

Ewige Bestenlisten von Mecklenburg – Vorpommern

(bis 1989 Bezirke Rostock, Schwerin u. Neubrandenburg)

Straßenlauf (zuzüglich 10.000 m- Bahnlauf)

Stand: 31.01.2024

Die ewigen Bestenlisten werden für den männlichen und weiblichen Bereich für folgende Laufstrecken geführt:

5 km – Straßenlauf
10.000 m – Bahnlauf
10 km – Straßenlauf
15 km – Straßenlauf
20 km – Straßenlauf
25 km – Straßenlauf
Halbmarathonlauf
Marathonlauf
100 km – Lauf

Die Zusammenstellung erfolgte vom Straßenlaufstatistiker Dr. Herbert Stromeyer in Zusammenarbeit mit dem Landesstatistiker Wolfgang Heyden; für die Zeit bis 1990 unter Mitwirkung der ehemaligen Bezirksstatistiker Detlef Wegner und Kurt Rußbüdt. Seit 2018 aktualisiert von Jan-Henrik Lange (HSG Uni Greifswald).

Es wurden nur Leistungen aufgenommen, die nach Kenntnis der zuständigen Statistiker unter korrekten Bedingungen erzielt wurden (vor allem hinsichtlich der Streckenlängen und möglicher Windeinflüsse). Neue Einträge des jeweiligen Jahres sind gelb hervorgehoben.

Die Bestenlisten sind unter dem Blickwinkel der historischen Entwicklung des Straßenlaufs zu betrachten. Bis Mitte der 70er Jahre des 20. Jahrhunderts gab es nur vereinzelte Straßenlaufveranstaltungen, vor allem für die wenigen Marathonläufer, die speziell die 20km- und 25km-Strecken als Aufbauwettkämpfe nutzten. Einen erheblichen Aufschwung nahm die Straßenlaufszene Ende der 70er Jahre, allerdings vorerst nur im Männerbereich. Die Standardstrecken waren 15km, 20km, 25km und Marathon. Ab Beginn der 80er Jahre griffen auch die Frauen in die Straßenlaufszene ein; ihre Standardstrecken waren zunächst die 10km- und daneben die 15km-Strecke; ab Mitte der 80er Jahre wurde der 10.000m-Lauf für Frauen zugelassen. Ab Beginn der 90er Jahre wurden die 20km- und 25km-Läufe zunehmend von der Halbmarathonstrecke abgelöst. Ab Ende der 90er Jahre gilt auch die 10km-Straßenlaufstrecke neben der Halbmarathon- und Marathonstrecke als Meisterschaftsstrecke. Bis dahin absolvierten leistungsorientierte Läufer die 10km- Straßenlaufstrecke lediglich als Neben- bzw. Aufbauwettkampf. Der 5km-Straßenlauf war bis in die 2020er Jahre im Wesentlichen eine Wettkampfstrecke für Jugendliche und für die ältesten Senioren. Inzwischen ist er vom DLV als Meisterschaftsstrecke allgemein für Männer und Frauen zugelassen. Offizielle Bestenlisten werden vom DLV seit 2020 geführt.

Anmerkungen:

Die Bestenlisten wurden für die Zeit vor 1990 nach den bei den o. g. Statistikern vorhandenen und bisher beschaffbaren Unterlagen zusammengestellt. Die Bestenlisten erheben für die Zeit vor 1990 keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Ergänzungen bzw. Korrekturen werden dankbar entgegengenommen, sofern die Korrektheit der Leistungen ausreichend glaubhaft gemacht werden kann.

Bitte Ergebnisse senden an:

Jan-Henrik Lange

E-Mail-Adresse: janlange81@web.de

A = Ausländer

Männer - 5km-Straßenlauf

Läufer mit Zeiten bis 16:30 min

ZZ = offizielle Zwischenzeit

1	14:45 ZZ	Tom Gröschel	91	TC Fiko Rostock	09.10.16	Berlin
2	14:50	Uwe Bergmann	61	SC Empor Rostock	06.04.86	Schwerin
3	15:05	Johannes Vogel	90	TC Fiko Rostock	18.09.22	Saarbrücken
4	15:31	Chris Gerdel	89	SC Neubrandenburg	13.10.07	Waren/Müritz
4	15:31	Oliver Tessenow	88	SC Neubrandenburg	13.10.07	Waren/Müritz
6	15:38	Ralph Schumann	66	SC Traktor Schwerin	06.04.86	Schwerin
7	15:40 ZZ	Nikita Rode	00	1. LAV Rostock	08.10.23	Lubmin
8	15:41 ZZ	Markus Liebelt	90	triZack Rostock	11.10.20	Lubmin
9	15:45 ZZ	Daniel Helms	88	SC Neubrandenburg	24.10.10	Lubmin
9	15:45 ZZ	Christoph Hintz	90	Schweriner SC	24.10.10	Lubmin
11	15:46	Jürgen Timm	58	SV Burow	26.06.93	Neubrandenburg
12	15:47 ZZ	Benjamin Fredrich	87	Greifswalder SV 04	23.10.11	Lubmin
13	15:48	Dieter Trappiel	55	LG Süd Neubrandenburg	17.04.87	Schwerin
14	15:55 ZZ	Steffen Peters	89	HSV Neubrandenburg	24.10.10	Lubmin
15	15:56	Roland Jahnke	63	ASG Dänholm	06.04.86	Schwerin
15	15:56 ZZ	Philipp Baar	92	Schweriner SC	24.10.10	Lubmin
15	15:56 ZZ	Erik Schoob	99	1. LAV Rostock	08.10.23	Lubmin
18	15:57 ZZ	Chris-Marvin Scheffler	04	SC Neubrandenburg	08.10.23	Lubmin
19	16:00 ZZ	Karl Schreiber	91	1. LAV Rostock	25.10.09	Lubmin
20	16:03	Stefan Berndt	87	Turbine Neubrandenburg	08.07.06	Mönkebude
21	16:04	Frank Oling	69	SC Traktor Schwerin	17.04.87	Schwerin
21	16:04	Torsten Stiegert	64	Lok Güstrow	09.06.90	Güstrow
23	16:05	Peer Sönksen	98	SC Neubrandenburg	17.03.13	Neubrandenburg
24	16:06	Andreas Pross	60	SC Traktor Schwerin	25.04.77	Schwerin
25	16:10 ZZ	Michael Raelert	80	triZack Rostock	11.10.15	Lubmin
26	16:15	Reno Kolrep	91	1. LAV Rostock	12.10.08	Lubmin
27	16:19	Daniel Pabel	89	1. LAV Rostock	22.05.05	Rostock
28	16:20	Dieter Prösch	71	SC Traktor Schwerin	17.04.87	Schwerin
28	16:20	Martin Mühle	90	SG 03 Ludwigslust	02.03.08	Wittenburg
30	16:23	Björn Bromberger	88	SC Neubrandenburg	16.06.05	Neubrandenburg
30	16:23 ZZ A	Bisrat Tekle Aweno	89	TC Fiko Rostock	11.10.20	Lubmin
32	16:24	Philipp Herrmann	91	SC Neubrandenburg	13.10.07	Waren/Müritz
33	16:27	Hendrik Hilbig	70	SC Traktor Schwerin	17.04.87	Schwerin
33	16:27 ZZ	Hannes Kuntermann	02	TC Fiko Rostock	08.10.23	Lubmin
35	16:28	Sven Leube	62	ASG Vorwärts Karpin	04.06.88	Güstrow
35	16:28	Mayk Schneider	69	Hydraulik Schwerin	09.06.90	Güstrow

Männer - 10.000m-Bahnlauf

Läufer mit Zeiten bis 33:45 min

1	27:26,0	Hansjörg Kunze	59	SC Empor Rostock	02.07.88	Oslo/Norwegen
2	28:28,6	Wolfgang Pieper	54	SC Empor Rostock	01.06.77	Potsdam
3	28:28,64	Klaus-Peter Weippert	54	SC Empor Rostock	29.05.82	Jena
4	28:33,0	Olaf Dorow	63	SC Empor Rostock	07.06.87	Potsdam
5	28:52,36	Thomas Pietz	61	SC Traktor Schwerin	29.05.82	Jena
6	28:56,71	Malte Propp	99	TC Fiko Rostock	31.03.23	Palo Alto/USA
7	29:27,61	Sven Leube	62	SC Empor Rostock	28.05.83	Jena
8	29:34;39	Tom Gröschel	91	TC Fiko Rostock	04.05.13	Bremen
9	29:35,08	Torsten Hyzy	62	SC Traktor Schwerin	28.05.83	Jena
10	29:35,6	Klaus Schimmagk	44	SC Traktor Schwerin	08.08.68	Erfurt
11	29:37,78	Burkhard Wrenger	64	SC Empor Rostock	16.05.96	Koblenz
12	29:38,6	Gerhard Lange	38	SC Traktor Schwerin	06.10.64	Schwerin

13	29:52,82	Thomas Peucker	66	SC Neubrandenburg	22.06.89	Rostock
14	29:58,16 A	Paul Wilson	67	Schweriner SC	09.10.93	Schwerin
15	30:04,78	Sebastian Fredrich	80	1. LAV Rostock	05.08.99	Riga/Lettland
16	30:05,7	Detlef Kröplin	53	TSG Bau Rostock	04.06.77	Karl-Marx-Stadt
17	30:08,8	Siegfried Langhein	41	SC Empor Rostock	16.06.67	Schwerin
18	30:12,55	Michael Krause	67	SC Empor Rostock	31.05.86	Jena
19	30:18,56	Philipp Baar	92	TC Fiko Rostock	16.04.15	Walnut/USA
20	30:19,58	Tom Scharff	85	Schweriner SC	05.05.07	Zeulenroda
21	30:19,82	Roland Jahnke	63	SC Traktor Schwerin	05.05.84	Potsdam
22	30:21,6	Hartmut Preuß	53	SC Empor Rostock	19.06.75	Potsdam
23	30:21,91	Ulf Wendler	79	1. LAV Rostock	26.04.03	Rostock
24	30:29,7	Lutz Fredrich	57	SC Empor Rostock	08.05.77	Rostock
25	30:31,6	Holger Bartke	56	SC Empor Rostock	08.05.77	Rostock
26	30:32,35	Frank Kühmann	68	SC Empor Rostock	22.06.89	Rostock
27	30:35,0	Heinrich Hagen	35	SC Empor Rostock	21.09.66	Rostock
28	30:50,0	Karl-Heinz Hinz	42	SC Traktor Schwerin	08.06.68	Schwerin
29	30:54,2	Herbert Fink	39	SC Neubrandenburg	02.09.62	Eilenburg
29	30:54,2	Reinhard Schmidt	43	SC Empor Rostock	21.09.66	Rostock
31	30:56,0	Klaus Tietz	48	SC Neubrandenburg	01.05.68	Gera
31	30:56,0	Frank Fermumm	58	SC Traktor Schwerin	14.04.82	Berlin
33	30:56,6	Hans-Jürgen Stirner	41	SC Empor Rostock	21.09.66	Rostock
34	31:00,0	Werner Bastian	41	HSG Rostock	06.07.66	Potsdam
35	31:01,6	Rainer Dörner	37	SC Empor Rostock	28.04.65	Rostock
36	31:08,42	Erik Schoob	99	1. LAV Rostock	08.08.20	Hamburg
37	31:10,4	Christian Köhler	80	1. LAV Rostock	01.05.99	Greifswald
38	31:12,5	Detlef Wegner	50	Motor Prenzlau	25.09.87	Karl-Marx-Stadt
39	31:13,8	Christoph Hintz	90	Schweriner SC	01.05.10	Ohrdruf
40	31:14,0	Uwe Wuth	45	SC Empor Rostock	06.07.66	Potsdam
41	31:14,89	Steffen Ventz	81	1. LAV Rostock	24.04.04	Rostock
42	31:18,1	Arne Welenz	68	Motor WW. Rostock	22.06.90	Chemnitz
43	31:19,2	Diethelm Virgils	57	SC Empor Rostock	08.05.77	Rostock
44	31:22,5	Jan-Peter Weiß	68	SC Neubrandenburg	29.08.87	Petrosawodsk/Russl.
45	31:26,79 A	Hicham El Khorassani	76	LG Vorpommern	05.05.02	Greifswald
46	31:27,9	Jürgen Timm	58	ASG Burow	06.09.87	Neubrandenburg
47	31:30,4	Erwin Heitschmidt	36	ASG Trollenhagen	10.07.64	Jena
48	31:31,2	Manfred Schwengbeck	37	Lok Neubrandenburg	29.06.69	Güstrow
49	31:31,4	Rolf Wilkens	35	SC Empor Rostock	18.07.58	Jena
50	31:32,8	Jürgen Lorenz	41	HSG Greifswald	28.04.65	Rostock
51	31:32,86	Peter Donndorf	81	1. LAV Rostock	26.04.03	Rostock
52	31:37,6	Wolfgang Markau	45	SC Empor Rostock	21.09.66	Rostock
53	31:49,0	Jürgen Thiele	64	Turbine Neubrandenburg	01.05.99	Greifswald
54	31:58,4	Alexander John	71	SC Neubrandenburg	12.04.89	Berlin
55	31:59,6	Werner Stopperka	41	HSG Rostock	15.05.67	Rostock
56	32:00,12	Rene Ihrke	70	SC Neubrandenburg	17 :06.90	Wien
57	32:01,6	Marian-B. Pries	53	HSG Rostock	11.06.76	Jena
58	32:03,4	Joachim Fuchs	53	ASG Torgelow	12.05.74	Leipzig
59	32:04,0	Maik Fraustein	64	ASG Perleberg	26.06.85	Wittenberge
60	32:05,2	Jens Hartwig	64	ASG Karpin	07.09.86	Torgelow
61	32:06,0	Sören Salow	76	SC Neubrandenburg	06.05.95	Greifswald
62	32:08,4	Walter Bischoff	33	ASK Neubrandenburg	20.07.57	Potsdam
63	32:10,0	Gerhard Rückert	38	HSG Greifswald	23.10.63	Greifswald
64	32:10,66	Danny Friese	92	SC Neubrandenburg	28.05.11	Güstrow
65	32:10,74 A	Michael Balcar	79	LG Vorpommern	23.05.04	Kladno/Tschechien
66	32:12,27	Sven Lorenz	82	1. LAV Rostock	19.05.01	Kandel
67	32:14,14	Daniel Helmis	88	SC Neubrandenburg	25.03.17	Regensburg
68	32:16,0	Hans-J. Lander	48	ASG Fünfeichen	06.07.68	Teterow

