

LB = Landesbestleistung

* oWa (Ohne Windangabe)

± (teilweise fehlende Windmessung)

Frauen W30

Jahrgang 1989 bis 1993

10000m**Frauen W30**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
43:11,15	Groll, Zita	1992	HSG Universität Greifswald	14.05.2023	Rostock
58:22,62	Liesegang, Sarah	1990	Sportclub Laage	14.05.2023	Rostock

Frauen W35

Jahrgang 1984 bis 1988

10000m**Frauen W35**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
41:21,83	Wittwer, Anja	1985	SISU Schwerin	14.05.2023	Rostock
48:02,92	Tasler, Vanessa-Xenia	1988	PSV Wismar e.V.	14.05.2023	Rostock
51:09,51	Ahrenberg, Jana	1985	Laufgruppe Schwerin	14.05.2023	Rostock

Frauen W40

Jahrgang 1979 bis 1983

800m**Frauen W40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:47,05	Jöde-Rönck, Katrin	1980	TSG Wittenburg	09.07.2023	Kiel

10000m**Frauen W40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
45:34,72	Maag, Kathleen	1979	Sportclub Laage	14.05.2023	Rostock
48:43,92	Merkord, Grit	1980	TC Fiko Rostock	14.05.2023	Rostock
51:17,60	Rugbarth, Claudia	1982	Sportclub Laage	14.05.2023	Rostock
57:12,41	Raith, Monique	1982	Sportclub Laage	14.05.2023	Rostock

Frauen W45

Jahrgang 1974 bis 1978

200m**Frauen W45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
33,82 +0,1	Alexy-Klöpzig, Katja	1978	Greifenpower e.V.	09.09.2023	Zeven

400m**Frauen W45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:04,65 LB	Bohn, Henriette	1978	Sportclub Laage	05.08.2023	Berlin
1:08,37	Kühl, Anna-Rebekka	1977	Sportclub Laage	12.08.2023	Mönchengladbach

800m**Frauen W45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:41,66	Kühl, Anna-Rebekka	1977	Sportclub Laage	13.08.2023	Mönchengladbach

10000m**Frauen W45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
51:34,40	Henke, Christina	1978	TSG Wittenburg	14.05.2023	Rostock
52:22,49	Kühl, Anna-Rebekka	1977	Sportclub Laage	14.05.2023	Rostock
59:31,38	Termann, Maja	1976	1.LAV Rostock	14.05.2023	Rostock

Hochsprung**Frauen W45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,29	Alexy-Klöpzig, Katja	1978	Greifenpower e.V.	09.09.2023	Zeven

Diskuswurf: 1000g**Frauen W45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
32,58	Denz, Jeanette	1974	Greifenpower e.V.	09.09.2023	Zeven

Kugelstoßen: 4000g**Frauen W45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,12 LB	Kant, Nadine	1977	Hagenower SV	08.04.2023	Lübeck
11,51	Denz, Jeanette	1974	Greifenpower e.V.	09.09.2023	Zeven

Speerwurf: 600g**Frauen W45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24,16	Alexy-Klöpzig, Katja	1978	Greifenpower e.V.	09.07.2023	Kiel

Frauen W50

Jahrgang 1969 bis 1973

100m**Frauen W50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16,23 -1,9	Helle, Anke	1969	TSV 1860 Stralsund	10.06.2023	Rostock

200m**Frauen W50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
31,81 +0,0	Liedemit, Katja	1969	1.LAV Rostock	09.09.2023	Zeven
30,85 +2,2	Liedemit, Katja	1969	1.LAV Rostock	13.05.2023	Jüterbog

400m**Frauen W50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:09,70	Liedemit, Katja	1969	1.LAV Rostock	09.07.2023	Kiel
1:21,13	Stapusch, Ariane	1972	PSV Wismar	10.09.2023	Zeven

800m**Frauen W50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:46,59	Liedemit, Katja	1969	1.LAV Rostock	09.09.2023	Zeven
2:53,13	Stapusch, Ariane	1972	PSV Wismar	09.09.2023	Zeven

1500m**Frauen W50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5:49,62	Stapusch, Ariane	1972	PSV Wismar	10.09.2023	Zeven

