

100 m

11,81	Dürten Behrendt	62	SC Neubrandenburg	26.07.1977	Halle
11,96	Sarah Heinrich	88	Schweriner SC	13.07.2003	Helsingborg/SWE
12,00	Kristiane Schmitt	88	1. LAV Rostock	17.05.2003	Neubrandenburg
12,02	Cheyenne Kuhn	2	SC Neubrandenburg	16.07.2016	Rostock
12,07	Korinna Fink	81	SC Neubrandenburg	12.07.1996	Helsingborg/SWE
12,07	Pauline Richter	7	1. LAV Rostock	25.06.2022	Lübeck
12,09	Luisa Pagels	96	SC Neubrandenburg	20.08.2011	Cottbus
12,16	Lia Flotow	4	1. LAV Rostock	14.07.2018	Berlin
12,25	Sabrina Lauersdorf	86	1. LAV Rostock	07.07.2001	Braunschweig
12,26	Elke Duxa	74	HSG Greifswald	25.07.1989	Berlin
12,26	Nicole Kliewe	89	SC Neubrandenburg	12.06.2004	Neubrandenburg
11,7	Margit Kröning	59	SC Traktor Schwerin	27.07.1974	Neubrandenburg
11,8	Gabriele Grau	65	SC Neubrandenburg	04.06.1980	Neubrandenburg
11,8	Andrea Philipp	71	SC Traktor Schwerin	04.05.1986	Schwerin
11,9	Marion Günther	60	SC Empor Rostock	01.05.1975	Szczecin/POL
11,9	Carola Beuster	63	SC Neubrandenburg	1978	
11,9	Beatrix Granzin	65	SC Traktor Schwerin	07.05.1980	Schwerin
11,9	Carolin Schmalbruch	69	SC Empor Rostock	11.07.1984	Cottbus
11,9	Grit Breuer	72	SC Neubrandenburg	30.05.1987	Neubrandenburg

300 m

38,31	Pauline Richter	7	1. LAV Rostock	26.06.2022	Lübeck
39,06	Janika Baarck	99	SC Neubrandenburg	01.05.2014	Neubrandenburg
39,74	Kristiane Schmitt	88	1. LAV Rostock	01.05.2003	Neubrandenburg
39,82	Paula Springstein	8	1. LAV Rostock	30.07.2023	Stuttgart
39,87	Juliane Kunze	86	1. LAV Rostock	09.06.2001	Neubrandenburg
40,12	Julia Mächtig	86	SC Neubrandenburg	09.06.2001	Neubrandenburg
40,21	Greta Rentzow	9	SV Medizin Schwerin	28.07.2024	Koblenz
40,37	Nicole Kliewe	89	SC Neubrandenburg	01.05.2004	Neubrandenburg
40,41	Sarah Heinrich	88	Schweriner SC	29.06.2003	Rostock
40,65	Anja General	78	SC Empor Rostock	02.07.1993	Dortmund

800 m

2:04,8	Christine Wachtel	65	SC Neubrandenburg	10.07.1980	Ostrava
2:06,27	Karen Hartmann	70	SC Traktor Schwerin	30.06.1985	Neubrandenburg
2:09,0	Barbara Wieck	51	SC Empor Rostock	25.09.1966	Odessa/UKR
2:09,5	Regina Donner	55	SC Neubrandenburg	1970	
2:10,19	Maika Huber	70	SC Traktor Schwerin	25.07.1985	Berlin
2:10,4	Bärbel Schulz	56	SC Empor Rostock	02.06.1971	Erfurt
2:11,0	Birte Bruhns	70	SC Empor Rostock	15.05.1985	Rostock
2:11,44	Katharina Splinter	84	1. LAV Rostock	12.06.1999	Greifswald
2:11,4	Katja Prochnow	68	SC Neubrandenburg	17.06.1983	Berlin
2:11,94	Laura Grotjohann	90	1. LAV Rostock	05.08.2005	Neustadt/WN

