

Ewige TOP50 - Halle Frauen

Stand: 31.03.2026

Kursiv gedruckt - Rundenläufe, die auf Bahnen gelaufen wurden,
die von der Norm - 200 m - abweichen

60 m

7,04	1	Marita Koch	57	SC Empor Rostock	16.02.1985	Senftenberg
7,04	1v1	Silke Möller	64	SC Empor Rostock	06.03.1988	Budapest/HUN
7,05	2	Silke Möller	64	SC Empor Rostock	06.03.1988	Budapest/HUN
7,06	1	Katrin Krabbe	69	SC Neubrandenburg	17.02.1991	Dortmund
7,07	1A	Silke Möller	64	SC Empor Rostock	26.02.1988	Senftenberg
7,08	1	Marita Koch	57	SC Empor Rostock	29.01.1983	Senftenberg
7,10	1	Marita Koch	57	SC Empor Rostock	14.02.1981	Senftenberg
7,10	1	Katrin Krabbe	69	SC Neubrandenburg	31.01.1992	Karlsruhe
7,11	1	Katrin Krabbe	69	SC Neubrandenburg	29.01.1992	Berlin
7,11	1	Katrin Krabbe	69	SC Neubrandenburg	09.02.1992	Karlsruhe
7,23		Andrea Philipp	71	Schweriner SC	09.02.1992	Karlsruhe
7,24		Monika Hamann	54	SC Neubrandenburg	09.03.1975	Katowice/POL
7,29		Doris Selmigkeit	52	SC Neubrandenburg	14.01.1976	Berlin
7,33		Grit Breuer	72	SC Neubrandenburg	10.02.1990	Senftenberg
7,36		Kirsten Siemon	61	SC Empor Rostock	15.01.1984	Berlin
7,36		Luise Hollender	92	SC Neubrandenburg	02.02.2013	Berlin
7,41		Manuela Derr	71	SC Neubrandenburg	11.02.1989	Senftenberg
7,43		Paula Springstein	8	OSL Rostock	17.01.2026	Neubrandenburg
7,45		Sigrun Ludwigs	65	SC Traktor Schwerin	07.01.1984	Senftenberg
7,45		Cheyenne Kuhn	2	SC Neubrandenburg	02.02.2019	Neubrandenburg
7,46		Tracey Schulz	96	SC Neubrandenburg	15.02.2015	Neubrandenburg
7,46		Wiebke Griephan	98	LAV Ribnitz-Damgarten/Sanitz	18.02.2017	Leipzig
7,49		Sophie Weißenberg	97	SC Neubrandenburg	04.02.2017	Neubrandenburg
7,50		Gesine Hinzmann	54	SC Empor Rostock	22.02.1975	Senftenberg
7,50		Monika Dalchow	58	SC Traktor Schwerin	23.01.1976	Berlin
7,50		Doreen Antemann	66	SC Empor Rostock	15.01.1984	Berlin
7,52		Doreen Fahrendorff	68	SC Neubrandenburg	13.02.1988	Berlin
7,54		Evelyn Hübner	84	1. LAV Rostock	07.02.2009	Potsdam
7,55		Sabine Haugrund	60	SC Neubrandenburg	01.02.1981	Berlin
7,56		Gabriele Grau	65	SC Neubrandenburg	05.02.1983	Senftenberg
7,56		Carola Beuster	63	SC Neubrandenburg	19.02.1983	Schwerin
7,56		Ronny Ludwigs	63	SC Traktor Schwerin	18.01.1984	Hanau
7,57		Johanna Kokot	84	SC Neubrandenburg	10.02.2002	Neubrandenburg
7,57		Kristiane Schmitt	88	1. LAV Rostock	17.01.2004	Senftenberg
7,58		Doris Neumann	55	SC Traktor Schwerin	22.02.1975	Senftenberg
7,60		Anke Wöhlk	70	SC Empor Rostock	06.02.1988	Neubrandenburg
7,62		Korinna Fink	81	SC Neubrandenburg	15.01.2000	Neubrandenburg
7,62		Luisa Pagels	96	SC Neubrandenburg	24.01.2016	Neubrandenburg
7,62		Ciara Niemann	5	SC Neubrandenburg	04.02.2023	Dortmund
7,62		Pauline Richter	7	1. LAV Rostock	15.02.2025	Potsdam
7,63		Dürten Behrendt	62	SC Neubrandenburg	07.02.1981	Neubrandenburg
7,63		Lia Flotow	4	1. LAV Rostock	14.01.2023	
7,65		Katharina Wellmer	76	SC Neubrandenburg	25.01.1997	Senftenberg
7,67		Anke Mudrow	61	SC Empor Rostock	13.01.1982	Senftenberg
7,67		Christine Nähler	66	SC Empor Rostock	16.02.1985	Neubrandenburg
7,67		Lea-Sophie Benzin	99	SC Neubrandenburg	24.01.2016	Neubrandenburg
7,68		Sarah Heinrich	88	Schweriner SC	11.12.2004	Neubrandenburg
7,68		Kathleen Gutjahr	75	SC Neubrandenburg	20.01.2002	Berlin
7,69		Karolin Kokot	87	SC Neubrandenburg	03.02.2007	Berlin
7,69		Katja Wetzling	74	Schweriner SC	13.02.1993	Neubrandenburg
7,70		Adina Wolter	82	SC Neubrandenburg	12.12.1999	Neubrandenburg
7,70		Kristin Baarck	82	SC Neubrandenburg	11.01.2003	Neubrandenburg
7,70		Janika Baarck	99	SC Neubrandenburg	17.12.2016	Schwerin
7,71		Birgit Gautzsch	67	Schweriner SC	24.01.1993	Chemnitz
7,71		Kristin Götz	79	SC Neubrandenburg	22.02.1998	Neubrandenburg
7,71		Ciara Niemann	5	SC Neubrandenburg	14.12.2019	Senftenberg
7,71		Greta Rentzow	9	SV Medizin Schwerin	14.12.2025	Hamburg

