Freiluftbestenliste des LVMV 2024 >>Senioren<< Stand: 31.12.2024

LB = Landesbestleistung
* oWa (Ohne Windangabe)
± (teilweise fehlende Windmessung)

Frauen W30

Jahrgang 1990 bis 1994

10000m — Frauen W30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
41:29,06	Plotnykowa, Olga	1990	Sportclub Laage	11.05.2024	Rostock
53:27,80	Koch, Anne	1992	Müritzer LSV 04	11.05.2024	Rostock
55:47,44	Liesegang, Sarah	1990	Sportclub Laage	11.05.2024	Rostock

Frauen W35

Jahrgang 1985 bis 1989

10000m — Frauen W35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
42:20,85	Möck, Fanny	1988	SV Waren 09 e.V.	11.05.2024	Rostock
46:19,50	Tasler, Vanessa-Xenia	1988	PSV Wismar e.V.	11.05.2024	Rostock
50:34,92	Wendeborn, Jacqueline	1986	Gnoiener SV	11.05.2024	Rostock
53:41,86	Neumann, Mandy	1987	Laufteam Rügen e.V.	11.05.2024	Rostock

Kugelstoßen: 4000g — Frauen W35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,16	Kremer, Nadine	1985	LAV Ribnitz-Damgarten/Sanitz	29.06.2024	Rathenow

Speerwurf: 600g — Frauen W45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
30,06	Kremer, Nadine	1985	LAV Ribnitz-Damgarten/Sanitz	30.06.2024	Rathenow

Frauen W40

Jahrgang 1980 bis 1984

100m — Frauen W40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16,49 -0,8	Mohr, Katja	1983	Bad Doberaner SV 90	08.09.2024	Löwenberg

800m — Frauen W40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:41,23	Jöde-Rönck, Katrin	1980	TSG Wittenburg	29.06.2024	Rathenow
2:42,07	Merkord, Grit	1980	TC Fiko Rostock	16.06.2024	Erding

1500m — Frauen W40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5:34,30	Merkord, Grit	1980	TC Fiko Rostock	01.06.2024	Rostock

10000m — Frauen W40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
45:27,97	Merkord, Grit	1980	TC Fiko Rostock	11.05.2024	Rostock
46:58,59	Jöde-Rönck, Katrin	1980	TSG Wittenburg	11.05.2024	Rostock
48:14,47	Murr, Sandra	1982	Sportclub Laage	11.05.2024	Rostock

49:09,72	Beu, Katja	1983	LAC Mühl Rosin	11.05.2024	Rostock
49:13,90	Rugbarth, Claudia	1982	Sportclub Laage	11.05.2024	Rostock
53:12,32	Zanke-Amaddio, Nicole	1983	Laufteam Rügen e.V.	11.05.2024	Rostock
54:31,52	Raith, Monique	1982	Sportclub Laage	11.05.2024	Rostock
63:41,82	Brzozowski, Silvana	1981	Laufteam Rügen e.V.	11.05.2024	Rostock

Weitsprung — Frauen W40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,78 -0,1	Mohr, Katja	1983	Bad Doberaner SV 90	08.09.2024	Löwenberg

Frauen W45

Jahrgang 1975 bis 1979

200m — Frauen W45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
30,26 -2,0	Kühl, Anna-Rebekka	1977	Sportclub Laage	07.07.2024	Kiel

400m — Frauen W45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:09,89	Kühl, Anna-Rebekka	1977	Sportclub Laage	07.07.2024	Kiel

800m — Frauen W45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:44,09	Kühl, Anna-Rebekka	1977	Sportclub Laage	07.07.2024	Kiel

10000m — Frauen W45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
39:46,88 LB	Nehring, Madlen	1976	HSV Neubrandenburg	11.05.2024	Rostock
46:08,98	Bojahr, Birgitta	1977	SV Waren 09 e.V.	11.05.2024	Rostock
46:22,03	Bohn, Henriette	1978	Sportclub Laage	11.05.2024	Rostock
47:57,05	Henke, Christina	1978	TSG Wittenburg	11.05.2024	Rostock