2000 m

6:07,08	Katharina Splinter	84	1. LAV Rostock	05.06.1999	Neubrandenburg
6:31,08	Claudia Kahl	84	SVS Teterow	05.06.1999	Neubrandenburg
6:32,06	Anne Wodtke	84	SSV Grün-Schwarz Greifswald	05.06.1999	Neubrandenburg
6:34,17	Andrea Körner	78	SC Empor Rostock	14.06.1992	Neubrandenburg

6:35,64	Inga Kiele	83	SC Empor Rostock	12.09.1998	Greifswald
6:36,59	Heike Hardrath	81	TSV Friedland	07.07.1995	Helsingborg/SWE
6:37,86	Maria Fürstenberg	83	SSV Grün-Schwarz Greifswald	24.06.1998	Greifswald
6:38,28	Laura Grotjohann	90	1. LAV Rostock	12.06.2005	Neubrandenburg
6:40,12	Sophie Wolfram	96	Schweriner SC	11.07.2010	Neubrandenburg
6:44,77	Sara Tokarski	88	SC Neubrandenburg	29.06.2003	Rostock

3000 m

9:34,48	Annett Walter	70	SC Traktor Schwerin	01.07.1984	Potsdam
9:42,6	Antje Stendel	73	SC Traktor Schwerin	04.06.1987	Rostock
9:43,1	Dörte Köster	73	SC Empor Rostock	04.06.1987	Rostock
9:51,75	Katharina Splinter	84	1. LAV Rostock	13.05.1999	Köln
9:55,86	Ulrike Kupfernagel	66	SC Traktor Schwerin	05.07.1981	Halle
9:56,1	Karen Hartmann	70	SC Traktor Schwerin	18.04.1984	Berlin
10:01,97	Birgit Jerschabek	69	SC Traktor Schwerin	05.07.1984	Cottbus
10:02,82	Silke Krull	66	SC Traktor Schwerin	05.07.1981	Halle
10:05,99	Yvonne Erdmann	67	SC Traktor Schwerin	29.05.1982	Jena
10:06,0	Silke Gentes	74	SC Empor Rostock	28.05.1988	Berlin

4 x 75 m

36,53	SC Neubrandenburg	25.09.1996	Berlin
	Wolter 82 - Hoffmann 81 - aarck 82 - Fink 81		
36,89	SC Neubrandenburg	19.09.2011	Berlin
	Endler 98 eißenberg 97 - Schulz 96 - Pagels 96		
36,96	SC Neubrandenburg	09.06.2010	Rostock
	Pieper 95 - Look 96 - Henkel 96 - Schulz 96		
37,06	SC Neubrandenburg	31.05.1995	Neubrandenburg
	Zillmer 81 - Hoffmann 81 - Baarck 82 - Fink 81		
37,44	Schweriner SC	27.06.2003	Rostock
	Bründel 89 - Frahm 88 - Heinrich 88 - Kessel 89		
37,44	SC Neubrandenburg	27.06.2003	Rostock
	Krüger 89 - Kornberger 89 - Kokot 88 - Tritten 88		
37,51	SC Neubrandenburg	22.09.2004	Berlin
	Winkelmann 90 - Kornberger 89 - Krüger,S. 89 - ühl 90		
37,63	SC Neubrandenburg	09.05.1998	Neubrandenburg
	Schüler 83 - Beustier 83 - Fachinger,Co. 84 - Schwelnus 83		
37,64	SC Neubrandenburg	11.06.2009	Rostock
	Scheibler 95 - Henkel 96 - Pieper 95 - Cirstea 94		
37,70	SC Neubrandenburg	05.06.1994	Rostock
	Zelenski 79 - Götz 79 - Müller 79 - Möschter 79		
37,76	SC Neubrandenburg	00.09.2001	Berlin
	Preuß 86 - Berkholz 86 - Muchow 87 - Pienkos 87		