200 m

22,33	1L1	Marita Koch	57	SC Empor Rostock	16.02.1986	Senftenberg
22,39	1	Marita Koch	57	SC Empor Rostock	05.03.1983	Budapest/HUN
22,58	1	Marita Koch	57	SC Empor Rostock	23.02.1986	Madrid/ESP
22,58	3	Grit Breuer	72	SC Neubrandenburg	08.03.1991	Sevilla/ESP
22,61	1v3	Marita Koch	57	SC Empor Rostock	16.02.1986	Senftenberg
22,63	1	Marita Koch	57	SC Empor Rostock	29.01.1983	Senftenberg
22,64	1	Marita Koch	57	SC Empor Rostock	26.02.1983	Budapest/HUN
22,71	1A	Grit Breuer	72	SC Neubrandenburg	09.02.1992	Karlsruhe
22,77	1	Marita Koch	57	SC Empor Rostock	28.02.1986	New York
22,77	2B	Grit Breuer	72	SC Neubrandenburg	10.02.1991	Stuttgart
23,02		Katrin Krabbe	69	SC Neubrandenburg	04.09.1990	München
23,36		Silke Gladisch	64	SC Empor Rostock	29.01.1983	Senftenberg
23,56		Manuela Derr	71	SC Neubrandenburg	12.02.1989	Senftenberg
23,65		Johanna Martin	6	1. LAV Rostock	16.02.2025	Dortmund
23,67		Doreen Fahrenndorff	68	SC Neubrandenburg	25.02.1989	Wien/AUT
23,69		Paula Springstein	8	OSL Rostock	17.01.2026	Neubrandenburg
23,97		Luisa Pagels	96	SC Neubrandenburg	28.02.2016	Leipzig
24,04		Andrea Philipp	71	Schweriner SC	20.02.1993	Berlin
24,05		Pauline Richter	7	1. LAV Rostock	16.02.2025	Dortmund
24,20		Kristin Götz	79	SC Neubrandenburg	07.01.1998	Neubrandenburg
24,21		Anke Wöhlk	70	SC Empor Rostock	12.02.1989	Senftenberg
24,24		Tracey Schulz	96	SC Neubrandenburg	19.12.2015	Neubrandenburg
24,33		Janika Baarck	99	SC Neubrandenburg	24.01.2016	Neubrandenburg
24,36		Sarah Heinrich	88	Schweriner SC	17.01.2004	Neubrandenburg
24,37		Kristiane Schmitt	88	1. LAV Rostock	14.02.2004	Neubrandenburg
24,46		Luise Hollender	92	SC Neubrandenburg	20.01.2013	Neubrandenburg
24,53		Christine Nähler	66	SC Empor Rostock	17.02.1985	Senftenberg
24,56		Cheyenne Kuhn	2	SC Neubrandenburg	20.01.2018	Neubrandenburg
24,59		Anke Schmidt	68	SC Neubrandenburg	08.02.1987	Senftenberg
24,68		Maren Schwerdtner	85	SC Neubrandenburg	06.02.2005	Hannover
24,75		Dominique Cirstea	94	SC Neubrandenburg	05.02.2012	Hamburg
24,76		Juliane Hoffmann	81	SC Neubrandenburg	22.01.2000	Neubrandenburg
24,83		Evelyn Hübner	84	1. LAV Rostock	19.12.2009	Potsdam
24,85		Wiebke Steffen	73	SC Empor Rostock	21.02.1990	Sindelfingen
24,86		Lea-Sophie Benzin	99	SC Neubrandenburg	08.12.2018	Neubrandenburg
24,86		Greta Rentzow	9	SV Medizin Schwerin	24.01.2026	Neubrandenburg
24,87		Marianne Schulz	71	SC Neubrandenburg	17.02.1989	Berlin
24,87		Johanna Kokot	84	SC Neubrandenburg	18.01.2003	Neubrandenburg
24,90		Stefanie Gotzhein	93	SC Neubrandenburg	06.02.2011	Neubrandenburg
24,91		Christin Menge	90	SC Neubrandenburg	05.12.2009	Neubrandenburg
24,91		Wiebke Griephan	98	LAV Ribnitz-Damgarten/Sanitz	21.01.2017	Neubrandenburg
24,94		Kathleen Gutjahr	75	SC Neubrandenburg	25.01.1997	Neubrandenburg
24,95		Nevelys Rodriguez	78	1. LAV Rostock	11.02.2001	Berlin
24,96		Katharina Wellmer	76	SC Neubrandenburg	02.02.1997	Neubrandenburg
24,96		Korinna Fink	81	SC Neubrandenburg	16.01.1999	Neubrandenburg
24,99		Lea Führer	5	SC Neubrandenburg	25.02.2024	Dortmund

400 m

51,14	1	Marita Koch	57	SC Empor Rostock	13.02.1977	San Sebastian/ESP
51,57	1	Marita Koch	57	SC Empor Rostock	24.02.1977	Mailand/ITA
51,62	1	Kirsten Siemon	61	SC Empor Rostock	27.02.1983	Budapest/HUN
51,70	2	Kirsten Siemon	61	SC Empor Rostock	06.03.1983	Budapest/HUN
51,80	v	Marita Koch	57	SC Empor Rostock	24.02.1977	Mailand/ITA
51,92	1v3	Johanna Martin	6	1. LAV Rostock	28.02.2026	Dortmund
52,05	1	Kirsten Siemon	61	SC Empor Rostock	12.02.1983	Budapest/HUN
52,22	1v1	Johanna Martin	6	1. LAV Rostock	15.02.2025	Dortmund
52,30	1	Johanna Martin	6	1. LAV Rostock	22.02.2025	Dortmund
52,31	2	Kirsten Siemon	61	SC Empor Rostock	05.02.1983	Berlin
52,59		Ronny Ludwigs	63	SC Traktor Schwerin	08.02.1986	Berlin
52,5		Brigitte Rohde	54	SC Neubrandenburg	25.01.1976	Berlin
52,6		Christine Wachtel	65	SC Neubrandenburg	07.01.1984	Senftenberg
53,0		Margit Kröning	59	SC Traktor Schwerin	29.01.1978	Cottbus
53,26		Christine Nähler	66	SC Empor Rostock	01.02.1986	Jablonec/CZE

53,32	<i>Grit Breuer</i>	72	SC Neubrandenburg	07.02.1988	Senftenberg
53,32	<i>Doreen Fahrenndorff</i>	68	SC Neubrandenburg	11.02.1989	Berlin
53,32	<i>Manuela Derr</i>	71	SC Neubrandenburg	16.02.1991	Dortmund
53,2	<i>Sigrun Ludwigs</i>	65	SC Neubrandenburg	26.01.1985	Senftenberg
53,4	<i>Anita Weiß</i>	55	SC Neubrandenburg	29.01.1978	Cottbus
53,6	<i>Elke Schröder</i>	54	SC Neubrandenburg	24.02.1973	Senftenberg
53,84	<i>Dürten Behrendt</i>	62	SC Neubrandenburg	05.02.1983	Berlin
53,8	<i>Inka Franke</i>	62	SC Traktor Schwerin	20.02.1983	Senftenberg
54,34	<i>Marion Heilmann</i>	61	SC Traktor Schwerin	26.01.1980	Senftenberg
54,5	<i>Jutta Meier</i>	54	SC Empor Rostock	25.01.1976	Berlin
54,9	<i>Kerstin Struch</i>	65	SC Empor Rostock	08.01.1983	Rostock
54,9	<i>Ellen Schulz</i>	62	SC Neubrandenburg	26.01.1985	Senftenberg
55,0	<i>Elfi Rost</i>	53	SC Neubrandenburg	11.01.1976	Berlin
55,18	<i>Nevelys Rodriguez</i>	78	1. LAV Rostock	10.02.2001	Berlin
55,25	<i>Susann Machmüller</i>	68	SC Empor Rostock	16.02.1985	Senftenberg
55,2	<i>Brunhilde Herzberg</i>	53	SC Neubrandenburg	24.02.1975	Senftenberg
55,37	<i>Stefanie Gotzhein</i>	93	SC Neubrandenburg	27.01.2011	Chemnitz
55,4	<i>Renate Marder</i>	52	SC Empor Rostock	13.02.1971	Berlin
55,4	<i>Anke Murr</i>	68	SC Traktor Schwerin	05.01.1986	Cottbus
55,78	<i>Katja Prochnow</i>	68	SC Neubrandenburg	23.01.1985	Berlin
55,79	<i>Lill-Ann Hochkeppler</i>	97	SC Neubrandenburg	21.02.2016	Dortmund
55,7	<i>Anne-Katrin Engler</i>	64	SC Empor Rostock	21.01.1983	Rostock
55,7	<i>Ramona Frehse</i>	63	SC Neubrandenburg	29.01.1983	Senftenberg
55,87	<i>Dominique Cirstea</i>	94	SC Neubrandenburg	27.01.2012	Chemnitz
56,0	<i>Esther Seraphin</i>	66	SC Empor Rostock	08.01.1983	Rostock
56,0	<i>Anke Herrmann</i>	64	SC Empor Rostock	21.01.1983	Rostock
56,2	<i>Carolin Schmalbruch</i>	69	SC Empor Rostock	07.02.1987	Senftenberg
56,22	<i>Jonna Tilgner</i>	84	1. LAV Rostock	12.01.2002	Neubrandenburg
56,1	<i>Birte Bruhns</i>	70	SC Empor Rostock	14.12.1985	Senftenberg
56,2	<i>Antje Fischer</i>	67	SC Empor Rostock	08.01.1983	Rostock
56,2	<i>Doris Gluth</i>	55	SC Empor Rostock	26.01.1979	Senftenberg
56,40	<i>Ulrike Pilz</i>	83	SC Neubrandenburg	10.02.2001	Berlin
56,52	<i>Antje Nagel</i>	87	1. LAV Rostock	15.02.2004	Neubrandenburg
56,4	<i>Lola Wojtowitsch</i>	59	SC Empor Rostock	00.02.1978	Schwerin
56,66	<i>Yvonne Mai</i>	65	SC Neubrandenburg	29.01.1989	Senftenberg
56,70	<i>Heike Böckmann</i>	69	SC Traktor Schwerin	25.01.1986	Berlin
56,6	<i>Gertrud Schmidt</i>	42	SC Traktor Schwerin	14.02.1965	Berlin
56,82	<i>Astrid Gaßmann</i>	73	SC Traktor Schwerin	05.02.1989	Senftenberg
56,82	<i>Sabrina Krüger</i>	89	SC Neubrandenburg	10.02.2007	Sindelfingen
56,86	<i>Kathleen Schröder</i>	84	SC Neubrandenburg	17.02.2001	Neubrandenburg
56,93	<i>Karen Hartmann</i>	70	SC Traktor Schwerin	12.01.1986	Potsdam