10000m**Frauen W50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
44:40,88	Stapusch, Ariane	1972	PSV Wismar e.V.	14.05.2023	Rostock
50:22,78	Weber, Ines	1971	TC Fiko Rostock	14.05.2023	Rostock
50:30,38	Brodny, Katja	1973	1.LAV Rostock	14.05.2023	Rostock

52:15,57	Meyer, Claudia	1970	Schweriner Fünf-Seen-Lauf e.V.	14.05.2023	Rostock
58:42,18	Müller, Christiane	1970	PSV Wismar e.V.	14.05.2023	Rostock
65:28,81	Schuster, Katja	1972	PSV Wismar e.V.	14.05.2023	Rostock

Frauen W55

Jahrgang 1964 bis 1968

400m

Frauen W55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:15,28	Knospe, Katja	1966	SV Turbine Neubrandenburg	05.08.2023	Berlin

800m

Frauen W55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:47,80	Knospe, Katja	1966	SV Turbine Neubrandenburg	05.08.2023	Berlin

10000m

Frauen W55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
46:47,22	Knospe, Katja	1966	SV Turbine Neubrandenburg	14.05.2023	Rostock
52:54,13	Börger, Beate	1967	Tri-Fun Güstrow	14.05.2023	Rostock
53:07,38	Sommer, Ulrike	1966	SV Turbine Neubrandenburg	14.05.2023	Rostock

Frauen W60

Jahrgang 1959 bis 1963

1500m

Frauen W60

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6:43,82	Halm, Elke	1960	SV Medizin Schwerin	10.09.2023	Zeven

5000m

Frauen W60

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24:57,36	Leitert, Petra	1960	1.LAV Rostock	14.05.2023	Rostock
26:02,18	Lindow, Margitta	1961	SV Turbine Neubrandenburg	14.05.2023	Rostock
29:18,57	Gajek, Silke	1962	Laufgruppe Schwerin	14.05.2023	Rostock
31:08,82	Bauske, Claudia	1959	LSV Güstrow	14.05.2023	Rostock
31:28,73	Milkau, Andrea	1960	TSG Wittenburg	14.05.2023	Rostock

Frauen W65

Jahrgang 1954 bis 1958

5000m

Frauen W65

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
23:26,46 LB	Engelmann Dr., Sabine	1957	1.LAV Rostock	14.05.2023	Rostock
27:13,76	Mai, Kerstin	1956	TC Fiko Rostock	14.05.2023	Rostock
28:45,93	Bastek, Andrea	1958	Laufgruppe Schwerin	14.05.2023	Rostock

Frauen W70

Jahrgang 1949 bis 1953

5000m

Frauen W70

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
34:34,07	Durak, Heidrun	1951	HSG Universität Greifswald	14.05.2023	Rostock

Frauen W75

Jahrgang 1944 bis 1948

5000m

Frauen W75

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
36:00,44	Unterberger, Gisela	1945	HSG Universität Greifswald	14.05.2023	Rostock

Frauen W80

Jahrgang 1939 bis 1943

5000m

Frauen W80

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
40:21,32 LB	Göllnitz, Herta	1939	Sportclub Laage	14.05.2023	Rostock

Männer M30

Jahrgang 1989 bis 1993

100m

Männer M30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,82 +0,9	Möhl, Andre	1992	1.LAV Torgelow	09.07.2023	Kiel

200m

Männer M30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
31,01 -2,5	Pankow, Martin	1989	TSG Wittenburg	15.07.2023	Ludwigslust

800m

Männer M30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:16,80	Pankow, Martin	1989	TSG Wittenburg	15.07.2023	Ludwigslust

10000m

Männer M30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
37:41,91	Pankow, Martin	1989	TSG Wittenburg	14.05.2023	Rostock
37:51,09	Reinholdt, Ole	1992	Sportclub Laage	14.05.2023	Rostock

Dreisprung

Männer M30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,76 0,0	Möhl, Andre	1992	1.LAV Torgelow	02.07.2023	Mittweida

Leistung mit unzulässigen Rückenwind

Männer M30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,50 +2,1	Möhl, Andre	1992	1.LAV Torgelow	11.06.2023	Rostock

Hochsprung

Männer M30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,93	Möhl, Andre	1992	1.LAV Torgelow	02.07.2023	Mittweida

Weitsprung

Männer M30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6,47 +0,2	Möhl, Andre	1992	1.LAV Torgelow	24.06.2023	Neustrelitz

