

## 100 m

10,41	Alexander Lack	72	SC Neubrandenburg	28.08.1993	Rostock
10,52	Alexander Haß	90	1. LAV Rostock	18.04.2015	Buies Creek/USA
10,56	Willi Mathiszik	84	1. LAV Rostock	12.09.2004	Löwenberg
10,56	Sebastian Steffen	88	Greifswalder SV 04	14.06.2008	Neubrandenburg
10,61	Norman Ney	81	SC Neubrandenburg	19.05.2007	Neubrandenburg
10,61	Marek Sefranek	96	SG Greifswald	02.08.2014	Berlin
10,63	Patrick Kuhn	92	Schweriner SC	03.07.2010	Mannheim
10,64	Magnus Buchwald	0	1. LAV Rostock	26.07.2019	Ulm
10,65	Richard Bienasch	90	1. LAV Rostock	14.06.2008	Neubrandenburg
10,69	Kay Dietze	71	SC Empor Rostock	27.05.1992	Potsdam
10,69	Nick Woischwill	0	Schweriner SC	26.05.2018	Jena
10,69	Bruno Boysen	1	1. LAV Rostock	26.07.2019	Ulm
10,76	Thomas Wilhelm	84	SC Neubrandenburg	07.06.2003	Zeven
10,76	Peter Tardel	89	1. LAV Rostock	14.07.2007	Neubrandenburg
10,79	Jens Jorewitz	82	SC Neubrandenburg	26.05.2001	Rostock
10,79	Tom Laack	88	1. LAV Rostock	28.05.2005	Potsdam
10,80	Michael Schiemann	78	SC Neubrandenburg	04.07.1997	Lüdenscheid
10,81	Julian Koszinski	96	1. LAV Rostock	02.06.2018	Neubrandenburg
10,82	Christian Bernhardt	85	1. LAV Rostock	22.06.2005	Rostock
10,83	Dieter Fabisch	78	SC Neubrandenburg	10.05.1997	Neubrandenburg
10,83	Christopher Golnik	93	1. LAV Rostock	20.07.2011	Rostock
10,83	Matthias Köpcke	98	LAV Ribnitz-Damgarten/Sanitz	25.05.2019	Weinheim
10,84	Ricardo Hecht	82	Schweriner SC	02.06.2001	Zeven
10,85	Marten Hufschild	2	1. LAV Rostock	29.05.2021	Bremen
10,86	Johann Müller	8	Schweriner SC	15.06.2024	Rostock

## 200 m

20,70	Alexander Lack	72	SC Neubrandenburg	03.07.1994	Erfurt
20,89	Sebastian Steffen	88	Greifswalder SV 04	06.07.2008	Nürnberg
21,12	Alexander Haß	90	1. LAV Rostock	07.07.2013	Ulm
21,16	Anthuan Maybank	68	1. LAV Rostock	12.07.2000	Schwerin
21,26	Norman Ney	81	SC Neubrandenburg	19.05.2007	Neubrandenburg
21,33	Christian Bernhardt	85	1. LAV Rostock	15.06.2008	Neubrandenburg
21,41	Magnus Buchwald	0	1. LAV Rostock	27.07.2019	Ulm
21,43	Patrick Kuhn	92	Schweriner SC	05.06.2010	Regensburg
21,49	Hannes Kleinwort	82	1. LAV Rostock	20.07.2005	Rostock
21,54	Willi Mathiszik	84	1. LAV Rostock	10.09.2004	Königs Wusterhausen
21,55	Richard Bienasch	90	1. LAV Rostock	07.06.2008	Potsdam
21,57	Nick Woischwill	0	Schweriner SC	26.05.2018	Jena
21,58	Marek Sefranek	96	SG Greifswald	08.06.2014	Zeven
21,63	Frieder Scheuschner	99	HSG Uni Greifswald	02.08.2015	Jena
21,66	Thomas Wilhelm	84	SC Neubrandenburg	15.06.2003	Rostock
21,67	Torsten Heimrath	63	Schweriner SC	06.07.1991	Lübeck
21,74	Matthias Köpcke	98	LAV Ribnitz-Damgarten/S.	23.06.2019	Rostock
21,75	Volker Mai	66	SC Neubrandenburg	09.07.1991	Neubrandenburg
21,77	Axel Kolb	89	SC Neubrandenburg	15.06.2008	Neubrandenburg
21,78	Michael Schiemann	78	SC Neubrandenburg	07.06.1997	Bad Homburg
21,82	Michal Fatyga	7	SC Neubrandenburg	02.06.2024	Rostock
21,84	Erik Schnittke	98	SC Neubrandenburg	17.07.2016	Rostock
21,86	Hannes Colberg	82	SC Neubrandenburg	16.06.2002	Berlin
21,86	Julian Koszinski	96	1. LAV Rostock	08.07.2018	Hamburg
21,88	Jonas Müller	98	SC Neubrandenburg	03.06.2018	Neubrandenburg

## 400 m

46,86	Thomas Wilhelm	84	SC Neubrandenburg	22.06.2003	Mannheim
47,03	Hannes Kleinwort	82	1. LAV Rostock	01.08.2004	Heilbronn
47,03	Alexander Haß	90	1. LAV Rostock	11.04.2015	Greenville/USA
47,11	Owe Fischer-Breiholz	4	Schweriner SC	15.06.2024	Rostock
47,43	Michal Fatyga	7	SC Neubrandenburg	20.07.2024	Banska Bystrica / SVK
47,71	Elija Ziem	4	SC Neubrandenburg	21.07.2023	Rostock
47,75	Rajko Winklewski	71	SC Neubrandenburg	13.06.1992	Neubrandenburg
47,99	Rico Thränert	94	Schweriner SC	07.06.2014	Zeven
48,07	Hannes Colberg	82	SC Neubrandenburg	09.06.2002	Rostock
48,35	Tilo Ruch	83	SC Neubrandenburg	15.06.2002	Mannheim
48,49	Sebastian Steffen	88	Greifswalder SV 04	22.06.2007	Mannheim
48,63	Jonas Baedeker	99	SC Neubrandenburg	20.07.2019	Hannover
48,64	Kimi Genning	6	Schweriner SC	10.06.2023	Kassel
48,73	Silvio Schirrmeister	88	SC Neubrandenburg	08.07.2007	Königs Wusterhausen
48,76	Dieter Fabisch	78	1. LAV Rostock	09.06.2002	Rostock
48,84	Frank Hempel	71	SSV GS Greifswald	23.08.1997	Rostock
48,88	Rene Konow	84	Schweriner SC	15.06.2003	Rostock
49,01	Mathias Großkopf	82	SC Neubrandenburg	04.06.2000	Greifswald
49,08	Andreas Henße	71	SC Empor Rostock	15.06.1991	Dillingen
49,10	Michael Schiemann	78	SC Neubrandenburg	06.07.1996	Erfurt
49,17	Nico Blohm	79	SC Empor Rostock	27.06.1998	Berlin
49,28	Tilo Krüger	74	SC Neubrandenburg	13.07.1996	Blankenburg
49,33	Marcus Kunze	82	1. LAV Rostock	31.05.2003	Lübeck
49,35	Michael Necke	74	SC Empor Rostock	23.08.1997	Rostock
49,36	Michael Arndt	70	Schweriner SC	10.08.1991	Lage

