

50 m

6,82	Evelyn Hübner	84	SC Empor Rostock	31.08.1997	Rostock
6,87	Sabrina Lauersdorf	86	SC Empor Rostock	29.08.1998	Rostock
6,89	Julia Mächtig	86	SV Warnow 90 Rostock	19.06.1999	Schwerin
6,91	Anne Preuß	85	SC Empor Rostock	04.07.1998	Rostock
6,92	Nadine Balz	86	Gnoiener SV	04.07.1998	Rostock
6,94	Michaela Wöpe	94	LAV Ribnitz-Damgarten/Sanitz	16.09.2007	Berlin
6,94	Julia Jacobs	86	Schweriner SC	04.07.1998	Rostock
6,95	Juliane Kunze	86	SC Empor Rostock	04.07.1998	Rostock
6,95	Wencke Griepphan	01	LAV Ribnitz-Damgarten/Sanitz	31.08.2014	Berlin
6,96	Lina Rietentiet	96	1. LAV Rostock	09.06.2009	Rostock

60 m

7,84	Dürten Behrendt	62	SC Neubrandenburg	23.07.1975	Berlin
7,6	Grit Breuer	72	SC Neubrandenburg	25.05.1985	Karl-Marx-Stadt
7,97	Katja Rinke	68	SC Traktor Schwerin	22.07.1981	Berlin
7,8	Angelika Meske	57	SC Empor Rostock	01.07.1970	Rostock
7,8	Jana Fischer	69	Motor Stralsund	30.07.1982	Leipzig
7,8	Manuela Nixdorf	76	SC Traktor Schwerin	01.07.1989	Schwerin
7,9	Marianne Bimke	53	Einheit Neustrelitz	1966	
7,9	Anke Straßburg	64	TSG Wismar	1977	Rostock
7,9	Christine Wachtel	65	SC Neubrandenburg	17.05.1978	Neubrandenburg
7,9	Heidrun Lebahn	67	SC Neubrandenburg	21.05.1980	Neubrandenburg
7,9	Silke Salis	67	SC Neubrandenburg	21.05.1980	Neubrandenburg
7,9	Constanze Schmidt	68	SC Traktor Schwerin	10.06.1981	Schwerin
7,9	Jeanette Großzeit	69	Grimmen	09.07.1982	Rostock
7,9	Peggy Benecke	70	Fortschritt Altentreptow	01.06.1983	Neubrandenburg
7,9	Simone Schufmann	70	Lok Neustrelitz	02.06.1983	Neubrandenburg
7,9	Tina Köppen	73	SC Traktor Schwerin	11.07.1986	Schwerin
7,9	Petra Glück	74	SC Empor Rostock	30.05.1987	Magdeburg
7,9	Nancy Langner	74	Motor Warnowwerft	12.06.1987	Rostock
7,9	Ulrike Schulz	74	HSG Greifswald	13.06.1987	Greifswald
7,9	Elke Duxa	74	HSG Greifswald	13.06.1987	Greifswald
7,9	Daniela Herrmann	74	Traktor Friedland	25.06.1987	Neubrandenburg
7,9	Annika Radloff	75	SC Empor Rostock	08.07.1988	Rostock
7,9	Yvonne Sommer	76	HSG Rostock	10.06.1989	Rostock
7,9	Nicole Napieralla	76	Motor Barth	28.06.1989	Ribnitz-Damgarten