Kugelstoßen: 4000g — Frauen W45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,35 LB	Kant, Nadine	1977	Hagenower SV	07.07.2024	Kiel
8,88	Miehlke, Anja	1976	LAV Ribnitz-Damgarten/Sanitz	29.06.2024	Rathenow

Speerwurf: 600g — Frauen W45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19,16	Miehlke, Anja	1976	LAV Ribnitz-Damgarten/Sanitz	08.09.2024	Löwenberg

Frauen W50

Jahrgang 1970 bis 1974

100m — Frauen W50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
17,38 +0,1	Vathje, Jana	1970	1.LAV Rostock	30.06.2024	Rathenow

200m — Frauen W50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
36,91 -1,3	Vathje, Jana	1970	1.LAV Rostock	29.06.2024	Rathenow

400m — Frauen W50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:09,55	Weber, Ines	1971	TC Fiko Rostock	07.07.2024	Kiel

800m — Frauen W50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:43,23	Weber, Ines	1971	TC Fiko Rostock	29.06.2024	Rathenow

10000m — Frauen W50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
44:48,98	Marynowa, Tetiana	1972	Sportclub Laage	11.05.2024	Rostock
45:54,98	Stapusch, Ariane	1972	SV Schiffahrt-Hafen Wismar	11.05.2024	Rostock
51:34,05	Boldt, Daniela	1974	SV Schiffahrt-Hafen Wismar	11.05.2024	Rostock
61:24,24	Schuster, Katja	1972	SV Schiffahrt-Hafen Wismar	11.05.2024	Rostock

Weitsprung — Frauen W50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,23 +0,1	Vathje, Jana	1970	1.LAV Rostock	30.06.2024	Rathenow

Diskuswurf: 1000g — Frauen W50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
31,80	Denz, Jeanette	1974	Greifenpower e.V.	29.06.2024	Rathenow

Kugelstoßen: 3000g — Frauen W50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,65 LB	Denz, Jeanette	1974	Greifenpower e.V.	20.07.2024	Ludwigslust

Frauen W55

Jahrgang 1965 bis 1969

200m — Frauen W55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
31,76 -1,4	Liedemit, Katja	1969	1.LAV Rostock	29.06.2024	Rathenow
35,05 oWa	Knospe, Katja	1966	SV Turbine Neubrandenburg	28.07.2024	Lovosice/TCH

400m — Frauen W55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:10,50 LB	Liedemit, Katja	1969	1.LAV Rostock	07.07.2024	Kiel

800m — Frauen W55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:44,13 LB	Liedemit, Katja	1969	1.LAV Rostock	29.06.2024	Rathenow
2:55,47	Knospe, Katja	1966	SV Turbine Neubrandenburg	28.07.2024	Lovosice/TCH

10000m — Frauen W55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
45:45,56	Knospe, Katja	1966	SV Turbine Neubrandenburg	11.05.2024	Rostock
49:23,36	Sommer, Ulrike	1966	SV Turbine Neubrandenburg	11.05.2024	Rostock
55:57,35	Börger, Beate	1967	Tri-Fun Güstrow	11.05.2024	Rostock
67:53,22	Eichhorst, Simone	1967	HSG Universität Greifswald	11.05.2024	Rostock

300mHü: 0,762 — Frauen W55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
59,94 LB	Knospe, Katja	1966	SV Turbine Neubrandenburg	27.07.2024	Lovosice/TCH

2000mHü: 0,762 — Frauen W55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:53,46	Knospe, Katja	1966	SV Turbine Neubrandenburg	27.07.2024	Lovosice/TCH

Frauen W60

Jahrgang 1960 bis 1964

3000m — Frauen W60

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14:05,61	Lemme, Bärbel	1964	TSG Wittenburg	20.07.2024	Ludwigslust

5000m — Frauen W60

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24:29,02	Lemme, Bärbel	1964	TSG Wittenburg	11.05.2024	Rostock
25:13,85	Leitert, Petra	1960	TC Fiko Rostock	11.05.2024	Rostock

Kugelstoß: 3000g — Frauen W60

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,36	Lemme, Bärbel	1964	TSG Wittenburg	20.07.2024	Ludwigslust