## 800 m

1:47,22	Christian Köhler	80	1. LAV Rostock	19.07.2003	Cuxhaven
1:48,21	Elija Ziem	4	SC Neubrandenburg	03.06.2023	Regensburg
1:48,95	Michel Berning	91	SC Neubrandenburg	04.07.2010	Berlin
1:49,72	Marcus Kunze	82	1. LAV Rostock	28.06.2003	Ulm
1:50,39	Mirko Döring	71	Schweriner SC	01.06.1991	Jena
1:50,59	Chris Gerdel	89	SC Neubrandenburg	30.05.2008	Dessau
1:51,12	Benjamin Fredrich	87	1. LAV Rostock	23.07.2005	Leverkusen
1:51,15	Gojko Nitschke	72	SC Neubrandenburg	19.07.1994	Cheumnitz
1:51,89	Rene Ihrke	70	SC Neubrandenburg	16.06.1991	Neubrandenburg
1:51,90	David Zawadzki	96	SC Neubrandenburg	12.07.2014	Hamburg
1:52,04	Liven Peter	75	SC Empor Rostock	01.08.1997	Neustadt
1:52,40	Sven Becker	74	SC Empor Rostock	05.06.1994	Rostock
1:52,51	Ralf Schumann	66	Schweriner SC	16.06.1991	Neubrandenburg
1:52,68	Philipp Baar	92	TC Fiko Rostock	13.04.2013	Kingsville/USA
1:52,88	Ronny Michalzik	77	SC Neubrandenburg	17.05.1995	Kassel
1:52,99	Jonas Baedeker	99	SC Neubrandenburg	26.05.2019	Neubrandenburg
1:53,01	Rajko Winklewski	71	SC Neubrandenburg	31.05.1998	Scheeßel
1:53,47	Timo Liedemit	1	1. LAV Rostock	08.06.2019	Pfungstadt
1:53,4	Ben Slabon	89	SC Neubrandenburg	21.06.2008	Rostock
1:53,56	Stephan Wiersbitzky	85	1. LAV Rostock	20.08.2005	Rostock
1:53,7	Philip Guth	90	1. LAV Rostock	21.06.2008	Rostock
1:53,78	Reno Kolrep	91	1. LAV Rostock	01.08.2008	Neustadt/WN
1:53,79	Peter Niemann	88	1. LAV Rostock	05.08.2005	Neustadt/WN
1:53,86	Bernd Schwarzwald	68	Schweriner SC	24.07.1993	Hamburg
1:54,27	Robert Horn	89	SC Neubrandenburg	01.08.2008	Neustadt/WN

1500 m

3:38,83	Mirko Döring	71	Schweriner SC	10.06.1993	Bad Homburg
3:41,89	Christian Köhler	80	1. LAV Rostock	10.09.2004	Königs Wusterh.
3:44,77	Benjamin Fredrich	87	SG Greifswald	02.06.2012	Regensburg
3:46,99	Rene Ihrke	70	SC Neubrandenburg	09.07.1991	Neubrandenburg
3:48,26	Chris Gerdel	89	SC Neubrandenburg	06.06.2007	Kassel
3:48,53	Ulf Wendler	79	1. LAV Rostock	09.06.2002	Rostock
3:49,23	Philipp Baar	92	TC Fiko Rostock	18.04.2013	Walnut/USA
3:49,24	Malte Propp	99	TC Fiko Rostock	26.03.2022	Tulsa OK / USA
3:50,67	Marcus Kunze	82	1. LAV Rostock	17.06.2001	Nürnberg
3:51,25	Gojko Nitschke	72	SC Neubrandenburg	30.05.1996	Kassel
3:51,80	Matthias Weippert	76	1. LAV Rostock	12.07.2000	Köln
<b>3:52,85</b>	<b>Nikita Rode</b>	<b>0</b>	<b>1. LAV Rostock</b>	<b>08.06.2024</b>	<b>Dortmund</b>
3:53,32	Sven Becker	74	SC Empor Rostock	26.06.1993	Lübeck
3:53,72	Liven Peter	75	SC Empor Rostock	31.07.1994	Ulm
3:54,43	Daniel Helmis	88	SC Neubrandenburg	14.08.2010	Regensburg
3:55,00	Stephan Wiersbitzky	85	LG Vorpommern	04.07.2004	Jena
3:56,00	Tom Scharff	85	Schweriner SC	10.07.2005	Wilhelmshaven
3:56,43	Tom Gröschel	91	1. LAV Rostock	12.07.2009	Neustadt/WN
3:56,66	Reno Kolrep	91	1. LAV Rostock	09.08.2009	Rhede
3:56,71	Christoph Hintz	90	Schweriner SC	07.06.2008	Potsdam
3:56,81	Christian Hähnel	72	SC Empor Rostock	18.08.1991	Bonn
3:57,00	Tom Gröschel	91	1. LAV Rostock	30.04.2011	Rostock
<b>3:57,16</b>	<b>Lewe Teuber</b>	<b>6</b>	<b>SC Neubrandenburg</b>	<b>27.07.2024</b>	<b>Koblenz</b>
3:57,61	Patrick Hyzy	90	SG 03 Ludwigslust	07.06.2008	Potsdam
3:57,74	Philipp Herrmann	91	SC Neubrandenburg	05.06.2010	Neubrandenburg

3000 m

8:09,40	Benjamin Fredrich	87	1. LAV Rostock	12.08.2011	Kiel
8:12,63	Ulf Wendler	79	1. LAV Rostock	01.09.2000	Berlin
8:15,65	Sebastian Fredrich	80	1. LAV Rostock	07.09.1999	Berlin
8:20,50	Tom Scharff	85	Schweriner SC	13.07.2005	Heilbronn
8:24,07	Tom Gröschel	91	1. LAV Rostock	09.08.2009	Rhede
8:26,35	Matthias Weippert	76	1. LAV Rostock	04.08.2000	Neustadt/WN
8:26,74	Erik Schoob	99	1. LAV Rostock	26.08.2020	Osterode
8:31,6	Burkhard Wrenger	64	SC Empor Rostock	14.05.1997	Rostock
8:32,96	Marcus Kunze	82	1. LAV Rostock	15.09.2001	Munster
8:34,50	Tom Schlegel	89	1. LAV Rostock	24.06.2007	Schweinfurt
8:34,70	Peer Sönksen	98	SC Neubrandenburg	31.07.2015	Jena
8:35,21	Christoph Hintz	90	Schweriner SC	21.06.2009	Rostock
8:35,47	Oliver Tessenow	88	SC Neubrandenburg	15.07.2007	Neubrandenburg
8:36,88	Philipp Baar	92	TC Fiko Rostock	15.03.2014	Corpus Christi / USA
8:37,32	Stefan Berndt	87	SV Turbine Neubrandenburg	22.06.2005	Rostock
8:37,85	Steffen Ventz	81	1. LAV Rostock	26.07.2002	Neustadt/WN
8:37,87	Chris Gerdel	89	SC Neubrandenburg	01.08.2008	Neustadt/WN
8:38,2	Christian Köhler	80	1. LAV Rostock	05.05.2001	Rostock
<b>8:38,87</b>	<b>Lewe Teuber</b>	<b>6</b>	<b>SC Neubrandenburg</b>	<b>26.07.2024</b>	<b>Koblenz</b>
8:40,8	Andreas Raelert	80	TC Fiko Rostock	05.05.2001	Rostock
8:42,98	Thomas Deichmann	88	1. LAV Rostock	11.08.2007	Neustadt/WN
8:44,41	Peter Donndorf	81	1. LAV Rostock	06.06.2003	Rostock
8:44,69	Tobias Dolch	75	1. LAV Rostock	06.06.2003	Rostock
8:46,02	Helge Mutschard	84	TC Fiko Rostock	09.06.2004	Rostock
8:46,11	Erik Halm	89	Schweriner SC	20.07.2008	Berlin

