

100 m

11,56	Cheyenne Kuhn	2	SC Neubrandenburg	29.06.2019	Mannheim
11,65	Sophie Weißenberg	97	SC Neubrandenburg	29.07.2016	Mönchengladbach
11,67	Tracey Schulz	96	SC Neubrandenburg	13.06.2015	Wetzlar
11,75	Wiebke Griephan	98	LAV Ribnitz-Damgarten/S.	11.06.2017	Regensburg
11,80	Pauline Richter	7	1. LAV Rostock	15.06.2024	Rostock
11,82	Lia Flotow	4	1. LAV Rostock	22.07.2023	Rostock
11,81	Paula Springstein	8	OSL Rostock	28.06.2025	Rostock
11,84	Johanna Martin	6	1. LAV Rostock	07.06.2025	Berlin
11,87	Sarah Heinrich	88	Schweriner SC	14.05.2005	Zeven
11,92	Luisa Pagels	96	SC Neubrandenburg	25.05.2013	Weinheim

200 m

22,45	Grit Breuer	72	SC Neubrandenburg	08.09.1991	Köln
23,50	Pauline Richter	7	1. LAV Rostock	20.07.2024	Banska Bystrica / SVK
23,70	Wiebke Steffen	73	SC Empor Rostock	02.06.1991	Erfurt
23,95	Paula Springstein	8	OSL Rostock	07.06.2025	Wetzlar
24,05	Sarah Heinrich	88	Schweriner SC	19.06.2005	Mannheim
24,14	Greta Rentzow	9	SV Medizin Schwerin	15.06.2025	Rostock
24,19	Stefanie Gotzhein	93	SC Neubrandenburg	11.07.2010	Neubrandenburg
24,20	Johanna Martin	6	1. LAV Rostock	28.07.2024	Koblenz
24,33	Lea-Sophie Benzin	99	SC Neubrandenburg	19.06.2016	Rostock
24,35	Cheyenne Kuhn	2	SC Neubrandenburg	03.06.2018	Neubrandenburg

400 m

49,42	Grit Breuer	72	SC Neubrandenburg	27.08.1991	Tokio/JPN
51,55	Johanna Martin	6	1. LAV Rostock	27.06.2025	Madrid / ESP
52,72	Pauline Richter	7	1. LAV Rostock	02.08.2025	Dresden
53,10	Wiebke Steffen	73	SC Empor Rostock	21.07.1991	Berlin
54,16	Kristin Götz	79	SC Neubrandenburg	24.05.1998	Jena
54,30	Stefanie Gotzhein	93	SC Neubrandenburg	07.08.2011	Jena
54,90	Juliane Hoffmann	81	SC Neubrandenburg	01.07.2000	Schwerin
54,92	Lill-Ann Hochkeppler	97	SC Neubrandenburg	27.06.2015	Mannheim
55,00	Kristiane Schmitt	88	1. LAV Rostock	28.05.2005	Potsdam
55,24	Antje Nagel	87	1. LAV Rostock	03.07.2004	Jena

800 m

2:05,87	Antje Beggerow	73	SC Empor Rostock	18.08.1991	Bonn
2:08,51	Michaela Seebahn	75	SC Empor Rostock	13.06.1993	Jena
2:08,71	Annemarie Schwanz	93	SC Neubrandenburg	03.07.2011	Mannheim
2:09,09	Anne Tafelski	89	SC Neubrandenburg	22.07.2006	Wattenscheid
2:09,18	Kristiane Schmitt	88	1. LAV Rostock	05.08.2005	Neustadt/WN
2:09,38	Andrea Körner	78	SC Empor Rostock	11.06.1994	Greifswald
2:09,38	Ulrike Pilz	83	SC Neubrandenburg	16.06.2002	Mannheim
2:09,68	Katharina Krauß	80	SC Neubrandenburg	16.07.1999	Dessau
2:10,25	Laura Grotjohann	90	1. LAV Rostock	26.07.2008	Recklinghausen
2:10,35	Anja Wiegert	76	SC Neubrandenburg	11.06.1994	Greifswald