Frauen W65

Jahrgang 1955 bis 1959

5000m — Frauen W65

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
23:27,76	Engelmann Dr., Sabine	1957	1.LAV Rostock	11.05.2024	Rostock
28:02,82	Mai, Kerstin	1956	TC Fiko Rostock	11.05.2024	Rostock
29:13,96	Bastek, Andrea	1958	Laufgruppe Schwerin	11.05.2024	Rostock

Frauen W70

Jahrgang 1950 bis 1954

5000m — Frauen W70

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
32:53,12	Heinrich, Elke	1953	Laufteam Rügen e.V.	11.05.2024	Rostock
35:45,47	Durak, Heidrun	1951	HSG Universität Greifswald	11.05.2024	Rostock

Frauen W75

Jahrgang 1945 bis 1949

5000m — Frauen W75

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
35:45,33	Unterberger, Gisela	1945	HSG Universität Greifswald	11.05.2024	Rostock

Frauen W80

Jahrgang 1940 bis 1944

Kugelstoßen: 2000g — Frauen W80

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,09	Berkholz, Gudrun	1941	SV Warnemünde	25.05.2024	Königs-Wusterhausen

Speerwurf: 400g — Frauen W80

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,26	Berkholz, Gudrun	1941	SV Warnemünde	25.05.2024	Königs-Wusterhausen

Männer M30

Jahrgang 1990 bis 1994

100m — Männer M30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,99 +0,2	Möhl, Andre	1992	1.LAV Torgelow	30.06.2024	Rathenow

200m — Männer M30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24,39 -1,5	Möhl, Andre	1992	1.LAV Torgelow	29.06.2024	Rathenow

400m — Männer M30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
58,38	Möhl, Andre	1992	1.LAV Torgelow	07.09.2024	Niesky

1500m — Männer M30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6:20,61	Möhl, Andre	1992	1.LAV Torgelow	08.09.2024	Niesky

5000m — Männer M30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15:40,82	Bergmann, Hannes	1984	HSG Universität Greifswald	11.05.2024	Rostock
16:19,93	Deppe, Christoph	1990	1.LAV Rostock	02.06.2024	Rostock

10000m — Männer M30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
31:46,08	Schenk, Sven	1992	SISU Schwerin	10.08.2024	Hamburg
34:50,70	Deppe, Christoph	1990	1.LAV Rostock	11.05.2024	Rostock
35:19,56	Thämlitz, Christian	1994	TC Fiko Rostock	11.05.2024	Rostock
35:20,49	Reinholdt, Ole	1992	Sportclub Laage	11.05.2024	Rostock
37:51,09	Ganske, Alexander	1992	SV Turbine Neubrandenburg	11.05.2024	Rostock

110mHü: 0,991 — Männer M30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
20,34 -2,4	Möhl, Andre	1992	1.LAV Torgelow	08.09.2024	Niesky

Dreisprung — Männer M30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,68 -0,8	Möhl, Andre	1992	1.LAV Torgelow	29.06.2024	Rathenow

Hochsprung — Männer M30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,81	Möhl, Andre	1992	1.LAV Torgelow	25.05.2024	Königs-Wusterhausen

Stabhochsprung — Männer M30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,10	Möhl, Andre	1992	1.LAV Torgelow	08.09.2024	Niesky

Weitsprung — Männer M30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6,31 +1,9	Möhl, Andre	1992	1.LAV Torgelow	30.06.2024	Rathenow

Diskuswurf: 2000g — Männer M30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
22,20	Möhl, Andre	1992	1.LAV Torgelow	08.09.2024	Niesky

Hammerwurf: 7260g — Männer M30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
30,97	Möhl, Andre	1992	1.LAV Torgelow	30.06.2024	Rathenow

Kugelstoßen: 7260g — Männer M30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,30	Möhl, Andre	1992	1.LAV Torgelow	07.09.2024	Niesky

Speerwurf: 800g — Männer M30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
39,48	Möhl, Andre	1992	1.LAV Torgelow	08.09.2024	Niesky