## 5000 m

13:51,56	Mirko Döring	71	SC Empor Rostock	29.05.1993	Hof
<b>13:51,88</b>	<b>Malte Propp</b>	<b>99</b>	<b>TC Fiko Rostock</b>	<b>26.04.2024</b>	<b>Stanford CA / USA</b>
14:05,24	Burkhard Wrenger	64	SC Empor Rostock	21.06.1996	Köln
14:13,11	Philipp Baar	92	TC Fiko Rostock	14.04.2016	Norwalk/USA
14:14,31	a Paul Wilson	67	Schweriner SC	04.06.1993	Schwerin
14:15,13	Tom Gröschel	91	TC Fiko Rostock	16.07.2016	Heusden/BEL
14:15,26	Sebastian Fredrich	80	SC Empor Rostock	13.05.1999	Köln
14:15,30	Tom Scharff	85	Schweriner SC	30.07.2005	Ninove/BEL
14:19,34	Ulf Wendler	79	1. LAV Rostock	26.05.2001	Rostock
14:33,36	Christoph Hintz	90	Schweriner SC	20.05.2009	Koblenz
14:44,40	Matthias Weippert	76	SC Empor Rostock	18.07.1998	Rhede
14:50,96	Christian Köhler	80	1. LAV Rostock	26.04.2003	Rostock
<b>14:53,60</b>	<b>Hannes Kuntermann</b>	<b>2</b>	<b>TC Fiko Rostock</b>	<b>16.06.2024</b>	<b>Rostock</b>
14:53,67	Tom Schlegel	89	1. LAV Rostock	18.07.2008	Berlin
14:54,51	Erik Schoob	99	1. LAV Rostock	15.06.2019	Wetzlar
14:58,33	Nikita Rode	0	PSV Wismar	10.06.2022	Dresden
14:58,69	Oliver Tessenow	88	SC Neubrandenburg	07.07.2007	Königs Wusterhausen
15:05,63	Stefan Berndt	87	SV Turbine Neubrandenburg	29.07.2005	Braunschweig
15:07,04	Steffen Ventz	81	1. LAV Rostock	13.07.2003	Tübingen
15:07,60	Tobias Dolch	75	1. LAV Rostock	01.06.2003	Lübeck
15:12,59	Sven Lorenz	82	1. LAV Rostock	15.07.2000	Dresden
<b>15:14,64</b>	<b>Lewe Teuber</b>	<b>6</b>	<b>SC Neubrandenburg</b>	<b>04.05.2024</b>	<b>Wasserberg</b>
15:20,13	Lars Mainka	79	SC Empor Rostock	27.06.1998	Berlin
15:20,71	Christian Amling	87	1. LAV Rostock	21.07.2006	Wattenscheid
15:21,02	Johannes Vogel	98	TC Fiko Rostock	24.06.2017	Berlin

## 10000 m

<b>28:40,13</b>	<b>Malte Propp</b>	<b>99</b>	<b>TC Fiko Rostock</b>	<b>29.03.2024</b>	<b>Stanford CA / USA</b>
29:34,39	Tom Gröschel	91	1. LAV Rostock	04.05.2013	Bremen
29:37,78	Burkhard Wrenger	64	SC Empor Rostock	16.05.1996	Koblenz
29:58,16	a Paul Wilson	67	Schweriner SC	09.10.1993	Schwerin
30:04,78	Sebastian Fredrich	80	1. LAV Rostock	05.08.1999	Riga/LAT
30:18,56	Philipp Baar	92	TC Fiko Rostock	16.04.2015	Walnut/USA
30:19,58	Tom Scharff	85	Schweriner SC	05.05.2007	Zeulenroda
30:21,91	Ulf Wendler	79	1. LAV Rostock	26.04.2003	Rostock
31:08,42	Erik Schoob	99	1. LAV Rostock	08.08.2020	Hamburg
31:10,4	Christian Köhler	80	1. LAV Rostock	01.05.1999	Greifswald
31:13,80	Christoph Hintz	90	Schweriner SC	01.05.2010	Ohrdruf
31:14,89	Steffen Ventz	81	1. LAV Rostock	24.04.2004	Rostock
31:26,79	a Hicham El Khorassani	76	LG Vorpommern	05.05.2002	Greifswald
31:32,86	Peter Donndorf	81	1. LAV Rostock	26.04.2003	Rostock
<b>31:46,08</b>	<b>Sven Schenk</b>	<b>92</b>	<b>SISU Schwerin</b>	<b>10.08.2024</b>	<b>Hamburg</b>
31:49,0	Jürgen Thiele	64	SV Turbine Neubrandenburg	01.05.1999	Greifswald
32:06	Sören Salow	76	SC Neubrandenburg	06.05.1995	Greifswald
32:10,66	Danny Friese	92	SC Neubrandenburg	28.05.2011	Güstrow
32:10,74	a Michael Balcar	79	LG Vorpommern	23.05.2004	Kladno/CZE
32:12,27	Sven Lorenz	82	1. LAV Rostock	19.05.2001	Kandel
<b>32:21,23</b>	<b>Hannes Bergmann</b>	<b>84</b>	<b>HSG Uni Greifswald</b>	<b>10.08.2024</b>	<b>Hamburg</b>
32:23,24	Stefan Berndt	87	SV Turbine Neubrandenburg	17.06.2006	Regensburg
<b>32:38,80</b>	<b>Hannes Kuntermann</b>	<b>2</b>	<b>TC Fiko Rostock</b>	<b>10.08.2024</b>	<b>Hamburg</b>
32:43,81	a Shenja Germann	66	SV Turbine Neubrandenburg	19.09.1992	Neubrandenburg
32:44,35	Nikita Rode	0	PSV Wismar	14.05.2022	Rostock

## 110 m Hürden 1,067 m

13,98	Willi Mathiszik	84	1. LAV Rostock	28.05.2003	Rostock
14,05	Richard Bienasch	90	1. LAV Rostock	26.06.2011	Bremen
14,38	Robert Grams	79	SC Neubrandenburg	15.08.1999	Gelnhausen
14,52	Christian Bernhardt	85	1. LAV Rostock	15.06.2008	Neubrandenburg