69	32:19,89	Matthias Weippert	76	TC Fiko Rostock	27.07.17	Aarhus/Dänemark
70	32:23,24	Stefan Berndt	87	Turbine Neubrandenburg	17.06.06	Regensburg
71	32:24,0	Lutz Kuhardt	57	Motor NW Rostock	01.04.90	Rostock
72	32:27,0	Werner Bönning	35	Traktor Lychen	18.07.58	Jena
73	32:28,8	Siegfried Titzki	41	Einheit Ueckermünde	23.09.62	Dresden
74	32:29,4	Peter Lohmann	42	Lok Waren	29.06.69	Güstrow
75	32:34,0	Uwe Rochow	60	Schiff.-Hafen Stralsund	09.09.87	Rostock
76	32:37,4	Konstantin Popow	46	SC Neubrandenburg	28.07.66	Berlin
77	32:39,4	Jürgen Pusch	39	Lok Wittenberge	30.06.63	Schwerin
78	32:40,0	Dirk Hübner	66	HSG Greifswald	03.10.86	Greifswald
79	32:42,0	Kristjan Ebmeier	69	HSG Rostock	06.09.89	Greifswald
80	32:43,81 A	Shenja German	66	Turbine Neubrandenburg	19.09.92	Neubrandenburg
81	32:44,35	Nikita Rode	00	PSV Wismar	14.05.22	Rostock
82	32:47,8	Wolfgang Lierow	42	Lok Güstrow	07.07.68	Teterow
83	32:48,6	Norbert Waschke		ASG Spechtberg	25.09.66	Neubrandenburg
84	32:50,6	Gunnar Tietz	66	SC Neubrandenburg	26.08.89	Prenzlau
85	32:51,96	Hannes Kuntermann	02	TC Fiko Rostock	12.08.23	Hamburg
86	33:00,0	Wolfram Otto	70	SC Empor Rostock	06.05.95	Greifswald
87	33:06,0	Dieter Trappiel	55	SC Neubrandenburg	18.04.84	Berlin
88	33:06,44	Hannes Bergmann	84	HSG Uni Greifswald	12.08.23	Hamburg
89	33:07,0	Werner Löbzin	44	SC Neubrandenburg	26.05.65	Potsdam
90	33:09,4	Hans-Joachim Dell	42	ASG Eggesin	09.09.79	Templin
91	33:10,14	Thomas Weber	72	End.- T. Neubrandenb.	10.05.01	Neustrelitz
92	33:10,2	Morris Eichmann	73	SC Neubrandenburg	12.04.89	Berlin
93	33:15,4	Roland Spletstößer	59	KKW Greifswald	01.09.88	Greifswald
94	33:18,0	Karl Großmüller	48	SC Neubrandenburg	06.07.68	Teterow
95	33:19,68	Rainer Schroeder	50	HSG Greifswald	18.06.83	Karl-Marx-Stadt
96	33:21,0	Henry Haase	69	ASG Burow	12.06.87	Neustrelitz
97	33:21,34	Maik Schmidt	71	HSV Neubrandenburg	25.05.12	Güstrow
98	33:21,5	Peter Hoffmann	50	Lok Waren	09.09.79	Templin
99	33:22,15	Mathias Ahrenberg	80	Post Telekom Schwerin	28.05.11	Güstrow
100	33:24,8	Karl-Friedrich Zinzow	24	Einheit Rostock	13.07.53	Leipzig
101	33:25,8	Hans Behn		MTSV 1860 Rostock	11.08.29	Kassel
102	33:26,5	Herbert Stromeyer	41	Einheit Grimmen	25.09.77	Grevesmühlen
103	33:26,5	Dietmar Liedtke	58	Lok Waren	10.06.81	Waren/Müritz
104	33:26,5	Harry Göbel	56	ASG Rostock	26.09.81	Apolda
105	33:26,6	Uwe Miebs	62	Medizin Schwerin	09.09.87	Schwerin
106	33:31,0	Ralf Elsaßer	58	HSG Güstrow	14.05.82	Güstrow
107	33:31,4	Andreas Sprenger	61	ASG Karpin	09.09.84	Torgelow
108	33:32,1	Dirk Bockelmann	66	Einheit Güstrow	21.09.97	Greifswald
109	33:37,4	Nico Göllnitz	79	SC Neubrandenburg	01.05.03	Anklam
110	33:37,5	Sven Waschow	79	BSV Anklam	21.09.97	Greifswald
111	33:38,0	Dirk Radig	67	Empor Saßnitz	05.09.91	Greifswald
112	33:40,0	Uwe Hänsch	66	ASG Kühlungsborn	17.08.88	Berlin
113	33:41,0	Ulrich Boddien	58	LSV Güstrow	06.05.95	Greifswald
114	33:43,0	Stefan Mäder	77	SC Neubrandenburg	06.05.95	Greifswald
115	33:43,6	Norbert Möller	59	Lok Waren	06.06.84	Waren

Männer - 10km-Straßenlauf

Läufer mit Zeiten bis 33:45 min

1	29:12 A	Paul Wilson	67	Schweriner SC	16.04.94	Schwerin
2	29:17	Burkhard Wrenger	64	SC Empor Rostock	23.05.98	Rostock
3	29:33	Tom Gröschel	91	TC Fiko Rostock	09.10.16	Berlin
4	29:59	Matthias Weippert	76	SC Empor Rostock	23.05.98	Rostock

5	30:05	Ulf Wendler	79	1. LAV Rostock	26.05.02	Rostock
6	30:20	Johannes Vogel	96	TC Fiko Rostock	18.09.22	Saarbrücken
7	30:32	Tom Scharff	85	Schweriner SC	11.09.05	Otterndorf
8	30:47	Hansjörg Kunze	59	SC Empor Rostock	01.05.92	Essen
9	30:53	Benjamin Fredrich	87	Greifswalder SV 04	10.10.10	Berlin
10	30:59	Steffen Ventz	81	1. LAV Rostock	26.05.02	Rostock
11	31:02	Andreas Raelert	76	Fiko Rostock	21.09.02	Schwaan
12	31:10	Jürgen Timm	58	SV Burow	06.02.94	Torgelow
12	31:10	Tobias Dolch	75	1. LAV Rostock	25.05.03	Rostock
14	31:17	Sebastian Fredrich	80	1. LAV Rostock	08.05.99	Neuenkirchen
15	31:20	Gojko Nitschke	72	SC Neubrandenburg	16.04.94	Schwerin
16	31:27	Lars Mainka	79	SC Empor Rostock	23.05.98	Rostock
16	31:27	Christian Köhler	80	1. LAV Rostock	07.03.99	Wittenburg
18	31:30	Detlef Wegner	50	Motor Prenzlau	04.03.78	Berlin
19	31:36	Daniel Helmis	88	SC Neubrandenburg	23.10.11	Lubmin
19	31:36	Nikita Rode	00	1. LAV Rostock	08.10.23	Lubmin
21	31:43	Chris Gerdel	89	SC Neubrandenburg	24.10.10	Lubmin
22	31:47	Jürgen Thiele	64	Turbine Neubrandenburg	12.03.95	Celle
23	31:48	Jan-Peter Weiß	68	Turbine Neubrandenburg	23.05.98	Rostock
24	31:51 A	Shenja German	66	Turbine Neubrandenburg	20.03.93	Berlin
24	31:51	Daniel Harzbecker	82	1. LAV Rostock	06.08.05	Berlin
26	31:52	Peter Donndorf	81	1. LAV Rostock	23.05.04	Rostock
27	31:55	Mathias Ahrenberg	80	Post Telekom Schwerin	14.09.08	Hamburg
27	31:55	Hannes Kuntermann	02	TC Fiko Rostock	31.10.2021	Uelzen
29	31:57 A	Hicham El Khorassani	76	LG Vorpommern	22.06.02	Steinhagen
30	31:58	Erik Schoob	99	1. LAV Rostock	08.10.23	Lubmin
31	32:01	Rene Ihrke	70	SC Neubrandenburg	06.90	Wien/Österreich
32	32:02	Marcus Kunze	82	1. LAV Rostock	05.03.00	Wittenburg
33	32:05	Klaus-Peter Donath	53	Motor Barth	01.07.79	Rostock
34	32:07	Helge Mutschard	84	Fiko Rostock	23.05.04	Rostock
35	32:08	Sebastian Rank	86	1. LAV Rostock	22.05.11	Rostock
36	32:09	Danny Friese	92	SC Neubrandenburg	08.06.13	Neubrandenburg
37	32:12	Fabian Gering	96	TC Fiko Rostock	27.05.18	Rostock
38	32:13	Klaus-Peter Weippert	54	SC Empor Rostock	05.09.91	Siegen
39	32:17	Sören Salow	76	SC Neubrandenburg	20.05.95	Rostock
40	32:18	Chris-Marvin Scheffler	04	SC Neubrandenburg	08.10.23	Lubmin
41	32:19	Uwe Boll	60	Einheit Ueckermünde	08.11.87	Karpin
42	32:25	Markus Liebelt	90	TG triZack Rostock	11.10.20	Lubmin
43	32:27	Sven Lorenz	82	1. LAV Rostock	23.09.00	Schwaan
43	32:27	Stefan Berndt	87	Turbine Neubrandenburg	06.08.05	Berlin
45	32:29	Christoph Hintz	90	Schweriner SC	24.10.10	Lubmin
46	32:30	Michael Raelert	80	TG triZack Rostock	11.10.15	Lubmin
47	32:31	Liven Peter	75	SC Empor Rostock	04.05.97	Neuenkirchen
47	32:31	Christoph Sten	69	Turbine Neubrandenburg	03.03.02	Wittenburg
49	32:33	Steffen Peters	89	HSV Neubrandenburg	24.10.10	Lubmin
50	32:35	Lutz Kuhardt	57	LSV Güstrow	03.03.96	Wittenburg
51	32:36	Karl Schuhmann	83	1. LAV Rostock	25.05.03	Rostock
52	32:38	Andre Weinert	84	Grün-Schwarz Greifswald	04.08.01	Berlin
53	32:39	Arne Welenz	68	Motor WW.Rostock	10.03.91	Wittenburg
53	32:39	Alexander Kerber	81	1. LAV Rostock	25.05.03	Rostock
53	32:39	Karl Schreiber	91	1. LAV Rostock	25.10.09	Lubmin
56	32:40	Dirk Hübner	66	HSG Greifswald	03.10.86	Greifswald
57	32:43	Rene Göhler	80	Fiko Rostock	26.03.00	Diedrichshagen
57	32:43	Christian Amling	87	1. LAV Rostock	13.03.05	Ohrdruf
59	32:45	Thomas Peucker	66	Turbine Neubrandenburg	24.10.99	Anklam
60	32:46	Christjan Ebmeier	69	Motor NW. Rostock	01.04.90	Rostock