800 m

1:56,40	1	Christine Wachtel	65	SC Neubrandenburg	13.02.1988	Wien/AUT
1:57,64	1	Christine Wachtel	65	SC Neubrandenburg	10.02.1988	Turin/ITA
1:57,67	2	Sigrun Wodars	65	SC Neubrandenburg	13.02.1988	Wien/AUT
1:58,22	2	Sigrun Wodars	65	SC Neubrandenburg	10.02.1988	Turin/ITA
1:58,42	1	Sigrun Wodars	65	SC Neubrandenburg	01.02.1987	Wien/AUT
1:58,44	1	Christine Wachtel	65	SC Neubrandenburg	07.02.1987	Senftenberg
1:58,53	1	Christine Wachtel	65	SC Neubrandenburg	03.02.1988	Senftenberg
1:58,69	1	Christine Wachtel	65	SC Neubrandenburg	25.02.1989	Wien/AUT
1:58,79	2	Sigrun Wodars	65	SC Neubrandenburg	07.02.1987	Senftenberg
1:58,80	1	Christine Wachtel	65	SC Neubrandenburg	20.02.1988	Piräus/GRE
2:00,4		<i>Anita Weiß</i>	55	SC Neubrandenburg	16.01.1980	Cottbus
2:00,6		<i>Heike Roock</i>	58	SC Empor Rostock	22.02.1978	Cottbus
2:01,4		<i>Elfi Zinn</i>	53	SC Neubrandenburg	14.01.1976	Berlin
2:02,16		<i>Yvonne Mai</i>	65	SC Neubrandenburg	12.02.1989	Senftenberg
2:02,1		<i>Ellen Schulz</i>	62	SC Neubrandenburg	02.02.1985	Senftenberg
2:02,91		<i>Dürten Behrendt</i>	62	SC Neubrandenburg	06.02.1985	Berlin
2:03,8		<i>Christiane Stoll</i>	56	SC Neubrandenburg	11.01.1976	Berlin
2:04,16		<i>Yvonne Erdmann</i>	67	SC Traktor Schwerin	15.02.1986	Senftenberg
2:04,46		<i>Katja Prochnow</i>	68	SC Neubrandenburg	12.02.1989	Senftenberg
2:05,3		<i>Barbara Wieck</i>	51	SC Empor Rostock	09.03.1969	Belgrad/YUG

2:05,74	Antje Beggerow	73	SC Empor Rostock	08.02.1992	Karlsruhe
2:05,6	Karen Hartmann	70	Medizin Schwerin	18.02.1989	Berlin
2:05,7	Sabine Leist	66	SC Traktor Schwerin	12.01.1986	Potsdam
2:06,12	Birte Bruhns	70	SC Empor Rostock	15.02.1987	Senftenberg
2:06,2	Ramona Frehse	63	SC Neubrandenburg	07.02.1982	Senftenberg
2:06,61	Darja Strobach	68	SC Neubrandenburg	19.02.1988	Berlin
2:07,2	Doris Gluth	55	SC Empor Rostock	1979	Berlin
2:07,39	Elvira Fischer	54	SC Neubrandenburg	24.02.1974	Berlin
2:07,5	Ingrid Jungen	60	SC Neubrandenburg	18.02.1979	Senftenberg
2:07,72	Anke Behmer	61	SC Neubrandenburg	02.02.1988	Senftenberg
2:08,01	Katharina Splinter	84	1. LAV Rostock	10.02.2002	Hanau
2:08,1	Regina Donner	55	SC Neubrandenburg	14.02.1971	Berlin
2:08,1	Sabine Fenger	67	SC Neubrandenburg	08.02.1986	Berlin
2:08,2	Kerstin Struch	65	SC Empor Rostock	13.02.1983	Senftenberg
2:08,43	Ulrike Pilz	83	SC Neubrandenburg	29.01.2000	Halle
2:08,65	Ines Spitzer	72	SC Neubrandenburg	01.02.1992	Berlin
2:08,71	Katharina Krauß	80	SC Neubrandenburg	22.01.2000	Neubrandenburg
2:08,8	Elke Klatte	53	SC Neubrandenburg	28.02.1971	Berlin
2:08,8	Jeanette Hennig	68	SC Traktor Schwerin	26.01.1986	Berlin
2:09,29	Anke Schmidt	68	SC Neubrandenburg	02.02.1988	Senftenberg
2:09,2	Gertrud Schmidt	42	SC Traktor Schwerin	20.02.1968	Berlin
2:09,55	Andrea Bornstedt	71	SC Empor Rostock	07.02.1988	Senftenberg
2:09,90	Kristiane Schmitt	88	1. LAV Rostock	22.01.2006	Neubrandenburg
2:10,0	Steffi Voge	60	SC Empor Rostock	11.02.1978	Senftenberg
2:10,20	Maika Huber	70	SC Traktor Schwerin	24.01.1988	Senftenberg
2:10,2	Christine Nähler	66	SC Empor Rostock	26.01.1986	Berlin
2:10,3	Kathrin Rink	65	SC Traktor Schwerin	00.12.1980	Schwerin
2:10,7	Ute Großkopf	68	SC Neubrandenburg	24.01.1987	Berlin
2:10,9	Andrea Körner	78	SC Empor Rostock	04.12.1993	Rostock
2:11,07	Ulrike Kupfernagel	64	SC Traktor Schwerin	30.01.1982	Berlin
2:11,19	Annemarie Schwanz	93	SC Neubrandenburg	06.02.2011	Neubrandenburg
2:11,1	Lilli Heine	41	SC Traktor Schwerin	26.02.1966	Berlin
2:11,1	Birgit Jerschabek	69	SC Traktor Schwerin	12.01.1986	Potsdam
2:11,3	Beate Lüdtke	58	SC Neubrandenburg	15.02.1975	Berlin
2:11,4	Susann Montag	58	SC Empor Rostock	15.02.1976	Berlin
2:11,56	Aenne Tafelski	89	SC Neubrandenburg	22.01.2006	Neubrandenburg
2:11,5	Petra Sabban	63	SC Traktor Schwerin	10.12.1980	Schwerin
2:11,72	Maria Müller	86	Schweriner SC	22.01.2006	Neubrandenburg