4 x 100 m

47,97	SC Neubrandenburg	20.07.1991	Berlin
	Bredemeier 76 - Wellmer 76 - Schlorf 76 - Saß 76		
47,9	SC Empor Rostock	27.05.1979	Leipzig
	Rhezulka 64 - Klemkow 64 - Straßburg 64 - Gladisch 64		

48,06	SC Empor Rostock Wöhlk 70 - Platow 70 - Prüsse 70 - Riewe 70	27.07.1985	Berlin
48,26	SC Neubrandenburg Kleinik 02 - Krüger 02 - Ihrke 02 - Kuhn 02	04.08.2017	Ulm
48,2	SC Empor Rostock Hinzmann 54 - Herzfeld 54 - Schröder 54 - Antusch 54	10.08.1969	Jena
48,4	SC Traktor Schwerin Scholz 66 - Granzin 65 - Wofram 65 - Ludwigs 65	12.07.1980	Schwerin
48,56	SC Neubrandenburg Haase 96 - Henkel 96 - Pagels 86 - Schulz 96	25.06.2011	Rostock
48,64	1. LAV Rostock Schnemilich 07 - Richter 07 - Springstein 08 - Golz 07	09.07.2022	Bremen
48,75	1. LAV Rostock Albrecht 09 - Luckmann 09 - Worm 09 - Martens 09	26.07.2024	Koblenz
48,82	StG Sprintteam MV Finck 04 - Flotow 04 - Köhler 05 - Kruse 04	07.07.2019	Bremen

3 x 800 m

6:56,6	SC Empor Rostock Marder 52 - Hartwich 51 - Wieck 51	01.10.1966	Cottbus
7:05,0	SC Neubrandenburg Vennewald 52 - Knüppel 52 - Ziebell 53	01.10.1967	Magdeburg
7:05,37	SC Neubrandenburg Böhm 89 - Mielke 89 - Tafelski 89	24.04.2004	Rostock
7:08,31	SC Neubrandenburg Tafelski 89 - Grein 89 - Mielke 89	10.05.2003	Greifswald
7:10,95	SC Empor Rostock Stöckel 76 - Fiedler 76 - Plessow 76	09.05.1991	Lübeck
7:12,55	SC Neubrandenburg Fleck 87 - Herse 87 - Lange 87	29.05.2002	Rostock
7:13,83	SC Neubrandenburg Fuchs 87 - Otto 87 - Rose 88	29.05.2002	Rostock
7:17,13	SC Empor Rostock Kiele 83, Splinter 84, Frahm 84	26.04.1998	Rostock
7:17,4	SC Empor Rostock Maisch 77 - Schacht 77 - Körner 78	09.05.1991	Lübeck
7:19,3	SC Traktor Schwerin Kaddatz 52 - Rachow 52 - Rux 52	01.10.1967	Magdeburg

80 m Hürden 0,762 m

11,26	Wiebke Griephan	98	LAV Ribnitz-Damgarten/Sanitz	16.06.2013	Rostock
11,48	Nancy Beinlich	97	1. LAV Rostock	02.07.2011	Helsingborg/SWE
11,50	Vanessa Hammerschmidt	98	HSG Uni Greifswald	07.09.2013	Markt Schwaben
11,56	Elisa-Sophie Döbel	90	1. LAV Rostock	21.05.2005	Neubrandenburg
11,70	Lucy Junge	3	HSG Uni Greifswald	17.06.2018	Rostock
11,71	Anna Neubert	3	1. LAV Rostock	07.07.2018	Helsingborg/SWE
11,72	Lia Flotow	4	1. LAV Rostock	15.07.2018	Berlin
11,76	Johanna Schween	0	SC Neubrandenburg	09.08.2015	Köln
11,77	Nadja Krüger	92	1. LAV Rostock	02.06.2007	Neubrandenburg
11,78	Tanja Socher	80	Greifswalder SC	25.06.1995	Illertissen