61	32:47	Heiko Tomuschat	80	1.LAV Rostock	24.04.99	Warnemünde
62	32:48	Andre Schrödter	71	1. LAV Rostock	25.03.07	Diedrichshagen
63	32:49	Christoph Thürkow	84	1. LAV Rostock	22.05.05	Rostock
63	32:49	Lukas Preußner	00	SC Neubrandenburg	30.03.19	Grünheide
65	32:50	Karl Diedrich	02	TC Fiko Rostock	22.05.22	Rostock
66	32:51	Philipp Baar	92	Schweriner SC	02.05.10	Schwerin
67	32:52	Bernd-Theodor Pyl	68	SSV Greifswald	29.03.91	Griebenow
67	32:52	Oliver Tessenow	88	SC Neubrandenburg	21.10.06	Lubmin
69	32:53	Finn Große-Freese	01	SC Neubrandenburg	03.10.19	Rostock
70	32:55	Marco Weidemann	85	LG Vorpommern	23.03.02	Schotten
70	32:55	Frederik Pilarski	02	SC Neubrandenburg	21.03.21	Dresden
72	32:59	Peter Heydemann	68	FHSG Stralsund	04.05.97	Neuenkirchen
73	33:01	Nico Göllnitz	79	SC Neubrandenburg	26.06.04	Mühlenhof
74	33:03	Wolfram Otto	70	SC Empor Rostock	27.04.96	Warnemünde
74	33:03	Adrian Poppe	96	1. LAV Rostock	13.04.14	Tangermünde
76	33:05	Peter Schömitz	70	SC Traktor Schwerin	06.11.88	Perleberg
77	33:06	Stefan Raths	80	SC Empor Rostock	23.05.98	Rostock
77	33:06	Paul von Bastian	87	SC Neubrandenburg	13.03.05	Ohrdruf
79	33:09	Ralf Schumann	66	Schweriner SC	22.03.91	Matzlow
79	33:09	Mattes Kuntermann	03	TC Fiko Rostock	18.09.22	Saarbrücken
81	33:10	Tim Lange	88	TC Fiko Rostock	26.04.08	Warnemünde
82	33:11	Andreas Bittner	60	Schiff./Hafen Wismar	05.04.87	Warnemünde
83	33:12	Till Kramp	02	SC Neubrandenburg	03.08.19	Berlin
84	33:15	Konrad Kramer	57	ASG Dranske	01.07.79	Rostock
84	33:15	Maik Schmidt	71	HSV Neubrandenburg	01.03.98	Wittenburg
86	33:16	Danny Thewes	78	Post Telekom Schwerin	02.03.08	Wittenburg
87	33:19	Tobias Schulz	73	HSV Neubrandenburg	06.03.04	Wittenburg
88	33:25	Christoph Deppe	90	SG Greifswald	11.05.13	Greifswald
89	33:26	Daniel Pabel	89	1. LAV Rostock	13.03.05	Ohrdruf
90	33:27	Uwe Rochow	60	Schiff./Hafen Stralsund	16.10.88	Eisenhüttenstadt
91	33:28	Martin Leitner	84	SC Neubrandenburg	07.03.04	Wittenburg
91	33:28	Thomas Deichmann	88	1. LAV Rostock	17.05.09	Rostock
91	33:28	Adrian Karnitzki	90	TC Fiko Rostock	13.10.19	Lubmin
91	33:28 A	Bisrat Tekle Aweno	89	TC Fiko Rostock	11.10.20	Lubmin
95	33:30	Matthias Schneider	75	1. LAV Rostock	24.10.99	Anklam
95	33:30	Guido Kozianka	83	LV Gymnasium Bützow	03.03.02	Wittenburg
97	33:32	Maximilian Strümpel	96	HSG Uni Greifswald	07.10.18	Lubmin
98	33:34	Ulrich Boddien	58	LSV Güstrow	03.03.96	Wittenburg
99	33:35	Thomas Weber	72	End.-Team Neubrandenbg	24.04.01	Neubrandenburg
99	33:35	Alexander Au	89	HSG Uni Greifswald	06.03.16	Wittenburg
99	33:35	Hannes Bergmann	84	HSG Uni Greifswald	08.10.23	Lubmin
102	33:36	Frank Reimann	79	End.-Team Neubrandenbg	23.05.04	Rostock
103	33:37	Ralf Elsaßer	58	Schiffahrt / Hafen Wismar	05.03.89	Wittenburg
103	33:37	Axel Schmoll	64	Schiffahrt./Hafen Stralsund	28.05.94	Rostock
103	33:37	Daniel Frötschner	77	PSV Rostock	26.05.02	Rostock
106	33:38	Rainer Schroeder	50	HSG Greifswald	29.06.86	Karl-Marx-Stadt
107	33:39	Ralf Ploen	66	SSV Greifswald	17.04.92	Griebenow
107	33:39	Steffen Splettstößer	85	LG Vorpommern	23.03.02	Schotten
109	33:40	Uwe Miebs	62	Schiffahrt./Hafen Wismar	30.05.87	Grevesmühlen
109	33:40	Uwe Hänsch	66	ASG Kühlungsborn	17.08.88	Berlin
109	33:40	Andreas Dittmer	72	Trisport Neubrandenburg	08.03.92	Celle
109	33:40	Tom Schlegel	89	1. LAV Rostock	13.05.07	Rostock
113	33:41	Herbert Stromeyer	41	Einheit Grimmen	31.10.76	Neubrandenburg
114	33:42	Dirk Conrad	73	Schweriner SC	05.07.97	Schwerin
115	33:43	Dieter Trappiel	55	SC Neubrandenburg	02.01.93	Burow
115	33:43	Dirk Bockelmann	66	Einheit Güstrow	01.05.93	Kaltenkirchen

117	33:44	Heiko Bertel	72	SC Traktor Schwerin	30.05.87	Karl-Marx-Stadt
-----	-------	--------------	----	---------------------	----------	-----------------

Männer - 15km-Straßenlauf

Läufer mit Zeiten bis 51:30 min

ZZ = offizielle Zwischenzeit

1	44:25	Hansjörg Kunze	59	SC Empor Rostock	27.04.80	Oranienburg
2	44:37	Klaus-Peter Weippert	54	SC Empor Rostock	27.04.80	Oranienburg
3	45:22 ZZ	Tom Gröschel	91	TC Fiko Rostock	03.04.22	Berlin
4	45:31	Frank Kühmann	68	SC Empor Rostock	10.05.89	Kleinmachnow
5	45:38	Thomas Peucker	66	SC Neubrandenburg	10.05.89	Kleinmachnow
6	45:47 A	Paul Wilson	67	Schweriner SC	11.06.95	Ratekau
7	46:26	Detlef Wegner	50	Motor Prenzlau	24.04.83	Oranienburg
8	46:44	Sebastian Fredrich	80	1. LAV Rostock	25.09.99	Kassel
9	46:47	Lutz Fredrich	57	SC Empor Rostock	17.04.77	Oranienburg
10	47:08	Thomas Biernatski	58	SC Empor Rostock	11.04.76	Oranienburg
11	47:10	Detlef Kröplin	53	TSG Bau Rostock	11.04.76	Oranienburg
12	47:13	Jürgen Timm	58	ASG Burow	21.01.90	Berlin
13	47:29	Tom Scharff	85	Schweriner SC	14.04.07	Schwerin
14	47:35	Arne Welenz	68	ASG Rostock	06.05.89	Kleinmachnow
15	47:47	Uwe Rochow	60	Schiffahrt.-Hafen Stralsund	21.05.88	Kleinmachnow
16	47:52	Wolfgang Pieper	54	SC Empor Rostock	20.04.75	Oranienburg
17	48:01	Burkhard Wrenger	64	SC Empor Rostock	08.06.97	Ratekau
18	48:12	Christian Hähnel	72	SC Empor Rostock	29.03.91	Dummerstorf
19	48:13	Andreas Mohnert	62	ASG Stern-Buchholz	11.03.84	Schwerin
20	48:21	Alexander John	71	SC Neubrandenburg	16.03.91	Neubrandenburg
21	48:24	Jürgen Thiele	64	Turbine Neubrandenburg	21.10.95	Röbel
22	48:27	Matthias Weippert	76	1. LAV Rostock	18.06.06	Ratekau
23	48:39	Jan-Peter Weiß	68	SC Neubrandenburg	12.10.86	Prenzlau
23	48:39	Benjamin Fredrich	87	SG Greifswald	21.10.12	San Sebastian/Span.
25	48:40 A	Ryszard Machalowski	60	Greifswalder SC	13.06.93	Ratekau
26	48:45	Hans Meyer	59	ASG Peenemünde	01.11.80	Berlin
26	48:45	Karl Diedrich	02	TC Fiko Rostock	15.04.23	Schwerin
28	48:50	Eckhard Ahlgrimm	49	Einheit Neustrelitz	23.04.67	Oranienburg
28	48:50	Holger Bartke	56	SC Empor Rostock	17.04.77	Oranienburg
30	48:51	Marcus Kunze	82	1. LAV Rostock	20.10.01	Anklam
31	48:53	Lars Mainka	79	SC Empor Rostock	22.03.97	Neustadt/Holstein
32	48:56	Manfred Schwengbeck	37	ASG Trollenhagen	21.04.74	Oranienburg
33	49:11	Gojko Nitschke	72	SC Neubrandenburg	29.04.95	Dummerstorf
34	49:13	Sven Lorenz	82	1.LAV Rostock	24.03.01	Arnstadt
35	49:17	Claus Seifert	68	1. LAV Rostock	06.07.02	Schwerin
36	49:21	Artur Plöger	57	Post Schwerin	11.03.84	Schwerin
37	49:22	Sven Leube	62	ASG Karpin	30.07.88	Ueckermünde
38	49:24	Nikita Rode	00	PSV Wismar	15.04.23	Schwerin
39	49:25	Kai Zöllner	66	SC Empor Rostock	29.04.84	Oranienburg
40	49:27	Lutz Block	59	ASG Torgelow	01.03.81	Burow
41	49:29	Christoph Hintz	90	Schweriner SC	10.04.10	Schwerin
42	49:35	Dirk Loose	72	SC Empor Rostock	20.11.91	Griesheim
43	49:38	Michael Weber	64	SC Neubrandenburg	25.04.82	Oranienburg
44	49:41 A	Shenja German	66	Turbine Neubrandenburg	07.04.01	Schwerin
45	49.42	Klaus Tietz	48	SC Neubrandenburg	31.07.66	Berlin
45	49:42	Reinhard Kasch	52	SC Empor Rostock	11.04.76	Oranienburg
45	49:42	Lutz Kuhardt	57	SC Empor Rostock	18.04.92	Dummerstorf
48	49:46	Steffen Mews	79	SC Empor Rostock	28.03.98	Potsdam
48	49:46	Philipp Baar	92	Schweriner SC	10.04.10	Schwerin
50	49:47	Marian-B. Pries	53	HSG Rostock	15.02.76	Neubrandenburg

50	49:47	Thomas Firyn	64	Motor Prenzlau	29.10.83	Berlin
52	49:48	Gerald Rußbüldt	56	LMB Güstrow	11.03.84	Schwerin
52	49:48	Andreas Sprenger	61	ASG Karpin	28.07.84	Ueckermünde
54	49:49	Chris Gerdel	89	SC Neubrandenburg	20.03.11	Neubrandenburg
55	49:50	Detlev Taube	57	ASG Basepohl	27.11.82	Berlin
56	49:53	Kristjan Ebmeier	69	Motor WW Rostock	07.07.90	Schwerin
57	49:55	Wolfgang Lierow	42	Lok Güstrow	20.10.68	Eilenburg
58	49:57	Olaf Stefanski	66	SC Neubrandenburg	24.04.83	Oranienburg
58	49:57	Michael Krause	67	SC Empor Rostock	29.04.84	Oranienburg
60	50:01	Rene Ihrke	70	SC Neubrandenburg	21.04.91	Berlin
61	50:03	Danny Thewes	78	Post Telekom Schwerin	09.03.08.	Celle
62	50:05	Reinhard Scheimann	54	SC Traktor Schwerin	26.04.70	Schwerin
63	50:06	Dieter Lange	51	SC Empor Rostock	19.08.68	Schwerin
63	50:06	Gunnar Tietz	69	SC Neubrandenburg	12.10.86	Prenzlau
63	50:06	Christian Köhler	80	1. LAV Rostock	27.03.99	Xanten
66	50:10	Sören Salow	76	SC Neubrandenburg	27.08.95	Ueckermünde
67	50:12	Dieter Trappiel	55	SC Neubrandenburg	27.10.91	Röbel
68	50:14	Diethelm Virgils	57	SC Empor Rostock	17.04.77	Oranienburg
68	50:14	Sven Kühmann	70	SC Empor Rostock	07.04.85	Schwerin
68	50:14	Steffen Ventz	81	1. LAV Rostock	25.03.00	Freiburg
71	50:22	Günter Schulze	52	MC Luzin Feldberg	05.11.89	Röbel
72	50:25	Torsten Hyzy	62	SC Traktor Schwerin	24.06.78	Boxberg
73	50:26	Hartmut Heldt	64	Post Pasewalk	31.03.84	Berlin
74	50:31	Frank Fermumm	58	ASG Trollenhagen	29.04.84	Oranienburg
74	50:31	Morris Eichmann	73	SC Neubrandenburg	23.04.89	Schwerin
76	50:33	Kai Hippe	63	ASG Prenzlau	14.10.84	Prenzlau
76	50:33	Stefan Mäder	77	SC Neubrandenburg	25.08.96	Ueckermünde
78	50:36 A	Hicham El Khorassani	76	LG Vorpommern	06.10.02	Lübtheen
78	50:36	Ulf Wendler	79	1. LAV Rostock	18.06.06	Ratekau
80	50:38	Rudolf Borchert	52	Post Waren	25.09.88	Waren/Müritz
80	50:38	Ulrich Boddien	58	LSV Güstrow	25.08.96	Ueckermünde
82	50:39	Mathias Ahrenberg	80	Post Telekom Schwerin	12.04.08	Schwerin
83	50:40	Maik Jungbluth	64	SC Traktor Schwerin	20.04.80	Schwerin
84	50:45	Henry Haase	69	ASG Karpin	24.09.89	Waren/Müritz
85	50:49	Burkhard Kajnat	60	SC Traktor Schwerin	25.04.76	Schwerin
86	50:51	Frank Haubold	57	HSG Rostock	15.02.76	Neubrandenburg
86	50:51	Nico Göllnitz	79	SC Neubrandenburg	10.10.04	Lübtheen
88	50:52	Herbert Stromeyer	41	Einheit Grimmen	31.10.76	Neubrandenburg
89	50:54	Peter Eichentopf	48	Schiffahrt / Hafen Rostock	06.05.89	Kleinmachnow
90	50:55	Jens Tredup	66	ASG Prora	29.04.84	Oranienburg
90	50:55	Gilbert Jüchert	62	SC Traktor Schwerin	09.06.85	Wahrenberg
90	50:55	Stefan Berndt	87	Turbine Neubrandenburg	17.03.07	Neubrandenburg
93	50:56	Horst Jagow	51	SC Empor Rostock	28.07.68	Berlin
93	50:56	Hannes Kuntermann	02	TC Fiko Rostock	16.09.23	Baabe
95	51:03	Frank Scherlipp	57	SC Empor Rostock	01.09.73	Magdeburg
96	51:04	Detlef Kull	54	Pharma Neubrandenbg	05.11.89	Röbel
97	51:16	Torsten Stiegert	64	ASG Karpin	19.04.86	Burow
97	51:16	Olaf Philipp	73	SC Neubrandenburg	30.07.89	Berlin
99	51:17	Uwe Bach	66	SC Traktor Schwerin	25.04.82	Oranienburg
100	51:19	Joachim Fuchs	53	ASG Torgelow	21.04.74	Oranienburg
101	51:20	Nils Schmiedeberg	67	ASG Drögeheide	25.07.87	Ueckermünde
102	51:22	Gerd Neumann	56	ASG Spechtberg	24.10.82	Prenzlau
103	51:24	Peter Donndorf	81	1. LAV Rostock	18.06.06	Ratekau
104	51:26	Karl Schuhmann	83	1. LAV Rostock	20.10.01	Anklam
105	51:27	Burkhard Schulz	59	ASG Burow	19.04.86	Burow
106	51:29	Rudolf Heide	51	Lok Neustrelitz	28.07.68	Berlin

