

Ewige TOP50 - Halle Männer

Stand: 31.03.2026

Kursiv gedruckt - Rundenläufe, die auf Bahnen gelaufen wurden,
die von der Norm - 200 m - abweichen

60 m

6,61	1A	Thomas Schröder	62	SC Neubrandenburg	07.01.1984	Senftenberg
6,66	2	Thomas Schröder	62	SC Neubrandenburg	21.01.1984	Berlin
6,66	1v4	Thomas Schröder	62	SC Neubrandenburg	16.02.1985	Senftenberg
6,67	1	Detlef Kübeck	56	SC Traktor Schwerin	26.01.1979	Senftenberg
6,68	1v4	Thomas Schröder	62	SC Neubrandenburg	16.02.1985	Senftenberg
6,70	1	Detlef Kübeck	56	SC Traktor Schwerin	10.02.1978	Senftenberg
6,71	1z2	Thomas Schröder	62	SC Neubrandenburg	07.01.1984	Senftenberg
6,71	1	Thomas Schröder	62	SC Neubrandenburg	01.02.1984	Cosford/GBR
6,71		Thomas Pagenkopf	70	SC Traktor Schwerin	25.02.1989	Tscheljabinsk/SU
6,72	v	Detlef Kübeck	56	SC Traktor Schwerin	12.03.1977	San Sebastian/ESP
6,73	1v3	Thomas Schröder	62	SC Neubrandenburg	21.01.1984	Senftenberg
6,76		Karsten Schuldt	61	SC Empor Rostock	14.02.1981	Senftenberg
6,79		Karsten Weller	62	SC Traktor Schwerin	28.01.1982	Berlin
6,79		Bodo Behmer	61	SC Neubrandenburg	13.02.1988	Berlin
6,79		Alexander Lack	72	SC Neubrandenburg	01.02.1992	Berlin
6,82		Thomas Piepenhagen	63	SC Neubrandenburg	13.02.1982	Senftenberg
6,82		Dirk Assenheimer	66	SC Neubrandenburg	15.02.1986	Senftenberg
6,82		Kai Dietze	71	SC Empor Rostock	03.02.1996	Hannover
6,83		Torsten Voss	63	SC Traktor Schwerin	04.02.1982	Senftenberg
6,83		Magnus Buchwald	0	1. LAV Rostock	12.01.2019	Neubrandenburg
6,83		Marten Hufschild	2	1. LAV Rostock	29.01.2022	Berlin
6,84		Frank Genzmer	63	SC Neubrandenburg	14.01.1984	Berlin
6,84		Jens Jorewitz	82	SC Neubrandenburg	18.02.2001	Neubrandenburg
6,86		Patrick Kuhn	92	Schweriner SC	06.02.2010	Hannover
6,86		Alexander Haß	90	1. LAV Rostock	23.02.2013	Dortmund
6,87		Erwin Plöger	56	SC Traktor Schwerin	18.01.1979	Schwerin
6,87		Gunnar Schmidt	70	SC Traktor Schwerin	25.02.1989	Tscheljabinsk/SU
6,87		Willi Mathiszik	84	1. LAV Rostock	26.01.2003	Neubrandenburg
6,87		Marek Sefranek	96	SG Greifswald	31.01.2015	Berlin
6,87		Bruno Boysen	1	1. LAV Rostock	01.02.2020	Hannover
6,89		Norman Ney	81	SC Neubrandenburg	11.12.2004	Neubrandenburg
6,90		Torsten Heimrath	63	SC Traktor Schwerin	06.02.1982	Senftenberg
6,91		Richard Bienasch	90	1. LAV Rostock	10.12.2011	Neubrandenburg
6,91		Matthias Köpcke	98	LAV Ribnitz-Damgarten/Sanitz	25.01.2020	Neubrandenburg
6,92		Sebastian Romanowsky	81	SC Neubrandenburg	26.01.2003	Neubrandenburg
6,92		Rico Peth	92	HSG Uni Greifswald	12.12.2015	Neubrandenburg
6,93		Jens Petersson	64	SC Traktor Schwerin	15.02.1986	Senftenberg
6,93		Richard Flaig	6	Hagenower SV	01.02.2025	Potsdam
6,94		Ole Burmeister	5	1. LAV Rostock	18.01.2025	Neubrandenburg
6,95		Christian Blum	87	SC Neubrandenburg	07.02.2004	Halle
6,96		Volker Seiß	68	SC Empor Rostock	14.02.1987	Senftenberg
6,96		Thomas Wilhelm	84	SC Neubrandenburg	20.01.2002	Neubrandenburg
6,96		Richard Bienasch	90	1. LAV Rostock	13.12.2008	Neubrandenburg
6,96		Erik Schnittke	98	SC Neubrandenburg	04.02.2017	Neubrandenburg
6,97		Tom Linus Humann	98	Schweriner SC	19.01.2019	Neubrandenburg
6,98		Ralf Möller	66	SC Traktor Schwerin	06.02.1988	Senftenberg
6,98		Andy Meckert	76	Schweriner SC	18.12.1992	Schwerin
6,98		Tom Laack	88	1. LAV Rostock	23.01.2005	Neubrandenburg
6,99		Philipp Bahr	88	Schweriner SC	20.12.2008	Schwerin
6,99		Nick Woischwill	0	Schweriner SC	13.01.2018	Neubrandenburg
6,99		Jonas Müller	98	SC Neubrandenburg	03.02.2018	Hamburg

200 m

20,98	1	Alexander Lack	72	SC Neubrandenburg	09.02.1992	Karlsruhe
21,17	4	Alexander Lack	72	SC Neubrandenburg	20.02.1993	Paris/FRA
21,17		Alexander Lack	72	SC Neubrandenburg	27.02.1993	Sindelfingen
21,29	1L2	Norman Ney	81	SC Neubrandenburg	05.02.2006	Neubrandenburg
21,32	2	Alexander Lack	72	SC Neubrandenburg	11.02.1994	Mannheim
21,34	1A	Alexander Lack	72	SC Neubrandenburg	02.02.1992	Berlin
21,34	1v9	Alexander Lack	72	SC Neubrandenburg	08.02.1992	Karlsruhe
21,34	2v3	Alexander Lack	72	SC Neubrandenburg	25.02.1994	Dortmund
21,37	1	Alexander Lack	72	SC Neubrandenburg	19.02.1994	Ludwigshafen
21,37	1L5	Norman Ney	81	SC Neubrandenburg	28.01.2001	Neubrandenburg
21,38		<i>Torsten Heimrath</i>	63	<i>SC Traktor Schwerin</i>	16.02.1986	<i>Senftenberg</i>
21,39		<i>Thomas Schröder</i>	62	<i>SC Neubrandenburg</i>	29.01.1983	<i>Senftenberg</i>
21,40		Willi Mathiszik	84	1. LAV Rostock	01.03.2003	Saarbrücken
21,55		Sebastian Steffen	88	Greifswalder SV 04	25.01.2009	Neubrandenburg
21,59		Magnus Buchwald	0	1. LAV Rostock	19.01.2019	Neubrandenburg
21,66		Patrick Kuhn	92	Schweriner SC	21.02.2010	Halle
21,68		Erik Schnittke	98	SC Neubrandenburg	19.02.2017	Leipzig
21,70		<i>Thomas Piepenhagen</i>	63	<i>SC Neubrandenburg</i>	20.02.1983	<i>Senftenberg</i>
21,74		Richard Binasch	90	1. LAV Rostock	20.01.2008	Neubrandenburg
21,75		Hannes Colberg	82	SC Neubrandenburg	20.01.2001	Neubrandenburg
21,75		Alexander Haß	90	1. LAV Rostock	03.02.2013	Berlin
21,77		Matthias Köpcke	98	LAV Ribnitz-Damgarten/Sanitz	25.01.2020	Neubrandenburg
21,79		Thomas Wilhelm	84	SC Neubrandenburg	12.01.2002	Neubrandenburg
21,80		Christian Bernhardt	85	1. LAV Rostock	16.12.2006	Neubrandenburg
21,87		Christian Blum	87	SC Neubrandenburg	17.01.2004	Neubrandenburg
21,88		Hannes Kleinwort	82	1. LAV Rostock	26.01.2003	Neubrandenburg
21,90		Sascha Müller	76	1. LAV Rostock	25.01.2004	Neubrandenburg
21,91		Kay Dietze	71	SC Empor Rostock	16.02.1991	Dortmund
21,91		<i>Gunnar Schmidt</i>	70	<i>SC Traktor Schwerin</i>	12.02.1989	<i>Senftenberg</i>
21,92		Philipp Bahr	88	Schweriner SC	06.12.2008	Neubrandenburg
21,94		Jonas Müller	98	SC Neubrandenburg	20.01.2018	Neubrandenburg
21,95		Michael Schiemann	78	SC Neubrandenburg	18.01.1997	Neubrandenburg