100 m Hürden 0,762 m

14,08	Elisa-Sophie Döbel	90	1. LAV Rostock	29.07.2005	Braunschweig
14,10	Frauke Tuttas	69	SC Neubrandenburg	27.07.1984	Cottbus
13,9	Anke Schmidt	68	SC Neubrandenburg	18.06.1983	Dresden
14,15	Vanessa Hammerschmidt	98	HSG Uni Greifswald	08.05.2013	Rostock
14,0	Andrea Gleuel	65	SC Traktor Schwerin	22.07.1980	Dresden
14,0	Cirsten Bruhn	67	SC Neubrandenburg	09.07.1982	Neubrandenburg
14,1	Petra Glück	74	SC Empor Rostock	06.06.1989	Rostock
14,35	Katrin Jonas	77	SC Empor Rostock	13.06.1992	Neubrandenburg
14,2	Bärbel Müller	56	SC Empor Rostock	15.05.1971	Erfurt
14,3	Beatrix Granzin	65	SC Traktor Schwerin	02.07.1980	Schwerin

300 m Hürden 0,762 m

43,90	Ute Kähler	70	SC Traktor Schwerin	24.07.1985	Berlin
44,13	Vanessa Hammerschmidt	98	HSG Uni Greifswald	08.09.2012	Büdelndorf
44,15	Johanna Martin	6	1. LAV Rostock	12.05.2021	Rostock
44,44	Cordula Robeck	69	SC Traktor Schwerin	25.07.1984	Cottbus
44,51	Julia Hammerschmidt	96	HSG Uni Greifswald	26.06.2011	Rostock
44,53	Manuela Rambow	70	SC Traktor Schwerin	24.07.1985	Berlin
44,60	Elisa-Sophie Döbel	90	1. LAV Rostock	08.07.2005	Helsingborg/SWE
44,78	Astrid Gaßmann	73	SC Traktor Schwerin	06.07.1987	Erfurt
44,89	Emma Martens	9	1. LAV Rostock	28.07.2024	Koblenz
44,95	Nadja Krüger	92	1. LAV Rostock	01.09.2007	Schneverdingen

Hochsprung

1,79	Kerstin Dedner	61	SC Empor Rostock	10.07.1976	Rostock
1,78	Marion Hanke	68	SC Empor Rostock	20.07.1983	Rostock
1,77	Jana Jastram	70	SC Traktor Schwerin	03.07.1985	Erfurt
1,76	Julia Frahm	88	Schweriner SC	13.07.2003	Helsingborg/SWE
1,75	Kerstin Kraeft	63	SC Empor Rostock	23.05.1978	Grevesmühlen
1,75	Heike Balck	70	SC Traktor Schwerin	22.06.1985	Berlin
1,75	Laura Lienshöft	89	TSG Gadebusch	05.06.2004	Rostock
1,75	Maja Küßner	1	1. LAV Rostock	10.07.2016	Helsingborg/SWE
1,74	Bärbel Müller	56	SC Empor Rostock	31.07.1971	Dessau
1,74	Katrin Hochrein	66	SC Neubrandenburg	20.06.1981	Potsdam
1,74	Simone Koop	67	SC Empor Rostock	09.07.1982	Rostock
1,74	Sandra Niemann	69	SC Neubrandenburg	27.05.1984	Karl-Marx-Stadt
1,74	Cordula Danker	74	SC Empor Rostock	17.05.1989	Rostock
1,74	Jennifer Stacklies	85	SV Warnow 90 Rostock	30.04.2000	Lübeck