Zehnkampf: — Männer M30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4407	Möhl, Andre	1992	1.LAV Torgelow	07.09.2024	Rostock
	12,16 - 6,17 - 9,30 - 1,78 - 58,38 // 20,34 - 22,20 - 3,10 - 39,48 - 6:20,61				

Männer M35

Jahrgang 1985 bis 1989

200m — Männer M35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24,97 -0,6	Sieg, Christian	1988	LAC Mühl Rosin	03.09.2024	Rostock

800m — Männer M35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:12,33	Pankow, Martin	1989	TSG Wittenburg	29.06.2024	Rathenow

1500m — Männer M35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:38,00	Pankow, Martin	1989	TSG Wittenburg	20.07.2024	Ludwigslust
4:53,41	Sieg, Christian	1988	LAC Mühl Rosin	03.09.2024	Rostock

10000m — Männer M35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
36:40,58	Mokosch, Rick	1987	HSG Universität Greifswald	10.08.2024	Hamburg
37:49,95	Köppen, David	1986	TC Fiko Rostock	11.05.2024	Rostock
38:14,95	Pankow, Martin	1989	TSG Wittenburg	11.05.2024	Rostock
39:27,68	Witthuhn, Thomas	1987	SV Turbine Neubrandenburg	11.05.2024	Rostock
43:49,93	Koch, Robert	1987	Müritzer LSV 04	11.05.2024	Rostock

Weitsprung — Männer M35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,94 +2,1	Sieg, Christian	1988	LAC Mühl Rosin	03.09.2024	Rostock

Diskuswurf: 2000g — Männer M35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
26,18	Sieg, Christian	1988	LAC Mühl Rosin	03.09.2024	Rostock

Speerwurf: 800g — Männer M35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
37,13	Sieg, Christian	1988	LAC Mühl Rosin	03.09.2024	Rostock

Fünfkampf: — Männer M35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2572	Sieg, Christian	1988	LAC Mühl Rosin	03.09.2024	Rostock
	5,94 - 37,13 - 24,97 - 26,18 - 4:53,41				

Männer M40

Jahrgang 1980 bis 1984

100m — Männer M40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,89 +0,1	Donner, Christian	1980	LAV Ribnitz-Damgarten/Sanitz	19.06.2024	Potsdam

5000m — Männer M40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15:40,82 LB	Bergmann, Hannes	1984	HSG Universität Greifswald	11.05.2024	Rostock

10000m — Männer M40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
32:21,23	Bergmann, Hannes	1984	HSG Universität Greifswald	10.08.2024	Hamburg
35:56,40	Lange, Jan Henrik	1981	HSG Universität Greifswald	11.05.2024	Rostock
38:26,19	Burr, Marcel	1983	Laufteam Rügen e.V.	11.05.2024	Rostock
39:28,42	Kerschke, Roger	1980	Sportclub Laage	11.05.2024	Rostock
39:43,49	Habl, Christoph	1982	Tri-Fun Güstrow	11.05.2024	Rostock
40:04,62	Beu, Jens	1983	Sportclub Laage	11.05.2024	Rostock
40:50,48	Folk, Andreas	1983	TC Fiko Rostock	11.05.2024	Rostock
41:10,37	Raih, Marcel	1980	Sportclub Laage	11.05.2024	Rostock
41:24,29	Semdner, Martin	1981	TSG Wittenburg	11.05.2024	Rostock

Männer M45

Jahrgang 1975 bis 1979

100m — Männer M45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,87 -1,9	Herke, Rene	1977	1.LAV Torgelow	08.06.2024	Neustrelitz

10000m — Männer M45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
34:33,34	Weippert, Matthias	1976	TC Fiko Rostock	11.05.2024	Rostock
40:58,36	Handke, Lars-Tilo	1978	SV Turbine Neubrandenburg	11.05.2024	Rostock
41:06,01	Subke, Ricardo	1978	Laufteam Rügen e.V.	11.05.2024	Rostock
44:38,54	Meyer, Thomas	1976	PSV Wismar e.V.	11.05.2024	Rostock
46:40,62	Menge, Jan	1977	Sportclub Laage	11.05.2024	Rostock