400 m

46,9	v	Jörg Bremer	60	SC Traktor Schwerin	01.02.1981	Potsdam
47,2	v	Manfred Konow	58	SC Traktor Schwerin	01.02.1981	Potsdam
47,2		Manfred Konow	58	SC Traktor Schwerin	05.02.1983	Berlin
47,3	3e	Eckhard Trylus	63	SC Neubrandenburg	27.01.1985	Senftenberg
47,4	2	Manfred Konow	58	SC Traktor Schwerin	01.02.1981	Potsdam
47,60	2B	Manfred Konow	58	SC Traktor Schwerin	05.02.1983	Berlin
47,62	3	Manfred Konow	58	SC Traktor Schwerin	15.02.1981	Senftenberg
47,72	3	Ingo Krüger	66	SC Neubrandenburg	07.02.1987	Senftenberg
47,77	1	Thomas Wilhelm	84	SC Neubrandenburg	26.01.2002	Neubrandenburg
47,88	1	Owe Fischer-Breiholz	4	Schweriner SC	04.02.2023	Neubrandenburg
47,95		Rico Thränert	94	Schweriner SC	31.01.2015	Berlin
48,0		Mario Monien	61	SC Neubrandenburg	06.01.1984	Senftenberg
48,20		Hannes Kleinwort	82	1. LAV Rostock	05.02.2005	Hannover
48,28		Michal Fatyga	7	SC Neubrandenburg	01.02.2025	Potsdam
48,1		Erwin Gohlke	54	SC Neubrandenburg	11.01.1976	Berlin
48,2		Siegfried Schwatke	52	SC Empor Rostock	25.01.1976	Berlin
48,38		Alexander Haß	90	1. LAV Rostock	13.02.2015	Birmingham/USA
48,43		Hannes Colberg	82	SC Neubrandenburg	20.01.2002	Neubrandenburg
48,47		Sven Peter	68	SC Empor Rostock	15.02.1987	Senftenberg
48,56		Silvio Schirrmeister	88	SC Neubrandenburg	20.01.2008	Neubrandenburg
48,5		Andreas Kaliebe	62	SC Neubrandenburg	29.01.1983	Senftenberg
48,68		Dieter Fabisch	78	1. LAV Rostock	26.01.2003	Neubrandenburg
48,79		Rajko Winklewski	71	SC Neubrandenburg	08.01.1995	Berlin
48,7		Heyo Ochs	55	SC Empor Rostock	03.03.1973	Senftenberg
48,7		Bernd Müggenburg	56	SC Neubrandenburg	17.02.1979	Senftenberg
48,90		Tilo Ruch	83	SC Neubrandenburg	28.01.2001	Neubrandenburg
48,94		Marcus Müller	83	SC Neubrandenburg	26.01.2002	Neubrandenburg
48,97		Sebastian Steffen	88	Greifswalder SV 04	03.02.2007	Berlin
48,97		Elija Ziem	4	SC Neubrandenburg	22.01.2022	Neubrandenburg
48,98		Michael Necke	74	SC Empor Rostock	03.01.1998	Neubrandenburg

49,01	Rene Konow	84	Schweriner SC	26.01.2003	Neubrandenburg
48,9	Hans-Joachim Winter	55	SC Empor Rostock	16.02.1977	Berlin
49,10	Jens Petersson	64	SC Traktor Schwerin	30.01.1987	Senftenberg
49,0	Ray Gielow	61	SC Empor Rostock	31.01.1982	Senftenberg
49,16	Chris Gerdel	89	SC Neubrandenburg	17.01.2009	Neubrandenburg
49,17	Torsten Voss	63	SC Traktor Schwerin	30.01.1987	Senftenberg
49,24	Gerhard Zieger	54	SC Empor Rostock	24.02.1974	Berlin
49,29	Ralf Coch	61	HSG Uni Rostock	15.02.1986	Senftenberg
49,33	Michael Schiemann	78	SC Neubrandenburg	18.01.1997	Neubrandenburg
49,34	Jonas Baedeker	99	SC Neubrandenburg	25.01.2020	Neubrandenburg
49,37	Paul Soltow	87	1. LAV Rostock	23.01.2005	Neubrandenburg
49,44	Steffen Weißgerber	69	SC Neubrandenburg	17.02.1989	Berlin
49,45	Matthias Großkopf	82	SC Neubrandenburg	04.03.2000	Neubrandenburg
49,4	Siegfried Stark	55	SC Traktor Schwerin	23.01.1976	Berlin
49,58	Martin Evers	81	Schweriner SC	23.01.1999	Neubrandenburg
49,5	Karl Friese	57	SC Traktor Schwerin	15.02.1975	Berlin
49,65	Ralph Schumann	66	SC Traktor Schwerin	29.01.1989	Senftenberg
49,71	Johannes Zülów	89	1. LAV Rostock	17.01.2009	Neubrandenburg
49,74	Stefan Fricke	68	SC Traktor Schwerin	26.02.1988	Senftenberg
49,78	Kimi Genning	6	Schweriner SC	21.01.2023	Neubrandenburg
49,87	Frank Hempel	71	SSV Grün-Schwarz Greifswald	25.01.1997	Neubrandenburg
49,88	Norman Ney	81	SC Neubrandenburg	18.01.2003	Neubrandenburg
49,89	Thomas Greggers	68	SC Neubrandenburg	27.01.1985	Berlin
49,90	Tilo Krüger	74	SC Neubrandenburg	21.12.1997	Neubrandenburg

800 m

1:47,16	2A	Mario Monien	61	SC Neubrandenburg	15.01.1984	Berlin
1:47,2	2	Erwin Gohlke	54	SC Neubrandenburg	13.03.1977	San Sebastian/ESP
1:47,2	2	Bernd Wulf	59	SC Traktor Schwerin	27.01.1980	Senftenberg
1:47,3	2	Bernd Wulf	59	SC Traktor Schwerin	20.02.1983	Senftenberg
1:47,56	3A	Andreas Kaliebe	62	SC Neubrandenburg	15.01.1984	Berlin
1:47,6	1	Bernd Wulf	59	SC Traktor Schwerin	17.02.1979	Senftenberg
1:47,8	1	Bernd Wulf	59	SC Traktor Schwerin	18.02.1979	Senftenberg
1:48,11	3	Andreas Kaliebe	62	SC Neubrandenburg	06.02.1985	Berlin
1:48,46	2	Andreas Kaliebe	62	SC Neubrandenburg	16.02.1986	Senftenberg
1:48,56	3	Andreas Kaliebe	62	SC Neubrandenburg	17.02.1985	Senftenberg
1:48,98		Jens Behmer	65	SC Neubrandenburg	10.02.1987	Turin/ITA
1:48,98		Steffen Weißgerber	69	SC Neubrandenburg	22.02.1989	Turin/ITA
1:49,03		Ralph Schumann	66	SC Traktor Schwerin	03.02.1988	Senftenberg
1:49,34		Christian Köhler	80	1. LAV Rostock	23.02.2003	Leipzig
1:50,1		Jürgen Flehr	38	SC Traktor Schwerin	27.02.1966	Berlin
1:50,4		Reinhard Dominik	49	SC Traktor Schwerin	13.02.1972	Berlin
1:50,66		Chris Gerdel	89	SC Neubrandenburg	22.02.2009	Leipzig
1:50,6		Toralf Böhrs	66	SC Neubrandenburg	08.02.1986	Berlin
1:51,23		Rajko Winkowski	71	SC Neubrandenburg	11.01.1998	Berlin
1:51,1		Hans-Joachim Minow	57	SC Neubrandenburg	26.01.1979	Senftenberg
1:51,31		Marcus Kunze	82	1. LAV Rostock	23.01.2005	Neubrandenburg
1:51,4		Uwe Bergmann	61	SC Empor Rostock	05.02.1986	Potsdam
1:51,86		Olaf Stefanski	66	SC Neubrandenburg	02.02.1985	Berlin
1:51,86		Ralf Otto	65	SC Neubrandenburg	06.02.1985	Berlin
1:52,19		Elija Ziem	4	SC Neubrandenburg	05.02.2023	Neubrandenburg
1:52,4		Torsten Becher	64	SC Traktor Schwerin	08.01.1984	Senftenberg
1:52,5		Holger Bartke	56	SC Empor Rostock	11.01.1976	Berlin
1:52,79		Ronny Michalzik	77	SC Neubrandenburg	25.02.1995	Erfurt
1:52,79		Michel Berning	91	SC Neubrandenburg	24.01.2010	Neubrandenburg
1:52,83		Rene Ihrke	70	SC Neubrandenburg	28.01.1989	Senftenberg
1:52,90		Mirko Döring	71	SC Traktor Schwerin	11.02.1990	Senftenberg
1:52,93		Andreas Wagner	65	HSG Greifswald	12.02.1989	Senftenberg
1:53,22		Gojko Nitschke	72	SC Neubrandenburg	05.02.1994	Hannover
1:53,42		Nikita Rode	0	1. LAV Rostock	21.12.2024	Neubrandenburg
1:53,3		Stefan Grajetzki	61	SC Traktor Schwerin	09.02.1980	Senftenberg
1:53,53		Mathias Seltrecht	69	SC Neubrandenburg	17.02.1990	Senftenberg
1:53,8		Manfred Konow	58	SC Traktor Schwerin	31.01.1982	Senftenberg
1:54,23		Ben Slabon	89	SC Neubrandenburg	21.01.2007	Neubrandenburg
1:54,34		Stefan Fricke	68	SC Traktor Schwerin	11.02.1989	Senftenberg

