greifenpower e.V.  rauen W50 ang 1969 bis 1973  Verein TSV 1860 Stralsund  Verein PSV Wismar e.V.	Datum 26.03.2023 26.03.2023  Datum 12.02.2023  Datum 09.12.2023	Frauen W45 Ort Torun /POL Torun /POL  Frauen W50 Ort Hamburg  Frauen W50 Ort Neubrandenburg  Frauen W50
Kugelstoß: 400 Leistung 12,56 LB 11,32 60m Leistung 9,89 3000m Leistung 12:19,62	Name Kant, Nadine Denz, Jeannette  Name Helle, Anke	JG. 1977 1974  F Jahrg  JG. 1973  JG. 1972	Verein Hagenower SV Greifenpower e.V.  rauen W50 ang 1969 bis 1973  Verein TSV 1860 Stralsund	Datum 26.03.2023 26.03.2023  Datum 12.02.2023	Frauen W45 Ort Torun /POL Torun /POL  Frauen W50 Ort Hamburg  Frauen W50 Ort Neubrandenburg

#### Frauen W55

Jahrgang 1964 bis 1968

60m					Frauen W55
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,12 LB	Poschwatta, Urte	1967	SC Neubrandenburg	07.01.2023	Berlin
200m					Frauen W55
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
30,72 LB	Poschwatta, Urte	1967	SC Neubrandenburg	07.01.2023	Berlin
800m					Frauen W55
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:44.68	Knospe, Katja	1966	SV Turbine Neubrandenburg	16.12.2023	Neubrandenburg

## Frauen W60

Jahrgang 1959 bis 1963

## Frauen W65

Jahrgang 1954 bis 1958

#### Frauen W70

Jahrgang 1949 bis 1953

#### Frauen W75

Jahrgang 1944 bis 1948

#### Frauen W80

Jahrgang 1943 und früher

Kugelstoß: 2000g Frauen W80

Leistung	Name	JG. Verein	Datum Ort
4,65 LB	Berkholz, Gudrun	1941 SV Warnemünde	12.02.2023 Hamburg

#### Männer M30

Jahrgang 1989 bis 1993

60m					Männer M30
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,80	Möhl, Andre	1992	1.LAV Torgelow	16.12.2023	Neubrandenburg
200m					Männer M30
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
25,87	Möhl, Andre	1992	1.LAV Torgelow	12.02.2023	Hamburg
800m					Männer M30
800m Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Manner M30 Ort
	Name Pankow, Martin		Verein TSG Wittenburg	Datum 12.02.2023	
Leistung		1989			Ort
Leistung 2:18,94	Pankow, Martin	1989	TSG Wittenburg	12.02.2023	Ort Hamburg
Leistung 2:18,94	Pankow, Martin	1989	TSG Wittenburg	12.02.2023	Ort Hamburg
Leistung 2:18,94 2:39,08	Pankow, Martin	1989 1989	TSG Wittenburg	12.02.2023	Ort Hamburg Hamburg
Leistung 2:18,94 2:39,08 3000m	Pankow, Martin Lamprecht, Patrick	1989 1989 JG.	TSG Wittenburg TSG Wittenburg	12.02.2023 12.02.2023	Ort Hamburg Hamburg Männer M30

		Männer M40		
4,75	Erdmann, Steffen	1987 TSV 1860 Stralsund	12.02.2023	Hamburg
6,06	Sieg, Christian	1988 LAC Mühl Rosin	12.02.2023	Hamburg
Weitsprung Leistung	Name	JG. Verein	Datum	Männer M35
1,74	Sieg, Christian	1988 LAC Mühl Rosin	12.02.2023	Hamburg
Hochsprung Leistung	Name	JG. Verein	Datum	Männer M35 <sub>Ort</sub>
Leistung 9:03,03	Name Bergmann, Hannes	JG. Verein 1984 HSG Universität Greifswald	<b>Datum</b> 09.12.2023	Ort Neubrandenburg
3000m	olog, olinoital.		12.02.12.020	Männer M35
Leistung 24,87	Name Sieg, Christian	JG. Verein  1988 LAC Mühl Rosin	Datum 12.02.2023	Ort Hamburg
200m				Männer M35
8,66	Erdmann, Steffen	1987 TSV 1860 Stralsund	12.02.2023	Hamburg
60m Leistung	Name	Jahrgang 1984 bis 1988  JG. Verein	Datum	Männer M35
		Männer M35		
5,63	Möhl, Andre	1992 1.LAV Torgelow	16.12.2023	Neubrandenburg
Weitsprung Leistung	Name	JG. Verein	Datum	Männer M30
1,83	Möhl, Andre	1992 1.LAV Torgelow	12.02.2023	Hamburg
Hochsprung Leistung	Name	JG. Verein	Datum	Männer M30
10:43,99 11:12,32	Hanf, Jakob Lamprecht, Patrick	<ul><li>1990 SV Turbine Neubrandenburg</li><li>1989 TSG Wittenburg</li></ul>	09.12.2023 12.02.2023	Neubrandenburg Hamburg

# Männer M45

Jahrgang 1974 bis 1978

800m				Männer M45	
Leistung	Name	JG. Verein	Datum	Ort	
2:06.16 LB	Mast, Stefan	1976 SV Turbine Neubrandenburg	16.12.2023	Neubrandenburg	