Diskuswurf: 2000g — Männer M45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
37,71	Schröder, Michael	1976	LAC Mühl Rosin	03.09.2024	Rostock

Kugelstoßen: 7260g — Männer M45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,59	Schröder, Michael	1976	LAC Mühl Rosin	07.07.2024	Kiel

Männer M50

Jahrgang 1970 bis 1974

100m — Männer M50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,48 +0,3	Saßnowski, Uwe	1974	HSV Neubrandenburg	11.05.2024	Berlin

200m — Männer M50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
27,45 0,0	Saßnowski, Uwe	1974	HSV Neubrandenburg	11.05.2024	Berlin
28,18 -1,3	Kawelke, Jan	1972	LAC Mühl Rosin	20.07.2024	Ludwigslust

400m — Männer M50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:14,34	Saßnowski, Uwe	1974	HSV Neubrandenburg	11.05.2024	Berlin

10000m — Männer M50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
38:37,75	Schulz, Thomas	1973	TC Fiko Rostock	10.08.2024	Hamburg
40:18,29	Ushakov, Dmitry	1973	HSG Universität Greifswald	11.05.2024	Rostock
42:12,46	Schulz, Martin	1972	TC Fiko Rostock	11.05.2024	Rostock
45:30,50	Boden, Michael	1971	LSV Teterow	11.05.2024	Rostock
49:14,28	Merkord, Alexander	1972	TC Fiko Rostock	11.05.2024	Rostock

5000m Bahngehen — Männer M50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
32:42,97 LB	Mellmann, Tino	1974	SV Blau Weiß Grevesmühlen	29.06.2024	Rathenow

Dreisprung — Männer M50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,70 +1,0	Mellmann, Tino	1974	SV Blau Weiß Grevesmühlen	29.06.2024	Rathenow

Hochsprung — Männer M50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,60	Kawelke, Jan	1972	LAC Mühl Rosin	07.07.2024	Kiel
1,42	Mellmann, Tino	1974	SV Blau Weiß Grevesmühlen	07.07.2024	Kiel

Stabhochsprung — Männer M50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,40	Kawelke, Jan	1972	LAC Mühl Rosin	05.10.2024	Berlin-Spandau
2,80	Mellmann, Tino	1974	SV Blau Weiß Grevesmühlen	01.05.2024	Lübeck

Weitsprung — Männer M50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,67 -0,4	Mellmann, Tino	1974	SV Blau Weiß Grevesmühlen	07.07.2024	Kiel

Diskuswurf: 1500g — Männer M50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
37,02	Mellmann, Tino	1974	SV Blau Weiß Grevesmühlen	13.07.2024	Berlin-Zehlendorf
31,63	Kawelke, Jan	1972	LAC Mühl Rosin	07.07.2024	Kiel

Gewichtwurf — Männer M50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,16	Mellmann, Tino	1974	SV Blau Weiß Grevesmühlen	26.10.2024	Niesky

Hammerwurf: 6000g — Männer M50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
38,36 LB	Mellmann, Tino	1974	SV Blau Weiß Grevesmühlen	12.10.2024	Berlin-Zehlendorf

Kugelstoßen: 6000g — Männer M50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,69	Mellmann, Tino	1974	SV Blau Weiß Grevesmühlen	13.07.2024	Berlin-Zehlendorf

Speerwurf: 700g — Männer M50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
44,28	Mellmann, Tino	1974	SV Blau Weiß Grevesmühlen	26.10.2024	Niesky
38,11	Kawelke, Jan	1972	LAC Mühl Rosin	05.10.2024	Berlin-Spandau

Werfer-Fünfkampf — Männer M50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3079	Mellmann, Tino	1974	SV Blau Weiß Grevesmühlen	13.07.2024	Berlin-Zehlendorf
	37,36 - 11,69 - 35,47- 44,13 - 12,65				