1:54,34	Leonard Wesols	0	1. LAV Rostock	19.01.2019	Neubrandenburg
1:54,2	Hansjörg Kunze	59	SC Empor Rostock	04.02.1976	Berlin
1:54,43	Tilo Ruch	83	SC Neubrandenburg	18.02.2001	Neubrandenburg
1:54,3	Rolf-Dieter Ruch	54	SC Neubrandenburg	18.02.1973	Berlin
1:54,3	Peter Wrede	56	SC Empor Rostock	05.03.1977	Berlin
1:54,53	Christian Hähnel	72	SC Empor Rostock	11.02.1990	Senftenberg
1:54,59	David Zawadzki	96	SC Neubrandenburg	19.01.2014	Neubrandenburg
1:54,6	Detlev Peinke	68	SC Traktor Schwerin	19.01.1986	Cottbus
1:54,92	Theo Hielscher	8	TSV 1860 Stralsund	24.01.2026	Potsdam
1:55,18	Benjamin Fredrich	87	1. LAV Rostock	25.01.2004	Neubrandenburg
1:55,1	Mark Einbeck	62	SC Traktor Schwerin	18.01.1979	Schwerin
1:55,36	Michael Breindl	89	SC Neubrandenburg	18.02.2006	Leipzig
1:55,42	Frank Oling	69	SC Traktor Schwerin	06.02.1988	Senftenberg
1:55,45	Robert Horn	89	SC Neubrandenburg	25.01.2009	Neubrandenburg
1:55,46	Julian Koscielski	94	SC Neubrandenburg	26.01.2014	Neubrandenburg
1:55,55	Michal Fatyga	7	SC Neubrandenburg	04.02.2024	Hamburg
1:55,56	Stefan Felix	88	SC Neubrandenburg	21.01.2007	Neubrandenburg
1500 m					
3:40,4	3 Hansjörg Kunze	59	SC Empor Rostock	16.01.1980	Cottbus
3:44,7	4 Klaus-Peter Weippert	54	SC Empor Rostock	06.03.1977	Berlin
3:44,8	3 Uwe Bergmann	61	SC Empor Rostock	05.02.1983	Senftenberg
3:45,7	Klaus-Peter Weippert	54	SC Empor Rostock	25.02.1973	Senftenberg
3:45,7	2 Hansjörg Kunze	59	SC Empor Rostock	1979	Berlin
3:45,8	3 Hans-Joachim Minow	57	SC Neubrandenburg	23.02.1975	Senftenberg
3:45,9	1 Gilbert Jüchert	62	SC Neubrandenburg	22.01.1983	Senftenberg
3:46,2	4 Frank Fermumm	58	SC Traktor Schwerin	14.02.1982	Senftenberg
3:46,2	5 Gilbert Jüchert	62	SC Traktor Schwerin	05.02.1983	Senftenberg
3:46,55	2 Uwe Bergmann	61	SC Empor Rostock	01.02.1986	Jablonec/CZE
3:46,7	Holger Bartke	56	SC Empor Rostock	23.02.1975	Senftenberg
3:46,8	Frank Ruhkiewick	61	SC Traktor Schwerin	07.02.1981	Potsdam
3:47,93	Ulf Wendler	79	1. LAV Rostock	23.02.2003	Leipzig
3:47,8	Christian Köhler	80	1. LAV Rostock	25.01.2006	Rostock
3:48,32	Benjamin Fredrich	87	1. LAV Rostock	24.02.2008	Sindelfingen
3:48,62	Olaf Dorow	63	SC Empor Rostock	14.01.1984	Berlin
3:49,04	Andreas Wagner	65	HSG Greifswald	17.02.1990	Senftenberg
3:49,0	Rainer Dörner	37	SC Empor Rostock	21.03.1959	Berlin
3:49,27	Andreas Kaliebe	62	SC Neubrandenburg	31.01.1987	Senftenberg
3:49,56	Hagen Hommel	66	SC Empor Rostock	01.02.1986	Senftenberg
3:49,5	Jens Behmer	65	SC Neubrandenburg	27.01.1985	Senftenberg
3:50,41	Rene Ihrke	70	SC Neubrandenburg	16.02.1991	Dortmund
3:50,89	Gojko Nitschke	72	SC Neubrandenburg	08.01.1995	Berlin
3:52,3	Ralph Schumann	66	SC Traktor Schwerin	03.02.1984	Senftenberg
3:52,5	Marcus Kunze	82	1. LAV Rostock	22.01.2003	Rostock
3:52,95	Chris Gerdel	89	SC Neubrandenburg	12.01.2008	Neubrandenburg
3:53,58	Nikita Rode	0	1. LAV Rostock	18.01.2025	Neubrandenburg
3:53,6	Michael Krause	67	SC Empor Rostock	12.01.1986	Potsdam
3:53,87	Mirko Döring	71	SC Traktor Schwerin	05.02.1989	Senftenberg
3:54,02	Horst Vangermain	70	SC Empor Rostock	17.02.1989	Berlin
3:54,2	Gero Schreiber	66	SC Empor Rostock	23.01.1985	Berlin
3:54,7	Thomas Peucker	66	SC Neubrandenburg	23.01.1985	Berlin
3:55,1	Thilo Tiede	68	SC Traktor Schwerin	02.02.1986	Senftenberg
3:55,28	Matthias Weippert	76	1. LAV Rostock	25.01.2004	Neubrandenburg
3:55,2	Steffen Tel	66	SC Traktor Schwerin	11.02.1984	Senftenberg
3:55,36	Jan Dombrowitzki	72	SC Traktor Schwerin	03.02.1989	Senftenberg
3:55,3	Gunnar Tietz	69	SC Neubrandenburg	31.01.1987	Berlin
3:55,54	Elija Ziem	4	SC Neubrandenburg	04.02.2023	Neubrandenburg
3:55,6	Dieter Wulf	59	SC Traktor Schwerin	18.12.1977	Schwerin
3:55,88	Lewe Teuber	6	SC Neubrandenburg	18.01.2025	Neubrandenburg
3:55,96	Tom Gröschel	91	1. LAV Rostock	22.01.2012	Neubrandenburg
3:55,99	Christoph Hintz	90	Schweriner SC	30.01.2011	Neubrandenburg
3:56,2	Wolfgang Pieper	54	SC Empor Rostock	00.12.1976	Schwerin
3:56,6	Eckhard Winkelmann	61	SC Traktor Schwerin	10.02.1980	Senftenberg
3:56,91	Steffen Ventz	81	1. LAV Rostock	23.01.2005	Neubrandenburg
3:56,8	Torsten Hyzy	62	SC Traktor Schwerin	1987	
3:57,02	Daniel Helms	88	SC Neubrandenburg	30.01.2011	Neubrandenburg