14,55	Marcus Pallentin	81	SC Neubrandenburg	13.08.2000	Val de Reuil/FRA
14,60	Jörg Nützmann	76	SC Neubrandenburg	20.06.1995	Berlin
14,80	Marno Voigt	98	1. LAV Rostock	03.06.2018	Neubrandenburg
14,81	Lukas Lemanzcik	98	SC Neubrandenburg	03.06.2018	Neubrandenburg
14,93	Alexander Kim	82	1. LAV Rostock	18.08.2002	Hamburg
14,95	Rene Prosch	72	Schweriner SC	ß1.06.1991	Vaterstetten
14,98	Benjamin Neuwardt	87	1. LAV Rostock	11.06.2006	Neubrandenburg
14,99	Tim Riedel	84	SC Neubrandenburg	11.05.2002	Neubrandenburg
15,07	Jens Oetersson	64	Schweriner SC	26.05.1991	München
15,16	Andreas Henße	71	SC Empor Rostock	26.05.1991	München
15,18	Carsten Hodea	79	Schweriner SC	09.05.1999	Schleswig
15,20	Julian Koszinski	96	1. LAV Rostock	31.05.2016	Osterode
15,20	<b>Niklas Tuschling</b>	<b>2</b>	<b>1. LAV Rostock</b>	<b>18.05.2024</b>	<b>Zeven</b>
15,21	Bodo Behmer	85	SC Neubrandenburg	15.05.2004	Neubrandenburg
15,22	David Mewes	76	SC Empor Rostock	11.06.1995	Filderstadt
15,24	Nils-Uwe Bernhardt	69	SV F. Neustadt-Glewe	08.07.2005	Schweinfurt
15,33	Silvio Schirrmeister	88	SC Neubrandenburg	22.06.2008	Rostock
15,34	Stephan Behrend	74	SC Empor Rostock	16.06.1991	Neubrandenburg
15,45	Michael Arndt	70	Schweriner SC	26.05.1991	Schwerin
15,49	Louis Simon	94	1. LAV Rostock	19.06.2015	Osterode
15,57	Christian Böttner	83	Schweriner SC	29.05.2004	Zeven

#### 400 m Hürden 0,914 m

49,52	<b>Owe Fischer-Breiholz</b>	<b>4</b>	<b>Schweriner SC</b>	<b>30.06.2024</b>	<b>Braunschweig</b>
50,60	Silvio Schirrmeister	88	SC Neubrandenburg	21.07.2007	Hengelo/NED
51,16	Hannes Colberg	82	SC Neubrandenburg	08.06.2002	Rostock
51,52	Rico Thränert	94	Schweriner SC	15.06.2014	Wesel
52,79	Rene Konow	84	Schweriner SC	22.06.2003	Mannheim
53,20	Mathias Großkopf	82	SC Neubrandenburg	12.08.2000	Mannheim
53,30	Alexander Haß	90	1. LAV Rostock	18.07.2009	Lübeck
54,02	Martin Evers	81	Schweriner SC	06.06.1999	Neubrandenburg
54,50	Alexander Schwadtke	99	1. LAV Rostock	17.06.2018	Rostock
54,55	Marcus Müller	83	SC Neubrandenburg	08.06.2003	Zeven
54,78	Nils Kowalick	85	SC Neubrandenburg	25.05.2002	Jena
55,08	Ekkehard Gerecke	83	LG Vorpommern	24.08.2002	Osterode
55,10	Henning Heinrich	90	HSG Uni Greifswald	18.07.2008	Berlin
55,11	Jörg Nützmann	76	SC Neubrandenburg	10.07.1994	Itzehoe
55,42	Michael Becker	77	SC Neubrandenburg	18.06.1995	Neubrandenburg
55,48	Michael Necke	74	SC Empor Rostock	23.08.1997	Rostock
55,73	Tilo Krüger	74	SC Neubrandenburg	06.06.1993	Schwerin
55,92	Hannes Naulin	92	SC Neubrandenburg	23.05.2010	Zeven
56,07	Christopher Hartung	93	1. LAV Rostock	09.07.2011	Celle
56,16	Patrick Maronde	88	1. LAV Rostock	05.07.2006	Rostock
56,17	Nils Kowalick	85	SC Neubrandenburg	08.06.2003	Zeven
56,22	Maik Trepke	89	1. LAV Rostock	16.05.2007	Rostock
56,43	Cedric Maaß	1	Schweriner SC	18.07.2020	Berlin
56,63	Michel Berning	91	SC Neubrandenburg	23.05.2009	Neubrandenburg
56,82	Toralf Streblov	86	LAV Waren/Müritz	21.05.2005	Neubrandenburg

#### 3000 m Hindernis

(bis 10:30,00 min)

8:48,03	Alexander John	71	SC Neubrandenburg	01.08.1991	Aarhus/DEN
8:59,57	Philipp Baar	92	TC Fiko Rostock	31.03.2016	Austin/USA
9:07,36	Matthias Weippert	76	SC Empor Rostock	19.07.1998	Rhede
9:10,46	Dirk Loose	72	SC Empor Rostock	01.06.1991	Jena
9:19,93	Sören Salow	76	SC Neubrandenburg	10.06.1995	Mannheim
9:27,85	Steffen Ventz	81	1. LAV Rostock	26.05.2001	Rostock
9:36,18	Jan-Peter Weiß	68	SV Turbine Neubrandenburg	28.05.1995	Marburg
9:44,66	Julian Koscielski	94	SC Neubrandenburg	24.05.2014	Neubrandenburg
9:57,6	Ralf Ploen	66	LG Greifswald	13.06.1992	Neubrandenburg
10:07,99	Thomas Deichmann	88	1. LAV Rostock	31.05.2009	Zeven



10:08,70	Kilian Jurrat	96	SC Neubrandenburg	10.07.2016	Berlin
10:20,17	Matthias Schneider	75	SC Empor Rostock	18.06.1995	Neubrandenburg
10:24,23	Thomas Millat	74	SC Empor Rostock	12.09.1992	Flensburg
4 x 100 m					
41,23	StG Meck-Pom			28.07.2019	Ulm
	Boysen 01 - Woischwill 00 - Rädler 01 - Buchwald 00				
41,34	1. LAV Rostock			20.08.2000	Jena
	Richter 78 - Kleinwort 82 - Fabisch 78 - Roßberg 79				
41,35	1. LAV Rostock			23.07.2011	Kassel
	Golnik 93 - Haß 90 - Bernhardt 85 - Bienasch 90				
41,41	1. LAV Rostock			20.07.2008	Berlin
	Sommer 91 - Tardel 89 - Haß 90 - Bienasch 90				
41,47	SC Neubrandenburg			09.06.2002	Rostock
	Jorewitz 82 - Ney 81 - Colberg 82 - Wilhelm 84				
41,49	1. LAV Rostock			29.07.2005	Braunschweig
	Schulz 88 - Laack 88 - Anbuhl 88 - Tardel 89				
41,55	1. LAV Rostock			28.07.2012	Kandel
	Golnik 93 - Haß 90 - Simon 94 - Bienasch 90				
41,59	1. LAV Rostock			05.08.2007	Ulm
	Haß 90 - Laack 88 - Tardel 89 - Bienasch 90				
41,68	1. LAV Rostock			23.07.2006	Wattenscheid
	Bremer 87 - Laack 88 - Neuwardt 87 - Tardel 89				
41,71	1. LAV Rostock			03.07.2010	Berlin
	Neuwardt 87 - Haß 90 - Bernhardt 85 - Bienasch 90				
41,82	1. LAV Rostock			31.05.2003	Lübeck
	Bernhardt 85 - Kleinwort 82 - Kim 82 - Mathiszik 84				
41,83	1. LAV Rostock			20.06.2009	Rostock
	Kim 82 - Fabisch 78 - Kleinwort 82 - Mathiszik 84				
41,83	Startgemeinschaft Meck-Pom			02.08.2015	Jena
	Kagel 97 - John 97 - Koszinski 96 - Sefranek 96				
41,87	1. LAV Rostock			03.08.2002	Berlin
	Kim 82 - Fabisch 78 - Kleinwort 82 - Mathiszik 84				
41,93	Startgemeinschaft Meck-Pom			10.08.2014	Wattenscheid
	Klehn 98 - Eckleben 95 - Koszinski 96 - Sefranek 96				
42,02	SC Neubrandenburg			06.07.2001	Braunschweig
	Behmer 85 - Riedel 84 - Jentzen 85 - Wilhelm 84				
42,10	Startgemeinschaft Meck-Pom			20.06.2015	Göttingen
	Kagel 97 - Eckleben 95 - Simon 94 - Bienasch 90				
42,15	SC Neubrandenburg			16.07.2000	Dresden
	Hoffmann 82 - Wilhelm 84 - Großkopf 82 - Ney 81				
42,16	SC Neubrandenburg			06.07.1997	Lüdenscheid
	Kühn 81 - Schiemann 78 - Fabisch 78 - Grams 79				
42,18	1. LAV Rostock			18.05.2013	Zeven
	Golnik 93 - Haß 90 - Bernhardt 85 - Bienasch 90				
42,19	SC Neubrandenburg			31.05.2003	Lübeck
	Behmer 85 - Ney 81 - Wilhelm 84 - Riedel 84				
42,63	Schweriner SC			14.07.2001	Rostock
	Konow 84 - Lindner 82 - Hecht 82 - Böttner 83				
42,64	SC Neubrandenburg			10.06.2006	Neubrandenburg
	Jorewitz 82 - Ney 81 -				
42,72	1. LAV Rostock			02.07.2004	Jena
	Soltow 87 - Laack 88 - Neuwardt 87 - Tardel 89				
42,74	Schweriner SC			01.06.2024	Rostock
	Ahiandjipe 07 - Stenzel 08 - Körner 08 - Müller 08				