1500 m

4:06,09	3	Yvonne Mai	65	SC Neubrandenburg	04.03.1989	Budapest/HUN
4:06,70	2	Yvonne Mai	65	SC Neubrandenburg	17.02.1991	Dortmund
4:07,30	6	Yvonne Mai	65	SC Neubrandenburg	10.03.1991	Sevilla/ESP
4:07,64	1	Yvonne Mai	65	SC Neubrandenburg	11.02.1989	Senftenberg
4:09,40	4	Yvonne Mai	65	SC Neubrandenburg*	18.02.1989	den Haag/NED
4:09,59	1	Yvonne Mai	65	SC Neubrandenburg	25.02.1989	Wien/AUI
4:10,44	1	Yvonne Mai	65	SC Neubrandenburg	23.02.1991	Paris/FRA
4:11,89	3	Sabine Leist	66	SC Traktor Schwerin	16.02.1986	Senftenberg
4:12,04	v	Yvonne Mai	65	SC Neubrandenburg	09.03.1991	Sevilla/ESP
4:12,93	4	Sabine Leist	66	SC Traktor Schwerin	31.01.1987	Senftenberg
4:13,0		Christiane Stoll	56	SC Neubrandenburg	23.02.1975	Senftenberg
4:13,45		Antje Beggerow	73	SC Empor Rostock	14.02.1993	Berlin
4:14,9		Doris Gluth	55	SC Empor Rostock	11.02.1979	Sofia/BUL
4:17,08		Anke Schöning	70	SC Empor Rostock	17.02.1989	Berlin
4:19,84		Karen Hartmann	70	SC Traktor Schwerin	06.02.1988	Senftenberg
4:20,25		Dörte Köster	73	SC Empor Rostock	14.02.1993	Berlin
4:20,34		Katja Prochnow	68	SC Neubrandenburg	17.02.1989	Senftenberg
4:20,37		Ulrike Maisch	77	1. LAV Rostock	23.02.2003	Leipzig
4:20,86		Maika Huber	70	SC Traktor Schwerin	23.01.1988	Senftenberg
4:21,12		Birgit Jerschabek	69	SC Traktor Schwerin	17.02.1990	Senftenberg
4:23,18		Ines Spitzer	72	SC Neubrandenburg	18.01.1992	Rostock

4:23,25	Beate Schmidt	55	SC Neubrandenburg	23.02.1974	Berlin
4:25,5	Beate Lüdtkke	58	SC Neubrandenburg	23.02.1975	Senftenberg
4:26,09	Marie Burchard	97	TC Fiko Rostock	27.01.2019	Dortmund
4:26,0	Petra Sabban	63	SC Traktor Schwerin	10.12.1980	Schwerin
4:26,2	Jeanette Hennig	68	SC Traktor Schwerin	18.01.1986	Cottbus
4:26,3	Kathrin Rink	65	SC Traktor Schwerin	12.1980	Schwerin
4:26,62	Darja Strobach	68	SC Neubrandenburg	03.02.1988	Senftenberg
4:27,18	Isa Haupt	68	SC Traktor Schwerin	02.02.1985	Berlin
4:27,64	Katharina Splinter	84	1. LAV Rostock	16.02.2003	Leverkusen
4:27,65	Katharina Krauße	80	SC Neubrandenburg	15.01.2000	Neubrandenburg
4:27,90	Michaela Seebahn	75	SC Empor Rostock	18.01.1997	Neubrandenburg
4:28,55	Monika Röchert	55	SC Empor Rostock	25.02.1974	Berlin
4:28,9	Annett Walter	70	SC Traktor Schwerin	12.01.1986	Potsdam
4:29,62	Andreina Byrd	78	Schweriner SC	01.02.2003	Berlin
4:29,79	Antje Stendel	73	SC Traktor Schwerin	17.02.1989	Berlin
4:29,7	Regina Donner	55	SC Neubrandenburg	20.02.1972	Berlin

3000 m

9:07,72	1	Ulrike Maisch	77	1. LAV Rostock	05.01.2003	Rostock
9:14,6	1	Ulrike Maisch	77	1. LAV Rostock	25.01.2006	Rostock
9:15,66	4	Ulrike Maisch	77	1. LAV Rostock	22.02.2003	Leipzig
9:15,96	2	Birgit Jerschabek	69	SC Traktor Schwerin	18.02.1990	Senftenberg
9:16,2	1	Anke Schänning	70	SC Empor Roszock	18.02.1989	Berlin
9:18,08	4	Dörte Köster	73	SC Empor Rostock	04.02.1994	Berlin
9:18,9	1	Dörte Köster	73	SC Empor Rostock	27.01.1993	Rostock
9:19,44	1	Ulrike Maisch	77	1. LAV Rostock	28.01.2004	Rostock
9:22,01	2	Birgit Jerschabek	69	SC Traktor Schwerin	21.02.1990	Wien/AUT
9:22,50	1	Anke Schänning	70	SC Empor Roszock	25.02.1989	Tscheljabinsk/SU
9:25,22		Sabine Leist	66	SC Traktor Schwerin	03.02.1988	Senftenberg
9:25,7		Maika Huber	70	SC Traktor Schwerin	31.01.1988	Berlin
9:29,4		Andreina Byrd	78	Schweriner SC	22.01.2003	Rostock
9:29,8		Jeanette Hennig	68	SC Traktor Schwerin	19.01.1986	Cottbus
9:36,70		Katharina Splinter	84	1. LAV Rostock	06.01.2002	Rostock
9:38,3		Annett Walter	70	SC Traktor Schwerin	02.02.1986	Senftenberg
9:39,79		Michaela Seebahn	75	SC Empor Rostock	11.01.1998	Rostock
9:40,46		Birgit Schuckmann	60	Schweriner SC	18.12.1993	Schwerin
9:42,3		Isa Haupt	68	SC Traktor Schwerin	19.02.1985	Senftenberg
9:44,1		Kathrin Rink	65	SC Traktor Schwerin	13.02.1983	Senftenberg
9:46,4		Claudia Plessow	76	SC Empor Rostock	16.01.1994	Rostock
9:47,64		Carmen Siewert	72	LG Vorpommern	06.01.2002	Rostock
9:47,6		Maria Müller	86	Schweriner SC	25.01.2006	Rostock
9:52,19		Christiane Pilz	75	TC Fiko Rostock	19.01.2002	Saarbrücken
9:53,22		Claudia Witte	83	SC Neubrandenburg	22.02.2002	Chemnitz
9:53,67		Antje Stendel	73	SC Traktor Schwerin	04.02.1989	Senftenberg
9:55,65		Susanne Knispel	71	TC Fiko Rostock	26.01.2000	Rostock
9:57,2		Kerstin Herzberg	66	SC Neubrandenburg	12.01.1984	Senftenebrg

60 m Hürden 0,838 m

8,03	5	Lia Flotow	4	1. LAV Rostock	06.03.2026	Berlin
8,03	2v2	Lia Flotow	4	1. LAV Rostock	06.03.2026	Berlin
8,09	3	Lia Flotow	4	1. LAV Rostock	13.02.2026	Erfurt
8,09	3v1	Lia Flotow	4	1. LAV Rostock	28.02.2026	Dortmund
8,10	1v2	Lia Flotow	4	1. LAV Rostock	13.02.2026	Erfurt
8,11	1	Lia Flotow	4	1. LAV Rostock	24.01.2026	Chemnitz
8,12	5	Lia Flotow	4	1. LAV Rostock	28.02.2026	Dortmund
8,16	6	Lia Flotow	4	1. LAV Rostock	14.02.2025	Berlin
8,16	1v1	Lia Flotow	4	1. LAV Rostock	24.01.2026	Chemnitz
8,18		Anke Behmer	61	SC Neubrandenburg	24.01.1988	Senftenberg
8,35		Sonja Kesselschläger	78	SC Neubrandenburg	21.02.2004	Dortmund
8,43		Kathleen Gutjahr	75	SC Neubrandenburg	20.01.2002	Neubrandenburg
8,43		Birgit Gautzsch	67	Schweriner SC	16.02.1991	Dortmund