1500 m

4:17,76	Katharina Splinter	84	1. LAV Rostock	15.06.2002	Mannheim
4:20,91	Antje Beggerow	73	SC Empor Rostock	15.09.1992	Seoul
4:23,83	Ines Spitzer	72	SC Neubrandenburg	21.07.1991	Berlin
4:25,45	Dörte Köster	73	SC Empor Rostock	05.07.1992	Neubrandenburg
4:25,91	Ulrike Maisch	77	SC Empor Rostock	07.07.1996	Erfurt
4:26,34	Marie Burchard	97	TC Fiko Rostock	07.08.2016	Neustadt/WN
4:27,82	Maria Müller	86	Schweriner SC	21.08.2005	Rostock
4:28,00	Andrea Körner	78	SC Empor Rostock	12.05.1994	Rostock
4:29,34	Claudia Plessow	76	SC Empor Rostock	12.09.1992	Troisdorf
4:30,79	Katharina Krauß	80	SC Neubrandenburg	12.05.1999	Zeven

3000 m

9:23,47	Ulrike Maisch	77	SC Empor Rostock	15.06.1996	Mannheim
9:24,55	Dörte Köster	73	SC Empor Rostock	05.09.1992	Gelnhausen
9:43,04	Johanna Ewert	6	Schweriner SC	03.06.2023	Regensburg
9:49,77	Claudia Witte	83	SC Neubrandenburg	30.06.2002	Mönchengladbach
9:50,4	Katharina Splinter	84	1. LAV Rostock	05.05.2001	Rostock
9:54,55	Katharina Diestel	80	SC Empor Rostock	26.06.1998	Berlin
9:54,76	Claudia Kahl	84	1. LAV Rostock	30.06.2002	Mönchengladbach
9:55,03	Charlotte Ahrens	97	SC Neubrandenburg	01.05.2015	Neubrandenburg
9:56,34	Lena Meißner	98	SC Neubrandenburg	30.04.2016	Neubrandenburg
9:57,18	Claudia Plessow	76	SC Empor Rostock	07.07.1995	Rhede

100 m Hürden 0,838 m

13,32	Lia Flotow	4	1. LAV Rostock	25.06.2023	Mannheim
13,67	Vanessa Hammerschmidt	98	HSG Uni Greifswald	06.08.2017	Ulm
13,77	Maria Schnemilich	7	1. LAV Rostock	13.07.2025	Wattenscheid
13,79	Nancy Beinlich	97	1. LAV Rostock	05.07.2014	Mannheim
13,85	Kathleen Gutjahr	75	SC Neubrandenburg	05.06.1994	Rostock
14,01	Sonja Kesselschläger	78	SC Neubrandenburg	18.05.1996	Dresden
14,02	Hilke Thamke	5	SC Neubrandenburg	01.06.2024	Filderstadt
14,06	Wencke Griephan	1	LAV Ribnitz-Damgarten/S.	27.07.2019	Ulm
14,23	Wiebke Griephan	98	LAV Ribnitz-Damgarten/S.	19.06.2016	Rostock
14,24	Bianca Lorenz	75	Schweriner SC	19.07.1991	Berlin

400 m Hürden

59,70	Johanna Martin	6	1. LAV Rostock	17.06.2023	Hamburg
60,43	Nora Beinlich	97	1. LAV Rostock	17.07.2016	Rostock
60,62	Sabrina Krüger	89	SC Neubrandenburg	04.08.2007	Ulm
60,79	Andrea Litschko	73	SC Empor Rostock	10.07.1992	Mönchengladbach
60,98	Steffi Ramin	77	Schweriner SC	15.06.1996	Mannheim
61,05	Jonna Tilgner	84	1. LAV Rostock	29.06.2002	Mönchengladbach
61,91	Elisa Adams	98	1. LAV Rostock	19.06.2016	Rostock
62,22	Julia Hammerschmidt	96	HSG Uni Greifswald	21.07.2012	Mönchengladbach
63,03	Corinna Raatz	76	SC Neubrandenburg	02.07.1993	Dortmund
63,36	Manja Sachs	0	1. LAV Rostock	11.06.2017	Rostock