Kugelstoßen: 7260g

Männer M30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,88	Möhl, Andre	1992	1.LAV Torgelow	25.06.2023	Halle

Speerwurf: 800g**Männer M30**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
38,81	Möhl, Andre	1992	1.LAV Torgelow	13.05.2023	Jüterbog

Männer M35

Jahrgang 1984 bis 1988

10000m**Männer M35**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
33:06,44	Bergmann, Hannes	1984	HSG Universität Greifswald	12.08.2023	Hamburg
35:17,47	Mokosch, Rick	1987	HSG Universität Greifswald	12.08.2023	Hamburg
36:37,49	Malik, Christoph	1988	HSG Universität Greifswald	14.05.2023	Rostock
39:41,09	Boose, Michael	1986	SV Turbine Neubrandenburg	14.05.2023	Rostock
40:44,53	Witthun, Thomas	1987	SV Turbine Neubrandenburg	14.05.2023	Rostock
44:05,73	Günther, Sebastian	1985	SV Turbine Neubrandenburg	14.05.2023	Rostock

Männer M40

Jahrgang 1979 bis 1983

10000m**Männer M40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
36:55,79	Lange, Jan Henrik	1981	HSG Universität Greifswald	14.05.2023	Rostock
39:21,66	Kerschke, Roger	1980	Sportclub Laage	14.05.2023	Rostock
39:52,38	Raih, Marcel	1980	Sportclub Laage	14.05.2023	Rostock
40:41,73	Genkel, Martin	1982	Sportclub Laage	14.05.2023	Rostock

Männer M45

Jahrgang 1974 bis 1978

100m**Männer M45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,44 +0,9	Saßnowski, Uwe	1974	HSV Neubrandenburg	03.06.2023	Blankenburg
14,83 +0,5	Herke, Rene	1977	1.LAV Torgelow	24.06.2023	Neustrelitz

200m**Männer M45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
28,26 +0,0	Saßnowski, Uwe	1974	HSV Neubrandenburg	03.06.2023	Blankenburg

400m**Männer M45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:14,03	Saßnowski, Uwe	1974	HSV Neubrandenburg	03.06.2023	Blankenburg

1000m**Männer M45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:48,78 LB	Mast, Stefan	1976	SV Turbine Neubrandenburg	13.09.2023	Ueckermünde

1500m**Männer M45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:30,96	Mast, Stefan	1976	SV Turbine Neubrandenburg	12.08.2023	Mönchengladbach

10000m**Männer M45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
33:28,92 LB	Weippert, Matthias	1976	TC Fiko Rostock	12.08.2023	Hamburg
37:43,96	Henkel, Olaf	1975	SV Turbine Neubrandenburg	14.05.2023	Rostock
42:46,91	Kabisch, Björn	1975	HSV Neubrandenburg	14.05.2023	Rostock
43:51,04	Fink, Daniell	1975	PSV Wismar	14.05.2023	Rostock
44:27,87	Menge, Jan	1977	Sportclub Laage	14.05.2023	Rostock

Hochsprung**Männer M45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,45	Mellmann, Tino	1974	SV Blau Weiß Grevesmühlen	09.07.2023	Kiel

Stabhochsprung**Männer M45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2,70	Mellmann, Tino	1974	SV Blau Weiß Grevesmühlen	01.05.2023	Lübeck

Weitsprung**Männer M45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,86 +0,3	Mellmann, Tino	1974	SV Blau Weiß Grevesmühlen	09.07.2023	Kiel

Diskuswurf: 2000g**Männer M45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
30,71	Mellmann, Tino	1974	SV Blau Weiß Grevesmühlen	03.10.2023	Medelby

Gewichtwurf**Männer M45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,90	Mellmann, Tino	1974	SV Blau Weiß Grevesmühlen	03.10.2023	Medelby

Hammerwurf: 7260g**Männer M45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
34,51 LB	Mellmann, Tino	1974	SV Blau Weiß Grevesmühlen	21.10.2023	Berlin-Zehlendorf

Kugelstoßen: 7260g**Männer M45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,80	Mellmann, Tino	1974	SV Blau Weiß Grevesmühlen	10.06.2023	Rostock

Speerwurf: 800g**Männer M45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
44,05	Mellmann, Tino	1974	SV Blau Weiß Grevesmühlen	09.09.2023	Zeven