4 x 400 m

3:13,54	SC Neubrandenburg Großkopf 82 - Colberg 82 - Müller 83 - Ruch 83	01.07.2001	Stuttgart
3:15,35	SC Neubrandenburg Kowalick 85 - Müller 83 - Ruch 83 - Wilhelm 84	07.07.2002	Wattenscheuid
3:15,46	1. LAV Rostock Fabisch 78 - Kleinwort 82 - Kunze 82 - Wendler 79	29.06.2003	Ulm
3:19,28	SC Neubrandenburg Schiemann 78 - Nadolny 76 - Jager 76 - Becker 77	02.07.1995	Bremen
3:20,20	SC Neubrandenburg Fabisch 78 - Krüger 74 - Wilke 78 - Winklewski 71	23.08.1997	Rostock
3:20,79	1. LAV Rostock Maronde 88 - Trepke 89 - Beese 90 - Haß 90	15.07.2006	Ulm
3:20,80	SC Neubrandenburg Beck 82 - Müller 83 - Colberg 62 - Großkopf 82	30.07.2000	Braunschweig
3:21,87	SC Neubrandenburg Schiemann 78 - Nützman 76 - Nadolny 76 - ecker 77	03.07.1994	Erfurt
3:21,8	SC Neubrandenburg Winklewski 71 - Nitschke 72 - Jager 76 - Krüger 74	01.05.1994	Flensburg
3:21,96	1. LAV Rostock Soltow 87 - Reinsch 87 - Fronk 86 - Maronde 88	02.07.2005	Wattenscheid
3:24,02	Schweriner SC Lindner 82 - Evers 81 - Böttner 83 - Wetzel 83	30.07.2000	Braunschweig
3:24,17	1. LAV Rostock Trepke 89 - Niemann 88 - Zülow 89 - Beese 90	21.07.2007	Erfurt
3:24,75	1. LAV Rostock Soltow 87 - Bernhardt 85 - Senk 85 - Maronde 88	30.05.2004	Zeven
3:24,85	SC Neubrandenburg Felix 88 - Gerdel 89 - Brein dl 89 - Horn 89	15.06.2008	Neubrandenburg
3:26,46	Schweriner SC Bahr 88 - Hintz 90 - Meike 90 - Lücke 90	15.06.2008	Neubrandenburg
3:26,67	1. LAV Rostock Wesols 00 - Nastaly 01 - Schoob 99 - Liedemit 01	09.05.2018	Rostock
3:28,38	SSV Grün-Schwarz Greifswald Gerecke 83 - Peters 83 - Breitenfeldt 82 - Redlich 81	29.07.2000	Braunschweig
3:29,14	SC Neubrandenburg Ziem 04 - Köhn 04 - Fritz 03 - Grapenthin 03	01.05.2019	Neubrandenburg
3:30,16	HSG Uni Greifswald Hannemann 89 - Bethkenhagen 91 - Peth 92 - Heinrich 90	09.06.2008	Rostock
3:30,99	Medizin Schwerin Saase - Hardt 68 - Eichler 56 - Jahnke 64	07.07.1991	Lübeck
3:31,04	Medizin Schwerin Jahnke 64 - Hardt 68 - Flohr 72 - Reimnitz 68	09.05.1993	Norderstedt
3:31,34	HSG Uni Greifswald Geitz 90 - Bethkenhagen 91 - Hannemann 89 - Heinrich 90	05.07.2007	Neubrandenburg
3:32,82	SC Neubrandenburg Peters 97 - Koscielski 94 - Zawadzki 96 - Baedeker 99	07.07.2016	Neubrandenburg
3:33,33	SC Neubrandenburg Liese 88 - Pienkos 90 - Josefski 89 - Schirrmeister 88	05.06.2005	Schwerin
3:35,4	Medizin Schwerin Bloch - Hardt 68 - Krause 63 - Jahnke 64	29.05.1992	Fahrdorf/Schleswig

3 x 1000 m

7:22,95	SC Neubrandenburg Horn 89 - Slabon 89 - Gerdel 89	06.07.2008	Nürnberg
7:25,26	1. LAV Rostock Raths 80 - Fredrich 80 - Köhler 80	03.07.1999	Erfurt
7:25,26	TC Fiko Rostock Schreiber 91 - Gröschel 91 - Kolrep 91	16.06.2013	Göttingen

7:25,70	1. LAV Rostock Wendler 79 - Kunze 82 - Köhler 80	10.05.2003	Greifswald
7:27,39	SC Neubrandenburg Kelpin 78 - Kühl 76 - Salow 76	02.07.1995	Bremen
7:28,93	1. LAV Rostock Köhler 80 - Kunze 82 - Wiersbitzky 85	30.04.2005	Rostock
7:32,24	StG 1. LAV Rostock - Ludwigslust - Mühl Rosin Guth 90 - Gröschel 91 - Kolrep 91	06.07.2008	Nürnberg
7:32,34	1. LAV Rostock Gröschel 91 - Schreiber 91 - Kolrep 91	18.07.2010	Braunschweig
7:33,23	SC Neubrandenburg Breindl 89 - Horn 89 - Slabon 89	15.07.2006	Ulm
7:33,37	1. LAV Rostock Wendler 79 - Weippert 76 - Fabisch 78	29.05.2002	Rostock
7:33,1	1. LAV Rostock Fredrich 87 - Wendler 79 - Köhler 80	22.04.2006	Rostock
7:34,31	1. LAV Rostock Köhler 80 - Kunze 82 - Raths 80	29.05.2002	Rostock
7:35,06	1. LAV Rostock Nastaly 01 - Wesols 00 - Liedemit 01	15.06.2019	Wetzlar
7:35,34	1. LAV Rostock Fredrich 87 - Amling 87 - Niemann 88	02.07.2005	Wattenscheid
7:35,60	SC Neubrandenburg Stenzel 05 - Teuber 06 - Ziem 04	29.04.2023	Bietigheim-Bissingen
7:36,12	SC Neubrandenburg Breindl 89 - Felix 88 - orn 89	21.07.2007	Erfurt
7:36,00	SC Neubrandenburg Zehm 97 - Behmer 98 - Zawadzki 96	26.07.2014	Ulm
7:36,32	SC Neubrandenburg Gerdel 89 - Berning 91 - Herrmann 91	11.05.2011	Neubrandenburg
7:36,33	SG 03 Ludwigslust Mühle 90 - Hyzy 90 - Kolrep 91	21.07.2007	Erfurt
7:38,18	SC Neubrandenburg Jahn 76 - Kühl 76 - Michalzik 77	03.07.1994	Erfurt
7:38,32	SC Neubrandenburg Grapenthin 03 - Stenzel 05 - Ziem 04	29.05.2022	Mainz
7:38,94	SC Neubrandenburg Salow 76 - Kaczmarek 76 - Kelpin 78	03.07.1994	Erfurt
7:39,34	SC Neubrandenburg Wald 07 - Fatyga 07 - Teuber 06	30.06.2024	Braunschweig
7:40,52	SC Neubrandenburg Zehm 97 - Behmer 98 - Baedeker 99	19.06.2016	Kassel
7:40,85	SC Neubrandenburg Zehm 97 - Behmer 98 - Zawadzki 96	26.07.2015	Nürnberg