106	51:29	Torsten Worschuß		SC Empor Rostock	11.04.76	Oranienburg
108	51:30	Andreas Kaliebe	62	SC Neubrandenburg	14.10.84	Prenzlau

Männer - 20 km-Straßenlauf			B=Bahnlauf			
Läufer mit Zeiten unter 1:10 h			ZZ = offizielle Zwischenzeit			
1	59:24	Hansjörg Kunze	59	SC Empor Rostock	16.04.88	Schwerin
2	1:00:15	Olaf Dorow	63	SC Empor Rostock	20.04.86	Oranienburg
3	1:00:21	Frank Ruhkieck	61	SC Traktor Schwerin	23.04.89	Schwerin
4	1:01:40	Thomas Peucker	66	SC Neubrandenburg	23.04.89	Schwerin
5	1:01:41	Thomas Pietz	61	SC Traktor Schwerin	18.04.82	Schwerin
6	1:01:42	Torsten Hyzy	62	SC Traktor Schwerin	15.04.84	Schwerin
7	1:01:54 ZZ	Tom Gröschel	91	TC Fiko Rostock	05.12.21	Valencia/Spanien
8	1:02:38	Frank Kühmann	68	SC Empor Rostock	23.04.89	Schwerin
9	1:02:48	Frank Fischer	63	SC Traktor Schwerin	05.85	Schwerin
10	1:02:59	Michael Krause	67	SC Empor Rostock	17.04.87	Schwerin
11	1:03:21	Detlef Wegner	50	Motor Prenzlau	26.04.87	Oranienburg
12	1:03:23	Burkhard Wrenger	64	SC Empor Rostock	27.04.96	Warnemünde
13	1:03:28	Gero Schreiber	66	SC Empor Rostock	21.04.85	Oranienburg
14	1:03:43	Frank Fermumm	58	SC Traktor Schwerin	20.04.80	Schwerin
15	1:03:56	Jan-Peter Weiß	68	SC Neubrandenburg	17.04.87	Schwerin
16	1:04:04	Detlef Kröplin	53	TSG Bau Rostock	17.04.83	Schwerin
17	1:04:09	Hartmut Preuß	53	SC Empor Rostock	04.75	Schwerin
18	1:04:11	Horst Vangermain	70	SC Empor Rostock	22.04.90	Schwerin
19	1:04:32	Roland Jahnke	63	SC Traktor Schwerin	15.04.84	Schwerin
20	1:04:45	Alexander John	71	SC Neubrandenburg	23.04.89	Schwerin
21	1:04:46	Jürgen Timm	58	ASG Burow	28.01.90	Berlin
22	1:04:54	Mirko Döring	71	SC Traktor Schwerin	23.04.89	Schwerin
23	1:04:55	Gilbert Jüchert	62	SC Traktor Schwerin	20.04.80	Schwerin
24	1:04:59	Lutz Fredrich	57	SC Empor Rostock	24.04.77	Schwerin
25	1:05:10	Hagen Hommel	66	SC Empor Rostock	06.04.86	Schwerin
26	1:05:15	Marian-B.Pries	53	HSG Rostock	25.04.76	Schwerin
27	1:05:21	Lars Mainka	79	1. LAV Rostock	24.04.99	Warnemünde
28	1:05:25	Heiko Dubois	61	SC Traktor Schwerin	18.04.82	Schwerin
29	1:05:26	Thomas Biernatski	58	SC Empor Rostock	24.04.77	Schwerin
30	1:05:32	Dirk Hübner	66	HSG Greifswald	05.85	Schwerin
30	1:05:32	Arne Welenz	68	Motor WW Rostock	09.06.90	Güstrow
32	1:05:38	Uwe Rochow	60	Schiffahrt/Hafen Stralsund	31.05.87	Stettin
33	1:05:43	Wolfgang Pieper	54	SC Empor Rostock	30.07.72	Berlin
34	1:05:54	Jens Boyde	60	ASG Dänholm	06.04.86	Warnemünde
35	1:06:09	Michael Kuhlmann	58	SC Traktor Schwerin	30.04.78	Schwerin
36	1:06:14	H.-D. Frankenhäuser	55	Medizin Bad Wilsnack	05.05.73	Schwerin
37	1:06:15	Dirk Loose	72	SC Empor Rostock	22.04.90	Schwerin
38	1:06:20	Kai Hippe	63	ASG Prenzlau	06.06.85	Berlin
39	1:06:32	Steffen Tel	66	SC Traktor Schwerin	15.04.84	Schwerin
40	1:06:35	Dirk Vollbrecht	68	SC Empor Rostock	26.04.86	Karl-Marx-Stadt
41	1:06:35	Kristjan Ebmeier	69	Motor Rostock	16.04.88	Schwerin
42	1:06:39	Eberhard Flamann	59	ASG Vorwärts Dabel	20.09.81	Hagenow
43	1:06:43	Andreas Sprenger	61	ASG Vorwärts Karpin	24.03.85	Karpin
44	1:06:44	Rainer Schroeder	50	HSG Greifswald	17.04.87	Schwerin
45	1:06:45	Sven Kühmann	70	SC Empor Rostock	16.04.88	Schwerin
46	1:06:49	Reinhard Scheimann	54	SC Traktor Schwerin	23.05.72	Schwerin
47	1:06:50	Gojko Nitschke	72	SC Neubrandenburg	13.11.94	Grimmen
48	1:06:52	Axel Barth	56	SC Traktor Schwerin	05.05.73	Schwerin
49	1:06:53 A	Shenja Germann	66	Turbine Neubrandenburg	27.03.93	Neubrandenburg

50	1:06:59	Uwe Bergmann	61	SC Empor Rostock	28.10.84	Thale
51	1:07:00	Holger Bartke	56	SC Empor Rostock	24.04.77	Schwerin
52	1:07:02	Frank Fischer	63	SC Traktor Schwerin	20.04.80	Schwerin
53	1:07:10	Bernd-Theodor Pyl	68	LG Greifswald	22.08.92	Prenzlau
54	1:07:16	Christian Köhler	80	1. LAV Rostock	24.03.02	Diedrichshagen
55	1:07:17	Frank Scherlipp	57	SC Empor Rostock	27.07.75	Berlin
56	1:07:18	Maik Jungbluth	64	SC Traktor Schwerin	18.04.82	Schwerin
57	1:07:19	Gerald Rußbüldt	56	LMB Güstrow	23.10.83	Perleberg
58	1:07:22	Klaus-Peter Weippert	54	SC Empor Rostock	05.04.92	Warnemünde
59	1:07:24	Lutz Kuhardt	57	Dynamo Rostock Süd	15.11.87	Grimmen
60	1:07:29	Detlef Taube	57	ASG Vorwärts Basepohl	28.05.83	Güstrow
61	1:07:31	Olaf Philipp	73	SC Neubrandenburg	22.04.90	Schwerin
62	1:07:37	Uwe Raasch	65	ASG Löcknitz	06.09.87	Berlin
63	1:07:39	Rene Ihrke	70	SC Neubrandenburg	17.04.87	Schwerin
64	1:07:44	Roland Splettstößer	59	Motor Stralsund	31.07.77	Leipzig
65	1:07:47 A	Richard Machalowski	60	Greifswalder SC	27.03.93	Neubrandenburg
66	1:07:57	Jürgen Thiele	64	Turbine Neubrandenburg	03.06.00	Güstrow
67	1:08:00	Burkhard Kajnat	60	SC Traktor Schwerin	24.04.77	Schwerin
68	1:08:15	Arthur Plöger	57	Post Schwerin	23.10.83	Perleberg
69	1:08:17	Thilo Thiede	68	SC Traktor Schwerin	06.04.86	Schwerin
70	1:08:18	Uwe Hänsch	65	ASG Kühlungsborn	05.04.87	Warnemünde
71	1:08:19	Manfred Schwengbeck	37	ASG Vorwärts Burow	30.09.79	Sandersdorf
72	1:08:22	Matthias Weippert	76	1.LAV Rostock	24.03.02	Diedrichshagen
73	1:08:27	Bernd Czarnietzki	63	Motor WW Rostock	03.09.89	Berlin
74	1:08:38	Diethelm Virgils	57	SC Empor Rostock	24.04.77	Schwerin
75	1:08:43	Horst Blanck	46	LMB Güstrow	23.10.83	Perleberg
76	1:08:45	Wolfgang Lierow	42	Lok Güstrow	23.10.83	Perleberg
77	1:08:52	Uwe Miebs	62	TSG Wismar	01.07.79	Rostock
78	1:08:55	Dieter Trappiel	55	SC Neubrandenburg	20.10.91	Perleberg
79	1:09:00	Torsten Stiegert	64	Lok Güstrow	01.04.88	Dummerstorf
80	1:09:05	Burkhard Leuschke	40	Post Schwerin	23.10.83	Perleberg
80	1:09:05	Andreas Bittner	60	Schiffahrt/Hafen Wismar	16.04.88	Schwerin
82	1:09:06	Ralf Krüger		ASG Sanitz	06.09.87	Berlin
83	1:09:07	Axel Schmoll	64	Schiffahrt/Hafen Stralsund	03.06.95	Güstrow
84	1:09:08	Gunnar Tietz	69	SC Neubrandenburg	17.04.87	Schwerin
85	1:09:09	Ralf Elsasser	58	Schiffahrt/Hafen Wismar	17.04.87	Schwerin
85	1:09:09	Ulrich Boddien	58	LSV Güstrow	13.11.94	Grimmen
87	1:09:15	Thomas Firyn	64	Motor Prenzlau	29.05.83	Berlin
88	1:09:24	Klaus von Bülow	62	SC Traktor Schwerin	20.04.80	Schwerin
89	1:09:26	Jens Nießer	64	SC Traktor Schwerin	18.04.82	Schwerin
89	1:09:26	Jörg Katzke	66	Schiffahrt/Hafen Wismar	06.06.86	Grevesmühlen
89	1:09:26	Steffen Weißgerber	69	SC Neubrandenburg	25.10.87	Thale
92	1:09:29	Frank Haubold	57	HSG Rostock	04.75	Schwerin
93	1:09:31	Peter Horn	55	Einheit Grimmen	13.06.72	Grimmen
94	1:09:33	Herbert Stromeyer	41	Einheit Grimmen	29.04.77	Schwerin
94	1:09:33	Olaf Jensch	60	ASG Warnemünde	05.04.87	Warnemünde
96	1:09:35 ZZ	Christoph Deppe	90	1. LAV Rostock	19.09.21	Kopenhagen/Dän.
97	1:09:40	Detlef Kull	54	Pharma Neubrandenburg	12.11.89	Grimmen
98	1:09:45	Ralf Ploen	66	Greifswalder SC	21.08.93	Prenzlau
99	1:09:50	Uwe Bach	66	SC Traktor Schwerin	18.04.82	Schwerin
100	1:09:53	Tobias Schulz	73	HSV Neubrandenburg	04.06.05	Güstrow
101	1:09:56	Karl Großmüller	48	Post Neubrandenburg	17.08.68	Waldhaus
102	1:09:57	Wolfram Otto	70	SC Empor Rostock	08.04.95	Warnemünde
*	0:58:30,9 B	Hansjörg Kunze	59	SC Empor Rostock	31.03.90	La Flèche/Frankreich
*	1:02:03 B	Gerhard Lange	38	SC Traktor Schwerin	12.07.67	Schwerin