Männer M55

Jahrgang 1965 bis 1969

10000m — Männer M55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
38:15,02	Welenz, Arne	1968	TC Fiko Rostock	11.05.2024	Rostock
38:49,10	Lindhorst, Sven	1969	LSV Teterow	11.05.2024	Rostock
42:38,89	Müller, Stefan	1969	PSV Wismar e.V.	11.05.2024	Rostock
45:35,34	Dörner, Mathias	1967	SV Waren 09 e.V.	11.05.2024	Rostock
46:31,08	Böhm, Olaf	1965	Laufgruppe Schwerin	11.05.2024	Rostock
49:53,65	Frind, Steffen	1966	1.LAV Rostock	11.05.2024	Rostock
54:15,88	Ostertag, Steffen	1966	Sportclub Laage	11.05.2024	Rostock

Diskuswurf: 1500g — Männer M55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
30,15	Stübe, Steffen	1968	LAC Mühl Rosin	11.05.2024	Perleberg
29,00	Wendland, Jörn	1968	SV Blau-Weiß Grevesmühlen	26.10.2024	Niesky

Gewichtwurf — Männer M55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,37	Wendland, Jörn	1968	SV Blau-Weiß Grevesmühlen	23.05.2024	Bargteheide

Hammerwurf: 6000g — Männer M55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
34,42	Wendland, Jörn	1968	SV Blau-Weiß Grevesmühlen	23.05.2024	Bargteheide

Kugelstoßen: 6000g — Männer M55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,26	Stübe, Steffen	1968	LAC Mühl Rosin	11.05.2024	Perleberg
8,73	Wendland, Jörn	1968	SV Blau-Weiß Grevesmühlen	26.10.2024	Niesky

Speerwurf: 700g — Männer M55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
37,32	Stübe, Steffen	1968	LAC Mühl Rosin	27.04.2024	Wittenberge
27,29	Wendland, Jörn	1968	SV Blau-Weiß Grevesmühlen	30.06.2024	Rathenow

Werfer-Fünfkampf — Männer M55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2398	Wendland, Jörn	1968	SV Blau Weiß Grevesmühlen	11.05.2024	Elsenfeld
	33,08 - 8,60 - 26,10 - 26,31 - 10,84				

Männer M60

Jahrgang 1960 bis 1964

400m — Männer M60

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:08,03	Schönberg, Ralf	1960	SV Turbine Neubrandenburg	15.06.2024	Erding
1:13,80	Boll, Uwe	1960	SV Turbine Neubrandenburg	25.05.2024	Königs-Wusterhausen

800m — Männer M60

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:57,90	Boll, Uwe	1960	SV Turbine Neubrandenburg	25.05.2024	Königs-Wusterhausen

10000m — Männer M60

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
37:54,43 LB	Thiele, Jürgen	1964	SV Turbine Neubrandenburg	22.05.2024	Berlin
43:51,32	Herstenstein, Volker	1963	HSG Universität Greifswald	11.05.2024	Rostock
44:05,37	Schönberg, Ralf	1960	SV Turbine Neubrandenburg	11.05.2024	Rostock
45:06,16	Rediske, Frank	1964	SV Schiffahrt-Hafen Wismar	11.05.2024	Rostock

Diskuswurf: 1000g — Männer M60

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
42,97	Schneider, Karsten	1963	SSV 91 Binz	24.02.2024	Baunatal

Kugelstoßen: 5000g — Männer M60

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15,98 LB	Pyritz, Enrico	1963	SC Neubrandenburg	29.06.2024	Rathenow

Männer M65

Jahrgang 1955 bis 1959

10000m — Männer M65

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
42:16,63	Schütz, Frank	1959	LSV Güstrow	11.05.2024	Rostock
53:51,34	Hirschner, Günter	1957	Müritzer LSV 04	11.05.2024	Rostock
56:30,37	Gajek, Lothar	1957	Laufgruppe Schwerin	11.05.2024	Rostock

Dreisprung — Männer M65

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,73 -0,5	Grieble, Fred	1959	TSV Friedland 1814	29.06.2024	Rathenow

Hochsprung — Männer M65

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,18	Kossert, Georg	1955	SSV 91 Binz	11.05.2024	Perleberg

Weitsprung — Männer M65

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,89 -1,0	Grieble, Fred	1959	TSV Friedland 1814	08.09.2024	Löwenberg
3,88 0,0	Kossert, Georg	1955	SSV 91 Binz	11.05.2024	Perleberg