#### Hochsprung

2,21	Luca Meinke	99	Schweriner SC	14.07.2018	Tampere/FIN
2,16	Chima Ihenetu	0	SC Neubrandenburg	12.06.2021	Rostock
2,15	Tim Riedel	84	SC Neubrandenburg	10.06.2001	Neubrandenburg
2,15	Ole K. Grevs Mühl	99	SV Medizin Schwerin	15.07.2017	Hamburg
2,12	Bastian Rudolf	95	SC Neubrandenburg	23.05.2015	Zeven
2,10	Gerd Wessig	59	Schweriner SC	26.09.1992	Schwerin
2,10	Martin Burtzlaff	74	Schweriner SC	06.06.1993	Schwerin
2,07	Frank Wopat	70	Schweriner SC	14.06.1992	Neubrandenburg
2,06	Theo Hellwig	7	Schweriner SC	06.07.2024	Mönchengladbach
2,04	David Mewes	76	SC Empor Rostock	03.07.1993	Dortmund
2,04	Till Schomacker	1	Schweriner SC	13.06.2020	Rostock
2,03	Toralf Streblov	86	LAV Waren/Müritz	13.06.2004	Neubrandenburg
2,02	Karl Fütterer	3	1. LAV Rostock	12.09.2021	Bremen
2,00	Christian Wilcke	72	SC Neubrandenburg	06.07.1991	Lübeck



2,00	Frank Seiffart	77	Schweriner SC	18.06.1995	Neubrandenburg
2,00	Eike Endmann	90	Bad Doberaner SV	13.05.2009	Rostock
2,00	Andre Möhl	92	Einheit Ueckermünde	21.05.2010	Eggesin
2,00	Ole-H. Gehrke	2	SC Neubrandenburg	12.06.2021	Rostock
1,99	Christian Schenk	65	SC Empor Rostock	16.08.1997	Hamburg
1,98	Marcus Pallentin	81	SC Neubrandenburg	11.07.1998	Neubrandenburg
1,98	<b>Paul Pritzschke</b>	7	<b>1. LAV Rostock</b>	<b>06.07.2024</b>	<b>Mönchengladbach</b>
1,97	Robert Krüger	74	ESV Neustrelitz	15.05.1994	Neustrelitz
1,97	Jan Slupik	81	HSG Uni Rostock	05.06.1998	Schwerin
1,97	Felix Ortmann	90	Schweriner SC	17.06.2007	Rostock
1,96	Robin Jahn	1	Schweriner SC	07.07.2018	Hamburg
1,96	Vincent Stenzel	3	1. LAV Rostock	23.06.2019	Rostock

### Stabhochsprung

5,72	Gillian Ladwig	98	Schweriner SC	11.09.2022	Aachen
5,56	Tom Konrad	91	Schweriner SC	25.08.2012	Leverkusen
5,55	Tom Linus Humann	98	Schweriner SC	16.06.2022	Ingolstadt
5,25	Michel Frauen	86	Schweriner SC	05.06.2006	Lübeck
5,22	Michael Konow	85	Schweriner SC	26.05.2007	Holzminden
5,10	Niklas Tuschling	2	1. LAV Rostock	25.06.2023	Lübeck
4,70	Andre Brudowitz	80	Schweriner SC	23.05.1999	Scheeßel
4,60	Rene Prosch	72	Schweriner SC	30.09.1992	Ahlen
4,60	Georg Mauersberger	82	Schweriner SC	25.06.2000	Winsen/Luhe
4,60	Hannes Rienhoff	86	Schweriner SC	31.05.2004	Lübeck
4,60	Ben Thiele	97	SC Neubrandenburg	12.06.2016	Kreuztal
4,60	<b>Bjarne Gebhardt</b>	4	<b>SC Neubrandenburg</b>	<b>16.06.2024</b>	<b>Rostock</b>
4,50	Christian Böttner	83	Schweriner SC	27.06.2004	Schwerin
4,40	Jens Petersson	64	Schweriner SC	26.05.1991	München
4,40	David Mewes	76	SC Empor Rostock	31.05.1995	Schwerin
4,40	Carsten Hodea	79	Schweriner SC	24.08.1996	Delmenhorst
4,40	Christian Groß	84	1. LAV Rostock	06.06.2004	Rostock
4,40	Hannes Lücke	90	Schweriner SC	10.05.2008	Holzminden
4,30	Michael Arndt	70	Schweriner SC	26.05.1991	München
4,30	Andreas Henße	71	SC Empor Rostock	11.08.1991	Lage
4,20	Gerd Wessig	59	Schweriner SC	27.09.1992	Schwerin
4,20	Michael Speidel	83	Schweriner SC	17.06.2000	Greifswald
4,20	Julian Dobberschütz	94	Schweriner SC	14.07.2013	Berlin
4,10	Christian Lindner	82	Schweriner SC	25.07.1999	Neubrandenburg
4,10	Christian Vogel	86	Schweriner SC	17.06.2003	Hamburg
4,10	Anton Steffen	7	1. LAV Rostock	24.06.2023	Lübeck

### Weitsprung

8,10	Andre Müller	70	SC Empor Rostock	07.07.1991	Rhede
7,94	Volker Mai	66	SC Neubrandenburg	09.07.1991	Neubrandenburg
7,80	Sascha Müller	76	1. LAV Rostock	28.06.2003	Ulm
7,67	Erik Eckleben	95	1. LAV Rostock	08.03.2019	Myrtle Beach/USA
7,66	Tim Riedel	84	SC Neubrandenburg	21.06.2003	Mannheim
7,64	Jörg Pohl	66	SC Empor Rostock	07.07.1991	Rhede
7,64	Martin Neckin	90	Schweriner SC		Kassel
7,62	Roman Zöllner	2	Schweriner SC	15.07.2021	Tallinn / EST
7,60	David Mewes	76	SC Empor Rostock	09.07.1995	Rhede
7,58	Jens Jorewitz	82	SC Neubrandenburg	19.05.2001	Garbsen
7,57	Sebastian Bayer	86	SC Neubrandenburg	04.07.2004	Jena
7,51	Björn-Ole Klehn	98	LAV Ribnitz-Damgarten/S.	02.03.2019	Clinton / USA
7,44	Edgars Vuskans	91	SC Neubrandenburg	05.06.2010	Neubrandenburg
7,41	Philipp Bahr	88	Schweriner SC	20.06.2009	Rostock
7,38	Maximilian Cichowski	94	SC Neubrandenburg	15.06.2013	Rostock
7,36	Jens Petersson	64	Schweriner SC	25.05.1991	München
7,30	Dennis Peinke	94	Schweriner SC	28.05.2012	Wesel
7,29	<b>Niklas Tuschling</b>	2	<b>1. LAV Rostock</b>	<b>18.05.2024</b>	<b>Zeven</b>