Stabhochsprung

3,76	Luisa Hellriegel	96	Schweriner SC	10.09.2011	Wipperfürth
3,55	Lany Saguan	10	Schweriner SC	15.06.2025	Rostock
3,41	Jessika Horn	87	Schweriner SC	07.09.2002	Bad Sooden-Allendorf
3,40	Laure Scheutzow	0	Schweriner SC	13.06.2015	Rostock
3,40	Anna Neubert	3	1. LAV Rostock	18.08.2018	Bochum-Wattenscheid
3,30	Martina Strutz	81	Schweriner SC	25.05.1996	Zeven
3,30	Sandy Ridder	87	Schweriner SC	09.06.2002	Rostock
3,30	Julia Bründel	89	Schweriner SC	29.05.2004	Holzminden
3,30	Dovile Scheutzow	0	Schweriner SC	19.07.2015	Lübeck
3,30	Hedi Leppin	9	Schweriner SC	09.05.2024	Bremen

Weitsprung

6,25	Korinna Fink	81	SC Neubrandenburg	18.08.1996	Duisburg
6,12	Ilona Redanz	66	SC Empor Rostock	22.07.1981	Berlin
6,07	Monika Beyer	65	SC Neubrandenburg	18.05.1980	Rostock
5,97	Cirsten Bruhn	67	SC Neubrandenburg	09.07.1982	Neubrandenburg
5,92	Anke Schmidt	68	SC Neubrandenburg	03.07.1983	Neubrandenburg
5,92	Anika Leipold	87	Schweriner SC	30.06.2002	Neubrandenburg
5,91	Jana Jastram	70	SC Traktor Schwerin	26.05.1985	Dresden
5,91	Janika Baarck	99	SC Neubrandenburg	10.05.2014	Greifswald
5,87	Heike Frommholz	65	SC Empor Rostock	12.07.1980	Rostock
5,86	Elisa-Sophie Döbel	90	1. LAV Rostock	11.06.2005	Neubrandenburg

Dreisprung

12,02	Silke Hammerich	81	SC Neubrandenburg	28.09.1996	Hamburg
11,98	Hannah Bittorf	2	1. LAV Rostock	07.07.2017	Helsingborg/SWE
11,84	Mara Häusler	99	1. LAV Rostock	03.08.2014	Berlin
11,83	Claudia Stocker	78	SC Neubrandenburg	04.07.1993	Dortmund
11,73	Lucy Junge	3	HSG Uni Greifswald	07.07.2018	Hamburg
11,63	Anne-Katrin Neumann	86	Schweriner SC	06.07.2001	Helsingborg/SWE
11,44	Emma Fischer	3	HSG Uni Greifswald	16.06.2018	Rostock
11,42	Ida Nedoma	11	HSG Uni Greifswald	28.06.2025	Rostock
11,41	Sally Sindermann	98	HSG Uni Greifswald	23.06.2013	Neubrandenburg
11,36	Claudia Hillenhagen	98	1. LAV Neustrelitz	23.06.2013	Neubrandenburg

Kugelstoß 3 kg

16,62	Anika Nehls	97	SC Neubrandenburg	23.06.2012	Rostock
15,97	Denise Hinrichs	87	SC Neubrandenburg	12.05.2002	Halle
15,55	Nadine Banse	79	SC Neubrandenburg	04.06.1994	Rostock
14,44	Laurine Norman	92	Schweriner SC	20.05.2007	Halle
14,37	Elisa Lentz	93	SC Neubrandenburg	07.06.2008	Neustrelitz
14,37	Janika Baarck	99	SC Neubrandenburg	17.08.2014	Köln
14,34	Jessica Last	93	LC Anklam	20.09.2008	Greifswald
14,30	Anna Rüh	93	SC Neubrandenburg	10.09.2008	Neubrandenburg
14,30	Anne Wagenknecht	99	SC Neubrandenburg	22.06.2014	Rostock
14,28	Josephin Grote	90	SC Neubrandenburg	14.09.2005	Neubrandenburg