75 m

9,55	Kristiane Schmitt	88	1. LAV Rostock	23.06.2001	Schwerin
9,64	Lisa Borrach	95	Schweriner SC	14.06.2008	Neubrandenburg
9,64	Pauline Richter	07	1. LAV Rostock	19.09.2020	Rostock
9,65	Cheyenne Kuhn	02	LG Neubrandenburg	20.05.2015	Neubrandenburg
9,70	Lisa Flotow	04	1. LAV Rostock	20.05.2017	Rostock
9,70	Ciara Niemann	05	LG Neubrandenburg	03.06.2018	Neubrandenburg
9,72	Tanja Socher	80	LG Greifswald	05.09.1993	Münster
9,75	Evelyn Hübner	84	SC Empor Rostock	10.05.1997	Neubrandenburg
9,75	Diana Kremer	95	SV Warnow 90 Rostock	14.06.2008	Neubrandenburg
9,77	Johanna Krönes	92	LAV Ribnitz-Damgarten/Sanitz	14.09.2005	Neubrandenburg
9,77	Denise Hollensen	94	1. LAV Rostock	19.05.2007	Rostock
9,77	Tracey Schulz	96	LG Neubrandenburg	20.06.2009	Rostock

800 m

2:12,6	Christine Wachtel	65	SC Neubrandenburg	17.06.1978	Potsdam
2:13,0	Dörte Köster	73	SC Empor Rostock	25.07.1986	Karl-Marx-Stadt
2:16,3	Karen Hartmann	70	SC Traktor Schwerin	12.06.1983	Magdeburg
2:16,3	Antje Stendel	73	SC Traktor Schwerin	22.06.1986	Berlin
2:16,61	Katja Prochnow	68	SC Neubrandenburg	21.06.1981	Potsdam
2:16,8	Ellen Schulz	62	SSG Vogelsang	25.07.1975	Berlin
2:16,8	Kerstin Pilzecker	67	SC Traktor Schwerin	20.07.1980	Berlin
2:17,26	Kathrin Stirner	70	SC Traktor Schwerin	26.07.1983	Leipzig
2:17,5	Annett Walter	70	SC Traktor Schwerin	22.05.1983	Potsdam
2:18,0	Andrea Körner	78	SC Empor Rostock	11.05.1991	Greifswald

60 m Hürden

9,32	Wencke Griephan	01	LAV Ribnitz-Damgarten/Sanitz	15.06.2014	Neubrandenburg
9,48	Wiebke Griephan	98	LAV Ribnitz-Damgarten/Sanitz	02.07.2011	Helsingborg/SWE
9,49	Cheyenne Kuhn	02	LG Neubrandenburg	14.06.2015	Rostock
9,57	Franziska Littmann	85	SC Empor Rostock	27.05.1998	Rostock
9,57	Hannah Luckmann	09	LAV Ribnitz-Damgarten/Sanitz	17.06.2022	Göteborg / SWE
9,59	Johanna Schween	00	LAV Ribnitz-Damgarten/Sanitz	23.06.2013	Neubrandenburg
9,62	Stephanie Kammritz	77	HSG Rostock	08.07.1990	Rostock
9,64	Anke Holst	82	HSG Rostock	09.07.1994	Helsingborg/SWE
9,65	Antje Bauer	81	HSG Rostock	19.06.1994	Rostock
9,66	Nancy Beinlich	97	1. LAV Rostock	20.06.2010	Rostock

80 m Hürden

11,8	Frauke Tuttas	69	SC Neubrandenburg	09.07.1982	Neubrandenburg
11,8	Petra Glück	74	SC Empor Rostock	15.07.1987	Rostock
12,2	Silke Salis	67	SC Neubrandenburg	10.07.1980	Neubrandenburg
12,2	Rositha Potreck	59	SC Traktor Schwerin	1972	
12,3	Annette Friedrich	72	Lok Wismar	07.07.1985	Rostock
12,3	Jaqueline Lerch	78	HSG Rostock	22.05.1991	Rostock
12,4	C. Michels	74	SC Traktor Schwerin	17.07.1987	Neubrandenburg
12,4	Madlen Pieper	78	HSG Rostock	22.05.1991	Rostock
12,5	Frauke Janenz	69	Lok Wittenberge	09.07.1982	Schwerin
12,5	Jana Fischer	69	Motor Stralsund	29.07.1982	Leipzig
12,5	Britta Ahrendt	75	SC Traktor Schwerin	08.07.1988	Schwerin
12,5	Claudia Stocker	78	SC Neubrandenburg	22.05.1991	Rostock
12,07	Annika Radloff	75	SC Empor Rostock	15.07.1988	Cottbus
12,32	Ulrike Maisch	77	SC Empor Rostock	23.05.1990	Rostock
12,60	Rosi Mallwitz	71	SC Traktor Schwerin	26.07.1984	Cottbus
12,64	Kathrin Stagat	80	HSG Uni Rostock	10.07.1993	Helsingborg/SWE
12,72	Tanja Socher	80	LG Greifswald	05.09.1993	Münster