2000 m Hindernis

6:43,75	Wibke Richter	96	SC Neubrandenburg	09.08.2014	Wattenscheid
6:55,09	Ulrike Berg	84	1. LAV Rostock	29.06.2002	Mönchengladbach
7:02,51	Katharina Splinter	84	1. LAV Rostock	21.09.2002	Rostock
7:09,82	Marietta Flacke	03	TC Fiko Rostock	01.08.2021	Rostock
7:13,83	Steffi Mewes	87	1. LAV Rostock	22.07.2006	Wattenscheid
7:23,27	Natascha Schalnus	84	1. LAV Rostock	29.06.2002	Mönchengladbach
7:24,13	Bianca Höft	86	1. LAV Rostock	18.05.2002	Sternberg

4 x 100 m

46,29	SC Neubrandenburg	02.08.2015	Jena
	Haase 96 - Schulz 96 - Baarck 96 - Pagels 96		
46,68	SC Neubrandenburg	20.07.2008	Berlin
	Krönes 92 - Döbel 90 - Kühl 90 - Menge 90		
46,86	SC Neubrandenburg	26.07.2013	Rostock
	Henkel 96 - Schulz 96 - Weißenberg 97 - Pagels 96		
46,95	SC Neubrandenburg	31.07.1994	Ulm
	Wellmer 76 - Gutjahr 75 - Bredemeier 76 - Saß 76		
46,98	SC Neubrandenburg	04.07.1993	Dortmund
	Saß 76 - Wellmer 76 - Bredemeier 76 - Gutjahr 75		
47,13	SC Neubrandenburg	16.07.2000	Dresden
	Wolter 82 - Hoffmann 81 - Baarck 82 - Fink 81		
47,18	SC Neubrandenburg	09.07.1995	Rhede
	Winkelsesser 77 - Wellmer 76 - Bredemeier 76 - Götz 79		
47,22	SC Neubrandenburg	21.06.2014	Rostock
	Hochkepler 97 - Schulz 96 - Henkel 96 - Pagels 96		
47,25	1. LAV Rostock	11.07.2025	Wattenscheid
	Luckmann 09 - Schnemilich 07 - Opitz 07 - Richter 07		
47,30	SC Neubrandenburg	10.07.1992	Mönchengladbach
	Wellmer 76 - Schlorf 76 - Bredemeier 76 - Saß 76		

4 x 400 m

3:46,12	SC Neubrandenburg	11.07.1993	Duisburg
	Raatz 76 - Krase 74 - Hahn 75 - Exner 74		
3:47,28	1. LAV Rostock	11.07.2004	Braunschweig
	Nagel 87 - Mirow 85 - Schmitt 88 - Kunze 86		
3:49,33	SC Neubrandenburg	21.06.1992	München
	Krase 74 - Tesch 76 - Hahn 75 - Exner 74		
3:56,20	1. LAV Rostock	12.06.2005	Neubrandenburg
	Ehlers 86 - Nagel 87 - Oldenburg 89 - Schmitt 88		
3:56,34	SC Empor Rostock	09.05.1991	Lübeck
	Litschko 73 - Langner 74 - Ruge 76 - Beggerow 73		
3:57,4	SC Neubrandenburg	06.05.1995	Greifswald
	Gand 78 - Raatz 76 - Schramma 78 - Marg 77		
3:57,7	SC Neubrandenburg	01.05.1994	Flensburg
	Giese 78 - Marg 77 - Lehmann 77 - Gand 78		
4:00,48	SC Neubrandenburg	15.05.2013	Neubrandenburg
	Thiel 96 - Thiel 95 - Hildebrandt 95 - Hochkepler 97		
4:01,2	SC Neubrandenburg	01.05.1994	Flensburg
	Tesch 76 - Wiegert 76 - Zander 75 - Raatz 76		
4:01,75	1. LAV Rostock	29.06.2008	Rostock
	Krüger 92 - Dreßler 91 - Pischel 92 - Gubalke 89		