Männer - Halbmarathonlauf

Läufer mit Zeiten unter 1:15 h

ZZ = offizielle Zwischenzeit

1	1:02:20	Hansjörg Kunze	59	SC Empor Rostock	18.03.90	Rom/Italien
2	1:03:04	Tom Gröschel	91	TC Fiko Rostock	17.10.21	Hamburg
3	1:04:39 A	Paul Wilson	67	Schweriner SC	06.03.94	Frankfurt/Main
4	1:06:04	Thomas Peucker	66	SC Neubrandenburg	05.08.90	Neustadt/Holstein
5	1:06:48	Sebastian Rank	86	1. LAV Rostock	07.05.11	Neubrandenburg
6	1:07:10	Sven Kühmann	70	Schiffahrt/Hafen Wismar	05.08.90	Neustadt/Holstein
7	1:07:22	Sebastian Fredrich	80	1. LAV Rostock	25.03.00	Freiburg
8	1:08:07	Steffen Ventz	81	1. LAV Rostock	14.03.04	Siegburg
9	1:08:18	Detlef Wegner	50	Motor Prenzlau	14.01.78	Berlin
10	1:08:20	Ulf Wendler	79	1. LAV Rostock	22.03.03	Burghaslach
11	1:08:26	Matthias Weippert	76	SC Empor Rostock	28.03.98	Potsdam
12	1:08:53	Tobias Dolch	75	1. LAV Rostock	22.03.03	Burghaslach
13	1:09:16	Frank Kühmann	68	HSG Geifswald	05.08.90	Neustadt/Holstein
14	1:09:24	Gojko Nitschke	71	SC Neubrandenburg	22.04.95	Schwerin
15	1:09:25	Jürgen Thiele	64	Turbine Neubrandenburg	22.04.95	Schwerin
16	1:09:30	Tom Scharff	85	Schweriner SC	13.03.05	Ohrdruf
17	1:09:48	Thomas Weber	72	End.-Team Neubrandenbg	04.05.02	Neubrandenburg
18	1:09:49	Jürgen Timm	58	ASG Vorwärts Burow	13.09.87	Koszalin/Polen
19	1:10:33	Peter Donndorf	81	1. LAV Rostock	13.03.05	Ohrdruf
20	1:10:36	Markus Liebelt	90	TG triZack Rostock	22.05.22	Rostock
21	1:10:43	Lars Mainka	79	1. LAV Rostock	27.03.99	Xanten
22	1:10:51	Erik Schoob	99	1. LAV Rostock	23.10.22	Lübeck
23	1:10:56 A	Shenja German	66	Turbine Neubrandenburg	18.07.93	Wismar
24	1:10:57	Wolfram Otto	70	SC Empor Rostock	01.09.96	Berlin
25	1:11:09	Finn Große-Freese	01	TC Fiko Rostock	10.10.21	München
26	1:11:28	Steffen Mews	79	1. LAV Rostock	24.03.01	Arnstadt
27	1:11:36	Lutz Kuhardt	57	LSV Güstrow	23.02.97	La Valletta/Malta
28	1:11:47	Mathias Ahrenberg	80	Post Telekom Schwerin	21.05.06	Rostock
29	1:11:48	Karl Schuhmann	83	1. LAV Rostock	22.03.03	Burghaslach
30	1:11:49	Stefan Berndt	87	Turbine Neubrandenburg	24.02.07	Waren/Müritz
31	1:11:51	Axel Schmoll	64	Schiffahrt/Hafen Stralsund	02.09.95	Wolgast
32	1:11:59	Bernd-Theodor Pyl	68	LG Greifswald	13.06.92	Neubrandenburg
33	1:12:03	Manfred Schwengbeck	37	ASG Trollenhagen	28.04.70	Waldhaus
34	1:12:20	Jan-Peter Weiß	68	Turbine Neubrandenburg	11.05.96	Neubrandenburg
35	1:12:21	Rainer Schroeder	50	HSG Greifswald	01.09.90	Berlin
36	1:12:35	Ulrich Boddien	58	LSV Güstrow	11.05.96	Neubrandenburg
37	1:13:01	Arne Welenz	68	SC Empor Rostock	28.03.98	Potsdam
38	1:13:02	Daniel Harzbecker	82	1. LAV Rostock	14.03.04	Siegburg
39	1:13:03	Kristjan Ebmeier	69	Motor NW. Rostock	11.02.90	Berlin
40	1:13:07	Tom Schlegel	89	1. LAV Rostock	13.05.12	Rostock
41	1:13:08	Christoph Deppe	90	1. LAV Rostock	19.09.21	Kopenhagen/Dän.
42	1:13:10	Paul von Bastian	87	SC Neubrandenburg	05.05.07	Neubrandenburg
43	1:13:13	Norbert Sandner	54	Hydraulik Schwerin	01.09.90	Berlin
44	1:13:20	Danny Thewes	78	Post Telekom Schwerin	03.05.08	Neubrandenburg
45	1:13:34	Uwe Rochow	60	Schiff./Hafen Stralsund	01.09.90	Berlin
46	1:13:44	Sven Lorenz	82	1. LAV Rostock	03.03.02	Anklam
47	1:13:47	Karl Schreiber	91	TC Fiko Rostock	15.10.17	Amsterdam
48	1:13:56	Jörn Branzke	78	End.-Team Neubrandenbg.	04.05.02	Neubrandenburg
49	1:13:59	Gerfried Brüssow	61	Motor Wolgast	04.05.02	Neubrandenburg
50	1:14:02	Felix Reimann	04	Turbine Neubrandenburg	06.05.23	Neubrandenburg

51	1:14:03	Christoph Sten	69	Turbine Neubrandenburg	05.05.01	Neubrandenburg
52	1:14:05	Nico Göllnitz	79	SC Neubrandenburg	06.05.06	Neubrandenburg
53	1:14:35	Maik Willbrandt	86	Motor Barth	02.05.10	Bitterfeld
54	1:14:50	Uwe Schröder	71	HSG Greifswald	27.04.02	Hiddensee
55	1:14:51 ZZ	Adrian Karnitzki	90	TC Fiko Rostock	29.09.19	Berlin
56	1:14:57	Martin Leitner	84	SC Neubrandenburg	20.06.04	Bützow

Männer - 25 km-Straßenlauf

Läufer mit Zeiten unter 1:30 h

ZZ = offizielle Zwischenzeit

1	1:17:12	Klaus-Peter Weippert	54	SC Empor Rostock	30.09.79	Waren/Müritz
2	1:17:22 ZZ	Tom Gröschel	91	TC Fiko Rostock	05.12.21	Valencia/Spanien
3	1:17:40	Gerhard Lange	38	SC Traktor Schwerin	28.05.67	Leegebruch
4	1:19:00	Karl-Heinz Hinz	42	SC Traktor Schwerin	19.08.67	Potsdam
5	1:19:02	Heinrich Hagen	35	SC Empor Rostock	22.05.66	Karl-Marx-Stadt
6	1:19:48	Hansjörg Kunze	59	SC Empor Rostock	06.11.83	Rostock
7	1:19:53	Thomas Peucker	66	SC Neubrandenburg	08.04.89	Berlin
8	1:20:17	Detlef Wegner	50	Motor Prenzlau	29.10.89	Schwedt
9	1:20:34	Olaf Dorow	63	SC Empor Rostock	21.11.90	Griesheim
10	1:20:48	Klaus Schimmagk	44	SC Traktor Schwerin	23.04.67	Schwerin
11	1:20:53	Thomas Pietz	61	SC Traktor Schwerin	02.05.82	Karl-Marx-Stadt
12	1:21:05	Frank Kühmann	68	SC Empor Rostock	19.03.88	Sanitz
13	1:21:22	Werner Bastian	41	HSG Rostock	22.05.66	Karl-Marx-Stadt
14	1:21:41	Siegfried Langhain	41	SC Empor Rostock	28.04.68	Schwerin
15	1:22:02	Detlef Kröplin	53	TSG Bau Rostock	07.11.82	Rostock
16	1:22:45	Marian-B. Pries	53	HSG Rostock	03.04.76	Berlin
16	1:22:45	Sven Kühmann	70	SC Empor Rostock	19.03.88	Sanitz
18	1:22:53	Uwe Rochow	60	Schiffahrt/ Hafen Stralsund	08.11.87	Schwedt
19	1:23:11	Dirk Hübner	66	HSG Greifswald	02.11.86	Rostock
20	1:23:20	Lutz Kuhardt	57	Dynamo Rostock-Süd	08.11.87	Schwedt
21	1:23:29	Jürgen Timm	58	ASG Vorwärts Burow	26.06.88	Neubrandenburg
22	1:23:41	Wolfgang Lierow	42	Lok Güstrow	08.06.68	Leegebruch
23	1:23:53	Harald Reuter	40	Einheit Zinnowitz	24.05.63	Zinnowitz
24	1:24:08	Wolfgang Pieper	54	SC Empor Rostock	30.10.77	Thale
25	1:24:15	Michael Krause	67	SC Empor Rostock	02.11.86	Rostock
26	1:24:19	Andreas Sprenger	61	ASG Karpin	24.03.85	Karpin
27	1:24:34	Matthias Weippert	76	SC Empor Rostock	27.09.97	Schwaan
28	1:24:39	Manfred Schwengbeck	37	ASG Trollenhagen	24.06.71	Melnik/Tschechosl.
29	1:24:43	Reinhard Schmidt	43	ASG Karpin	16.10.76	Kleinmachnow
30	1:24:47	Lutz Fredrich	57	SC Empor Rostock	30.10.77	Thale
31	1:24:56	Jürgen Thiele	64	Turbine Neubrandenburg	26.09.98	Schwaan
32	1:25:08	Detlef Taube	57	ASG Basepohl	07.05.83	Magdeburg
33	1:25:10	Jens Boyde	60	ASG Dänholm	11.05.86	Leegebruch
34	1:25:18	Udo Rauschenbach	38	ASG Abtshagen	22.10.65	Leuna
35	1:25:25	Fredy Möller	43	SC Traktor Schwerin	28.04.68	Schwerin
36	1:25:35	Arne Welenz	68	Motor WW Rostock	17.03.90	Sanitz
37	1:25:36	Rainer Schroeder	50	HSG Greifswald	11.05.86	Leegebruch
38	1:25:38	Christian Köhler	80	1. LAV Rostock	10.09.05	Kühlungsborn
39	1:25:42	Peter Lohmann	42	Lok Waren	08.06.68	Leegebruch
40	1:25:46	Bernd Czarnietzki	63	Motor WW Rostock	06.04.86	Magdeburg
41	1:25:52 A	Paul Wilson	67	Schweriner SC	25.09.93	Schwaan
42	1:26:06	Sven Leube	62	SC Empor Rostock	07.11.82	Rostock
43	1:26:16	Uwe Bergmann	61	SC Empor Rostock	07.11.82	Rostock
44	1:26:38	Wolfgang Röpke	48	SC Empor Rostock	26.08.67	Jena
45	1:26:43 A	Shenja German	66	Turbine Neubrandenburg	20.09.03	Schwaan

46	1:26:55	Nico Göllnitz	79	SC Neubrandenburg	18.09.04	Schwaan
47	1:27:05	Gero Schreiber	66	SC Empor Rostock	06.11.86	Neubrandenburg
48	1:27:06	Diethelm Virgils	57	SC Empor Rostock	30.10.77	Thale
48	1:27:06	Rudolf Borchert	52	Post Waren	28.09.86	Waren
50	1:27:15	Dirk Rohde	71	Lok Rostock	18.03.89	Sanitz
51	1:27:16	Jan-Peter Weiß	68	Turbine Neubrandenburg	15.06.91	Neubrandenburg
52	1:27:25	Kristjan Ebmeier	69	Motor NW Rostock	18.03.89	Sanitz
53	1:27:28	Dirk Vollbrecht	68	SC Empor Rostock	20.10.86	Rostock
54	1:27:52	Herbert Stromeyer	41	Einheit Grimmen	29.05.82	Dummerstorf
55	1:28:07	Peter Eichentopf	48	Schiffahrt/ Hafen Rostock	08.04.90	Hamburg
56	1:28:36	Alexander John	71	SC Neubrandenburg	15.06.91	Neubrandenburg
57	1:28:39	Mathias Ahrenberg	80	Post Telekom Schwerin	16.09.06	Schwaan
58	1:28:42	Tom Scharff	85	Schweriner SC	16.09.06	Schwaan
59	1:28:49 ZZ	Adrian Karnitzki	90	TC Fiko Rostock	29.09.19	Berlin
60	1:28:50	Herbert Fink	39	SC Neubrandenburg	30.09.62	Dresden
60	1:28:50	Reinhard Schallie	65	SC Empor Rostock	06.11.83	Rostock
62	1:29:05	Günter Schulze	52	MC Luzin Feldberg	12.03.89	Karpin
63	1:29:07	Bernd-D. Kather	53	Medizin Schwerin	20.09.87	Bützow
64	1:29:12	Fred Lönnies	57	Medizin Graal-Müritz	01.07.79	Rostock
65	1:29:14	Jörg Katzke	66	Schiffahrt/Hafen Wismar	31.03.87	Sanitz
66	1:29:17	Wolf-Rüdiger Leitner	59	ASG Prenzlau	17.10.81	Güstrow
66	1:29:17 A	Richard Machalowski	60	Greifswalder SC	01.05.93	Bad Freienwalde
68	1:29:28	Ulrich Gottschalk	41	Lok Güstrow	19.04.75	Berlin
69	1:29:34	Ulrich Boddien	58	LSV Güstrow	27.09.97	Schwaan
70	1:29:37	Hagen Hommel	66	SC Empor Rostock	02.11.86	Rostock
71	1:29:47	Gerald Rußbüldt	56	ASG Schwerin	17.10.81	Güstrow
71	1:29:47	Uwe Hänsch	65	ASG Kühlungsborn	31.03.87	Sanitz
73	1:29:54	Horst Blanck	46	Lok Güstrow	29.09.82	Hagenow
73	1:29:54	Christian Wasselau	67	ASG Vorwärts Basepohl	23.04.89	Wittenberge
75	1:29:55	Karl Großmüller	48	Post Neubrandenburg	08.09.68	Frankfurt/Oder
76	1:29:59	Stefan Berndt	87	Turbine Neubrandenburg	16.09.06	Schwaan