3:57,18	Alexander John	71	SC Neubrandenburg	05.02.1989	Senftenberg
3:57,77	Burkhard Wrenger	64	SC Empor Rostock	25.01.1997	Neubrandenburg
3:58,20	Dirk Loose	72	SC Empor Rostock	17.02.1989	Berlin
3:58,51	Tom Scharff	85	Schweriner SC	03.02.2007	Berlin
3:58,92	Stefan Berndt	87	Turbine Neubrandenburg	04.02.2006	Neubrandenburg
3:59,23	Stefan Ullrich	71	SC Empor Rostock	11.02.1990	Senftenberg
3:59,31	Peter Donndorf	81	1. LAV Rostock	01.02.2003	Berlin
3000 m					
7:47,0	1 Hansjörg Kunze	59	SC Empor Rostock	12.01.1980	Berlin
7:47,5	1 Hansjörg Kunze	59	SC Empor Rostock	21.01.1984	Senftenberg
7:47,9	1 Hansjörg Kunze	59	SC Empor Rostock	02.02.1980	Grenoble / FRA
7:48,69	1 Hansjörg Kunze	59	SC Empor Rostock	29.01.1984	Chicago / USA
7:52,47	Malte Propp	99	TC Fiko Rostock	10.02.2024	Chicago / USA
7:52,56	4v Mirko Döring	71	SC Empor Rostock	12.03.1993	Toronto/CAN
7:53,48	3 Mirko Döring	71	SC Empor Rostock	07.03.1993	Stuttgart
7:54,6	2 Klaus-Peter Weippert	54	SC Empor Rostock	07.02.1979	Senftenberg
7:55,1	1 Hansjörg Kunze	59	SC Empor Rostock	26.01.1980	Senftenberg
7:56,35	2 Frank Ruhkieck	61	SC Traktor Schwerin	01.02.1987	Wien/AUT
7:59,8	Wolfgang Pieper	54	SC Empor Rostock	09.02.1975	Berlin
8:03,2	Klaus Schimmagk	44	SC Traktor Schwerin	18.02.1968	Berlin
8:04,1	Olaf Dorow	63	SC Empor Rostock	25.01.1987	Berlin
8:06,8	Lutz Fredrich	57	SC Empor Rostock	15.02.1976	Berlin
8:11,4	Klaus Tietz	48	SC Neubrandenburg	15.02.1969	Berlin
8:11,5	Frank Fermumm	58	SC Traktor Schwerin	13.02.1982	Senftenberg
8:12,73	Christian Köhler	80	1. LAV Rostock	08.01.2006	Rostock
8:14,0	Holger Bartke	56	SC Empor Rostock	05.03.1977	Berlin
8:14,30	Benjamin Fredrich	87	SG Greifswald	21.01.2012	Berlin
8:14,64	Philipp Baar	92	TC Fiko Rostock	16.02.2016	Birmingham / USA
8:15,4	Torsten Hyzy	62	SC Traktor Schwerin	08.02.1981	Senftenberg
8:16,36	Sebastian Fredrich	80	SC Empor Rostock	26.01.2000	Rostock
8:16,4	Uwe Bergmann	61	SC Empor Rostock	08.02.1986	Berlin
8:17,8	Hans-Jürgen Stirner	41	SC Empor Rostock	21.02.1965	Berlin
8:18,60	Lewe Teuber	6	SC Neubrandenburg	31.01.2026	Leverkuaen
8:18,4	Sven Kührmann	70	SH Wismar	14.01.1990	Rostock
8:18,5	Gero Schreiber	66	SC Empor Rostock	10.02.1985	Senftenberg
8:18,6	Reinhard Schmidt	43	SC Empor Rostock	26.02.1966	Berlin
8:19,27	Michael Krause	67	ASG Stern-Buchholz	1987	
8:19,6	Rainer Dörner	37	SC Empor Rostock	09.02.1964	Berlin
8:19,7	Frank Fischer	63	SC Traktor Schwerin	24.01.1982	Berlin
8:19,8	Hagen Hommel	66	SC Empor Rostock	08.02.1986	Berlin
8:20,5	Gilbert Jüchert	62	SC Traktor Schwerin	19.02.1983	Senftenberg
8:20,71	Horst Vangermain	70	SC Empor Rostock	18.02.1990	Senftenberg
8:21,1	Sven Leube	62	SC Empor Rostock	08.02.1981	Senftenberg
8:22,36	Tom Scharff	85	Schweriner SC	04.02.2007	Berlin
8:22,87	Ulf Wendler	79	1. LAV Rostock	11.02.2001	Berlin
8:24,09	Tom Gröschel	91	TC Fiko Rostock	14.12.2013	Rostock
8:24,0	Steffen Tel	66	SC Traktor Schwerin	25.01.1986	Berlin
8:24,1	Thomas Pietz	61	SC Traktor Schwerin	10.02.1979	Senftenberg
8:24,6	Thomas Biernatzki	58	SC Empor Rostock	13.02.1977	Berlin
8:24,8	Hans-Joachim Minow	57	SC Neubrandenburg	04.02.1976	Berlin
8:24,9	Thomas Peucker	66	SC Neubrandenburg	25.01.1986	Berlin
8:25,0	Burkhard Wrenger	64	SC Empor Rostock	12.01.1997	Rostock
8:25,74	Malte Propp	99	TC Fiko Rostock	14.02.2020	Ames / USA
8:26,04	Matthias Weippert	76	1. LAV Rostock	04.01.2004	Rostock
8:26,59	Peer Sönksen	98	SC Neubrandenburg	26.02.2017	Sindelfingen
8:28,23	Gunnar Tietz	69	SC Neubrandenburg	15.01.1988	Senftenberg
8:28,6	Frank Kührmann	68	SC Empor Rostock	15.01.1989	Rostock
8:30,1	Dirk Vollbrecht	68	SC Empor Rostock	01.02.1986	Senftenberg
8:30,97	Hartmut Preuß	53	SC Empor Rostock	24.02.1974	Berlin
8:31,30	Nikita Rode	0	1. LAV Rostock	14.12.2024	Neubrandenburg
8:31,46	Stefan Berndt	87	Turbine Neubrandenburg	05.02.2006	Neubrandenburg
8:32,51	Oliver Tessenow	88	SC Neubrandenburg	22.12.2007	Neubrandenburg
8:32,75	Erik Schoob	99	1. LAV Rostock	14.12.2024	Neubrandenburg

60 m Hürden

7,86	4	Gerald Kölbl	57	SC Neubrandenburg	17.02.1979	Senftenberg
7,91	3	Ingo Bruhn	59	SC Neubrandenburg	27.01.1980	Senftenberg
7,91	1	Ingo Bruhn	59	SC Neubrandenburg	25.01.1981	Senftenberg
7,91	3	Ingo Bruhn	59	SC Neubrandenburg	14.02.1981	Senftenberg
7,92		Ingo Bruhn	59	SC Neubrandenburg	09.01.1980	Senftenberg
7,92	6v2	Willi Mathiszik	84	1. LAV Rostock	22.02.2004	Chemnitz
7,92	2L1	Willi Mathiszik	84	1. LAV Rostock	01.03.2003	Saarbrücken
7,93	3	Jörg Rölz	65	SC Neubrandenburg	26.02.1988	Senftenberg
7,94	2v2	Gerald Kölbl	57	SC Neubrandenburg	17.02.1979	Senftenberg
7,94	4	Ingo Bruhn	59	SC Neubrandenburg	12.01.1980	Berlin
7,96		Gerald Kölbl	57	SC Neubrandenburg	1979	Berlin
7,98		Richard Bienasch	90	1. LAV Rostock	22.02.2014	Leipzig
7,99		Torsten Voss	63	SC Traktor Schwerin	05.02.1987	Lipeck/SU
8,01		Ulf Hielscher	67	SC Neubrandenburg	06.02.1987	Senftenberg
8,11		Robert Grams	79	SC Neubrandenburg	01.02.1998	Karlsruhe
8,18		Jörg Nützmann	76	SC Neubrandenburg	25.02.1995	Sindelfingen
8,23		Ingo Gerlach	71	SC Empor Rostock	05.02.1989	Senftenberg
8,24		Jens Petersson	64	SC Traktor Schwerin	08.02.1987	Senftenberg
8,25		Rene Prosch	72	SC Traktor Schwerin	10.02.1991	Berlin
8,29		Christian Bernhardt	85	1. LAV Rostock	06.02.2005	Hannover
8,29		Tim Riedel	84	SC Neubrandenburg	25.01.2004	Neubrandenburg
8,29		Ole Stein	4	1. LAV Rostock	15.02.2026	Halle/S.
8,33		Marcus Pallentin	81	SC Neubrandenburg	28.01.2001	Neubrandenburg
8,33		Marko Wolff	70	SC Empor Rostock	18.02.1990	Senftenberg
8,34		Alexander Kim	82	1. LAV Rostock	26.01.2003	Neubrandenburg
8,35		Christian Bernhardt	85	1. LAV Rostock	21.01.2007	Neubrandenburg
8,38		Manfred Konow	58	SC Traktor Schwerin	01.1979	Schwerin
8,39		Julian Koszinski	96	1. LAV Rostock	07.02.2016	Hannover