Werfer-Fünfkampf**Männer M45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2708	Mellmann, Tino	1974	SV Blau Weiß Grevesmühlen	03.10.2023	Medelby
32,90 - 9,78 - 30,71 - 41,08 - 9,90					

Männer M50

Jahrgang 1969 bis 1973

100m**Männer M50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,98 +0,8	Hempl, Frank	1971	HSG Universität Greifswald	09.07.2023	Kiel

200m**Männer M50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
26,48 +2,7	Hempl, Frank	1971	HSG Universität Greifswald	13.05.2023	Jüterbog

800m**Männer M50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:19,91	Neumann, Enrico	1972	SV Turbine Neubrandenburg	09.09.2023	Zeven

1000m**Männer M50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:05,45 LB	Neumann, Enrico	1972	SV Turbine Neubrandenburg	13.09.2023	Ueckermünde

1500m**Männer M50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:51,77	Neumann, Enrico	1972	SV Turbine Neubrandenburg	10.09.2023	Zeven

10000m**Männer M50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
40:01,01	Havemann, Michael	1973	TC Fiko Rostock	14.05.2023	Rostock
41:22,95	Schulz, Martin	1972	TC Fiko Rostock	14.05.2023	Rostock
44:20,97	Haak, Andreas	1971	PSV Wisamr	14.05.2023	Rostock
44:59,72	Boden, Michael	1971	LSV Teterow	14.05.2023	Rostock
48:28,40	Klar, Andreas	1972	Laufgruppe Schwerin	14.05.2023	Rostock

100mHü: 0,914**Männer M50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16,09 -0,3	Kawelke, Jan	1972	LAC Mühl Rosin	13.08.2023	Mönchengladbach

Hochsprung**Männer M50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,51	Spiegel, Steffen	1973	Stavenhagener SV	09.07.2023	Kiel

Stabhochsprung**Männer M50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,40	Kawelke, Jan	1972	LAC Mühl Rosin	13.08.2023	Mönchengladbach

Weitsprung**Männer M50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,05 0,0	Spiegel, Steffen	1973	Stavenhagener SV	09.07.2023	Kiel

Männer M55

Jahrgang 1964 bis 1968

400m**Männer M55**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:06,45	Reimnitz, Ulrich	1968	SV Medizin Schwerin	09.07.2023	Kiel

1500m**Männer M55**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5:24,18	Lohmann, Paavo	1966	TC Fiko Rostock	08.07.2023	Tampere/FIN

10000m**Männer M55**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
37:35,01	Welenz, Arne	1968	TC Fiko Rostock	12.08.2023	Hamburg
44:10,84	Jänike, Bernd	1965	Sportclub Laage	14.05.2023	Rostock
45:13,10	Rediske, Frank	1964	PSV Wismar e.V.	14.05.2023	Rostock
46:10,02	Börger, Alfons	1965	Tri-Fun Güstrow	14.05.2023	Rostock

3000mHi: 0,914**Männer M55**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13:12,04 LB	Lohmann, Paavo	1966	TC Fiko Rostock	04.07.2023	Tampere/FIN

Diskuswurf: 1500g**Männer M55**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
30,37	Stübe, Steffen	1968	LAC Mühl Rosin	26.08.2023	Preetz
28,24	Wendland, Jörn	1968	SV Blau-Weiß Grevesmühlen	22.09.2023	Lübeck

Gewichtwurf**Männer M55**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,81	Wendland, Jörn	1968	SV Blau-Weiß Grevesmühlen	21.10.2023	Berlin-Zehlendorf
10,55	Stübe, Steffen	1968	LAC Mühl Rosin	26.08.2023	Preetz

Hammerwurf: 6000g**Männer M55**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
37,19	Wendland, Jörn	1968	SV Blau-Weiß Grevesmühlen	21.10.2023	Berlin-Zehlendorf
27,09	Stübe, Steffen	1968	LAC Mühl Rosin	26.08.2023	Preetz

Kugelstoßen: 6000g**Männer M55**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,66	Stübe, Steffen	1968	LAC Mühl Rosin	26.08.2023	Preetz
8,30	Wendland, Jörn	1968	SV Blau-Weiß Grevesmühlen	21.10.2023	Horneburg

Speerwurf: 700g**Männer M55**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
37,45	Stübe, Steffen	1968	LAC Mühl Rosin	26.08.2023	Preetz
25,63	Wendland, Jörn	1968	SV Blau-Weiß Grevesmühlen	20.05.2023	Horneburg