Männer - Marathonlauf

Läufer mit Zeiten bis 2:48 h

1	2:11:02	Tom Gröschel	91	TC Fiko Rostock	05.12.21	Valencia/Spanien
2	2:16:42	Hansjörg Kunze	59	SC Empor Rostock	06.05.90	Paris/Frankreich
3	2:17:24	Gerhard Lange	38	SC Traktor Schwerin	21.07.66	Jena
4	2:18:27	Heinrich Hagen	35	SC Empor Rostock	21.07.66	Jena
5	2:19:14	Thomas Pietz	61	SC Traktor Schwerin	30.06.82	Dresden
6	2:22:03	Siegfried Langhain	41	SC Empor Rostock	07.05.67	Karl-Marx-Stadt
7	2:22:41	Burkhard Wrenger	64	SC Empor Rostock	29.09.96	Berlin
8	2:23:23 A	Paul Wilson	67	Schweriner SC	27.09.92	Berlin
9	2:23:46	Thomas Peucker	66	SC Neubrandenburg	30.09.90	Berlin
10	2:24:43	Matthias Weippert	76	1. LAV Rostock	02.05.04	Hannover
11	2:25:07	Klaus-Peter Weippert	54	SC Empor Rostock	06.06.85	Berlin
12	2:25:17	Wolfgang Pieper	54	SC Empor Rostock	25.10.75	Lengenfeld
13	2:25:53	Werner Bastian	41	HSG Rostock	08.05.66	Wernigerode
14	2:26:55 A	Shenja German	66	Turbine Neubrandenburg	20.09.98	Berlin
15	2:27:14	Heiko Dubois	61	SC Traktor Schwerin	30.06.82	Dresden
16	2:27:30	Detlef Wegner	50	Motor Prenzlau	18.06.83	Leipzig
17	2:27:49	Detlef Kröplin	53	TSG Bau Rostock	18.06.83	Leipzig
18	2:28:04	Hartmut Preuß	53	SC Empor Rostock	26.10.75	Budapest/Ungarn
19	2:28:18	Jürgen Thiele	64	Turbine Neubrandenburg	29.09.96	Berlin
20	2:28:57	Gerald Rußbüldt	56	LMB Güstrow	22.03.86	Szeged/Ungarn

21	2:28:58	Jürgen Timm	58	ASG Burow	20.10.85	Berlin
22	2:29:18	Uwe Rochow	60	Schiffahrt/ Hafen Stralsund	04.09.88	Berlin
23	2:30:03	Maik Willbrandt	86	Motor Barth	22.04.12	Wieck/Darß
24	2:30:07	Wolfgang Lierow	42	Lok Güstrow	19.05.68	Karl-Marx-Stadt
25	2:30:33	Mathias Ahrenberg	80	Post Telekom Schwerin	31.03.07	Ueckermünde
26	2:30:41	Marian-B. Pries	53	HSG Rostock	16.10.76	Kleinmachnow
27	2:30:51	Lutz Kuhardt	57	LSV Güstrow	06.07.97	Turku/Finnland
28	2:30:52	Jan-Peter Weiß	68	Turbine Neubrandenburg	28.09.97	Berlin
29	2:30:58	Sven Kühmann	70	Schiffahrt/ Hafen Wismar	28.10.90	Frankfurt/Main
30	2:31:26	Rainer Schroeder	50	HSG Greifswald	20.06.87	Leipzig
31	2:32:07	Adrian Karnitzki	90	TC Fiko Rostock	29.09.19	Berlin
32	2:32:49	Bernd-Theodor Pyl	68	HSG Greifswald	06.05.90	München
33	2:32:49	Detlef Taube	57	ASG Basepohl	18.06.83	Leipzig
34	2:33:13	Herbert Fink	39	SC Neubrandenburg	02.06.62	Wernigerode
35	2:33:21	Bernd Czarnietzki	63	ASG Rostock	22.06.86	Leipzig
36	2:34:23	Harald Reuter	40	Einheit Zinnowitz	31.05.63	Zinnowitz
37	2:34:25	Daniel Harzbecker	82	1. LAV Rostock	24.09.06	Berlin
38	2:36:23	Herbert Stromeyer	41	Einheit Grimmen	29.03.87	Potsdam
39	2:36:41	Christoph Sten	69	Turbine Neubrandenburg	21.04.02	Turin/Italien
40	2:37:14	Frank Kühmann	68	HSG Greifswald	20.05.90	Hamburg
41	2:37:15	Rudolf Borchert	52	Post Waren	16.10.88	Eisenhüttenstadt
42	2:37:42	Hartmut Heldt	64	Post Pasewalk	06.11.88	Berlin
43	2:37:57	Christoph Deppe	90	1. LAV Rostock	23.04.23	Hamburg
44	2:38:05	Stefan Lange	81	Laufgruppe Schwerin	27.10.19	Frankfurt/Main
45	2:38:15	Frank Hartmann	43	TSG Bau Rostock	29.08.82	Berlin
46	2:38:22	Klaus Hoyer	38	Post Pasewalk	20.04.86	Wolgast
47	2:38:29	Tobias Schulz	73	HSV Neubrandenburg	26.09.04	Berlin
48	2:38:32	Peter Eichentopf	48	Schiffahrt/ Hafen Rostock	30.09.90	Berlin
49	2:38:33	Uwe Hänsch	65	ASG Kühlungsborn	18.06.88	Leipzig
50	2:38:38	Andreas Bittner	60	Schiffahrt/ Hafen Wismar	20.06.87	Leipzig
51	2:39:13	Norbert Sandner	54	Hydraulik Schwerin	08.04.90	Schwerin
52	2:39:18	Dietmar Liedtke	58	Lok Waren	04.02.84	Waren
53	2:39:25	Frank Reimann	79	Tri Sport Schwerin	22.10.06	Dresden
54	2:39:31	Hagen Hommel	66	SC Empor Rostock	12.10.86	Rostock
55	2:40:01	Burkhard Leuschke	40	Post Schwerin	20.11.83	Berlin
56	2:40:04	Wolfram Otto	70	SC Empor Rostock	29.09.96	Berlin
57	2:40:34	Ulrich Boddien	58	LSV Güstrow	20.09.98	Berlin
58	2:40:53	Ulrich Kiele	56	BSG Rostock Süd	16.04.89	Potsdam
59	2:41:21	Mario Reichelt	70	TSG Wittenburg	20.04.08	Burg/Spreewald
59	2:41:21	Thomas Schölzke	72	Laufteam Rügen	28.09.08	Berlin
61	2:41:26	Thomas Firyn	64	Motor Prenzlau	18.06.83	Leipzig
62	2:41:34	Hans-Uwe Strübing	51	Lok Rostock	20.04.86	Wolgast
63	2:41:37	Hans Meyer	59	ASG Warnemünde	18.07.81	Berlin
64	2:41:47	Markus Liebelt	90	TG triZack Rostock	30.03.19	Ueckermünde
65	2:41:53	Che Keller	88	SG 03 Ludwigslust	14.04.19	Leipzig
66	2:41:56	Manfred Schwengbeck	37	ASG Trollenhagen	14.09.69	Lengenfeld
67	2:42:11	Stefan Berndt	87	Turbine Neubrandenburg	18.10.09	Dresden
68	2:42:12	Daniel Frötschner	77	PSV Rostock	26.09.99	Berlin
69	2:42:22	Reinhard Wolff	41	Schiff./ Hafen Rostock	24.04.88	Wolgast
70	2:42:32	Gerald Wantzlöben	62	HSG Greifswald	24.04.88	Wolgast
70	2:42:32	Detlef Kull	54	Pharma Neubrandenburg	09.04.89	Ueckermünde
72	2:42:45	Tim Klatt	88	TC Fiko Rostock	16.09.18	Berlin
73	2:42:47	Dieter Trappiel	55	SC Neubrandenburg	24.05.92	Hamburg
74	2:42:56	Thomas Rost	69	SC Neubrandenburg	26.09.04	Berlin
75	2:43:12	Udo Rauschenbach	38	ASG Abtshagen	11.07.64	Jena
76	2:43:13	Ulrich Weber	49	TSV 90 Röbel	23.10.94	Frankfurt/Main

76	2:43:13	Rene Uhlig	70	Laufteam Rügen	22.03.03	Ueckermünde
78	2:43:20	Jörg Katzke	66	Schiffahrt/ Hafen Wismar	12.10.86	Rostock
79	2:43:22	Bernd Fritsch	54	TSV Waren	30.09.90	Berlin
80	2:43:31	Thomas Klaus	61	HSG Greifswald	20.05.90	Hamburg
81	2:43:35	Thomas Kabuß	67	Post Ludwigslust	28.04.90	Karl-Marx-Stadt
82	2:43:43	Rolf Krause	65	Lok Greifswald	23.04.89	Wolgast
83	2:43:45	Helmut Grams	57	ASG Karpin	21.10.78	Droyßig
84	2:43:52	Danny Thewes	78	Post Telekom Schwerin	29.03.08	Ueckermünde
85	2:43:54	Michael Maciej	60	Lok Pasewalk	20.04.86	Wolgast
86	2:43:58	Edgar Zabel	51	ASG Neubrandenburg	04.09.88	Berlin
87	2:43:49	Ralf Elsaßer	58	Schiffahrt/ Hafen Wismar	12.10.86	Rostock
88	2:44:03	Klaus Dittmer	49	Motor Süd Neubrandenburg	12.04.87	Ueckermünde
89	2:44:04	Nino Biemann	80	Turbine Neubrandenburg	08.05.05	Hannover
90	2:44:08	Jürgen Raupach	42	Post Telekom Schwerin	03.05.92	München
91	2:44:23	Cornelius Wermann	76	Tri Fun Güstrow	29.04.07	Hamburg
92	2:44:39	Norbert Möller	59	Lok Waren	28.08.83	Berlin
93	2:44:43	Jörg Szymanski	64	BSG Rostock Süd	29.04.90	Bremen
94	2:44:47	Jan Müller	70	Endur-Team Neubrandenbg	29.09.02	Berlin
94	2:44:47	Carsten Tautorat	79	TC Fiko Rostock	28.09.14	Berlin
96	2:45:20	Torsten Weiss	74	HSG Greifswald	26.09.10	Berlin
97	2:45:22	Marcus Kunze	82	TC Fiko Rostock	24.09.23	Berlin
98	2:45:31	Ulrich Gerling	52	Motor Prenzlau	12.04.87	Ueckermünde
99	2:45:51	Werner Stolt	33	ASG Zingst	08.08.65	Cottbus
100	2:45:56	Thomas Weber	72	Endur.Team Neubrandenbg	24.09.06	Berlin
101	2:46:01	Sven Lorenz	82	1. LAV Torgelow	01.04.06	Ueckermünde
102	2:46:09	Klaus Szepek	48	Motor Rostock	04.09.88	Berlin
103	2:46:16	Silvio Sempert	72	Müritzer LSV 04	29.09.19	Berlin
104	2:46:17	Gerfried Brüssow	61	Motor Wolgast	01.09.01	Wolgast
105	2:46:26	Martin Pankow	89	TSG Wittenburg	25.09.22	Berlin
106	2:46:29	Lothar Gardeja	52	Motor Süd Neubrandenburg	12.04.87	Ueckermünde
107	2:46:33	Karl-Heinz Hinz	42	SC Traktor Schwerin	18.06.67	Wernigerode
108	2:46:37	Arne Welenz	68	1. LAV Rostock	28.09.08	Berlin
109	2:46:50	Dirk Köster	72	Fiko Rostock	27.04.03	Hamburg
110	2:47:02	Kai Stechert	76	SC Empor Rostock	29.09.96	Berlin
111	2:47:17	Dirk Bockelmann	66	LAC Mühl-Rosin	31.03.07	Ueckermünde
112	2:47:21	Vytas Huth	82	TC Fiko Rostock	03.04.22	Hannover
113	2:47:31	Uwe Schröder	71	HSG Greifswald	20.10.02	Dresden
114	2:47:36	Lothar Simon	41	Hydraulik Schwerin	06.11.88	Berlin
115	2:47:38	Wolf-Rüdiger Leitner	59	ASG Prenzlau	18.07.81	Berlin
116	2:47:48	Michael Kruse	66	Trisport Schwerin	24.04.94	Hamburg

Männer - 100 km-Lauf

Läufer mit Zeiten bis 9:15 h

1	6:55:28	Detlef Wegner	50	Motor Prenzlau	29.03.80	Grünheide
2	7:11:13	Herbert Stromeyer	41	Einheit Grimmen	03.04.82	Grünheide
3	7:28:22	Lutz Kuhardt	57	LSV Güstrow	12.04.97	Hanau-Rodenbach
4	7:38:12	Heinz Lindner	36	Traktor Dummerstorf	03.04.82	Grünheide
5	7:42:35	Frank Hartmann	43	TSG Bau Rostock	28.03.81	Grünheide
6	7:45:00	Hans-Uwe Strübing	51	Lok Rostock	31.03.84	Grünheide
7	7:53:02	Gunter Jacob	56	ASG Peenemünde	28.03.81	Grünheide
8	7:55:22	Georg Maeth	37	Lok Güstrow	03.04.82	Grünheide
9	8:10:20	Hartmut Heldt	64	Post Pasewalk	07.04.90	Grünheide
10	8:22:32	Henry Wendel	63	SV Burow	20.04.91	Hanau-Rodenbach
11	8:26:58	Mario Reichelt	70	TSG Wittenburg	14.06.08	Biel/Schweiz