Kugelstoß 4 kg

14,90	Ilona Gersdorff	72	SC Neubrandenburg	05.07.1987	Neubrandenburg
14,24	Denise Hinrichs	87	SC Neubrandenburg	22.06.2002	Neustrelitz
14,23	Astrid Kumbornuss	70	SC Neubrandenburg	09.06.1985	Cottbus
14,20	Ricarda Schmidt	71	Einheit Ueckermünde	31.05.1986	Neubrandenburg
14,02	Kerstin Sielaff	78	SV Einheit Löcknitz	11.07.1993	Helsingborg/SWE
13,55	Nadine Beckel	77	Schweriner SC	30.04.1992	Schwerin
13,44	Nadine Banse	79	SC Neubrandenburg	15.05.1994	Neustrelitz
13,43	Brigitte Preß	57	SC Traktor Schwerin	30.06.1972	Schwerin
13,08	Franka Dietzsch	68	SC Empor Rostock	20.07.1983	Rostock
13,06	Doreen Borck	70	SC Traktor Schwerin	19.06.1985	Schwerin

Diskuswurf 750 g

45,72	Nadine Beckel	77	Schweriner SC	11.05.1991	Greifswald
45,44	Anika Weidner	83	SC Neubrandenburg	05.09.1998	Gladbeck
43,56	Kristine Gramkow	84	Schweriner SC	24.04.1999	Schwerin
40,60	Sandra Dextor	78	SC Empor Rostock	14.06.1992	Neubrandenburg
38,52	Nadine Banse	79	SC Neubrandenburg	19.09.1992	
38,00	Anne Zillmer	84	SC Neubrandenburg	13.05.1998	Neubrandenburg
37,04	Sabine Meyer	83	Schweriner SC	05.07.1998	Rostock
36,27	Katja Golaszkowski	83	Schweriner SC	05.07.1998	Rostock
36,01	Stefanie Riebe	98	BSV Anklam	19.09.1999	
35,98	Anett Zastrow	77	SC Empor Rostock	05.05.1991	Rostock

Diskuswurf 1 kg

50,04	Franka Dietzsch	68	SC Empor Rostock	20.07.1983	Rostock
49,96	Astrid Kumbnuss	70	SC Neubrandenburg	08.06.1985	Potsdam
49,20	Ilona Gersdorff	72	SC Neubrandenburg	28.07.1987	Leipzig
46,28	Katja Günther	71	SC Neubrandenburg	11.07.1986	Neubrandenburg
45,60	Denise Hinrichs	87	SC Neubrandenburg	12.05.2002	Halle
45,27	Lara Kempka	97	SC Neubrandenburg	18.08.2012	Wesel
43,62	Janett Wilfert	61	SC Traktor Schwerin	06.06.1976	Halle
43,36	Nadine Beckel	77	Schweriner SC	03.06.1992	Schwerin
42,92	Doreen Borck	70	SC Traktor Schwerin	25.07.1985	Berlin
42,36	Christine Lohöfner	66	SC Traktor Schwerin	10.06.1981	Schwerin

Speerwurf 400 g

52,85	Anika Hamann	83	SC Empor Rostock	05.09.1998	Gladbeck
46,14	Nadine Banse	79	SC Neubrandenburg	09.07.1993	Helsingborg/SWE
45,10	Ramona Bischoff	82	LASV Wismar	07.09.1997	Greifswald
43,01	Susanne Ehnert	83	SC Empor Rostock	06.06.1998	Schwerin
42,25	Kristine Gramkow	84	Schweriner SC	24.04.1999	Schwerin
41,32	Julia Kubasch	79	HSG Uni Rostock	05.09.1993	Münster
41,00	Manuela Renteln	83	SC Empor Rostock	27.05.1998	Rostock
40,76	Stefanie Leue	79	SV Warnow 90 Rostock	09.07.1994	Schwerin
40,42	Cathleen Toni	77	Schweriner SC	22.06.1991	Rostock
40,04	Julia Ulbricht	0	LAV Ribnitz-Damgarten/Sanitz	05.10.2013	Bad Sülze