4 x 200 m

1:27,53	1	SC Neubrandenburg			18.12.2000	Neubrandenburg
		Jorewitz 82 - Großkopf 82 - Wilhelm 84 - Ney 81				
1:27,55	1	SC Neubrandenburg			26.01.2003	Neubrandenburg
		Romanowsky 81 - Müller 83 - Wilhelm 84 - Ney 81				
1:27,65	1A	SC Neubrandenburg			18.02.2001	Neubrandenburg
		Jorewitz 82 - Großkopf 82 - Wilhelm 84 - Colberg 82				
1:27,68	1z1	1. LAV Rostock			18.02.2006	Leipzig
		Bremer 87 - Neuwardt 87 - Anbuhl 88 - Tardel 89				
1:27,76	1L1	SC Neubrandenburg			20.01.2002	Neubrandenburg
		Großkopf 82 - Ney 81 - Wilhelm 84 - Colberg 82				
1:28,23	1	SC Neubrandenburg			25.01.1997	Neubrandenburg
		Fabisch 78 - Grams 79 - Kühn 81 - Schiemann 78				
1:28,41	2L1	1. LAV Rostock			20.01.2002	Neubrandenburg
		Kim 82 - Fabisch 78 - Kleinwort 82 - Mathiszik 84				
1:28,56	1	1. LAV Rostock			23.01.2005	Neubrandenburg
		Bremer 87 - Soltow 87 - Bernhardt 85 - Kleinwort 82				
1:28,77	2A	1. LAV Rostock			16.02.2003	Leverkusen
		Senk 85 - Soltow 87 - Bernhardt 85 - Mathiszik 84				
1:28,91	1L3	SC Neubrandenburg			05.02.2017	Neubrandenburg
		Müller 98 - Schnittke 98 - Kagel 98 - Ihenetu 00				
1:29,09		1. LAV Rostock			10.12.2005	Neubrandenburg
		Schulz 88 - Laack 88 - Anbuhl 88 - Tardel 89				
1:29,09		1. LAV Rostock			12.01.2008	Neubrandenburg
		Tardel 89 - Haß 90 - Beese 90 - Bienasch 90				
1:29,25		1. LAV Rostock			10.12.2011	Neubrandenburg
		Bienasch 90 - Haß 90 - Bernhardt 85 - Muskulus 93				
1:29,37		1. LAV Rostock			11.12.2004	Neubrandenburg
		Neuwardt 87 - Dose 86 - Bernhardt 85 - Kleinwort 82				
1:29,38		1. LAV Rostock			21.01.2007	Neubrandenburg
		Tardel 89 - Neuwardt 87 - Laack 88 - Bernhardt 85				
1:29,39		1. LAV Rostock			11.12.2004	Neubrandenburg
		Laack 88 - Soltow 87 - Schulz 88 - Tardel 89				
1:29,41		SC Neubrandenburg			25.01.2004	Neubrandenburg
		Riedel 84 - Romanowsky 81 - Wilhelm 86 - Ney 81				
1:29,68		SC Neubrandenburg			20.01.2008	Neubrandenburg
		Schulz 90 - Ney 81 - Breindl 89 - Schirrmeister 88				

1:29,74	StG Meck-Pomm Kagel 97 - Scheuschner 99 - Klehn 98 - Sefranek 96	15.02.2015	Neubrandenburg
1:29,77	SC Neubrandenburg Gebhardt 04 - Edoh 05 - Stenzel 05 - Ziem 04	26.02.2023	Dortmund
1:29,87	SC Neubrandenburg Kühn 81 - Pallentin 81 - Romanowsky 81 - Ney 81	19.12.1998	Neubrandenburg
1:29,89	StG Meck-Pom Paulsen 01 - Woischwill 00 - Maaß 00 - Buchwald 00	23.02.2019	Sindelfingen
1:30,02	SC Neubrandenburg Schirrmeister 88 - Liese 88 - Josefski 89 - Kolb 89	13.01.2007	Neubrandenburg
1:30,19	SC Neubrandenburg Schiemann 78 - Nützmann 76 - Nadolny 76 - Becker 77	19.02.1995	Hanau
1:30,24	SC Neubrandenburg Grützenmacher 05 - Ziem 04 - Gebhardt 04 - Seefeldt 04	15.01.2022	Neubrandenburg
1:30,30	SC Neubrandenburg Kühn 81 - Pallentin 81 - Romanowsky 81 - Ney	16.01.1999	Neubrandenburg
1:30,45	SV Warnow 90 Rostock Brockmann 78 - Diesterhöft 78 - Hluschak 78 - Francke 77	19.02.1995	Hanau
1:30,58	StG Meck-Pomm Kagel 97 - Klehn 98 - Koszinski 96 - Sefranek 96	31.01.2015	Berlin
1:30,64	Schweriner SC Bahr 88 - Schwochert 86 - Griem 88 - Vogel 87	22.01.2006	Neubrandenburg
1:30,64	SC Neubrandenburg Müller 98 - Schnittke 98 - Kagel 98 - Ihenetu 00	14.01.2017	Neubrandenburg

Hochsprung

2,31	1	Gerd Wessig	59	SC Traktor Schwerin	13.02.1988	Wien/AUT
2,30	1	Gerd Wessig	59	SC Traktor Schwerin	07.02.1987	Senftenberg
2,30	2	Gerd Wessig	59	SC Traktor Schwerin	16.01.1988	Leipzig
2,30	1	Gerd Wessig	59	SC Traktor Schwerin	20.02.1988	Berlin
2,30	1	Gerd Wessig	59	SC Traktor Schwerin	22.02.1989	Turin/ITA
2,29	1	Gerd Wessig	59	SC Traktor Schwerin	20.01.1980	Berlin
2,29	1	Gerd Wessig	59	SC Traktor Schwerin	26.01.1985	Leipzig
2,29	1	Gerd Wessig	59	SC Traktor Schwerin	10.02.1988	Turin/ITA
2,28	1	Gerd Wessig	59	SC Traktor Schwerin	19.01.1985	Schwedt
2,28	1	Gerd Wessig	59	SC Traktor Schwerin	01.1986	Arnstadt
2,28	1	Gerd Wessig	59	SC Traktor Schwerin	30.01.1988	Arnstadt
2,28	1	Gerd Wessig	59	SC Traktor Schwerin	03.02.1988	Senftenberg
2,28	1	Gerd Wessig	59	SC Traktor Schwerin	17.02.1989	Berlin
2,24		Bodo Huth	59	SC Empor Rostock	03.02.1982	Bautzen
2,22		Winfried Klein	58	SC Empor Rostock	26.01.1980	Senftenberg
2,18		Gerd Dührkop	42	SC Empor Rostock	01.03.1970	Berlin
2,17		Ulf Rosenkranz	62	SC Traktor Schwerin	00.01.1983	Arnstadt
2,16		Chima Ihenetu	0	SC Neubrandenburg	03.02.2018	Hamburg
2,15		Wolfgang Trampota	60	SC Empor Rostock	20.01.1980	Berlin
2,15		Christian Köhn	60	SC Neubrandenburg	14.02.1981	Senftenberg
2,14		Luca Meinke	99	Schweriner SC	17.01.2021	Leverkusen
2,12		Torsten Voss	63	SC Traktor Schwerin	03.02.1980	Berlin
2,11		Peter Spieckermann	65	SC Empor Rostock	00.01.1985	Arnstadt
2,11		Ingo Scharnagel	66	SC Empor Rostock	02.02.1985	Berlin
2,11		Bastian Rudolf	95	SC Neubrandenburg	20.12.2014	Neubrandenburg
2,10		Jörg Pohl	66	SC Empor Rostock	19.01.1985	Schwedt
2,10		Andreas Holtz	70	SC Empor Rostock	31.01.1988	Senftenberg
2,10		Tim Riedel	84	SC Neubrandenburg	02.02.2003	Berlin
2,10		Ole K. Grevsmühl	99	SV Medizin Schwerin	09.02.2018	Erfurt
2,08		Hans-Werner Schwabe	51	HSG Uni Rostock	14.02.1971	Berlin
2,08		Martin Burtzlaff	74	Schweriner SC	25.01.1992	Schwerin
2,07		Volker Pult	70	SC Empor Rostock	31.01.1988	Senftenberg
2,05		Merten Howe	97	SC Neubrandenburg	19.11.2015	Neubrandenburg
2,05		Karl Fütterer	3	1. LAV Rostock	29.01.2022	Berlin
2,04		Andreas Düllick	59	SC Traktor Schwerin	07.02.1976	Berlin
2,04		Toralf Streblow	86	LAV Waren/Müritz	15.01.2005	Neubrandenburg
2,04		Theo Hellwig	7	Schweriner SC	25.02.2024	Dortmund
2,03		Jörg Plagemann	51	HSG Uni Rostock	26.02.1972	Senftenebg
2,03		Fred Dobslaf	60	SC Traktor Schwerin	11.02.1979	Senftenberg