3 x 800 m

6:35,91	1. LAV Rostock Kahl 84 - Berg 84 - Splinter 84	06.07.2002	Wattenscheid
6:39,99	SC Neubrandenburg Schult 90 - Grein 89 - Tafelski 89	15.07.2006	Ulm
6:41,27	SC Neubrandenburg Jahn 80 - Hildebrandt 80 - Krauß 80	03.07.1999	Erfurt
6:41,80	SC Neubrandenburg Gampe 78 - Jahn 80 - Gand 78	29.06.1997	Frankfurt
6:42,57	SC Neubrandenburg Thiel 95 - Voß 95 - Schwanz 93	24.07.2011	Kassel
6:44,17	1. LAV Rostock Splinter 84 - Berg 84 - Kahl 84	29.05.2002	Rostock
6:44,42	SC Neubrandenburg Gampe 78 - Lehmann 77 - Gand 78	23.06.1996	Köln
6:44,82	SC Neubrandenburg Thiel 96 - Schwanz 93 - Voß 95	17.06.2012	Wattenscheid
6:45,8	SC Neubrandenburg Lehmann 77 - Gampe 78 - Gand 78	06.05.1995	Greifswald
6:46,34	SC Neubrandenburg Lehmann 77 - Wiegert 76 - Gampe 78	03.07.1994	Erfurt

Hochsprung

1,86	Wiebke Schwart	73	SC Empor Rostock	11.07.1992	Mönchengladbach
1,81	Kathleen Gutjahr	75	SC Neubrandenburg	25.06.1994	Bernhausen
1,80	Cordula Danker	74	SC Empor Rostock	20.05.1992	Rostock
1,79	Julia Mächtig	86	SC Neubrandenburg	25.06.2005	Ratingen
1,78	Laura Lienshöft	89	Schweriner SC	29.06.2008	Rostock
1,78	Sophie Weißenberg	97	SC Neubrandenburg	06.06.2015	Bernhausen
1,77	Sonja Kesselschläger	78	SC Neubrandenburg	26.07.1997	Ljubljana/SLO
1,76	Jessica Horn	87	Schweriner SC	12.07.2003	Helsingborg/SWE
1,76	Julia Frahm	88	Schweriner SC	13.07.2003	Helsingborg/SWE
1,76	Maja Küßner	1	1. LAV Rostock	20.05.2017	Kiel

Stabhochsprung

4,20	Martina Strutz	81	Schweriner SC	11.08.2000	Mannheim
4,10	Dovile Scheutzow	0	Schweriner SC	15.06.2019	Wetzlar
4,00	Lauré Scheutzow	0	Schweriner SC	27.05.2017	Bremen
3,90	Luzy Lieger	99	Schweriner SC	15.07.2018	Berlin
3,82	Julia Bründel	89	Schweriner SC	26.05.2007	Holzminden
3,82	Luisa Peck	2	1. LAV Rostock	31.07.2021	Rostock
3,81	Jessica Horn	87	Schweriner SC	13.07.2003	Helsingborg/SWE
3,80	Bettina Strebe	96	1. LAV Sternberg	01.06.2014	Sternberg
3,80	Luise Hellriegel	96	Schweriner SC	29.06.2014	Lübeck
3,80	Anna Neubert	3	1. LAV Rostock	11.06.2022	Rostock
3,70	Noel-E. Bohmann	1	Schweriner SC	12.08.2020	Potsdam