4 x 50 m

26,45	HSG Uni Rostock Bauer 81 - Voß 81 - Prahl 81 - Holst 82			19.06.1994	Rostock
26,48	SV Warnow 90 Rostock Stacklies 85 - Struppert 85 - Knopp 85 - Mächtig 86			04.07.1998	Rostock
26,49	SC Empor Rostock Kunze 86 - Preuß 85 - Littmann 85 - Lauersdorf 86			04.07.1998	Rostock
26,69	Schweriner SC Pätsch 86 - Neumann 86 - Ridder 87 - Leipold 87			19.06.1999	Schwerin
26,80	1. LAV Rostock Weisskirchen 06 - Plaeßmann 06 - Range 06 - Richter 07			04.06.2019	Rostock
26,87	SC Empor Rostock Hübner 84 - Schulz 84 - Littmann 85 - Preuß 85			26.04.1997	Rostock

26,92	SV Turbine Neubrandenburg Zimmermann 83 - Rehberg 84 - Beustier 83 - Müller 83	15.06.1996	Greifswald
26,97	SC Empor Rostock Manteufel 82 - Kadolph 82 - Eichwein 82 - Haufler 82	29.04.1995	Rostock
27,16	Schweriner SC Restorff 85 - Neumann 86 - Dziosa 85 - Jacobs 86	04.07.1998	Rostock
27,31	Schweriner SC Gückel 84 - Hellmann 83 - Böker 83 - Ackermann 83	15.06.1996	Greifswald
27,31	Schweriner SC Burbat 84 - Gramkow 84 - Restorff 85 - Wächter 84	31.08.1997	Rostock

4 x 75 m

38,00	1. LAV Rostock Adam 89 - Gubalke 89 - Oldenburg 89 - Tardel 90	22.06.2002	Neustrelitz
38,16	LAV Ribnitz-Damgarten/Sanitz Führer 01 - Pinnow 01 - Gentzsch 01 - Griephan 01	28.09.2014	Hamburg
38,43	LG Neubrandenburg Kleinikel 02 - Krüger 02 - Ihrke 02 - Kuhn 02	13.06.2015	Rostock
38,47	1. LAV Rostock Schmitt 88 - Laban 88 - Oldenburg 89 - Adam 89	30.06.2001	Rostock
38,50	LG Neubrandenburg Grothe 03 - Wellerdt 03 - Ventsch 04 - Koopmann 03	01.10.2016	Sanitz
38,60	LG Neubrandenburg Pieper 95 - Schmöker 94 - Uhlmann 94 - Cirstea 94	09.06.2007	Neustrelitz
38,68	SC Neubrandenburg Hartung 90 - Kühl 90 - Ktüger 89 - Kornberger 89	22.06.2002	Neustrelitz
38,71	StG Sprintteam MV 1 Weiskirchen 06 - Plaeßmann 06 - Range 06 - Richter 07	14.09.2019	Sanitz
38,91	Bad Doberaner SV Gottschanderl 94 - Hagen 94 - Below 94 - Oswald 94	09.06.2007	Neustrelitz
38,93	LG Neubrandenburg Haase 96 - Henkel 96 - Wahlandt 96 - Schulz 96	20.06.2009	Rostock