Werfer-Fünfkampf**Männer M55**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2729	Stübe, Steffen	1968	LAC Mühl Rosin	26.08.2023	Preetz
					27,09 - 10,66 - 30,37 - 37,45 - 10,55
2488	Wendland, Jörn	1968	SV Blau Weiß Grevesmühlen	21.10.2023	Berlin-Zehlendorf
					37,19 - 8,30 - 25,87 - 25,20 - 11,81

Männer M60

Jahrgang 1959 bis 1963

400m**Männer M60**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:07,42	Schönberg, Ralf	1960	SV Turbine Neubrandenburg	13.05.2023	Berlin

10000m**Männer M60**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
41:55,63	Schütz, Frank	1959	LSV Güstrow	14.05.2023	Rostock
42:43,34	Herstenstein, Volker	1963	HSG Universität Greifswald	14.05.2023	Rostock
43:04,85	Haustein, Hans-Jörg	1960	SV Pastow e.V.	14.05.2023	Rostock
46:54,67	Einsle, Andreas	1963	LAV Waren/Müritz	14.05.2023	Rostock
62:44,91	Meyer, Thomas	1963	Schweriner Fünf-Seen-Lauf e.V.	14.05.2023	Rostock

Stabhochsprung**Männer M60**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2,60	Damme, André	1963	SV Medizin Schwerin	10.09.2023	Zeven

Diskuswurf: 1000g**Männer M60**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
45,05 LB	Schneider, Karsten	1963	SSV 91 Binz	08.04.2023	Lübeck
29,81	Damme, André	1963	SV Medizin Schwerin	09.07.2023	Kiel

Gewichtwurf: 9008g:**Männer M60**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16,27 LB	Schneider, Karsten	1963	SSV 91 Binz	12.08.2023	Berlin

Hammerwurf: 5000g**Männer M60**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
37,59	Schneider, Karsten	1963	SSV 91 Binz	12.08.2023	Berlin

Kugelstoßen: 5000g**Männer M60**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,01	Schneider, Karsten	1963	SSV 91 Binz	10.09.2023	Zeven
9,97	Bahr, Fred	1959	Hagenower SV	07.10.2023	Schönebeck
9,74	Damme, André	1963	SV Medizin Schwerin	03.06.2023	Blankenburg

Speerwurf: 600g**Männer M60**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
31,87	Schneider, Karsten	1963	SSV 91 Binz	13.05.2023	Jüterbog
31,74	Damme, André	1963	SV Medizin Schwerin	09.07.2023	Kiel

Werfer-Fünfkampf**Männer M60**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3269 LB	Schneider, Karsten	1963	SSV 91 Binz	12.08.2023	Berlin
37,59 - 13,14 - 39,88 - 26,70 - 15,69					

Männer M65

Jahrgang 1954 bis 1958

50m**Männer M65**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,59	Kossert, Georg	1955	SSV 91 Binz	30.09.2023	Berlin-Britz

100m**Männer M65**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16,32 -0,5	Kossert, Georg	1955	SSV 91 Binz	30.09.2023	Berlin-Britz

1500m**Männer M65**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5:26,08	Hertel, Klaus-Peter-Emil	1956	LSV Güstrow	12.08.2023	Mönchengladbach

10000m**Männer M65**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
42:56,16	Bauske, Fred	1958	LSV Güstrow	14.05.2023	Rostock
51:03,25	Lander, Arnd	1958	HSG Stralsund	14.05.2023	Rostock
52:08,49	Schulz, Ralf-Rainer	1954	1.LAV Rostock	14.05.2023	Rostock
55:21,90	Kunkel, Holger	1955	1.LAV Rostock	14.05.2023	Rostock
55:31,40	Völske, Jörg	1954	1.LAV Rostock	14.05.2023	Rostock
57:46,91	Hanold, Udo	1957	Schweriner Fünf-Seen-Lauf e.V.	14.05.2023	Rostock

Hochsprung

Männer M65

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,23	Kossert, Georg	1955	SSV 91 Binz	10.09.2023	Löwenberg

Weitsprung

Männer M65

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,75 oWa	Kossert, Georg	1955	SSV 91 Binz	10.09.2023	Löwenberg