12	8:31:27	Ulrich Kiele	56	BSG Rostock Süd	09.06.90	Biel/Schweiz
13	8:33:11	Rudi Senkpiel	30	Lok Güstrow	28.03.81	Grünheide
14	8:35:14	Rudolf Borchert	52	Post Waren	30.03.85	Grünheide
15	8:35:14	Bernd Fritsch	54	ASG Waren	30.03.85	Grünheide
16	8:38:30	Che Keller	88	TG triZack Rostock	19.08.17	Leipzig
17	8:39:49	Thomas Lohr	60	Lübzer SV	31.08.02	Rheine
18	8:42:48	Torsten Gunia	63	Post Telekom Schwerin	13.06.09	Biel/Schweiz
19	8:47:33	Konrad-Wilhelm Schultz	64	TSG Wittenburg	13.06.09	Biel/Schweiz
20	8:53:18	Jörg Püsche	60	Lok Rostock	07.06.91	Biel/Schweiz
21	8:56:08	Rolf Hause	44	Lok Rostock	08.04.89	Grünheide
22	9:02:40	Wolfgang Horn	37	HSG Uni Rostock	31.03.79	Grünheide
23	9:04:02	Helmut Grams	57	ASG Karpin	01.04.78	Grünheide
24	9:06:56	Erich Domahs	38	ASG Trollenhagen	31.03.79	Grünheide
25	9:07:18	Hans-Ulrich Jätschmann	41	Lok Stralsund	31.03.84	Grünheide
26	9:08:13	Jens Georgi	59	HSV Neubrandenburg	31.03.01	Kienbaum
27	9:11:07	Klaus Kinski	52	LG Rostock-Süd	28.03.92	Grünheide
28	9:11:33	Franz-Wilhelm Gecelli	52	TSG Bau Rostock	31.03.79	Grünheide
29	9:13:15	Marian-Bernd Pries	53	Lok Güstrow	26.03.83	Grünheide
30	9:15:11	Thomas Mäder	52	Turbine Neubrandenburg	13.06.00	Biel/Schweiz

Frauen - 5km-Lauf

Läuferinnen mit Zeiten unter 18:30 min

ZZ = offizielle Zwischenzeit

1	16:54	Romy Spitzmüller	81	1. LAV Rostock	26.04.09	Korschenbroich
2	17:06	Yvonne Erdmann	67	SC Traktor Schwerin	06.04.86	Schwerin
3	17:17 ZZ	Carmen Siewert	72	LG Vorpommern	25.05.02	Berlin
4	17:26	Ulrike Maisch	77	SC Empor Rostock	04.05.96	Binz
5	17:30	Katharina Splinter	84	1. LAV Rostock	24.10.99	Anklam
6	17:39	Johanna Ewert	06	Schweriner SC	23.09.23	Berlin
7	17:42	Antje Stendel	73	SC Traktor Schwerin	17.04.87	Schwerin
8	17:52	Dörte Köster	73	SC Empor Rostock	17.04.87	Schwerin
8	17:52 ZZ	Sandra Eltschkner	87	SG Greifswald	13.10.13	Lubmin
10	17:59	Constance Winkler	69	SC Empor Rostock	06.04.86	Schwerin
11	18:08	Charlotte Ahrens	97	SC Neubrandenburg	12.10.14	Lubmin
12	18:10	Friederike Behrend	88	1. LAV Rostock	22.05.05	Rostock
13	18:13	Silke Gentes	74	SC Empor Rostock	17.04.87	Schwerin
14	18:21	Anja Dittmer	75	Tri Sport Neubrandenburg	22.03.97	Neubrandenburg
14	18:21	Kristiane Schmidt	88	1. LAV Rostock	18.06.06	Ludwigslust
16	18:28	Sarah Tokarski	88	SC Neubrandenburg	08.07.06	Mönkebude

Frauen - 10.000m-Lauf

Läuferinnen mit Zeiten unter 40 min

1	32:14,75	Birgit Jerschabek	69	SC Traktor Schwerin	27.06.90	Helsinki/Finnland
2	32:39,78	Anke Schäning	70	SC Empor Rostock	02.06.90	Potsdam
3	32:46,63	Dörte Köster	73	SC Empor Rostock	16.05.96	Koblenz
4	33:44,78	Ulrike Maisch	77	1. LAV Rostock	20.05.04	Borna
5	34:24;15	Anja Dittmer	75	SC Neubrandenburg	07.05.11	Essen
6	34:43,39	Carmen Siewert	72	LG Vorpommern	21.05.02	Dessau
7	35:23,27	Isa Haupt	66	SC Traktor Schwerin	29.05.85	Dresden
8	35:25,96	Sandra Eltschkner	87	SG Greifswald	03.05.14	Aichach
9	35:27,43	Christiane Pilz	75	1. LAV Rostock	01.05.10	Ohrdruf

10	35:45,2	Silke Krull	66	SC Traktor Schwerin	29.05.85	Dresden
11	36:14,54	Annett Walter	70	SC Traktor Schwerin	01.06.86	Erfurt
12	36:28,37	Anne-Kathrin Litzenberg	91	Tri Fun Güstrow	31.05.14	Güstrow
13	36:35,29	Birgit Schuckmann	60	Schweriner SC	09.10.93	Schwerin
14	36:40,76	Lea Rohmoser	95	TC Fiko Rostock	28.05.16	Güstrow
15	37:03,1	Beate Krecklow	71	Greifswalder SV 04	30.05.09	Güstrow
16	37:05,77	Maren Lühe	69	SC Traktor Schwerin	01.06.86	Erfurt
17	37:09,63	Claudia Witte	83	SC Neubrandenburg	17.05.03	München
18	37:20:28	Anna-Izabela Böge	77	Einheit Ueckermünde	25.05.13	Güstrow
19	37:24,3	Stefanie Voß	81	Schweriner SC	23.04.05	Güstrow
20	38:01,03	Tessa Carolyn Roos	98	TC Fiko Rostock	14.05.23	Rostock
21	38:11,68	Anna Brust	92	TC Fiko Rostock	26.06.21	Bad Doberan
22	38:21,21	Marie Hauer	87	TG triZack Rostock	26.06.21	Bad Doberan
23	38:33,94	Katrin Bemowski	84	HSG Uni Greifswald	14.05.22	Rostock
24	39:10,78	Petra Gipp	62	SC Empor Rostock	29.05.85	Dresden
25	39:51,97	Darja Strobach	68	SC Neubrandenburg	17.06.90	Wien/Österreich

Frauen - 10km-Straßenlauf

Läuferinnen mit Zeiten unter 40 min

1	33:03	Anke Schänig	70	SC Empor Rostock	23.04.89	Schwerin
2	33:32	Birgit Jerschabek	69	SC Traktor Schwerin	23.04.89	Schwerin
3	33:36	Ulrike Maisch	77	1. LAV Rostock	25.04.04	Würzburg
4	34:04	Carmen Siewert	72	LG Vorpommern	14.09.03	Troisdorf
5	34:08	Sabine Leist	66	SC Traktor Schwerin	26.04.86	Karl-Marx-Stadt
6	34:30	Dörte Köster	73	SC Empor Rostock	20.05.95	Schwerin
7	34:46	Birgit Schuckmann	60	Schweriner SC	15.05.94	Wiesbaden
8	34:49	Isa Haupt	66	SC Traktor Schwerin	05.85	Schwerin
9	34:59	Kerstin Herzberg	66	HSG Greifswald	07.10.90	Lübeck
10	35:00	Marie Burchard	97	TC Fiko Rostock	14.04.19	Leipzig
11	35:16	Susanne Knispel	71	1. LAV Rostock	05.03.00	Wittenburg
12	35:20	Antje Beggerow	73	SC Empor Rostock	05.03.91	Siegen
13	35:21	Anja Dittmer	75	Trisport Neubrandenburg	21.03.98	Dresden
14	35:22	Romy Spitzmüller	81	1. LAV Rostock	18.05.08	Rostock
15	35:28	Sandra Eltschkner	87	SG Greifswald	24.09.17	Siegburg
16	35:41	Jeannette Hennig	68	SC Traktor Schwerin	07.04.86	Schwerin
16	35:41	Christiane Pilz	75	1. LAV Rostock	17.05.09	Rostock
18	36:09	Ines Estedt	67	Trisport Neubrandenburg	21.03.98	Dresden
19	36:16	Claudia Witte	83	SC Neubrandenburg	07.09.02	Salzgitter
20	36:20	Antje Stendel	73	SC Traktor Schwerin	23.04.89	Schwerin
21	36:23	Andreina Byrd	78	Schweriner SC	02.03.03	Wittenburg
22	36:25	Michaela Seebahn	75	SC Empor Rostock	13.09.97	Kühlungsborn
23	36:27	Maika Huber	70	SC Traktor Schwerin	14.08.88	Nyiregyhazza/Ungarn
24	36:32	Karen Hartmann	70	SC Traktor Schwerin	17.04.87	Schwerin
24	36:32	Katharina Splinter	84	1. LAV Rostock	23.03.02	Schotten
24	36:32	Johanna Ewert	06	Schweriner SC	08.10.23	Lubmin
27	36:33	Maria Werner	86	Schweriner SC	10.09.06	Regensburg
27	36:33	Beate Krecklow	71	Greifswalder SV 04	26.04.08	Warnemünde
27	36:33	Anne-Kathrin Litzenberg	91	Tri Fun Güstrow	02.03.14	Wittenburg
30	36:45	Claudia Kahl	84	1. LAV Rostock	23.03.02	Schotten
31	36:49	Sabine Fenger	67	SC Neubrandenburg	17.04.87	Schwerin
32	36:50	Ines Spitzer	72	SC Neubrandenburg	23.04.89	Schwerin
33	36:56	Annett Walter	70	SC Traktor Schwerin	26.04.86	Karl-Marx-Stadt
33	36:56	Stefanie Voß	81	Schweriner SC	22.05.05	Rostock
35	36:59	Lea Rohmoser	95	TC Fiko Rostock	11.10.15	Lubmin

36	37:03	Maren Lühe	69	SC Traktor Schwerin	26.04.86	Karl-Marx-Stadt
37	37:18	Maria Müller	86	Schweriner SC	11.09.05	Otterndorf
38	37:28	Sophie Fischer	97	TC Fiko Rostock	11.10.15	Lubmin
39	37:35	Anna-Izabela Böge	77	Einheit Ueckermünde	21.07.13	Steinhagen
40	37:43	Marie Hauer	87	TG triZack Rostock	11.10.20	Lubmin
41	37:45	Yvetta Schmidt	72	SC Neubrandenburg	23.04.89	Schwerin
42	37:50	Anke Hierundar	72	SC Empor Rostock	23.05.98	Rostock
43	37:57	Tessa Carolyn Roos	98	TC Fiko Rostock	09.10.22	Lubmin
44	38:00	Silke Gentes	74	SC Empor Rostock	23.04.89	Schwerin
45	38:03	Andrea Körner	78	SC Empor Rostock	25.05.96	Rostock
46	38:04	Katharina Krauße	80	SC Neubrandenburg	05.03.00	Wittenburg
47	38:11	Claudia Plessow	76	SC Empor Rostock	20.05.95	Rostock
48	38:13	Cindy Keipke	01	SC Neubrandenburg	26.09.20	Berlin
49	38:17	Cornelia Szauer	72	SC Traktor Schwerin	23.04.89	Schwerin
50	38:20	Annett Ehlert	67	SC Empor Rostock	27.03.93	Warnemünde
51	38:21	Antje Krumreich	77	1. LAV Rostock	21.05.06	Rostock
52	38:24	Franziska Renner	91	SC Neubrandenburg	12.10.08	Lubmin
53	38:31	Anna Brust	92	HSV Neubrandenburg	09.10.16	Lubmin
54	38:37	Maja Sandner	77	Schweriner SC	16.04.94	Schwerin
54	38:37	Katrin Bemowski	84	HSG Uni Greifswald	13.10.19	Lubmin
56	38:42	Ines Lorenz	71	SC Traktor Schwerin	30.05.87	Karl-Marx-Stadt
57	38:43	Juliane Straub	84	SC Neubrandenburg	16.06.07	Neubrandenburg
58	38:49	Sara Tokarski	88	SC Neubrandenburg	17.06.06	Neubrandenburg
59	38:50	Antonia Kraus	86	1. LAV Rostock	25.05.02	Rostock
60	38:53	Ines Dittmer	64	HSG Rostock	12.03.89	Karpin
60	38:53	Katharina Diestel	80	SC Empor Rostock	23.05.98	Rostock
62	38:54	Anja Wiegert	76	SC Neubrandenburg	16.04.94	Schwerin
62	38:54	Katharina Wilke	85	SC Neubrandenburg	23.03.02	Schotten
64	39:04	Anna Schmidt	95	SC Neubrandenburg	13.10.13	Lubmin
65	39:05	Friederike Behrend	88	1. LAV Rostock	13.03.05	Ohrdruf
66	39:07	Annett Lück	71	SC Neubrandenburg	17.04.87	Schwerin
67	39:08	Karin Wassermann	61	Fiko Rostock	26.09.92	Schwaan
68	39:17	Inka Reinhardt	72	SC Empor Rostock	17.04.87	Schwerin
69	39:18	Eva Halbgewachs	81	Turbine Neubrandenburg	29.04.17	Warnemünde
70	39:21	Sabine Pöller	87	Turbine Neubrandenburg	29.04.06	Warnemünde
70	39:21	Kathrin Neumann	82	Einheit Ueckermünde	23.10.11	Lubmin
72	39:26	Anne Wodtke	84	Grün-Schwarz Greifswald	05.03.00	Wittenburg
72	39:26	Anja Wittwer	85	SISU Schwerin	08.10.23	Lubmin
74	39:30	Darja Strobach	68	SC Neubrandenburg	17.04.87	Schwerin
75	39:35	Madlen Nehring	76	HSV Neubrandenburg	16.07.23	Steinhagen
76	39:37	Silke Neumann	74	LG Vorpommern	25.05.02	Berlin
77	39:38	Marion Lawson	64	HSG Rostock	30.04.87	Rostock
77	39:38	Annett Eggert	74	SC Traktor Schwerin	23.04.89	Schwerin
79	39:42	Maria Fürstenberg	83	Grün-Schwarz Greifswald	05.03.00	Wittenburg
80	39:46	Cornelia Hondek	68	Schweriner SC	01.03.98	Wittenburg
81	39:50	Maiken Göcke	04	1. LAV Rostock	09.10.22	Lubmin
82	39:53	Elke Wetzstein	60	HSG Rostock	20.03.82	Sanitz
82	39:53	Sabrina Schulz	84	SC Neubrandenburg	20.09.03	Schwaan
84	39:54	Jana Exner	74	HSV Neubrandenburg	25.07.02	Zürich
85	39:55	Silke Krull	66	SC Traktor Schwerin	03.07.88	Cottbus
86	39:56	Andrea Wendt	72	Trisport Schwerin	03.03.02	Wittenburg
87	39:58	Marion Gampe	78	SC Neubrandenburg	16.04.94	Schwerin
87	39:58	Ulrike Berg	84	1. LAV Rostock	22.03.03	Burghaslach