8,43	Maria Schnemilich	7	1. LAV Rostock	21.02.2026	Sindelfingen
8,46	Anke Schmidt	68	SC Neubrandenburg	02.02.1988	Senftenberg
8,52	Maren Schwerdtner	85	SC Neubrandenburg	30.01.2005	Halle
8,54	Elisa-Sophie Döbel	90	SC Neubrandenburg	10.02.2007	Sindelfingen
8,57	Wencke Griephan	1	LAV Ribnitz-Damgarten/Sanitz	23.02.2019	Sindelfingen
8,61	Wiebke Griephan	98	LAV Ribnitz-Damgarten/Sanitz	17.02.2019	Leipzig
8,64	Manuela Rambow	70	SC Traktor Schwerin	06.02.1988	Senftenberg
8,64	Nancy Beinlich	97	1. LAV Rostock	14.02.2015	Neubrandenburg
8,65	Dana Götze	74	Schweriner SC	04.02.1996	Hannover
8,72	Sabrina Krüger	89	SC Neubrandenburg	28.01.2007	Frankfurt
8,73	Sophie Weißenberg	97	SC Neubrandenburg	21.01.2017	Neubrandenburg
8,74	Katrin Hochrein	66	SC Neubrandenburg	15.02.1986	Senftenberg
8,77	Inka Franke	62	SC Traktor Schwerin	07.02.1981	Potsdam
8,78	Janika Baarck	99	SC Neubrandenburg	16.12.2017	Neubrandenburg
8,81	Friederike Preuß	86	SC Neubrandenburg	09.02.2002	Hanau
8,83	Vanessa Hammerschmidt	98	HSG Uni Greifswald	25.02.2017	Sindelfingen
8,83	Hilke Thamke	5	SC Neubrandenburg	21.01.2024	Frankfurt/M.
8,84	Fiona Wenzel	8	Schweriner SC	24.01.2026	Neubrandenburg
8,85	Johanna Martin	6	1. LAV Rostock	13.01.2024	Neubrandenburg
8,85	Anna Neubert	3	1. LAV Rostock	21.01.2024	Frankfurt/M.
8,86	Helga Radtke	62	SC Empor Rostock	18.01.1992	Rostock
8,86	Carola Novak	83	1. LAV Rostock	09.02.2002	Hanau
8,86	Julia Mächtig	86	SC Neubrandenburg	20.01.2008	Neubrandenburg
8,87	Ute Käkenmeister	67	SC Empor Rostock	27.01.1985	Berlin
8,87	Frauke Tuttas	69	SC Neubrandenburg	12.01.1986	Potsdam
8,88	Katrin Sasse	68	SC Traktor Schwerin	09.02.1985	Senftenberg
8,88	Alena Russow	5	Schweriner SC	24.02.2024	Dortmund
8,90	Heike Tischler	64	SC Neubrandenburg	09.02.1991	Berlin
8,91	Petra Glück	74	SC Empor Rostock	11.02.1990	Senftenberg
8,93	Bärbel Börner	55	SC Traktor Schwerin	22.01.1975	Senftenberg
8,96	Lucy Junge	3	HSG Uni Greifswald	03.02.2019	Neubrandenburg
8,97	Sabrina Lauersdorf	86	1. LAV Rostock	15.02.2003	Leverkusen
8,98	Sandra Leminski	85	SC Neubrandenburg	17.01.2004	Neubrandenburg
4 x 200 m					
1:37,46	1B	SC Neubrandenburg		20.02.2005	Sindelfingen
		Mächtig 86 - Kesselschläger 78 - Baarck 82 - Schwerdtner 85			
1:37,52	1	SC Neubrandenburg		15.02.2015	Neubrandenburg
		Schulz 96 - Hochkeppler 97 - Baarck 99 - Pagels 96			
1:37,80	2z2	1. LAV Rostock		18.02.2024	Leipzig
		Flotow 04 - Richter 07 - Schnemilich 07 - Martin 06			
1:38,63	1z3	SC Neubrandenburg		21.02.1998	Chemnitz
		Lange 80 - Hoffmann 81 - Fink 81 - Götz 79			
1:39,03	1	SC Neubrandenburg		25.02.2018	Halle/S.
		Ihrke 02 - Benzin 99 - Baarck 99 - Kuhn 02			
1:39,14	1	SC Neubrandenburg		16.01.2016	Neubrandenburg
		Haase 96 - Hochkeppler 97 - Baarck 99 - Pagels 96			
1:39,14	1	1. LAV Rostock		18.01.2025	Neubrandenburg
		Neubert 03 - Richter 07 - Flotow 04 - Martin 06			
1:39,15	1L4	SC Neubrandenburg		16.02.1997	Neubrandenburg
		Hoffmann 81 - Zelenski 79 - Fink 81 - Götz 79			
1:39,17	2A	SC Neubrandenburg		16.02.2014	Neubrandenburg
		Schulz 96 - Hochkeppler 97 - Henkel 96 - Pagels 96			
1:39,26	1	SC Neubrandenburg		25.01.2004	Neubrandenburg
		Kesselschläger 78 - Gutjahr 75 - Mächtig 86 - Baarck 82			
1:39,31	1	SC Neubrandenburg		15.01.2000	Neubrandenburg
		Hoffmann 81 - Schmidt 81 - Baarck 82 - Fink 81			
1:39,32	2B	SC Neubrandenburg		18.02.2001	Neubrandenburg
		Kokot 84 - Klöckner 84 - Wolter 82 - Baarck 82			
1:39,37	1L1	SC Neubrandenburg		26.01.2013	Neubrandenburg
		Cirstea 94 - Henkel 96 - Schulz 96 - Pagels 96			
1:40,03	3A	SC Neubrandenburg		15.02.2009	Neubrandenburg
		Krönes 92 - Döbel 90 - Kühl 90 - Menge 90			

1:40,63	2z2	1. LAV Rostock Nagel 87 - Kunze 86 - Miroe 85 - Schmitt 88	15.02.2004	Neubrandenburg
1:40,65		SC Neubrandenburg Wellmer 76 - Gutjahr 75 - Bredemeier 76 - Saß 76	13.02.1994	Sindelfingen
1:40,68	1B	StG Meck-Pomm Halliant 97 - Hammerschmidt,J. 96 - Beinlich, Nancy 97 - Beinlich, Nora 97	15.02.2015	Neubrandenburg
1:40,76		SC Neubrandenburg Kokot 88 - Krüger,S. 89 - Mächtig 86 - Schwerdtner 85	21.01.2007	Neubrandenburg
1:41,05		SC Neubrandenburg Baarck 82 - Schmidt 81 - Hoffmann 81 - Fink 81	16.01.1999	Neubrandenburg
1:41,18		SC Neubrandenburg Krönes 92 - Kühl 90 - Döbel 90 - Menge 90	13.12.2008	Neubrandenburg
1:41,65		SC Neubrandenburg Kesselschläger 78 - Schröder 84 - Klöckner 84 - Gutjahr 75	20.01.2002	Neubrandenburg
1:41,78		SC Neubrandenburg Kokot 84 - Klöckner 84 - Stacklies 85 - Kesselschläger 78	22.01.2003	Neubrandenburg
1:41,90		SC Neubrandenburg Opitz 07 - Thamke 05 - Rodenhagen 06 - Führer 05	25.02.2024	Dortmund
1:41,92		SC Neubrandenburg Niemann 05 - Opitz 07 - Thamke 04 - Führer 05	26.02.2023	Dortmund
1:42,21		SC Neubrandenburg Fleischhauer 88 - Berkholz 86 - Preuß 86 - Mächtig 86	26.01.2003	Neubrandenburg
1:42,34		1. LAV Rostock Beinlich,Nancy 97 - Beinlich,Nora 97 - Krönes 94 - Wendt 96	16.02.2013	Halle
1:42,36		SC Neubrandenburg Ihrke 02 - Benzin 99 - Kleinkel 02 - Kuhn 02	03.02.2018	Hamburg
1:42,39		SC Neubrandenburg Wellmer 75 - Schlorf 76 - Saß 76 - Raatz 76	20.02.1995	Dortmund
1:42,52		SC Neubrandenburg Döbel 90 - Winkelmann 90 - Kühl 90 - Krönes 90	21.01.2007	Neubrandenburg
1:42,52		1. LAV Rostock Schnemilich 07 - Opitz 07 - Martens 09 - Luckmann 09	17.01.2026	Neubrandenburg