2,02	Falk Hanke	66	ASG Dranske	1987	Rostock
2,01	Frank Stenzel	65	SC Neubrandenburg	30.01.1982	
2,01	Frank Wopat	68	Schweriner SC	20.12.1991	Schwerin
2,01	Felix Ortmann	90	Schweriner SC	12.01.2008	Neubrandenburg
2,00	Eberhard Nitz	54	SC Empor Rostock	23.02.1974	Berlin
2,00	Siegfried Stark	55	SC Traktor Schwerin	03.02.1979	Senftenberg
2,00	Jens-Reiner Stremmel	66	SC Empor Rostock	08.01.1983	Rostock
2,00	Otmar Steinbrecker	69	Bad Doberan	1987	Rostock
2,00	Frank Schoknecht	71	SC Empor Rostock	14.01.1990	Rostock
2,00	Christian Wilcke	72	SC Neubrandenburg	11.02.1990	Senftenberg
2,00	Marcus Pallentin	81	SC Neubrandenburg	06.03.1999	Neubrandenburg
2,00	Christoph Stalgies	86	Schweriner SC	18.01.2003	Neubrandenburg
2,00	Felix Moldenhauer	99	Schweriner SC	08.01.2017	Berlin
2,00	Robin Jahn	1	Schweriner SC	27.01.2018	Schwerin
2,00	Till Schomacker	1	Schweriner SC	21.12.2019	Schwerin
2,00	Ole H. Gehrke	2	SC Neubrandenburg	16.02.2020	Neubrandenburg

Stabhochsprung

5,72	4	Gillian Ladwig	98	Schweriner SC	25.01.2023	Cottbus
5,70	5	Gillian Ladwig	98	Schweriner SC	29.01.2023	Düsseldorf
5,62	4	Gillian Ladwig	98	Schweriner SC	12.02.2023	Dortmund
5,62	3	Gillian Ladwig	98	Schweriner SC	22.02.2023	Osijek / CRO
5,62	3	Gillian Ladwig	98	Schweriner SC	21.02.2025	Dortmund
5,60	7	Gillian Ladwig	98	Schweriner SC	10.02.2023	Berlin
5,51	1	Tom Linus Humann	98	Schweriner SC	26.02.2022	Leipzig
5,50	6	Tom Linus Humann	98	Schweriner SC	12.02.2022	Dortmund
5,50	2	Gillian Ladwig	98	Schweriner SC	21.01.2023	Chemnitz
5,50	1	Gillian Ladwig	98	Schweriner SC	08.02.2025	Dortmund
5,25		Michael Konow	85	Schweriner SC	22.01.2006	Neubrandenburg
5,15		Torsten Voss	63	SC Traktor Schwerin	02.02.1986	Senftenberg
5,15		Michel Frauen	86	Schweriner SC	04.02.2006	Neubrandenburg
5,10		Siegfried Stark	55	SC Traktor Schwerin	20.02.1983	Senftenberg
5,10		Tom Konrad	91	Schweriner SC	17.01.2010	Neubrandenburg
5,10		Niklas Tuschling	2	1. LAV Rostock	15.02.2026	Halle/S.
4,91		Hannes Rienhoff	86	Schweriner SC	05.03.2005	Schwerin
4,90		Andreas Düllick	59	SC Traktor Schwerin	19.02.1978	Berlin
4,80		Toralf Techel	64	SC Traktor Schwerin	21.01.1984	Senftenberg
4,80		Jens Petersson	64	SC Traktor Schwerin	1988	Senftenberg
4,70		Christian Schenk	65	SC Empor Rostock	23.01.1988	Senftenberg
4,70		Georg Mauersberger	82	Schweriner SC	07.05.2000	Schwerin
4,60		Thomas Ohde	61	SC Traktor Schwerin	10.12.1980	Schwerin
4,60		Gerd Wessig	59	SC Traktor Schwerin	13.02.1983	Saporoshje/SU
4,60		Rene Prosch	72	Schweriner SC	17.02.1990	Senftenberg
4,60		Andre Brudowitz	80	Schweriner SC	29.01.2000	Halle
4,60		Bjarne Gebhardt	4	SC Neubrandenburg	22.01.2023	Leverkusen
4,50		Bernd Hocke	57	SC Traktor Schwerin	04.02.1976	Berlin
4,50		Carsten Hodea	79	Schweriner SC	22.01.2000	Neubrandenburg
4,50		Christian Böttner	83	Schweriner SC	22.01.2006	Neubrandenburg
4,50		Hannes Lücke	90	Schweriner SC	07.02.2009	Berlin
4,50		Ben Thiele	97	SC Neubrandenburg	24.01.2016	Neubrandenburg
4,45		Michael Speidel	83	Schweriner SC	20.01.2001	Neubrandenburg
4,40		Pepe Syniawa	8	LAC Mühl-Rosin	17.01.2026	Neubrandenburg
4,30		Marius Schulz	2	SC Neubrandenburg	18.01.2020	Neubrandenburg
4,25		Julian Dobberschütz	94	Schweriner SC	01.02.2014	Hamburg
4,20		Wolfgang Schulz	50	SC Empor Rostock	11.02.1968	Berlin
4,20		Jürgen Otto	58	SC Traktor Schwerin	01.02.1975	Berlin
4,20		Marcus Pallentin	81	SC Neubrandenburg	06.03.1999	Neubrandenburg
4,20		Anton Steffen	7	1. LAV Rostock	21.12.2024	Schwerin
4,10		Burkhard Müller	47	SC Neubrandenburg	13.02.1966	Berlin
4,10		Ulf Pohlmann	63	SC Traktor Schwerin	24.01.1982	Senftenberg
4,10		Christian Lindner	82	Schweriner SC	23.01.1999	Neubrandenburg
4,10		Christian Vogel	86	Schweriner SC	20.12.2003	Schwerin
4,10		Rico Thränert	94	Schweriner SC	04.02.2012	Hamburg
4,10		Marvin Monien	96	Schweriner SC	12.01.2014	Berlin
4,00		Klaus Delander	49	SC Neubrandenburg	12.02.1967	Berlin

4,00	Klaus Böhm	50	SC Empor Rostock	04.02.1968	Berlin
4,00	Ulf Lenth	67	SC Traktor Schwerin	15.01.1984	Potsdam
4,00	Michael Arndt	70	SC Traktor Schwerin	30.01.1987	Senftenberg
4,00	Daniel Hartwig	72	SC Traktor Schwerin	22.12.1988	Schwerin
4,00	Michael Beck	82	Schweriner SC	22.01.2000	Neubrandenburg
4,00	Christian Mansfeld	84	SC Neubrandenburg	24.02.2002	Neubrandenburg
4,00	Christian Groß	84	1. LAV Rostock	25.01.2004	Neubrandenburg
4,00	Ole Stein	4	1. LAV Rostock	15.02.2026	Halle/S.