7,27	Carsten Hodea	79	Schweriner SC	19.06.1999	Bernhausen
7,25	Karsten Richter	72	SC Empor Rostock	07.07.1991	Rhede
7,24	Andreas Stopperam	70	Schweriner SC	25.05.1992	Schwerin
7,22	Marcus Pallentin	81	SC Neubrandenburg	12.08.2000	Val De Reuil/FRA
7,19	Thomas Wilhelm	84	SC Neubrandenburg	13.09.2000	Neubrandenburg
7,18	Bodo Behmer	61	SC Neubrandenburg	16.06.1991	Neubrandenburg
7,18	Florian Schramm	93	Greifswalder SV 04	12.06.2010	Neustrelitz

#### Dreisprung

16,95	Karsten Richter	72	SC Empor Rostock	04.07.1993	Bad Canstatt
16,88	Volker Mai	66	SC Neubrandenburg	13.06.1993	Jena
16,04	Rene Baarck	71	SC Neubrandenburg	19.07.1992	Berlin
16,02	Tobias Hell	95	Schweriner SC	17.06.2018	Rostock
15,65	Steffen Müller	74	Schweriner SC	11.07.1992	Mönchengladbach
15,62	Lars Kowalick	83	SC Neubrandenburg	29.06.2002	Mönchengladbach
15,54	Arnulf Neumann	71	SC Neubrandenburg	01.06.1991	Rostock
15,20	Steffen Hübenbecker	74	SC Neubrandenburg	06.08.1994	Ahlen
15,10	Jens Gundlach	85	1. LAV Rostock	03.07.2005	Wattenscheid
15,08	Nino Fabrice Valjevac	91	HSG Uni Greifswald	23.06.2013	Neubrandenburg
15,05	Tom Kustak	93	SC Neubrandenburg	03.06.2012	Neubrandenburg
15,02	Dan Schlesinger	71	SC Neubrandenburg	16.06.1991	Neubrandenburg
15,00	Felix Ortman	90	Schweriner SC	21.06.2008	Mannheim
14,93	Philipp Bahr	88	Schweriner SC	08.07.2005	Helsingborg/SWE
14,86	Lennard Voigt	0	HSG Uni Greifswald	30.06.2019	Hamburg
14,81	Edmond Edoh	5	SC Neubrandenburg	15.06.2024	Rostock
14,80	Gerome Sy	80	SC Neubrandenburg	27.08.2000	Hamburg
14,79	Arne Roßberg	79	SC Neubrandenburg	08.05.1999	Neubrandenburg
14,72	Niklas Haase	97	Schweriner SC	17.07.2016	Rostock
14,67	Tim Lübbert	1	Schweriner SC	26.06.2021	Koblenz
14,61	Franjo Franke	4	Schweriner SC	04.09.2020	Heilbronn
14,58	Stefan Wittke	84	SC Neubrandenburg	10.06.2001	Neubrandenburg
14,42	Marcus Pallentin	81	SC Neubrandenburg	05.07.1997	Lüdenscheid
14,40	Carsten Müller	75	SC Neubrandenburg	04.06.1994	Mannheim
14,36	Mathias Vogel	87	Schweriner SC	11.06.2006	Neubrandenburg

#### Kugelstoß 7,26 kg

21,37	Ralf Bartels	78	SC Neubrandenburg	15.08.2009	Berlin
20,10	Christian Jagusch	92	SC Neubrandenburg	30.05.2015	Neubrandenburg
19,49	Patrick Müller	96	SC Neubrandenburg	20.07.2018	Nürnberg
19,24	Dennis Lewke	93	SC Neubrandenburg	06.06.2015	Leipzig
18,98	Hendrik Müller	90	SC Neubrandenburg	21.05.2011	Halle
18,63	Eric Millrath	91	Schweriner SC	20.05.2017	Halle
18,05	Marko Hübenbecker	86	SC Neubrandenburg	11.06.2006	Schapbach
17,82	Mirko Duhse	68	SV Einheit Löcknitz	05.06.1996	Ueckermünde
17,68	Merten Howe	97	SC Neubrandenburg	21.05.2016	Halle/S.
17,40	Tilman Engelbrecht	3	SC Neubrandenburg	10.07.2023	Biberach
17,21	Claudio Stoessel	2	SC Neubrandenburg	20.05.2023	Halle
16,72	Enrico Pyritz	63	SV Eintracht Zinnowitz	25.07.2004	Ueckermünde
16,61	Torsten Schmidt	74	SC Empor Rostock	11.09.1999	Schwerin
16,61	Marvin Schwirkschlies	87	SC Neubrandenburg	02.06.2007	Neubrandenburg
16,60	Frank Bartels	75	SC Neubrandenburg	08.06.1994	Schwerin
16,52	Georg Burmeister	91	SC Neubrandenburg	01.05.2010	Neubrandenburg
16,45	Frank Werth	70	SV Einheit Löcknitz	03.10.1996	Ueckermünde
16,20	Tobias Ernst	90	Schweriner SC	14.06.2008	Neubrandenburg
15,76	Steffen Czapp	72	SC Empor Rostock	16.06.1991	Neubrandenburg
15,59	Andreas Henße	71	SC Empor Rostock	25.05.1991	München
15,33	Ronny Lau	77	SV Einheit Löcknitz	01.05.1999	Neubrandenburg
15,17	Tobias Ernst	90	Schweriner SC	15.09.2007	Elstal
15,05	Jürgen Schult	60	Schweriner SC	16.09.1995	Schwerin
15,03	Christoph Bull	85	Schweriner SC	04.06.2005	Schwerin
15,01	Ronny Arndt	67	SC Empor Rostock	16.06.1991	Neubrandenburg

### Diskuswurf 2 kg

69,04	Jürgen Schult	60	SC Traktor Schwerin	10.05.1992	Halle
64,78	Torsten Schmidt	74	SC Empor Rostock	11.08.2004	Thum
64,06	Jo Van Daele	72	1. LAV Rostock	09.06.2004	Rostock
59,07	Merten Howe	97	SC Neubrandenburg	13.05.2017	Wiesbaden
57,98	Tim Ader	99	SC Neubrandenburg	22.05.2021	Neubrandenburg
56,78	Ronny Arndt	67	SC Empor Rostock	22.05.1991	Rostock
56,34	Patrick Buchs	72	Schweriner SC	27.05.2000	Halle
55,35	Tilman Engelbrecht	3	SC Neubrandenburg	22.07.2023	Berlin
53,14	Marko Hübenbecker	86	SC Neubrandenburg	15.06.2008	Neubrandenburg
53,02	Peter Jahn	81	SC Neubrandenburg	20.05.2000	Wiesbaden
52,19	Patrick Müller	96	SC Neubrandenburg	21.05.2018	Gelenau
51,30	Torsten Heinrich	65	SC Empor Rostock	28.08.1996	Neubrandenburg
51,14	Johann F. Glawe	97	SC Neubrandenburg	17.05.2017	Neubrandenburg
49,90	Frank Werth	70	SV Einheit Löcknitz	03.10.1996	Ueckermünde
49,45	Erik Marquardt	1	SC Neubrandenburg	02.06.2019	Halle
48,18	Eric Millrath	91	Schweriner SC	16.05.2015	Perleberg
47,86	Steffen Czapp	73	SC Empor Rostock	26.05.1991	Kiel
47,21	Frank Bartels	75	SC Neubrandenburg	05.06.2005	Schwerin
47,20	Sven Schumacher	89	SC Neubrandenburg	06.06.2007	Neubrandenburg
47,18	David Mewes	76	SC Empor Rostock	26.08.1995	Diepholz
46,79	Christian Hoffmann	82	SC Neubrandenburg	15.07.2001	Rostock
46,60	Ralf Bartels	78	SC Neubrandenburg	16.08.1997	Hamburg
46,52	Claudio Stoessel	3	SC Neubrandenburg	19.04.2023	Neubrandenburg
46,04	Wolfgang Warnemünde	53	SC Empor Rostock	12.05.1993	Rostock
45,79	Gerd Wessig	59	SC Traktor Schwerin	01.05.1999	Schwerin