Hochsprung

1,96	1	Heike Balck	70	Schweriner SC	01.03.1991	Berlin
1,96	2	Heike Balck	70	Schweriner SC	15.03.1991	Zweibrücken
1,94	1	Kerstin Dedner	61	SC Empor Rostock	27.02.1982	Senftenberg
1,94	4	Kerstin Dedner	61	SC Empor Rostock	07.03.1982	Mailand/ITA
1,94	3	Heike Balck	70	Schweriner SC	09.03.1991	Sevilla/ESP
1,94		Heike Balck	70	Schweriner SC	12.02.1993	München
1,93	1	Kerstin Dedner	61	SC Empor Rostock	06.02.1982	Jablonec/CZE
1,93	1	Kerstin Dedner	61	SC Empor Rostock	14.02.1982	Senftenberg
1,93	1	Heike Balck	70	Schweriner SC	13.02.1991	Berlin
1,93	2	Heike Balck	70	Schweriner SC	16.02.1991	Dortmund
1,93	2	Heike Balck	70	Schweriner SC	03.03.1991	München
1,88		Kerstin Kraeft	63	SC Empor Rostock	03.02.1988	Senftenberg
1,88		Wiebke Schwart	73	SC Empor Rostock	06.02.1994	Hannover
1,86		Anke Vater	61	SC Neubrandenburg	24.01.1982	Senftenberg
1,84		Sonja Kesselschläger	78	SC Neubrandenburg	04.03.2005	Madrid/ESP
1,83		Heidrun Geißler	61	SC Empor Rostock	23.01.1981	Senftenberg
1,83		Katrin Hochrein	66	Neubrandenburg	26.01.1985	Berlin
1,83		Simone Koop	67	SC Empor Rostock	01.1984	Rostock
1,83		Anke Schmidt	68	SC Neubrandenburg	1988	
1,82		Jana Jastram	70	SC Traktor Schwerin	31.01.1987	Berlin
1,81		Kathleen Gutjahr	75	SC Neubrandenburg	18.12.1993	Neubrandenburg
1,81		Laura Lienshöft	89	Schweriner SC	12.01.2008	Neubrandenburg
1,79		Eike Möbus	68	SC Neubrandenburg	02.02.1986	Senftenberg
1,78		Marion Hanke	68	SC Empor Rostock	02.02.1985	Berlin
1,78		Cordula Danker	74	SC Empor Rostock	19.12.1992	Neubrandenburg
1,78		Jennifer Stacklies	85	SC Neubrandenburg	12.01.2002	Neubrandenburg
1,78		Julia Mächtig	86	SC Neubrandenburg	31.01.2004	Halle
1,77		Uta Parsche	67	HSG Uni Rostock	28.02.1988	Berlin
1,76		Margit Ader	59	SC Traktor Schwerin	00.01.1981	Schwerin
1,76		Sandra Niemann	69	SC Neubrandenburg	02.02.1986	Senftenberg

1,76	Birgit Gautzsch	67	Schweriner SC	06.02.1994	Hannover
1,75	Bärbel Müller	56	SC Empor Rostock	29.01.1972	Senftenberg
1,75	Elke Maaß	75	HSG Uni Rostock	18.12.1993	Neubrandenburg
1,75	Susann Steinbrecher	79	SC Empor Rostock	20.01.1996	Schwerin
1,75	Maren Schwerdtner	85	SC Neubrandenburg	30.01.2005	Halle
1,75	Sophie Weißenberg	97	SC Neubrandenburg	14.02.2015	Neubrandenburg
1,75	Maja Küßner	1	1. LAV Rostock	16.02.2020	Neubrandenburg
1,75	Vivien Ernst	4	SC Neubrandenburg	16.02.2020	Neubrandenburg
1,73	Petra Ader	57	SC Traktor Schwerin	25.01.1976	Berlin
1,73	Elke Rieck	59	SC Neubrandenburg	25.01.1976	Berlin
1,73	Babett Flehming	60	SC Empor Rostock	06.02.1977	Berlin
1,73	Kati Kremer	73	SC Traktor Schwerin	11.12.1988	Schwerin
1,73	Nicole Nienauß	78	SC Neubrandenburg	28.01.1995	Rostock
1,73	Julia Frahm	88	Schweriner SC	25.01.2003	Neubrandenburg
1,73	Jessika Horn	87	Schweriner SC	25.01.2004	Neubrandenburg
1,72	Cathleen Schwarzlose	79	SC Neubrandenburg	28.01.1996	Rostock
1,72	Christin Leminski	89	SC Neubrandenburg	06.02.2005	Hanau
1,72	Elisa-Sophie Döbel	90	SC Neubrandenburg	27.01.2007	Frankfurt
1,72	Nora Krüger	89	SC Neubrandenburg	27.01.2008	Frankfurt
1,71	Denise Schröder	69	SC Empor Rostock	15.12.1984	Senftenberg
1,71	Marina Vogel	73	SC Neubrandenburg	17.12.1988	Senftenberg
1,71	Heike Tischler	64	SC Neubrandenburg	09.02.1991	Berlin
1,71	Dana Götze	74	Schweriner SC	07.02.1993	Schwerin
1,71	Lea Führer	5	SC Neubrandenburg	05.02.2023	Neubrandenburg
1,71	Sophie Zamzow	11	SC Neubrandenburg	20.12.2025	Neubrandenburg

Stabhochsprung

4,55	3	Martina Strutz	81	SG Dynamo Schwerin	27.02.2011	Leipzig
4,52	2	Martina Strutz	81	SC Neubrandenburg	27.01.2012	Dresden
4,51	2	Martina Strutz	81	Schweriner SC	27.02.2016	Leipzig
4,50	1	Martina Strutz	81	SG Dynamo Schwerin	10.02.2006	Potsdam
4,50	2	Martina Strutz	81	ESV 48 Hagenow	18.02.2011	Potsdam
4,50	1	Martina Strutz	61	Schweriner SC	01.02.2015	Berlin
4,50	1	Martina Strutz	61	Schweriner SC	27.02.2015	Bad Oeynhausen
4,46	1	Martina Strutz	81	SC Neubrandenburg	21.01.2012	Wuppertal
4,46	5	Martina Strutz	81	SC Neubrandenburg	22.02.2014	Leipzig
4,46	6	Martina Strutz	81	Schweriner SC	06.02.2016	Potsdam
4,20		Dovile Scheutzow	0	Schweriner SC	01.02.2020	Hannover
3,90		Luisa-Sophie Peck	2	1. LAV Rostock	14.01.2023	Neubrandenburg
3,85		Lauré Scheutzow	0	Schweriner SC	03.02.2017	Potsdam
3,80		Jessika Horn	87	Schweriner SC	23.01.2005	Neubrandenburg
3,80		Luisa Hellriegel	96	Schweriner SC	05.02.2012	Hamburg
3,80		Luzy Lieger	99	Schweriner SC	20.01.2018	Neubrandenburg
3,70		Sandy Ridder	87	Schweriner SC	12.02.2005	Sindelfingen
3,70		Laura Kath.Bergmann	95	Schweriner SC	18.02.2012	Sindelfingen
3,70		Bettina Strebe	96	1. LAV Sternberg	14.02.2015	Neubrandenburg
3,70		Anna Neubert	3	1. LAV Rostock	20.02.2022	Sindelfingen
3,62		Julia Bründel	89	Schweriner SC	24.02.2007	Schwerin
3,62		Lany Saguan	10	Schweriner SC	24.01.2026	Neubrandenburg
3,55		Noel E. Bohmann	1	Schweriner SC	01.02.2020	Hannover
3,50		Kira Klemt	2	Schweriner SC	21.01.2023	Neubrandenburg
3,40		Antje Pausche	82	Schweriner SC	19.12.1999	Schwerin
3,40		Grit Weickert	84	Schweriner SC	22.12.2001	Neubrandenburg
3,40		Martina Tietze	86	Schweriner SC	18.12.2004	Schwerin
3,40		Sarah Pasemann	90	Schweriner SC	22.12.2007	Schwerin
3,40		Hedi Leppin	9	Schweriner SC	24.01.2026	Neubrandenburg
3,31		Laura Frick	91	Schweriner SC	18.12.2010	Schwerin
3,21		Julia Wittek	90	Schweriner SC	05.03.2005	Schwerin
3,20		Katharina Scholz	86	Einheit Ueckermünde	27.01.2002	Neubrandenburg
3,20		Patricia Kessel	89	Schweriner SC	17.01.2004	Neubrandenburg
3,10		Susanne Kahl	86	Schweriner SC	17.01.2004	Neubrandenburg