Diskuswurf: 1000g

Männer M65

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
36,64	Anklam, Armin	1955	SSV 91 Binz	10.09.2023	Zeven
23,83	Kossert, Georg	1955	SSV 91 Binz	09.09.2023	Berlin

Gewichtwurf: 9008g

Männer M65

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,97	Anklam, Armin	1955	SSV 91 Binz	12.08.2023	Berlin
10,33	Kossert, Georg	1955	SSV 91 Binz	09.09.2023	Berlin

Hammerwurf: 5000g

Männer M65

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
28,70	Anklam, Armin	1955	SSV 91 Binz	12.08.2023	Berlin
26,17	Kossert, Georg	1955	SSV 91 Binz	09.09.2023	Berlin

Kugelstoßen: 5000g

Männer M65

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,07	Anklam, Armin	1955	SSV 91 Binz	13.05.2023	Jüterbog
8,45	Kossert, Georg	1955	SSV 91 Binz	10.09.2023	Löwenberg

Speerwurf: 600g

Männer M65

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
25,20	Kossert, Georg	1955	SSV 91 Binz	09.09.2023	Berlin
22,76	Anklam, Armin	1955	SSV 91 Binz	12.08.2023	Berlin

Werfer-Fünfkampf

Männer M65

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2809	Anklam, Armin	1955	SSV 91 Binz	12.08.2023	Berlin
	28,70 - 10,69 - 34,51 - 22,76 - 11,97				
2294	Kossert, Georg	1955	SSV 91 Binz	09.09.2023	Berlin
	26,17 - 8,32 - 23,83 - 25,20 - 10,33				

Männer M70

Jahrgang 1949 bis 1953

100m

Männer M70

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15,78 +1,7	Behrens Dr., Gottfried	1951	SV Warnemünde	13.05.2023	Jüterbog

200m

Männer M70

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
33,33 +1,5	Behrens Dr., Gottfried	1951	SV Warnemünde	13.05.2023	Jüterbog

800m

Männer M70

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:01,47	Zabel, Edgar	1951	SV Turbine Neubrandenburg	09.09.2023	Zeven

1500m**Männer M70**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6:12,60	Zabel, Edgar	1951	SV Turbine Neubrandenburg	10.09.2023	Zeven

5000m**Männer M70**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
23:20,81	Zabel, Edgar	1951	SV Turbine Neubrandenburg	14.05.2023	Rostock
26:08,37	Czirpka, Reinhard	1952	Schweriner Fünf-Seen-Lauf e.V.	14.05.2023	Rostock

Diskuswurf: 1000g**Männer M70**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
17,58	Behrens Dr., Gottfried	1951	SV Warnemünde	29.04.2023	Wittenberge

Gewichtwurf: 7260g**Männer M70**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,84	Behrens Dr., Gottfried	1951	SV Warnemünde	26.08.2023	Preetz

Kugelstoßen: 4000g**Männer M70**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,02	Behrens Dr., Gottfried	1951	SV Warnemünde	10.09.2023	Zeven

Hammerwurf: 5000g**Männer M70**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19,22	Behrens Dr., Gottfried	1951	SV Warnemünde	26.08.2023	Preetz

Speerwurf: 500g**Männer M70**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24,50	Behrens Dr., Gottfried	1951	SV Warnemünde	29.04.2023	Wittenberge

Werfer-Fünfkampf**Männer M70**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1910	Behrens Dr., Gottfried	1951	SV Warnemünde	26.08.2023	Preetz
19,22 - 8,74 - 17,41 - 22,55 - 8,84					

Männer M75

Jahrgang 1944 bis 1948

5000m**Männer M75**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
32:38,74	Barge, Egon	1948	TSG Wittenburg	14.05.2023	Rostock

Kugelstoßen: 4000g**Männer M75**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,87	Boldt, Karl-Wilhelm	1948	Hagenower SV	07.10.2023	Schönebeck

Männer M80

Jahrgang 1939 bis 1943

5000m**Männer M80**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
41:24,16	Göllnitz, Eckhard	1941	Sportclub Laage	14.05.2023	Rostock

Männer M85

Jahrgang 1934 bis 1938

5000m**Männer M85**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
40:54,46	Voigt, Jürgen	1938	1.LAV Rostock	14.05.2023	Rostock

Erstellt durch SELTEC TEAM

Lizenziert für LVMV

www.seltec.at