### Speerwurf 800 g

84,88	Mark Frank	77	1. LAV Rostock	04.09.2005	Berlin
79,26	Gerald Weiß	60	Schweriner SC	01.08.1991	Aarhus/DEN
<b>75,80</b>	<b>Eric Frank</b>	<b>2</b>	<b>1. LAV Rostock</b>	<b>06.07.2024</b>	<b>Mönchengladbach</b>
71,58	Dirk Pollakowski	70	Schweriner SC	04.06.1993	Schwerin
71,48	Torsten Heinrich	65	1. LAV Rostock	11.09.1999	Greifswald
69,74	Steffen Striewe	82	1. LAV Rostock	01.06.2002	Leipzig
69,62	Björn Lange	79	Schweriner SC	08.03.1998	Boulouris/FRA
68,88	Thomas Stindl	76	Schweriner SC	21.06.1998	Lübeck
66,96	Silvio Herrmann	71	HSG Greifswald	19.07.1992	Berlin
66,72	Jens-Uwe Stölzer	73	Schweriner SC	29.05.1991	Rostock
66,28	Paul Teßmer	96	1. LAV Rostock	29.04.2017	Rostock
65,46	Samuel Wolter	5	1. LAV Rostock	27.05.2023	Berlin
64,54	Andreas Henße	71	SC Empor Rostock	16.06.1991	Dillingen
64,50	Jürgen Brandt	48	Schweriner SC	16.06.1991	Neubrandenburg
62,73	Lars Schwertfeger	80	BSV Anklam	29.04.2000	Anklam
62,60	Bert Beyer	70	SV Einheit Löcknitz	14.06.1997	Neubrandenburg
62,57	Mathias Potschwadek	85	1. LAV Rostock	05.06.2004	Rostock
62,26	Ralph Skopnik	62	SC Empor Rostock	28.08.1993	Rostock
61,50	Steffen Riedel	70	LASV Wismar	01.05.1992	Rostock
60,96	Birger Voigt	68	HSG Greifswald	27.04.1991	Neubrandenburg
60,84	Eric Berge	94	1. LAV Rostock	19.05.2012	Halle
60,80	Jan Theuer	85	1. LAV Torgelow	23.05.2004	Halle
60,42	Steffen Kretschmer	79	BSV Anklam	26.06.1999	Greifswald
59,61	Tim Engelmann	92	Schweriner SC	13.06.2010	Hamburg
59,42	Rene Meinke	72	Schweriner SC	02.06.1991	Vaterstetten
59,42	Niklas Tuschling	2	1. LAV Rostock	13.08.2023	Marburg

Zehnkampf		(bis 5350 Pkt.)	
7658	Andreas Henße	71 SC Empor Rostock	15./16.06.91 Dillingen 11,66 - 6,59 - 14,99 - 1,85 - 49,08 / 15,18 - 44,94 - 4,10 - 64,54 - 4:13,10
7398	Niklas Tuschling	2 1. LAV Rostock	09./10.07.22 Hannover 11,21 - 7,11 - 12,66 - 1,92 - 51,55 / 15,92 - 38,19 - 5,00 - 56,88 - 4:44,87
7349	Rene Prosch	72 Schweriner SC	01./02.06.91 Vaterstetten 11,10w - 6,85 - 12,66 - 1,91 - 49,86 / 14,95 - 36,76 - 4,50 - 52,12 - 4:35,74
7313	Jens Petersson	64 Schweriner SC	25./26.05.91 München 11,15 - 7,36 - 14,31 - 1,85 - 51,43 / 15,07 - 42,60 - 4,40 - 53,04 - 5:11,62
7257	Marcus Pallentin	81 SC Neubrandenburg	12./13.08.00 Val de Reuil/FRA 11,46* - 7,22* - 13,46 - 1,94 - 50,89 / 14,55* 37,96 - 3,65 - 53,10 - 4:32,72
7135	Carsten Hodea	79 Schweriner SC	14./15.08.99 Bernhausen 11,50* - 7,04* - 13,35 - 1,83 - 51,71 / 15,26* 39,5 - 4,40 - 50,86 - 4:39,92
7114	Christian Böttner	83 Schweriner SC	01./02.0602 Bernhausen 11,47 - 6,77 - 14,20 - 1,86 - 51,17 / 15,96 - 40,76 - 4,30 - 53,38 - 4:43,93
7109	David Mewes	76 SC Empor Rostock	10./11.06.95 Bernhausen 11,71* - 7,16 - 14,15 - 2,00 - 51,78 / 15,22* - 32,40 - 4,20 - 51,64 - 4:44,59
7101	<b>Bjarne Gebhardt</b>	<b>4 SC Neubrandenburg</b>	<b>22./23.06.24 Berlin</b> <b>10,79 (+3,0) - 6,67 - 11,98 - 1,82 - 51,50 / 15,69 - 36,92 - 4,60 - 58,64 - 4:55,79</b>
7006	Christian Groß	84 1. LAV Rostock	15./16.05.04 Rostock 11,36 - 6,94w - 11,89 - 1,90 - 51,83 15,59 - 39,14 - 4,20 - 51,39 - 4:41,60
6887	Michael Arndt	70 Schweriner SC	25./26.05.91 München 11,44 - 5,87 - 11,76 - 1,85 - 49,80 / 15,45 - 35,18 - 4,30 - 47,54 - 4:47,15
6858	Ben Thiele	97 SC Neubrandenburg	10./11.06.17 Bernhausen 11,17 - 6,94 - 12,87 - 1,84 - 51,73 - 15,74 - 42,42 - 4,30 - 51,90 - 5:33,16
6573	Michael Beck	782 SC Neubrandenburg	24./25.06.00 Bad Oeynhausen 11,48* - 6,38* - 13,11 - 1,79 - 50,90 / 16,26* - 34,17 - 3,80 - 48,83 - 4:37,70
5513	Ralf Saase	70 Medizin Schwerin	1./16.08.92 Salzburg/AUT 12,43 - 5,68 - 9,90 - 1,88 - 55,04 / 17,29 - 29,00 - 3,10 - 50,26 - 4:46,54
5368	Jan Kawelke	72 SV Einheit Güstrow	15./16.06.02 Rostock 12,30 - 5,82 - 9,59 - 1,65 - 54,59 / 16,76 - 29,84 - 3,50 - 40,93 - 4:53,42