3,10	Julia Kostrowski	91	Schweriner SC	22.12.2007	Schwerin
3,10	Lisa Anton	98	1. LAV Sternberg	15.12.2013	Hamburg
3,10	Josephine Hilgenstock	97	1. LAV Sternberg	19.01.2014	Neubrandenburg

Weitsprung

7,09	1	Helga Radtke	62	SC Empor Rostock	24.02.1985	Berlin
7,03	1	Helga Radtke	62	SC Empor Rostock	01.02.1987	Wien/AUT
7,00	2	Helga Radtke	62	SC Empor Rostock	26.01.1986	Berlin
6,96	2	Helga Radtke	62	SC Empor Rostock	07.02.1987	Senftenberg
6,94	1	Helga Radtke	62	SC Empor Rostock	16.02.1985	Senftenberg
6,94	2	Helga Radtke	62	SC Empor Rostock	23.02.1986	Madrid/ESP
6,94	2	Helga Radtke	62	SC Empor Rostock	07.03.1987	Indianapolis/USA
6,91	2	Helga Radtke	62	SC Empor Rostock	01.02.1986	Lievin/FRA
6,90	2	Helga Radtke	62	SC Empor Rostock	07.03.1987	Indianapolis/USA
6,89	4	Helga Radtke	62	SC Empor Rostock	03.03.1985	Athen/GRE
6,82		Heidrun Geißler	61	SC Empor Rostock	25.01.1986	Berlin
6,80		Anke Behmer	61	SC Neubrandenburg	02.02.1988	Senftenberg
6,62		Christina Schima	62	SC Traktor Schwerin	26.01.1986	Berlin
6,59		Marianne Voelzke	56	SC Neubrandenburg	24.01.1976	Berlin
6,58		Heike Duwe	60	SC Empor Rostock	23.01.1982	Berlin
6,55		Anke Schmidt	68	SC Neubrandenburg	02.02.1988	Senftenberg
6,46		Monika Beyer	65	SC Neubrandenburg	24.01.1987	Berlin
6,44		Ilona Redanz	66	SC Empor Rostock	25.02.1984	Leningrad/SU
6,41		Julia Mächtig	86	SC Neubrandenburg	18.02.2007	Leipzig
6,36		Korinna Fink	81	SC Neubrandenburg	04.03.2000	Meubrandenburg
6,35		Sonja Kesselschläger	78	SC Neubrandenburg	02.02.2003	Halle
6,31		Petra Ader	57	SC Traktor Schwerin	06.03.1977	Berlin
6,30		Sigrid Wodtke	56	SC Neubrandenburg	25.01.1976	Berlin
6,29		Kristin Baarck	82	SC Neubrandenburg	18.02.2001	Neubrandenburg
6,28		Christin Menge	90	SC Neubrandenburg	26.02.2012	Karlsruhe
6,27		Heike Tischler	65	SC Neubrandenburg	18.02.1990	Senftenberg
6,27		Anika Leipold	87	Schweriner SC	19.02.2006	Leipzig
6,24		Sophie Weißenberg	97	SC Neubrandenburg	04.02.2017	Neubrandenburg
6,21		Kristina Platow	70	SC Empor Rostock	25.02.1989	Tscheljabinsk/SU
6,19		Bärbel Müller	56	SC Empor Rostock	09.02.1974	Senftenberg
6,16		Katrin Sasse	68	SC Traktor Schwerin	30.01.1987	Senftenberg
6,16		Maria Schnemilich	7	1. LAV Rostock	22.02.2026	Sindelfingen
6,15		Janika Baarck	99	SC Neubrandenburg	20.01.2018	Neubrandenburg
6,13		Marita Dalchow	56	SC Traktor Schwerin	25.01.1976	Berlin
6,13		Marita Laue	60	SC Traktor Schwerin	01.02.1979	Schwerin
6,09		Katrin Hochrein	66	SC Neubrandenburg	27.01.1985	Berlin
6,09		Kimberly Opitz	7	1. LAV Rostock	24.01.2026	Chemnitz
6,08		Anja Rebbin	58	SC Traktor Schwerin	15.02.1976	Berlin
6,08		Kathleen Gutjahr	75	SC Neubrandenburg	25.01.1997	Neubrandenburg
6,07		Ruth Eggert	50	SC Traktor Schwerin	09.02.1969	Berlin
6,06		Jennifer Stacklies	85	SC Neubrandenburg	10.02.2002	Hanau
6,04		Marion Thiele	63	SC Neubrandenburg	03.02.1980	Berlin
6,04		Anne Muchow	87	SC Neubrandenburg	23.01.2005	Neubrandenburg
6,04		Maren Schwerdtner	85	SC Neubrandenburg	28.01.2007	Frankfurt
6,04		Elisa-Sophie Döbel	90	SC Neubrandenburg	25.01.2009	Neubrandenburg
6,03		Heike Frommholz	65	SC Empor Rostock	28.01.1982	Berlin
6,03		Ciara Niemann	5	SC Neubrandenburg	14.01.2023	Neubrandenburg
6,01		Silke Mocker	62	Rostock-Süd	23.01.1983	Rostock
6,01		Joanne Schiffer	1	SC Neubrandenburg	16.02.2020	Neubrandenburg
6,00		Heike Balck	70	SC Traktor Schwerin	01.02.1987	Berlin

Dreisprung

14,03		Helga Radtke	62	SC Empor Rostock	28.02.1993	Sindelfingen
14,00	3	Helga Radtke	62	SC Empor Rostock	07.02.1993	Grenoble/FRA
13,95	5	Helga Radtke	62	SC Empor Rostock	14.03.1993	Toronto/CAN
13,91	1	Helga Radtke	62	SC Empor Rostock	02.02.1992	Berlin

13,75	3	Helga Radtke	62	SC Empor Rostock	01.03.1992	Genua/ITA
13,70	1	Helga Radtke	62	SC Empor Rostock	31.01.1993	Rostock
13,63	2	Helga Radtke	62	SC Empor Rostock	04.03.1990	Glasgow/SCO
13,63	1	Helga Radtke	62	SC Empor Rostock	10.01.1993	Kopenhagen/DEN
13,51	1	Kerstin Hodea	77	Schweriner SC	19.01.2000	Frankfurt
13,37	3	Kathleen Gutjahr	75	SC Neubrandenburg	26.02.1995	Sindelfingen
13,13		Mara Häusler	99	1. LAV Rostock	27.02.2021	Fayetteville/USA
13,00		Sophie Weißenberg	97	SC Neubrandenburg	20.02.2016	Dortmund
12,90		Julia Gückel	84	Schweriner SC	09.02.2002	Hanau
12,79		Kati Frahm	82	Schweriner SC	03.03.2001	Vittel/FRA
12,69		Lucy Junge	3	HSG Uni Greifswald	04.02.2023	Neubrandenburg
12,68		Korinna Fink	81	SC Neubrandenburg	21.02.1998	Chemnitz
12,66		Karoline Steppin	97	Schweriner SC	24.02.2018	Bowl. Green/USA
12,63		Katharina Mattern	97	SC Neubrandenburg	14.02.2015	Neubrandenburg
12,58		Silke Hammerich	81	SC Neubrandenburg	22.01.2000	Neubrandenburg
12,52		Davina Wegner	89	Schweriner SC	13.01.2007	Neubrandenburg
12,49		Hannah Bittorf	2	1. LAV Rostock	12.01.2019	Neubrandenburg
12,43		Katrin Jonas	77	SC Empor Rostock	02.03.1996	Lievin/FRA
12,39		Claudia Stocker	78	SC Neubrandenburg	12.02.1994	Sindelfingen
12,27		Anika Leipold	87	Schweriner SC	05.02.2005	Hannover
12,24		Katja Bredemeier	76	SC Neubrandenburg	12.02.1994	Sindelfingen
12,24		Kristin Baarck	82	SC Neubrandenburg	05.02.2005	Hannover
12,05		Claudia Hillenhagen	98	SC Neubrandenburg	09.01.2016	Berlin
11,95		Emmelie Paris	2	Schweriner SC	12.01.2019	Neubrandenburg
11,86		Kristin Röwer	84	Schweriner SC	26.01.2003	Neubrandenburg
11,80		Anne-Katrin Neumann	86	Schweriner SC	27.01.2002	Neubrandenburg
11,76		Melinda Lierck	84	Schweriner SC	14.12.2002	Schwerin
11,76		Luzy Lieger	99	Schweriner SC	20.01.2018	Neubrandenburg
11,76		Luisa Kosch	0	SC Neubrandenburg	20.01.2018	Neubrandenburg
11,67		Katja Böttcher	84	SV Warnow 90 Rostock	28.01.2001	Neubrandenburg
11,66		Lea Michaelis	98	SC Neubrandenburg	17.01.2015	Neubrandenburg
11,65		Christin Mirow	85	1. LAV Rostock	20.01.2002	Neubrandenburg
11,63		Annett Michlitz	76	Schweriner SC	05.02.1995	Senftenberg
11,62		Anne Luck	85	1. LAV Rostock	11.01.2004	Berlin
11,61		Lina Schmietendorf	11	HSG Uni Greifswald	24.01.2026	Neubrandenburg
11,56		Vivien Wagner	93	HSG Uni Greifswald	21.01.2017	Neubrandenburg
11,55		Anne Beling	82	BSV Anklam	16.01.1999	Neubrandenburg
11,55		Johanna Schween	0	SC Neubrandenburg	03.02.2018	Hamburg