Diskuswurf: 1000g — Männer M65

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
28,04	Grieble, Fred	1959	TSV Friedland 1814	24.08.2024	Berlin-Zehlendorf

Gewichtwurf: 9008g — Männer M65

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,22 LB	Grieble, Fred	1959	TSV Friedland 1814	18.02.2024	Berlin-Zehlendorf

Hammerwurf: 5000g — Männer M65

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
35,67 LB	Grieble, Fred	1959	TSV Friedland 1814	08.09.2024	Löwenberg
26,43	Kossert, Georg	1955	SSV 91 Binz	30.06.2024	Rathenow

Kugelstoßen: 5000g — Männer M65

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,69	Grieble, Fred	1959	TSV Friedland 1814	08.09.2024	Löwenberg
9,11	Kossert, Georg	1955	SSV 91 Binz	11.05.2024	Perleberg

Speerwurf: 600g — Männer M65

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24,97	Kossert, Georg	1955	SSV 91 Binz	11.05.2024	Perleberg
23,35	Grieble, Fred	1959	TSV Friedland 1814	08.06.2024	Berlin-Zehlendorf

Werfer-Fünfkampf — Männer M65

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2710	Grieble, Fred	1959	TSV Friedland 1814	24.08.2024	Berlin-Zehlendorf
	34,12 - 8,98 - 28,04 - 23,07 - 12,88				

Männer M70

Jahrgang 1950 bis 1954

100m — Männer M70

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16,16 -1,9	Behrens Dr., Gottfried	1951	SV Warnemünde	08.06.2024	Neustrelitz

200m — Männer M70

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
32,10 -1,2	Behrens Dr., Gottfried	1951	SV Warnemünde	29.06.2024	Rathenow

5000m — Männer M70

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
23:05,63	Sonntag, Hosrt	1950	SV Pastow e.V.	11.05.2024	Rostock
25:55,59	Hoffmann, Peter	1950	Müritzer LSV 04	11.05.2024	Rostock
26:59,28	Völske, Jörg	1954	1.LAV Rostock	11.05.2024	Rostock
27:10,31	Fischer, Erhard	1951	1.LAV Rostock	11.05.2024	Rostock
27:20,89	Werner, Klaus	1953	Müritzer LSV 04	11.05.2024	Rostock

Diskuswurf: 1000g — Männer M70

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16,61	Behrens Dr., Gottfried	1951	SV Warnemünde	08.09.2024	Medelby

Gewichtwurf: 7260g — Männer M70

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,58	Behrens Dr., Gottfried	1951	SV Warnemünde	08.09.2024	Medelby

Kugelstoßen: 4000g — Männer M70

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,91	Behrens Dr., Gottfried	1951	SV Warnemünde	29.06.2024	Rathenow

Hammerwurf: 5000g — Männer M70

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19,83	Behrens Dr., Gottfried	1951	SV Warnemünde	08.09.2024	Medelby

Speerwurf: 500g — Männer M70

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
23,75	Behrens Dr., Gottfried	1951	SV Warnemünde	08.09.2024	Medelby

Werfer-Fünfkampf — Männer M70

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1928	Behrens Dr., Gottfried	1951	SV Warnemünde	08.09.2024	Medelby
	19,83 - 8,15 - 16,61 - 23,75 - 9,58				

Männer M75

Jahrgang 1945 bis 1949

5000m — Männer M75

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24:32,20	Krentzlin, Herbert	1949	SV Turbine Neubrandenburg	11.05.2024	Rostock
35:49,81	Barge, Egon	1948	TSG Wittenburg	11.05.2024	Rostock

Männer M80

Jahrgang 1940 bis 1944

5000m — Männer M80

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
27:59,72	Schwarzenberg, Karl	1943	LSV Güstrow	11.05.2024	Rostock

Männer M85

Jahrgang 1935 bis 1939

100m — Männer M85

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24,71 -0,5 LB	Grande, Hans-Joachim	1937	Schweriner SC	20.07.2024	Ludwigslust

5000m — Männer M85

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
29:48,12	Wiesner, Peter	1939	Laufgruppe Schwerin	11.05.2024	Rostock