Weitsprung

6,55	Anika Leipold	87	Schweriner SC	05.06.2006	Wesel
6,49	Sophie Weißenberg	97	SC Neubrandenburg	26.06.2016	Mannheim
6,48	Anja Vokuhl	73	Schweriner SC	09.08.1991	Thessaloniki
6,40	Korinna Fink	81	SC Neubrandenburg	19.08.2000	Jena

6,27	Kristin Baarck	82	SC Neubrandenburg	15.07.2000	Dresden
6,23	Christin Menge	90	SC Neubrandenburg	14.06.2009	Mannheim
6,20	Libby Buder	4	SC Neubrandenburg	04.07.2021	Mannheim
6,13	Luisa Kosch	0	SC Neubrandenburg	09.06.2019	Berlin
6,10	Kathleen Gutjahr	75	SC Neubrandenburg	14.05.1994	Neubrandenburg
6,08	Elisa-Sophie Döbel	90	SC Neubrandenburg	17.06.2007	Neubrandenburg
6,08	Joanne Schiffer	1	SC Neubrandenburg	06.09.2020	Heilbronn

Dreisprung

13,35	Kathleen Gutjahr	75	SC Neubrandenburg	31.07.1994	Ulm
13,08	Mara Häusler	99	1. LAV Rostock	29.07.2018	Rostock
13,05	Anika Leipold	87	Schweriner SC	23.07.2006	Wattenscheid
12,89	Kerstin Hodea	77	Schweriner SC	09.07.1995	Rhede
12,89	Sophie Weißenberg	97	SC Neubrandenburg	05.06.2016	Neubrandenburg
12,85	Katharina Mattern	97	SC Neubrandenburg	04.06.2015	Ingolstadt
12,77	Karoline Steppin	97	Schweriner SC	31.07.2016	Mönchengladbach
12,76	Silke Hammerich	81	SC Neubrandenburg	21.08.1999	Neubrandenburg
12,76	Kati Frahm	82	SC Neubrandenburg	04.06.2001	Wesel
12,73	Lucy Junge	3	HSG Uni Greifswald	02.07.2022	Mannheim

Kugelstoß 4 kg

17,56	Denise Hinrichs	87	SC Neubrandenburg	20.05.2006	Halle
17,17	Nadine Banse	79	SC Neubrandenburg	16.05.1998	Halle
17,13	Claudine Vita	96	SC Neubrandenburg	18.07.2015	Eskilstuna/SWE
16,47	Nadine Beckel	77	Schweriner SC	15.06.1996	Mannheim
16,17	Ilona Gersdorf	72	SC Neubrandenburg	01.06.1991	Jena
16,01	Anna Rüh	93	SC Neubrandenburg	23.07.2011	Tallinn/EST
15,68	Anika Nehls	97	SC Neubrandenburg	16.05.2015	Halle
15,62	Emily Scherf	7	SC Neubrandenburg	11.06.2025	Neubrandenburg
15,48	Nadine Restorff	85	Schweriner SC	03.07.2004	Jena
15,41	Antje Greiner	76	SC Neubrandenburg	08.07.1995	Rhede

Diskuswurf 1 kg

63,38	Anna Rüh	93	SC Neubrandenburg	26.07.2012	Schönebeck
62,31	Claudine Vita	96	SC Neubrandenburg	30.05.2015	Neubrandenburg
53,84	Nadine Beckel	77	Schweriner SC	11.05.1996	Halle
53,42	Lara Kempka	97	SC Neubrandenburg	06.06.2015	Leipzig
51,08	Denise Hinrichs	87	SC Neubrandenburg	01.05.2006	Neubrandenburg
49,88	Emily Scherf	7	SC Neubrandenburg	24.05.2025	Halle/S.
49,58	Anja Thoraus	77	SC Neubrandenburg	15.06.1996	Mannheim
49,36	Anne Mehnert	73	SC Empor Rostock	30.05.1992	Rostock
47,02	Franca Gelbhaar	3	SC Neubrandenburg	17.07.2021	Berlin
47,01	Klara Podszuk	0	SC Neubrandenburg	23.06.2019	Rostock