3 x 800 m

7:31,53	1. LAV Rostock Brezinski 91 - Nitz,L. 91 - Nitz,Th. 91	24.04.2004	Rostock
7:33,24	1. LAV Rostock Krüger 92 - Müller 93 - Pischel 92	30.04.2005	Rostock
7:35,58	BSV Anklam Österreich 86 - Peters 86 - Breitsprecher 85	24.06.1998	Greifswald
7:35,64	1. LAV Rostock Liedemut 02 - Krüger 02 - Bittorf 02	20.06.2015	Neustrelitz
7:38,03	LG Neubrandenburg Küster 98 - Bartko 98 - Ihrke 98	16.04.2011	Rostock
7:38,39	SC Neubrandenburg Tafelski 89 - Mielke 89 - Grün 89	04.05.2002	Friedland
7:38,53	LAV Waren/Müritz Adams 98 - Hochkepler 97 - Nitschke 97	17.04.2010	Rostock
7:38,9	Schweriner SC Bechtold 02 - Paris 02 - Schwarzer 02	27.04.2014	Rostock
7:39,33	LAV Ribnitz-Damgarten/Sanitz Krönes 92 - Gerth 92 - Schultz 92	30.04.2005	Rostock
7:41,0	SC Neubrandenburg Berndt - Pilz 83 - Somnitz	06.05.1995	Greifswald

Hochsprung

1,69	Julia Mächtig	86	SV Warnow 90 Rostock	11.07.1999	Helsingborg/SWE
1,67	Sandra Niemann	69	Post Neubrandenburg	11.07.1982	Neubrandenburg
1,67	Ulrike Maisch	77	SC Empor Rostock	28.07.1990	Halle
1,67	Johanna Krönes	92	LAV Ribnitz-Damgarten/Sanitz	10.09.2005	Güstrow
1,65	Hannah Luckmann	09	1. LAV Rostock	12.06.2022	Essen
1,64	Stefanie Sparberg	74	Dynamo Nord-West Rostock	12.06.1987	Rostock
1,64	Elisa-Sophie Döbel	90	LAV Ribnitz-Damgarten/Sanitz	17.05.2003	Neubrandenburg
1,64	Lisa Flotow	04	1. LAV Rostock	23.09.2017	Sanitz
1,63	Silke Salis	67	SC Neubrandenburg	11.07.1980	Neubrandenburg
1,63	Conny Fachinger	84	ESV "Lok" Neustrelitz	13.07.1997	Helsingborg/SWE

Stabhochsprung

3,00	Jessika Horn	87	Schweriner SC	07.07.2000	Schwerin
2,70	Hannah Bittorf	02	1. LAV Rostock	27.09.2015	Hamburg
2,63	Anna Neubert	03	1. LAV Rostock	02.07.2016	Göteborg/SWE
2,60	Julia Jacobs	86	Schweriner SC	19.06.1999	Schwerin
2,60	Julia Frahm	88	Schweriner SC	09.06.2001	Neubrandenburg
2,60	Julia Wittek	90	Schweriner SC	28.06.2003	Rostock
2,60	Mareike Theresa Zwahr	92	Schweriner SC	14.05.2005	Hamburg
2,60	Luisa Hellriegel	96	Schweriner SC	06.06.2009	Neubrandenburg
2,60	Annemarie Kaminski	99	1. LAV Sternberg	09.09.2012	Löwenberg
2,60	Pia Ruthenberg	00	SV Blau-Weiß Grevesmühlen	01.09.2013	Sternberg

Weitsprung (Balken)

5,51	Grit Breuer	72	SC Neubrandenburg	07.07.1985	Neubrandenburg
5,45	Ulrike Maisch	77	SC Empor Rostock	28.07.1990	Halle
5,43	Cirsten Bruhn	67	DHW Loitz	11.07.1980	Neubrandenburg
5,41	Angelika Meske	57	SC Empor Rostock	01.07.1970	Rostock
5,38	Elke Ulrich	69	ASG Neubrandenburg	1982	
5,38	Birgit Wolter	60	Traktor Damgarten	1973	Magdeburg
5,37	Martina Bierhals	70	Motor Stralsund	26.06.1983	Rostock
5,36	Marion Heilmann	61	SC Traktor Schwerin	1974	
5,36	Anke Straßburg	64	TSG Wismar	1977	Rostock
5,34	Cathrin Jopke	70	Motor Warnowwerft	07.10.1983	Blankenburg