Speerwurf 500 g

51,41	Julia Ulbricht	0	1. LAV Rostock	17.05.2015	Halle
45,96	Tanja Damaske	71	SC Traktor Schwerin	25.07.1985	Berlin
45,11	Martha Seidel	7	HSG Uni Greifswald	09.07.2022	Bremen
45,09	Lilly Worm	9	1. LAV Rostock	16.06.2024	Rostock
43,26	Lilly Endler	98	SC Neubrandenburg	18.08.2013	Bernhausen
42,01	Marleen Harmuth	98	SV Warnow 90 Rostock	22.06.2013	Neubrandenburg
41,88	Susanne Riewe	70	SC Empor Rostock	26.06.1983	Rostock
41,41	Emely Grenzer	2	1. LAV Rostock	12.08.2017	Bremen
40,94	Steffi Nerius	72	SC Empor Rostock	13.07.1986	Rostock
40,46	Christine Riewe	70	SC Empor Rostock	29.07.1983	Leipzig

Speerwurf 600 g

49,94	Susanne Riewe	70	SC Empor Rostock	07.07.1985	Rostock
45,16	Steffo Neri	72	SC Empor Rostock	05.06.1987	Erfurt
44,48	Karin Drost	52	SC Traktor Schwerin	01.10.1967	Bydgoszcz/POL
44,38	Rositha Potreck	59	SC Traktor Schwerin	11.07.1974	Rostock
44,38	Tanja Damaske	71	SC Traktor Schwerin	27.07.1986	Karl-Marx-Stadt
43,52	Gerlinde Sturm	53	SC Empor Rostock	02.10.1968	Rostock
43,52	Nadine Banse	79	SC Neubrandenburg	09.07.1994	Helsingborg/SWE
43,30	Anika Hamann	83	SC Empor Rostock	04.07.1998	Rostock
43,02	Birgit Ruge	76	SC Empor Rostock	30.06.1991	Neubrandenburg
43,00	Christine Riewe	70	SC Empor Rostock	23.07.1985	Berlin

Speerwurf 600 g neu

46,03	Julia Ulbricht	0	LAV Ribnitz-Damgarten/Sanitz	31.01.2015	Kienbaum
40,09	Stefanie Riebe	86	BSV Anklam	03.06.2000	Neustrelitz
39,41	Angelina Gravile	90	SC Neubrandenburg	19.06.2005	Rostock
39,09	Sophie Weißenberg	97	SC Neubrandenburg	08.07.2012	Rostock
38,33	Konberly Nehls	97	1. LAV Rostock	02.06.2012	Neubrandenburg
37,88	Stefanie Riebe	86	1. LAV Rostock	20.05.2001	Halle
37,66	Lara Wessig	97	Schweriner SC	02.06.2012	Neubrandenburg
37,64	Sandra Leminski	85	SV Blau-Weiß Grimmen	18.06.2000	Greifswald
37,56	Jessica Last	93	LC Anklam	03.10.2007	Ueckermünde
37,22	Kristin Kitschun	87	1. LAV Rostock	15.09.2001	Munster

Ballwurf 200 g

68,00	Anika Hamann	83	SC Empor Rostock	29.08.1998	Rostock
67,50	Denise Hinrichs	87	SC Neubrandenburg	13.06.2001	Schwerin
66,50	Elisa Lentz	93	SC Neubrandenburg	17.09.2008	Neubrandenburg
65,00	Ramona Bischoff	82	LASV Wismr	24.06.1995	Rostock
64,00	Lilly Worm	9	1. LAV Rostock	04.05.2024	Neubrandenburg
63,00	Mariuka Patru	2	SC Neubrandenburg	21.06.2017	Rostock
62,50	Nadine Banse	79	SC Neubrandenburg	25.09.1994	Berlin
62,50	Jil Möde	98	LAC Mühl Rosin	18.08.2012	Wesel
62,50	Lilly Endler	98	SC Neubrandenburg	04.09.2013	Neubrandenburg
61,00	Karoline Krönes	85	1. LAV Rostock	09.06.1999	Schwerin