Weitsprung

8,04	2	Andre Müller	70	SC Empor Rostock	17.02.1991	Dortmund
7,91	3	Andre Müller	70	SC Empor Rostock	28.02.1993	Sindelfingen
7,89		Erwin Plöger	56	SC Traktor Schwerin	19.02.1977	Berlin
7,88	1	Andre Müller	70	SC Empor Rostock	12.01.1991	Bad Segeberg
7,87	2	Volker Mai	66	SC Neubrandenburg	01.02.1987	Wien/AUT
7,81	3	Volker Mai	66	SC Neubrandenburg	17.02.1991	Dortmund
7,80	4	Bernd Heiland	56	SC Neubrandenburg	01.1979	Berlin
7,80	1	Volker Mai	66	SC Neubrandenburg	12.02.1989	Senftenberg
7,77		Bernd Heiland	56	SC Neubrandenburg	13.02.1977	Berlin
7,77	3	Jens Petersson	64	SC Traktor Schwerin	08.02.1986	Berlin
7,75		Torsten Voss	63	SC Traktor Schwerin	21.12.1984	Schwerin
7,74		Frank Wodars	61	SC Neubrandenburg	14.01.1984	Berlin
7,73		Uwe Mirow	54	SC Empor Rostock	24.01.1976	Berlin
7,73		Sascha Müller	76	1. LAV Rostock	26.01.2003	Neubrandenburg
7,71		Björn-Ole Klehn	98	LAV Ribnitz-Damgarten/Sanitz	09.02.2018	Pittsburg/USA
7,68		Dirk Gamlin	63	SC Traktor Schwerin	15.02.1986	Senftenberg
7,66		Jens Jorewitz	82	SC Neubrandenburg	17.02.2001	Neubrandenburg
7,63		Peter Schörling	62	SC Empor Rostock	15.01.1984	Berlin
7,62		Jörg Pohl	66	SC Empor Rostock	03.02.1988	Senftenberg
7,57		Sebastian Bayer	86	SC Neubrandenburg	29.02.2004	Eaubonne/FRA
7,55		Philipp Bahr	88	Schweriner SC	20.12.2008	Schwerin
7,54		Dennis Peinke	94	Schweriner SC	03.02.2013	Berlin
7,51		Tim Riedel	84	SC Neubrandenburg	25.01.2004	Neubrandenburg
7,49		Karsten Richter	72	SC Empor Rostock	25.01.1992	Bad Segeberg
7,46		Andreas Stopperam	70	SC Traktor Schwerin	17.02.1989	Berlin
7,45		Bernd Wollschläger	59	SC Traktor Schwerin	10.12.1980	Schwerin
7,43		Martin Neckin	90	Schweriner SC	18.12.2010	Schwerin
7,42		Bodo Behmer	61	SC Neubrandenburg	14.02.1982	Senftenberg
7,40		Arne Roßberg	79	SC Neubrandenburg	19.12.1999	Neubrandenburg
7,39		Erik Eckleben	95	1. LAV Rostock	25.01.2020	Lexington / USA
7,36		Jürgen Rabe	50	SC Traktor Schwerin	27.02.1971	Schwerin
7,36		Heiko Fermumm	57	SC Traktor Schwerin	18.01.1979	Schwerin
7,34		Maximilian Cichowski	94	SC Neubrandenburg	03.02.2013	Berlin
7,32		Carsten Hodea	70	Schweriner SC	27.02.1998	Chemnitz
7,31		Daniel Voigt	68	SC Neubrandenburg	17.01.1987	Senftenberg
7,31		Harald Kohls	71	SC Empor Rostock	11.02.1990	Senftenberg
7,31		Peter-Michael Arndt	96	Schweriner SC	10.01.2015	Berlin
7,30		Jens-Rainer Stremmel	66	SC Empor Rostock	11.02.1984	Senftenberg
7,29		Siegfried Stark	55	SC Traktor Schwerin	26.01.1979	Senftenberg
7,29		Gian-Luca Trotzky	7	HSG Uni Greifswald	18.01.2025	Neubrandenburg
7,28		Peter Kendziorra	60	SC Traktor Schwerin	17.12.1977	Schwerin
7,26		Wilfried Riwaldt	58	SC Traktor Schwerin	01.02.1979	Schwerin
7,26		Florian Schramm	93	Greifswalder SV 04	17.01.2010	Neubrandenburg
7,25		Norbert Gaulke	52	SC Neubrandenburg	23.01.1972	Berlin
7,24		Nils-Erik Gehrke	95	SC Neubrandenburg	20.12.2014	Neubrandenburg
7,23		Hardo Weber	67	SC Traktor Schwerin	21.12.1984	Schwerin
7,22		Edgars Vuskans	91	Bad Doberaner SV 90	24.01.2010	Neubrandenburg
7,22		Leoniel Ahijandjipe	7	Schweriner SC	22.02.2026	Sindelfingen
7,21		Christian Schenk	65	SC Empor Rostock	23.01.1983	Rostock
7,20		Ole Stein	4	1. LAV Rostock	14.02.2026	Halle/S.
7,15		Tom Kustak	93	SC Neubrandenburg	19.02.2011	Leverkusen
7,15		Niklas Tuschling	2	1. LAV Rostock	14.02.2026	Halle/S.
7,12		Walter Stastny	44	HSG Uni Rostock	07.03.1971	Berlin
7,11		Stefan Wittke	84	SC Neubrandenburg	20.01.2002	Neubrandenburg
7,09		Marcus Pallentin	81	SC Neubrandenburg	28.01.2001	Neubrandenburg
7,09		Bjarne Gebhardt	4	SC Neubrandenburg	18.12.2021	Neubrandenburg

Dreisprung

17,14	3	Volker Mai	66	SC Neubrandenburg	02.03.1985	Piräus/GRE
17,03	1	Volker Mai	66	SC Neubrandenburg	01.02.1987	Wien/AUT
17,03	2	Volker Mai	66	SC Neubrandenburg	19.02.1989	den Haag/NED
16,99	1	Volker Mai	66	SC Neubrandenburg	02.02.1985	Senftenberg
16,98	2	Volker Mai	66	SC Neubrandenburg	24.01.1987	Berlin
16,97	1	Volker Mai	66	SC Neubrandenburg	08.02.1987	Senftenberg
16,96	1	Volker Mai	66	SC Neubrandenburg	25.01.1986	Berlin
16,95	1	Volker Mai	66	SC Neubrandenburg	16.02.1991	Dortmund
16,88	1	Volker Mai	66	SC Neubrandenburg	14.02.1987	Jablonec/CZE
16,86	1	Volker Mai	66	SC Neubrandenburg	16.02.1985	Senftenberg
16,80		Dirk Gamlin	63	SC Traktor Schwerin	01.02.1986	Senftenberg
16,66		Karsten Richter	72	SC Empor Rostock	25.02.1994	Dortmund
16,41		Bodo Behmer	61	SC Neubrandenburg	19.02.1983	Senftenberg
16,33		Heiko Fermumm	57	SC Traktor Schwerin	26.01.1980	Berlin
16,26		Frank Wodars	61	SC Neubrandenburg	19.02.1983	Senftenberg
16,15		Mathias Schröder	59	SC Traktor Schwerin	15.01.1984	Berlin
16,12		Axel Groß	60	SC Empor Rostock	28.01.1983	Berlin
16,10		Norbert Gaulke	52	SC Neubrandenburg	07.02.1971	Berlin
16,05		Dr. Manfred Hinze	33	SC Empor Rostock	14.02.1965	Berlin
15,94		Klaus-Dieter Mirow	52	SC Empor Rostock	24.02.1974	Berlin
15,85		Tobias Hell	95	Schweriner SC	17.02.2019	Leipzig
15,83		Jörg Pohl	66	SC Empor Rostock	30.01.1987	Senftenberg
15,77		Steffen Müller	74	Schweriner SC	25.02.1995	Sindelfingen
15,75		Jürgen Rabe	50	SC Traktor Schwerin	14.02.1971	Berlin
15,55		Jens-Rainer Stremmel	66	SC Empor Rostock	23.02.1985	Berlin
15,51		Carsten Wolfram	64	SC Neubrandenburg	17.02.1985	Senftenberg
15,51		Rene Baarck	71	SC Neubrandenburg	31.01.1987	Berlin
15,49		Frank Stenzel	65	SC Neubrandenburg	03.02.1984	Senftenberg
15,35		Bernd Heiland	56	SC Neubrandenburg	22.01.1978	Neubrandenburg
15,32		Felix Ortmann	90	Schweriner SC	15.02.2009	Neubrandenburg
15,28		Lars Kowalick	83	SC Neubrandenburg	26.01.2003	Neubrandenburg
15,21		Hans-Jürgen Schütt	44	SC Empor Rostock	16.02.1969	Berlin
15,16		Arnulf Neumann	71	SC Neubrandenburg	05.02.1989	Senftenberg
15,16		Andreas Wessel	71	SC Empor Rostock	17.02.1989	Berlin
15,09		Steffen Hübenbecker	74	SC Neubrandenburg	04.02.1995	Senftenberg
15,08		Andre Müller	70	SC Empor Rostock	16.01.1994	Rostock
15,01		Arne Roßberg	79	SC Empor Rostock	27.02.1998	Chemnitz
14,82		Marcus Pallentin	81	SC Neubrandenburg	16.02.1997	Neubrandenburg
14,81		Philipp Bahr	88	Schweriner SC	13.01.2007	Neubrandenburg
14,80		Lennard Voigt	0	HSG Uni Greifswald	02.02.2020	Hannover
14,79		Eckhard Bräsel	49	SC Empor Rostock	10.02.1968	Berlin
14,77		Martin Neckin	90	Schweriner SC	12.01.2008	Neubrandenburg
14,76		Hans-Bunde Böysen	46	SC Empor Rostock	13.02.1966	Berlin
14,71		Dan Schlesinger	71	SC Neubrandenburg	11.02.1990	Senftenberg
14,70		Günter Mayer	54	SC Traktor Schwerin	22.02.1975	Senftenberg
14,70		Carsten Müller	75	SC Neubrandenburg	13.02.1994	Sindelfingen
14,66		Edgar Vuskans	91	Bad Doberaner SV 90	07.02.2010	Hannover
14,62		Gerome Sy	80	SC Neubrandenburg	28.01.2001	Neubrandenburg
14,60		Bernd Howe	57	SC Neubrandenburg	22.01.1978	Neubrandenburg
14,57		Tom Kustak	93	SC Neubrandenburg	15.02.2009	Neubrandenburg
14,56		Jens Gundlach	85	SC Neubrandenburg	23.01.2005	Neubrandenburg
14,56		Stefan Wittke	84	SC Neubrandenburg	20.01.2002	Neubrandenburg