Weitsprung (Zone)

5,77	Anika Leipold	87	Schweriner SC	24.06.2000	Neubrandenburg
5,68	Ciara Niemann	05	LG Neubrandenburg	26.05.2018	Rostock
5,63	Korinna Fink	81	SC Neubrandenburg	08.07.1994	Helsingborg/SWE
5,56	Elisa-Sophie Döbel	90	LAV Ribnitz-Damgarten/Sanitz	27.09.2003	Bad Sülze
5,55	Janika Baarck	99	LG Neubrandenburg	15.09.2012	Sanitz
5,51	Julia Mächtig	86	SV Warnow 90 Rostock	10.07.1999	Helsingborg/SWE
5,51	Kristiane Schmitt	88	1. LAV Rostock	07.07.2001	Helsingborg/SWE
5,51	Marie-Louise Weden	97	ESV Lok Neustrelitz	20.06.2010	Rostock
5,50	Hannah Luckmann	09	1. LAV Rostock	12.06.2021	Rostock
5,46	Sabrina Krüger	89	SC Neubrandenburg	30.06.2002	Neubrandenburg
5,46	Annalena Christel	03	1. LAV Rostock	19.06.2016	Rostock

Kugelstoß 3 kg

14,14	Nadine Banse	79	SC Neubrandenburg	28.06.1992	Neubrandenburg
13,57	Ilona Gersdorf	72	SC Neubrandenburg	29.05.1985	Neubrandenburg
13,13	Grit Lehninger	68	Dynamo Perleberg	25.07.1981	Berlin
13,02	Jenny Noatnick	74	SC Neubrandenburg	05.07.1987	Neubrandenburg
12,89	Beckel,Nadine	77	Schweriner SC	19.05.1990	Berlin

12,57	Jana Haffke	76	SC Neubrandenburg	31.05.1989	Schwerin
12,49	Sandra Haese	77	SC Neubrandenburg	28.07.1990	Halle
12,48	Antje Greiner	76	SC Neubrandenburg	27.05.1989	Berlin
12,35	Ines Gehrman	75	Dynamo Demmin	26.05.1988	Neubrandenburg
12,07	Denise Hinrichs	87	Schwaaner SV	07.06.2000	Neubrandenburg

Kugelstoß 4 kg

11,08	Brigitte Preß	57	SC Traktor Schwerin	1970	
10,07	Dagmar Tschachtschal	60	SC Traktor Schwerin	15.07.1973	Schwerin
10,01	Elfriede Schoknecht	53	Traktor Dargun	1966	
9,88	Beate Krempin	60	SC Empor Rostock	1973	Rostock
9,80	Ingrid Greve	50	Lok Güstrow	17.10.1963	Güstrow
9,35	Jana Naujoks	65	Kirch-Baggendorf	1978	Rostock
9,25	Waltraud Bohner	56	ASG Zingst	06.07.1969	Rostock
9,21	Kerstin Paul	57	Medizin Boltenhagen	06.06.1970	Grevesmühlen
9,19	Rositha Potreck	59	SC Traktor Schwerin	1972	
9,08	Elvira Knauer	49	Lok Güstrow	18.10.1962	Güstrow