Speerwurf 600 g

60,02	Steffi Nerius	72	SC Empor Rostock	04.05.1991	Mainz
48,08	Anja Rickert	74	SC Empor Rostock	29.02.1992	Potsdam
47,82	Katrin Schröder	77	SC Empor Rostock	26.02.1995	Halle
46,06	Sonja Kesselschläger	78	SC Neubrandenburg	24.08.1996	Sydney
44,80	Kathleen Gutjahr	75	SC Neubrandenburg	05.09.1993	Lübeck
43,12	Birgit Ruge	76	SC Empor Rostock	15.05.1994	Neustrelitz

Speerwurf 600 g (neu ab 1999)

55,55	Julia Ulbricht	0	1. LAV Rostock	18.07.2019	Boras / SWE
52,57	Emely Grenzer	2	1. LAV Rostock	18.07.2021	Berlin
49,08	Anika Hamann	83	1. LAV Rostock	21.08.1999	Neubrandenburg
46,70	Ramona Bischoff	82	Schweriner SC	19.05.2001	Halle
44,84	Stefanie Wimmer	91	Schweriner SC	14.06.2008	Neubrandenburg
44,21	Anna Neubert	3	1. LAV Rostock	28.08.2022	Filderstadt
43,43	Hilke Thamke	5	SC Neubrandenburg	23.06.2024	Ratingen
43,36	Michaela Groth	80	SSV G/S Greifswald	15.06.1999	Neubrandenburg
42,95	Jessica Last	93	LC Anklam	10.06.2001	Rostock
42,50	Sophie Weißenberg	97	SC Neubrandenburg	01.05.2018	Neubrandenburg

Siebenkampf

6071	Kathleen Gutjahr	75	SC Neubrandenburg	25./26.06.94	Bernhausen
	14,14 - 1,81 - 12,66 - 26'5,07 / 6,14 - 47,46 - 2:19,37				
5830	Julia Mächtig	86	SC Neubrandenburg	23./24.07.05	Kaunas/LTU
	15,00 - 1,73 - 13,60 - 25,41 / 6,27 - 40,13 - 2:16,16				
5723	Sonja Kesselschläger	78	SC Neubrandenburg	26./27.07.97	Lubljana/SLO
	14,14 - 1,77 - 13,15 - 25,59w/ 6,02 - 42,76 - 2:28,85				
5717	Janika Baarck	99	SC Neubrandenburg	24./25.08.18	Wesel
	14,33 - 1,59 - 13,70 - 24,90 / 6,06 - 39,83 - 2:17,43				
5536	Eisa-Sophie Döbel	90	SC Neubrandenburg	11./12.07.08	Bydgoszcz/POL
	14,50 - 1,72 - 10,57 - 25,14 / 5,94 - 39,79 - 2:20,80				
5535	Hilke Thamke	5	SC Neubrandenburg	20./21.05.23	Bernhausen
	14,46 - 1,68 - 12,28 - 25,71 / 5,85 - 41,28 - 2:22,37				
5404	Joanne Schiffer	1	SC Neubrandenburg	01./02.06.19	Filderstadt
	15,50 - 1,67 - 12,59 - 25,75 / 5,98 - 37,67 - 2:19,98				
5354	Maria Schnemilich	7	1. LAV Rostock	29./30.08.25	Leverkusen
	14,30 - 1,71 - 10,00 - 26,04 / 5,76 - 40,72 - 2:23,97				
5338	Anna Neubert	3	1. LAV Rostock	27./28.08.22	Filderstadt
	14,47 - 1,59 - 11,93 - 25,78 / 5,64 - 44,21 - 2:26,40				
5225	Katrin Jonas	77	SC Empor Rostock	25./26.06.94	Bernhausen
	15,24 - 1,69 - 10,99 - 26,32 / 5,69 - 38,88 - 2:21,15				