3000m					Männer M45
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:19,73 LB	Mast, Stefan	1976	SV Turbine Neubrandenburg	09.12.2023	Neubrandenburg
Hochsprung Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Männer M45
1,50	Mellmann, Tino		SV Blau-Weiß Grevesmühlen	12.02.2023	Hamburg
Stabhochsprung Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Männer M45 Ort
2,70	Mellmann, Tino	1974	SV Blau-Weiß Grevesmühlen	16.12.2023	Schwerin
Weitsprung Leistung 4,55	Name Mellmann, Tino		Verein SV Blau-Weiß Grevesmühlen	<b>Datum</b> 12.02.2023	Männer M45 Ort Hamburg
Kugelstoß: 7260g Leistung	Name Mellmann, Tino		Verein SV Blau-Weiß Grevesmühlen	<b>Datum</b> 16.12.2023	Männer M45 Ort Schwerin
10,54	Weimann, Tino	1574	OV Blad Wells Grevesmanien	10.12.2023	Ochwellin
60m: Leistung	Name	Jahrg	änner M50 ang 1969 bis 1973 Verein	Datum	Männer M50 <sup>Ort</sup>
8,64	Kawelke, Jan	1972	LAC Mühl Rosin	11.03.2023	Berlin- CharlWilm
1000m: Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Männer M50 Ort
3:37,26	Kawelke, Jan	1972	LAC Mühl Rosin	12.03.2023	Berlin- CharlWilm
60mHü: 0,914m Leistung 9,64 LB	Name Kawelke, Jan		Verein LAC Mühl Rosin	<b>Datum</b> 14.01.2023	Männer M50 Ort Neubrandenburg
Hochsprung: Leistung	Name Kawelke, Jan		Verein LAC Mühl Rosin	<b>Datum</b> 12.02.2023	Männer M50 Ort Hamburg
Stabhochsprung: Leistung 3,60 LB	·	JG.	Verein LAC Mühl Rosin	<b>Datum</b> 30.03.2023	Männer M50 Ort
Weitsprung: Leistung	Name Kawelke, Jan	JG.	Verein LAC Mühl Rosin	<b>Datum</b> 11.03.2023	Männer M50 Ort Berlin- CharlWilm
Kugelstoß: 6000g Leistung 9,27	Name Kawelke, Jan		Verein LAC Mühl Rosin	<b>Datum</b> 11.03.2023	Männer M50 Ort Berlin- CharlWilm
Siebenkampf Leistung 4151 LB	<b>Name</b> Kawelke, Jan 8,64 - 4,79 - 9,27 - 1,5	1972	Verein LAC Mühl Rosin 3,30 - 3:37,26	<b>Datum</b> 11./12.03.23	Männer M50 Ort Berlin- CharlWilm

# Männer M55

Jahrgang 1964 bis 1968

200m		Janny	ang 1904 bis 1900		Männer M5
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
29,76	Lohmann, Paavo		TC Fiko Rostock	12.02.2023	Hamburg
20,10	•				3
800m					Männer M5
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:29,21	Lohmann, Paavo	1966	TC Fiko Rostock	12.02.2023	Hamburg
3000m					Männer M5
Leistung	Name		Verein	Datum	Ort
10:25,28	Welenz, Arne		TC Fiko Rostock	09.12.2023 09.12.2023	Neubrandenburg Neubrandenburg
11:33,60	Wenghöfer, Ludger	1900	SV Turbine Neubrandenburg	09.12.2023	Neubrandenburg
		М	änner M60		
			ang 1959 bis 1963		
400m		oug	ang 1000 bio 1000		Männer M6
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:07,80 LB	Schönberg, Ralf	1960	SV Turbine Neubrandenburg	19.02.2023	Berlin
•	<u>.                                    </u>				
Kugelstoß: 5000	g				Männer M6
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,07 LB	Schneider, Karsten	1963	SSV 91 Binz	19.02.2023	Berlin
10,46	Bahr, Fred	1959	Hagenower SV	12.02.2023	Hamburg
1500m Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Männer M6
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	
5:37,16	Hertel, Klaus-Peter-Emil	1956	SV Turbine Neubrandenburg	31.03.2023	Torun /POL
CO					Männer MC
60mHü: 0,838m				<b>5</b> .	Männer M6
Leistung	Name Konnert Coord		Verein SSV 91 Binz	Datum 30.03.2023	Ort Torun /POL
14,42	Kossert, Georg	1900	22 A 21 PILIS	30.03.2023	TOTUTI / POL
Hochsprung					Männer M6
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,21	Kossert, Georg		SSV 91 Binz	30.03.2023	Torun /POL
Weitsprung					Männer M6
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,07	Kossert, Georg	1955	SSV 91 Binz	19.02.2023	Berlin
Kugelstoß: 5000	g				Männer M6
Leistung	Name		Verein	Datum	Ort
11,00	Anklam, Armin		SSV 91 Binz	19.02.2023	Berlin
9,22	Kosser, Georg	1955	SSV 91 Binz	30.03.2023	Torun /POL
Eünfkamaf					Männer M6
Fünfkampf	Nama	10	Vorein	Detum	
Leistung 1817	Name Kosser, Georg		Verein SSV 91 Binz	Datum 30.03.2023	Ort Torun /POL
1017	14,42 - 3,68 - 9,22 - 1,21		00. 01 Bill2	00.00.2020	. Ordin / I OL
	, -,,,				

## Männer M70

Jahrgang 1949 bis 1953

60m					Männer M70
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,54	Dr. Behrens, Gottfried	1951	SV Warnemünde	11.03.2023	Chemnitz
200m Leistung	Name	IC	Verein	Datum	Männer M70
32,67	Dr. Behrens, Gottfried		SV Warnemünde	12.02.2023	Hamburg
Kugelstoß: 4	,	.00.		.=.0=.=0=0	Männer M70
Leistung	Name	JG	Verein	Datum	Ort
	Humo	٠٠.	VCICIII	Dataiii	0

## Männer M75

Jahrgang 1944 bis 1948

## Männer M80

Jahrgang 1939 bis 1943

## Männer M85

Jahrgang 1938 und früher