Kugelstoß 7,26 kg

21,44	3	Ralf Bartels	78	SC Neubrandenburg	13.03.2010	Doha/QAT
21,43	1	Ralf Bartels	78	SC Neubrandenburg	25.02.2006	Karlsruhe
21,16	1	Ralf Bartels	78	SC Neubrandenburg	04.03.2011	Paris/FRA
21,12	1	Ralf Bartels	78	SC Neubrandenburg	03.03.2006	Chemnitz
21,02	1	Ralf Bartels	78	SC Neubrandenburg	27.02.2010	Karlsruhe
20,91	Q	Ralf Bartels	78	SC Neubrandenburg	12.03.2010	Doha/QAT
20,91	1	Ralf Bartels	78	SC Neubrandenburg	11.02.2011	Düsseldorf
20,84	1	Ralf Bartels	78	SC Neubrandenburg	17.02.2006	Düsseldorf

20,80	1	Ralf Bartels	78	SC Neubrandenburg	04.02.2006	Neubrandenburg
20,77	1	Ralf Bartels	78	SC Neubrandenburg	27.01.2006	Nordhausen
20,77	1	Ralf Bartels	78	SC Neubrandenburg	29.01.2006	Sondershausen
20,53		Peter Block	55	SC Neubrandenburg	01.02.1981	Cottbus
20,21		Gerald Bergmann	56	SC Neubrandenburg	25.02.1978	Senftenberg
20,14		Patrick Müller	96	SC Neubrandenburg	20.01.2018	Neubrandenburg
19,87		Christian Jagusch	92	SC Neubrandenburg	17.01.2015	Sassnitz
19,75		Dietmar Krumm	58	SC Traktor Schwerin	18.02.1979	Senftenberg
19,67		Peter Hlawatschke	50	SC Empor Rostock	19.02.1975	Leningrad/SU
19,62		Roland Krohn	53	SC Empor Rostock	15.01.1978	Schwerin
19,59		Wolfgang Warnemünde	53	SC Empor Rostock	04.02.1979	Berlin
19,23		Dennis Lewke	93	SC Neubrandenburg	01.02.2015	Rochlitz
18,88		Frank Schneider	60	ASG Stern-Buchholz	07.02.1982	Senftenberg
18,81		Berthold Martens	57	SC Empor Rostock	26.01.1980	Senftenberg
18,37		Hendrik Müller	90	SC Neubrandenburg	21.01.2011	Nordhausen
18,24		Eric Millrath	91	Schweriner SC	12.02.2017	Saßnitz
18,17		Frank Werth	70	SC Neubrandenburg	05.02.1989	Berlin
17,90		Merten Howe	97	SC Neubrandenburg	14.02.2016	Sassnitz
17,78		Eberhard Bull	53	SC Empor Rostock	22.02.1975	Senftenberg
17,68		Karsten Nuelken	68	SC Empor Rostock	17.01.1987	Senftenberg
17,51		Claudio Stoessel	2	SC Neubrandenburg	06.02.2022	Rochlitz
17,40		Marko Hübenbecker	86	SC Neubrandenburg	17.12.2005	Magdeburg
17,35		Thomas Schuldt	60	SC Traktor Schwerin	07.01.1984	Senftenberg
17,35		Michael Knoll	69	SC Traktor Schwerin	15.01.1988	Senftenberg
17,12		Gerd Köhler	62	SC Empor Rostock	15.01.1983	Rostock
17,07		Jürgen Henße	38	SC Empor Rostock	09.02.1964	Berlin
16,98		Rudi Hinze	40	SC Traktor Schwerin	18.02.1968	Berlin
16,47		Holger Gehmert	62	SC Neubrandenburg	11.01.1982	Neubrandenburg
16,37		Enrico Pyritz	63	SG Eintracht Zinnowitz	25.01.2004	Neubrandenburg
16,35		Torsten Schmidt	74	SC Empor Rostock	21.01.1995	Schwerin
16,32		Frank Bartels	75	SC Neubrandenburg	17.12.1994	Neubrandenburg
16,25		Georg Burmeister	91	1. LAV Rostock	30.01.2011	Neubrandenburg
16,06		Gunnar Kießling	66	SC Empor Rostock	14.01.1984	Berlin
15,90		Mirko Duhse	68	Einheit Löcknitz	17.12.1994	Neubrandenburg
15,77		Andreas Becker	62	SC Empor Rostock	08.01.1983	Rostock
15,73		Jürgen Schult	60	Schweriner SC	00.01.1981	Schwerin
15,72		Paul Kablau	40	SC Empor Rostock	25.02.1962	Berlin
15,54		Heino Gabriel	48	HSG Greifswald	16.02.1969	Berlin
15,53		Jens Petersson	64	SC Traktor Schwerin	15.02.1986	Senftenberg
15,51		Tobias Ernst	90	Schweriner SC	20.01.2008	Neubrandenburg
15,48		Bernd Hamann	56	SC Neubrandenburg	13.01.1980	Senftenberg
15,48		Siegfried Stark	55	SC Traktor Schwerin	04.02.1982	Senftenberg
15,45		Gerd Köhler	62	SC Empor Rostock	09.02.1980	Senftenberg
15,40		Torsten Voss	63	SC Traktor Schwerin	06.01.1984	Senftenberg

Quellennachweis:

- Kopien der Originalbelege von 1984 - 2012
- "Start" 1974/75 CSSR
- alle, die tätig waren, die Bezirksstatistiken der Bezirke Rostock, Neubrandenburg und Schwerin (1952 - 1990) zu erstellen
- die Arbeiten der Kommission Statistik des DVfL unter Leitung von Dieter Huhn
- Verbandsorgane des DVfL und des DLV
- 100 Jahre Hallenleichtathletik in Deutschland, Herausgeber: DGLD 2008
- "Das war die Leichtathletik" Band 2, Autor: K.-H. Pehl, Dresden (DGLD)

Mit der Veröffentlichung im Internet wird einer breiten Öffentlichkeit diese Statistik bekanntgemacht. **Wolfgang Heiden**, der seit Mitte der 90-er Jahre fast zwei Jahrzehnte diese Bestenliste in beispielloser Weise schuf und entwickelte, leistete einen unschätzbaren Wert.

Zusätze - Streichungen - Änderungen von Leistungen sind nur dann möglich, wenn ein eindeutiger Quellennachweis (Protokolle, Urkunden und Statistiken) vorliegt.

Offensichtliche Fehler (Schreibweise von Namen und Vereinen,
Vereinszugehörigkeit, Geburtsjahrgänge etc.)
werden nach Hinweis registriert und korrigiert.

Mitteilungen bitte an: Ralf Ploen; E-Mail: r.ploen@lvmv.de