Frauen - 15km-Straßenlauf

Läuferinnen mit Zeiten unter 62 min

ZZ = offizielle Zwischenzeit

1	50:48	Birgit Jerschabek	69	SC Traktor Schwerin	22.04.90	Schwerin
2	53:13	Birgit Schuckmann	60	Schweriner SC	13.06.93	Ratekau
3	53:23	Kerstin Herzberg	66	HSG Greifswald	22.04.90	Schwerin
4	53:31	Dörte Köster	73	SC Empor Rostock	18.04.92	Dummerstorf
5	54:12	Sabine Leist	66	SC Traktor Schwerin	22.04.90	Schwerin
6	54:12	Ulrike Maisch	77	SC Empor Rostock	30.03.96	Kaiserslautern
7	54:13	Carmen Siewert	72	Greifswalder SV 04	18.06.06	Ratekau
8	56:41	Stefanie Voß	81	Schweriner SC	16.04.05	Schwerin
9	57:08	Beate Krecklow	71	Greifswalder SV 04	12.04.08	Schwerin
10	57:16	Claudia Witte	83	SC Neubrandenburg	20.10.01	Anklam
11	57:20	Anne-Kathrin Litzenberg	91	Tri Fun Güstrow	12.04.14	Schwerin
12	57:46	Sandra Eltschkner	87	SG Greifswald	17.03.12	Neubrandenburg
13	58:00	Anna-Izabela Böge	77	Turbine Neubrandenburg	23.03.14	Neubrandenburg
14	58:22	Marie Burchard	97	TC Fiko Rostock	16.09.23	Baabe
15	58:37	Claudia Kahl	84	1. LAV Rostock	20.10.01	Anklam
16	59:23	Maja Sandner	77	Schweriner SC	94	Wörth
17	59:35	Maria Werner	86	Schweriner SC	08.10.06	Lübtheen
18	59:39	Silke Weber	64	SC Neubrandenburg	25.04.82	Oranienburg
19	59:43	Maria Müller	86	Schweriner SC	17.04.04	Schwerin
20	59:53	Petra Gipp	62	SC Empor Rostock	29.09.85	Berlin
21	60:02	Isolde Nemitz	49	Lok Rostock	29.05.82	Dummerstorf
22	60:06	Ines Estedt	67	SC Neubrandenburg	20.08.00	Ueckermünde
23	60:12	Anna Brust	92	HSV Neubrandenburg	21.04.18	Schwerin
24	60:13	Karin Wassermann	61	Fiko Rostock	18.04.92	Dummerstorf
25	60:20	Jana Heldt	68	SV Spechtberg 90	01.05.94	Burow
26	60:27	Katharina Diestel	80	SC Empor Rostock	28.03.98	Potsdam
27	60:29	Sabine Fenger	67	SC Neubrandenburg	13.10.85	Prenzlau
28	60:37	Andrea Anna	59	Turbine Neubrandenburg	26.10.95	Röbel
29	60:43 ZZ	Katrin Bemowski	84	HSG Uni Greifswald	02.04.23	Berlin
30	60:50	Silke Jüchert	66	SC Traktor Schwerin	07.07.90	Schwerin
31	61:05	Juliane Straub	84	SC Neubrandenburg	17.03.07	Neubrandenburg
32	61:12	Margitta Schulze	53	MC Luzin Feldberg	07.07.90	Schwerin
33	61:19	Sylke Zirm	66	SV Spechtberg 90	27.08.95	Ueckermünde
34	61:22 ZZ	Laura Michel	93	TG triZack Rostock	24.09.17	Berlin
35	61:36	Kathrin Rink	65	SC Traktor Schwerin	07.07.90	Schwerin
36	61:47	Jana Exner	74	HSV Neubrandenburg	05.10.03	Lübtheen

Frauen - 20km-Straßenlauf

Läuferinnen mit Zeiten unter 1:25h

ZZ = offizielle Zwischenzeit

1	1:11:49 ZZ	Ulrike Maisch	77	1. LAV Rostock	31.08.03	Paris/Frankreich
2	1:13:45	Carmen Siewert	72	Greifswalder SV 04	11.03.07	Celle
3	1:14:26	Dörte Köster	73	SC Empor Rostock	05.04.92	Warnemünde
4	1:15:16	Silke Krull	66	SC Traktor Schwerin	05.85	Schwerin
5	1:18:56	Birgit Schuckmann	60	Schweriner SC	05.06.93	Güstrow
6	1:19:44	Petra Gipp	62	SC Empor Rostock	10.85	Thale
7	1:20:41	Claudia Plessow	76	SC Empor Rostock	13.11.94	Grimmen
8	1:21:11	Anett Ehlert	67	SC Empor Rostock	09.04.94	Warnemünde
9	1:21:23	Stefanie Voß	81	Schweriner SC	09.03.03	Celle
10	1:21:47 ZZ	Laura Michel	93	TG triZack Rostock	24.09.17	Berlin
11	1:22:17	Kathrin Rink	65	SC Traktor Schwerin	15.04.84	Schwerin
12	1:23:12	Inge Eibisch	42	Lok Wittenberge	15.04.84	Schwerin
13	1:23:33	Edda Rau	65	SC Traktor Schwerin	15.04.84	Schwerin

14	1:23:48	Andrea Wendt	72	Trisport Schwerin	04.05.03	Schwerin
15	1:23:50	Isolde Nemitz	49	Lok Rostock	28.05.83	Güstrow
16	1:24:39	Margitta Schulze	53	MC Luzern Feldberg	03.09.89	Berlin
17	1:24:54	Petra Sabban	63	SC Traktor Schwerin	18.04.82	Schwerin

Frauen - Halbmarathonlauf

Läuferinnen mit Zeiten unter 1:30h

ZZ = offizielle Zwischenzeit

1	1:12:41	Ulrike Maisch	77	1.LAV Rostock	14.03.04	Siegburg
2	1:13:41	Dörte Köster	73	SC Empor Rostock	03.10.93	Brüssel
3	1:13:55	Carmen Siewert	72	LG Vorpommern	06.04.03	Berlin
4	1:14:40	Birgit Schuckmann	60	Schweriner SC	13.08.94	Boras/Schweden
5	1:17:59	Birgit Jerschabek	69	SC Traktor Schwerin	11.11.90	Hamburg
6	1:18:23	Sandra Eltschkner	87	SG Greifswald	03.04.16	Gerlingen
7	1:18:59 ZZ	Romy Spitzmüller	81	1. LAV Rostock	10.05.09	Mainz
8	1:19:05	Kerstin Herzberg	66	HSG Greifswald	05.08.90	Neustadt/Holstein
9	1:21:00	Beate Krecklow	71	Greifswalder SV 04	03.05.08	Neubrandenburg
10	1:21:35	Stefanie Voß	81	Schweriner SC	13.03.05	Ohrdruf
11	1:21:56	Anne-Kathrin Litzenberg	91	Tri Fun Güstrow	10.05.14	Binz
12	1:22:52	Anna-Izabela Böge	77	Einheit Ueckeründe	05.05.12	Neubrandenburg
13	1:23:39	Marie Hauer	87	TG triZack Rostock	28.04.19	Wieck/Darß
14	1:25:16	Katrin Bemowski	84	HSG Uni Greifswald	06.05.23	Neubrandenburg
15	1:25:30	Anke Hierundar	72	SC Empor Rostock	01.09.96	Berlin
16	1:26:15	Laura Michel	93	TG triZack Rostock	27.05.18	Rostock
17	1:27:01	Christiane Pilz	75	TC Fiko Rostock	03.08.19	Rostock
18	1:27:02	Antina Neugebauer	88	TC Fiko Rostock	18.05.14	Rostock
19	1:27:08	Susanne Knispel	71	1. LAV Rostock	24.03.01	Arnstadt
20	1:27:26	Michaela Seebahn	79	1. LAV Rostock	24.03.01	Arnstadt
21	1:27:58	Anna Brust	92	HSV Neubrandenburg	06.05.17	Neubrandenburg
22	1:28:15	Angelika Schlender-Kamp	72	HSV Neubrandenburg	28.03.10	Berlin
23	1:28:20	Anja Wittwer	85	SISU Schwerin	06.05.23	Neubrandenburg
24	1:28:30	Madlen Nehring	76	HSV Neubrandenburg	03.04.22	Berlin

Frauen - 25km-Straßenlauf

Läuferinnen mit Zeiten unter 1:50 h

ZZ = offizielle Zwischenzeit

1	1:29:34 ZZ	Ulrike Maisch	77	1. LAV Rostock	31.08.03	Paris/Frankreich
2	1:34:42 ZZ	Carmen Siewert	72	LG Vorpommern	29.09.02	Berlin
3	1:36:11	Birgit Schuckmann	60	Schweriner SC	25.09.93	Schwaan
4	1:37:25	Birgit Jerschabek	69	SC Traktor Schwerin	29.04.90	Kummer
5	1:42:31 ZZ	Laura Michel	93	TG triZack Rostock	24.09.17	Berlin
6	1:43:57	Stefanie Voß	81	Schweriner SC	20.09.03	Schwaan
7	1:47:25	Edda Rau	65	SC Traktor Schwerin	30.04.83	Karl-Marx-Stadt
8	1:48:37	Petra Gipp	62	SC Empor Rostock	30.03.85	Magdeburg
9	1:48:50	Isolde Nemitz	49	Lok Rostock	28.04.85	Bad Freienwalde

Frauen - Marathonlauf

Läuferinnen mit Zeiten unter 3:20 h

1	2:30:01	Ulrike Maisch	77	1.LAV Rostock	12.08.06	Göteborg /Schweden
2	2:36:20	Birgit Jerschabek	69	SC Traktor Schwerin	30.09.90	Berlin

3	2:37:37	Birgit Schuckmann	60	Schweriner SC	25.09.94	Berlin
4	2:40:26	Carmen Siewert	72	Greifswalder SV 04	08.05.05	Regensburg
5	2:43:02	Romy Spitzmüller	81	1. LAV Rostock	10.05.09	Mainz
6	2:48:29	Stefanie Voß	81	Schweriner SC	02.05.04	Hannover
7	2:51:02	Silke Krull	66	SC Traktor Schwerin	20.10.85	Berlin
8	2:53:26	Andreina Byrd	78	Schweriner SC	26.10.03	Frankfurt/Main
9	2:56:34	Laura Michel	93	TG triZack Rostock	24.09.17	Berlin
10	2:57:05	Anne-Kathrin Litzenberg	91	Tri Fun Güstrow	20.10.13	Magdeburg
11	3:00:44	Christiane Pilz	75	TC Fiko Rostock	06.10.19	Bremen
12	3:01:17	Anna-Izabela Böge	77	Einheit Ueckermünde	06.10.13	Bremen
13	3:03:04	Katrin Bemowski	84	HSG Uni Greifswald	22.10.23	Dresden
14	3:03:31	Beate Krecklow	71	Greifswalder SV 04	01.09.07	Wolgast
15	3:05:56	Kerstin Stösser	82	TC Fiko Rostock	26.03.23	Hannover
16	3:06:06	Angelika Schlender-Kamp	72	HSV Neubrandenburg	27.10.19	Dresden
17	3:11:20	Britta Schulz	71	HSG Greifswald	26.10.08	Frankfurt/Main
18	3:12:27	Cornelia Buchholz	56	SG Rostock Süd	25.09.94	Berlin
19	3:13:15	Sabine Pöplow	46	SG Rostock Süd	28.08.83	Berlin
20	3:14:37	Sylvia Hendschke	62	SC Traktor Schwerin	30.09.79	Waren/Müritz.
21	3:14:57	Michaela Kreyenfeld	69	Fiko Rostock	29.09.02	Berlin
22	3:15:26	Katja Knospe	66	Turbine Neubrandenburg	13.04.14	Wien
23	3:17:08	Isolde Nemitz	49	Lok Rostock	18.10.83	Leipzig
24	3:17:41	Sylke Zirm	66	SV Spechtberg 90	24.09.95	Berlin
25	3:18:06	Sabine Schrapers	58	Post Telekom Schwerin	01.04.06	Ueckermünde
26	3:19:26	Edda Jeewe	51	Fortschr. Neustadt-Glewe	28.09.03	Berlin
27	3:19:31	Bärbel Lemme	64	Post Telekom Schwerin	27.07.08	Füssen

Frauen - 100 km-Lauf

Läuferinnen mit Zeiten unter 11:00 h

1	8:51:07	Britta Schulz	71	HSG Greifswald	16.08.08	Leipzig
2	9:52:41	Heike Pawzik	63	Warnow 90 Rostock	16.09.95	Winschoten/Niederl.
3	9:59:55	Bärbel Lemme	64	Post Telekom Schwerin	14.06.08	Biel/Schweiz
4	10:18:00	Cornelia Kolschewski	56	LSV Güstrow	12.08.00	Güstrow
5	10:23:45	Petra Michel	62	Post Telekom Schwerin	16.08.08	Leipzig