Diskuswurf 750 g

38,52	Nadine Banse	79	SC Neubrandenburg	19.09.1992	Neubrandenburg
36,01	Stefanie Riebe	86	BSV Anklam	19.09.1999	Greifswald
35,88	Sandra Dextor	78	SC Empor Rostock	22.06.1991	Rostock
33,42	Marie-Louise Weden	97	ESV Lok Neustrelitz	08.05.2010	Greifswald
33,38	Nadine Stegemann	98	LG Neubrandenburg	14.09.2011	Neubrandenburg
33,17	Johanna Pügge	92	Bad Doberaner SV	14.05.2005	Hamburg
33,03	Lara Kempka	97	Bad Doberaner SV	03.07.2010	Schwerin
32,83	Yella Klivia Schürmann	91	LG Neubrandenburg	06.06.2004	Rostock
32,05	Letje Knappe	99	Bad Doberaner SV	10.12.2011	Rostock
31,86	Luisa Kühl	97	Bad Doberaner SV	19.06.2010	Rostock

Diskuswurf 1 kg

38,06	Ilona Gersdorff	72	SC Neubrandenburg	23.07.1985	Berlin
34,80	Nadine Beckel	77	SC Traktor Schwerin	28.07.1990	Halle
33,90	Ramona Kosemund	73	Eggesin	11.07.1986	Neubrandenburg
33,84	Astrid Kumbernuss	70	SC Neubrandenburg	20.07.1983	Rostock
33,06	Karin Tabbert	54	SC Neubrandenburg	1967	
32,42	Antje Greiner	76	SC Neubrandenburg	11.05.1989	Neubrandenburg
30,53	Jana Naujoks	65	Kirch-Baggendorf	1978	Rostock
30,52	Grit Lehniger	68	Dynamo Perleberg	21.07.1981	Berlin
29,46	Beate Krempin	60	SC Empor Rostock	1973	Rostock
29,10	Birgit Meyer	65	Lok Güstrow	01.07.1978	Schwerin

Speerwurf 400 g

43,50	Nadine Banse	79	SC Neubrandenburg	10.07.1992	Helsingborg/SWE
40,04	Julia Ulbricht	00	LAV Ribnitz-Damgarten/Sanitz	05.10.2013	Bad Sülze
39,80	Carina Bartels	92	TSV Malchin	05.06.2005	Schwerin
38,75	Stefanie Riebe	86	BSV Anklam	19.09.1999	Greifswald
38,45	Jessica Last	93	LC Anklam	07.10.2006	Bad Sülze
37,34	Kristin Kitschun	87	1. LAV Rostock	24.06.2000	Neubrandenburg
37,18	Charlott Behmer	95	LG Neubrandenburg	15.06.2008	Neubrandenburg
37,12	Lisa Henschel	91	PSV Wismar	05.06.2004	Rostock
36,69	Wencke Griephan	01	LAV Ribnitz-Damgarten/Sanitz	28.09.2014	Hamburg
36,60	Karoline Steppin	97	Schweriner SC	09.07.2010	Helsingborg/SWE

Speerwurf 500 g

41,88	Susanne Riewe	70	SC Empor Rostock	26.06.1983	Rostock
40,46	Christine Riewe	70	SC Empor Rostock	29.07.1983	Leipzig
39,93	Julia Ulbricht	00	LAV Ribnitz-Damgarten/Sanitz	15.06.2013	Rostock
39,10	Janine Fentz	76	SC Empor Rostock	06.06.1989	Rostock
37,94	Katrin Schulz	72	Lok Wismar	25.07.1985	Berlin
36,60	Ulrike Maisch	77	SC Empor Rostock	08.07.1990	Rostock
36,32	Ines Gehrman	75	Dynamo Demmin	08.05.1988	Berlin
36,08	Grit Behnke	72	SC Empor Rostock	05.06.1985	Rostock
35,66	Frauke Seidel	74	HSG Greifswald	10.05.1987	Greifswald
34,88	Ramona Kosemund	73	ASG Karpin	11.05.1986	Berlin