Kugelstoß 4 kg

21,26	1	Ines Müller	59	SC Empor Rostock	24.02.1985	Berlin
20,82	1	Ines Müller	59	SC Empor Rostock	06.01.1985	Potsdam
20,76	1	Ines Müller	59	SC Empor Rostock	02.02.1985	Senftenberg
20,65	2	Ines Müller	59	SC Empor Rostock	14.02.1987	Jablonec/CZE
20,51	3	Ines Müller	59	SC Empor Rostock	25.01.1987	Berlin
20,50	2	Christa Wiese	67	SC Neubrandenburg	12.07.1989	Senftenberg
20,40	3	Ines Müller	59	SC Empor Rostock	07.02.1987	Senftenberg
20,39	1	Ines Müller	59	SC Empor Rostock	01.02.1984	Cosford/GBR
20,36	2	Ines Reichenbach	59	SC Empor Rostock	20.01.1980	Berlin
20,30	1	Astrid Kumbnuss	70	SC Neubrandenburg	02.03.1996	Bad Segeberg
19,96		Simone Rüdric	61	SC Empor Rostock	20.02.1983	Senftenberg
19,66		Petra Lammert	84	SC Neubrandenburg	06.03.2009	Turin/ITA
19,65 a		Lijiao Gong	93	SC Neubrandenburg	04.02.2024	Rochlitz
19,58		Gabriele Retzlaff	54	SC Empor Rostock	18.02.1979	Senftenberg
19,07		Brigitte Gießing	56	SC Neubrandenburg	24.01.1976	Berlin
18,33		Nadine Beckel	77	Schweriner SC	21.12.2002	Magdeburg
18,25 a		Gao Yang	93	SC Neubrandenburg	19.12.2015	Neubrandenburg
18,21		Denise Hinrichs	87	SC Neubrandenburg	25.02.2006	Karlsruhe
18,09		Claudine Vita	96	SC Neubrandenburg	03.03.2017	Belgrad/SRB
17,40		Renate Boy	39	SC Empor Rostock	15.02.1970	Berlin
17,29		Nadine Banse	79	SC Neubrandenburg	18.12.1999	Magdeburg

16,58	Anna Rüh	93	SC Neubrandenburg	17.01.2015	Sassnitz
16,48	Ilona Gersdorf	72	SC Neubrandenburg	18.02.1989	Berlin
16,43	Annegret Lange	49	SC Empor Rostock	14.02.1971	Berlin
16,43	Emily Scherf	7	SC Neubrandenburg	20.02.2026	Sindelfingen
16,10	Anika Nehls	97	SC Neubrandenburg	15.02.2014	Sindelfingen
16,09	Ruth Krüger	55	SC Empor Rostock	23.02.1975	Senftenberg
16,09	Leni Krüger	37	SC Empor Rostock	23.02.1975	Senftenberg
16,03	Heike Zimmermann	72	SC Neubrandenburg	11.02.1990	Senftenberg
16,03	Sabine Engel	54	SC Neubrandenburg	28.01.1973	Berlin
15,97	Julia Mächtig	86	SC Neubrandenburg	01.03.2013	Göteborg/SWE
15,79	Ines Hasenkamp	67	SC Neubrandenburg	10.02.1985	Senftenberg
15,65	Gabriele Greiner	50	SC Neubrandenburg	00.02.1970	Neubrandenburg
15,15	Birgit Sielaff	72	SC Neubrandenburg	11.02.1990	Senftenberg
15,03	Janika Baarck	99	SC Neubrandenburg	03.02.2019	Neubrandenburg
14,95	Anke Behmer	61	SC Neubrandenburg	25.02.1988	Senftenberg
14,94	Sonja Kesselschläger	78	SC Neubrandenburg	27.01.2008	Frankfurt
14,88	Antje Greiner	76	SC Neubrandenburg	19.02.1995	Hanau
14,83	Jana Naujoks	65	SC Empor Rostock	12.01.1983	Senftenberg
14,41	Nadine Restorff	85	Schweriner SC	15.02.2004	Neubrandenburg
14,28	Laurine Normann	92	Schweriner SC	02.02.2008	Hamburg
14,23	Anika Weidner	83	SC Neubrandenburg	15.01.2000	Neubrandenburg
14,21	Bärbel Börner	55	SC Traktor Schwerin	22.01.1975	Senftenberg
14,17	Daniela Stein	80	Schweriner SC	01.02.2003	Berlin
14,13	Kathleen Gutjahr	75	SC Neubrandenburg	04.03.2000	Neubrandenburg
14,10	Ingrid Greve	50	SC Traktor Schwerin	16.02.1969	Berlin
14,00	Anke Schmidt	68	SC Neubrandenburg	27.01.1989	Senftenberg

Quellennachweis:

- Kopien der Originalbelege von 1984 - 2012
- "Start" 1974/75 CSSR
- alle, die tätig waren, die Bezirksstatistiken der Bezirke Rostock, Neubrandenburg und Schwerin (1952 - 1990) zu erstellen
- die Arbeiten der Kommission Statistik des DVfL unter Leitung von Dieter Huhn
- Verbandsorgane des DVfL und des DLV
- 100 Jahre Hallenleichtathletik in Deutschland, Herausgeber: DGLD 2008
- "Das war die Leichtathletik" Band 2, Autor: K.-H. Pehl, Dresden (DGLD)

Mit der Veröffentlichung im Internet wird einer breiten Öffentlichkeit diese Statistik bekanntgemacht. **Wolfgang Heiden**, der seit Mitte der 90-er Jahre fast zwei Jahrzehnte diese Bestenliste in beispielloser Weise schuf und entwickelte, leistete einen unschätzbaren Wert.

Zusätze - Streichungen - Änderungen von Leistungen sind nur dann möglich, wenn ein eindeutiger Quellennachweis (Protokolle, Urkunden und Statistiken) vorliegt.

Offensichtliche Fehler (Schreibweise von Namen und Vereinen, Vereinszugehörigkeit, Geburtsjahrgänge etc.) werden nach Hinweis registriert und korrigiert.

Mitteilungen bitte an: Ralf Ploen; E-Mail: r.ploen@lvmv.de