Speerwurf 600 g

38,60	Jutta Liebe	53	SC Traktor Schwerin	07.10.1966	Sternberg
38,60	Urte Wiechann	67	SC Empor Rostock	11.07.1980	Rostock
37,76	Dorit Mittelstädt	67	Lok Wittenberge	18.05.1980	Wittenberge
37,22	Katrin Wex	67	ASG Dranske	19.07.1980	Leipzig
35,08	Katrin Sasse	68	Hydraulik Schwerin	17.06.1981	
34,66	Monika Prochnow	55	Nord Torgelow	1968	
34,17	Frauke Janenz	69	Lok Wittenberge	07.07.1982	Schwerin
33,28	Berit Sander	68	SC Empor Rostock	21.05.1981	Rostock
32,88	Katy Markmann	69	SC Empor Rostock	07.07.1982	Rostock
32,74	Ute Krüger	65	Grimmen	1978	

Schlagballwurf 80 g

63,74	Ramona Bischoff	82	LASV Wismar	10.05.1995	Schwerin
62,5	Antje Laatz	82	TSV 90 Röbel	24.06.1995	Rostock
61,50	Karoline Krönes	85	SC Empor Rostock	13.06.1998	Greifswald
61,26	Emilia Sinkeviciute	95	ESV "Lok" Neustrelitz	17.09.2008	Brno/CZE
61,0	Anika Hamann	83	HSG Uni Rostock	28.04.1996	Rostock
60,0	Annelie Voigt	92	1. LAV Rostock	04.06.2005	Schwerin
59,00	Denise Hinrichs	87	Schwaaner SV	19.06.1999	Schwerin
58,90	Melanie Jelken	82	Gnoiener SV	14.05.1995	Neubrandenburg
58,5	Maria Münzberger	85	SC Neubrandenburg	13.06.1998	Greifswald
58,5	Stefanie Esch	84	SSV Grün-Schwarz Greifswald	10.09.1997	Greifswald

Schlagballwurf 150 g

65,70	Grit Schultz	72	SV Turbine Neubrandenburg	16.06.1985	Neubrandenburg
65,42	Jana Bozek	75	Lok Waren	12.06.1988	Waren
64,64	Mona Moll	71	Einheit Templin	07.09.1983	Neubrandenburg
63,64	Ines Gehrman	75	Dynamo Demmin	19.06.1988	Demmin
62,68	Kirsten Brüning	70	Motor Warnowwerft	04.06.1983	Rostock
62,06	Ricarda Schmidt	71	SV Einheit Ueckermünde	07.07.1984	Neubrandenburg
63,50	Ines Gehrman	75	Dynamo Demmin	21.06.1987	Demmin
60,90	Marion Springer	68	Pasewalk	04.07.1981	Röbel
60,80	Anke Adam	74	Post Neubrandenburg	04.07.1987	Neubrandenburg
60,76	Steffi Nerius	72	Empor Saßnitz	08.06.1985	Rostock

Ballwurf 200 g

65,00	Ramona Bischoff	82	LASV Wismar	24.06.1995	Rostock
62,88	Nadine Banse	79	SC Neubrandenburg	13.05.1992	Neubrandenburg
57,50	Stefanie Riebe	86	BSV Anklam	09.06.1999	Schwerin
56,50	Lilly Worm	09	HSG Uni Greifswald	12.06.2022	Rostock
56,00	Lilly Endler	98	LAV Waren/Mürit	20.09.2011	Berlin
56,00	Hannah Bittorf	02	1. LAV Rostock	30.05.2015	Rostock

55,50	Johanna Schween	00	LAV Ribnitz-Damgarten/Sanitz	31.08.2013	Sanitz
55,00	Kira Schwarzer	02	Schweriner SC	13.09.2015	Sanitz
54,50	Anika Hamann	83	HSG Uni Rostock	23.09.1995	Hamburg
53,00	Emilia Sinceviciute	95	ESV "Lok" Neustrelitz	02.07.2008	Greifswald
53,00	Emily Grenzer	02	SV Warnow 90 Rostock	13.06.2015	Rostock
53,00	Elisabeth Gropp	03	SC Neubrandenburg	23.06.2016	Rostock