

100 m

10,91	Katrin Krabbe	69	SC Neubrandenburg	27.07.1991	Hannover
11,14	Grit Breuer	72	SC Neubrandenburg	27.07.1991	Hannover
11,32	Silke Möller	64	SC Empor Rostock	19.06.1992	München
11,34	Andrea Philipp	71	Schweriner SC	13.06.1992	Neubrandenburg
11,52	Manuela Derr	71	SC Neubrandenburg	24.06.1992	Neubrandenburg
11,56	Cheyenne Kuhn	2	SC Neubrandenburg	29.06.2019	Mannheim
11,64	Luise Hollender	92	SC Neubrandenburg	15.06.2013	Göttingen
11,65	Sophie Weißenberg	97	SC Neubrandenburg	29.07.2016	Mönchengladbach
11,67	Tracey Schulz	96	SC Neubrandenburg	13.06.2015	Wetzlar
11,75	Wiebke Griephan	98	LAV Ribnitz-Damgarten/S.	11.06.2017	Regensburg
11,80	Pauline Richter	7	1. LAV Rostock	15.06.2024	Rostock
11,81	Paula Springstein	8	OSL Rostock	28.06.2025	Rostock
11,82	Lia Flotow	4	1. LAV Rostock	22.07.2023	Rostock
11,84	Johanna Martin	6	1. LAV Rostock	07.06.2025	Berlin
11,85	Evelyn Hübner	84	1. LAV Rostock	19.06.2010	Rostock
11,87	Sarah Heinrich	88	Schweriner SC	14.05.2005	Zeven
11,92	Luisa Pagels	96	SC Neubrandenburg	25.05.2013	Weinheim
11,94	Johanna Kokot	84	SC Neubrandenburg	31.07.2004	Heilbronn
12,00	Kristiane Schmitt	88	1. LAV Rostock	17.05.2003	Neubrandenburg
12,02	Janika Baarck	99	SC Neubrandenburg	28.05.2016	Neubrandenburg
12,02	Lea-Sophie Benzin	99	SC Neubrandenburg	28.05.2016	Neubrandenburg
12,02	Ciara Niemann	5	SC Neubrandenburg	17.06.2023	Hamburg
12,03	Greta L. Rentzow	9	SV Medizin Schwerin	12.07.2025	Wattenscheid
12,04	Anja Saß	76	HSG Greifswald	26.08.1995	Diepholz
12,05	Wiebke Steffen	73	SC Empor Rostock	01.06.1991	Jena
12,05	Kristin Götz	79	SC Neubrandenburg	30.05.1998	Zeven
12,05	Christin Menge	90	SC Neubrandenburg	07.07.2012	Rostock

200 m

21,96	Katrin Krabbe	69	SC Neubrandenburg	10.09.1991	Berlin
22,45	Grit Breuer	72	SC Neubrandenburg	08.09.1991	Köln
23,30	Manuela Derr	71	SC Neubrandenburg	12.06.1991	Duisburg
23,49	Andrea Philipp	71	Schweriner SC	11.07.1993	Duisburg
23,50	Pauline Richter	7	1. LAV Rostock	20.07.2024	Banska Bystrica / SVK
23,70	Wiebke Steffen	73	SC Empor Rostock	02.06.1991	Erfurt
23,74	Sophie Weißenberg	97	SC Neubrandenburg	16.06.2018	Ratingen
23,78	Birgit Gautzsch	67	Schweriner SC	15.06.1991	Götzis/AUT
23,95	Paula Springstein	8	OSL Rostock	07.06.2025	Wetzlar
23,98	Heike Tischler	64	SC Neubrandenburg	15.06.1991	Götzis/AUT
24,00	Anke Behmer	61	SC Neubrandenburg	25.05.1991	München
24,05	Sarah Heinrich	88	Schweriner SC	19.06.2005	Mannheim
24,13	Julia Mächtig	86	SC Neubrandenburg	24.06.2006	Ratingen
24,14	Greta Rentzow	9	SV Medizin Schwerin	15.06.2025	Rostock
24,16	Nervelys Rodriguez	78	1. LAV Rostock	12.05.2001	Neubrandenburg
24,19	Stefanie Gotzhein	93	SC Neubrandenburg	11.07.2010	Neubrandenburg
24,20	Johanna Martin	6	1. LAV Rostock	28.07.2024	Koblenz
24,23	Evelyn Hübner	84	1. LAV Rostock	19.07.2009	Lübeck
24,25	Maren Schwerdtner	85	SC Neubrandenburg	16.06.2007	Ratingen
24,33	Lea-Sophie Benzin	99	SC Neubrandenburg	19.06.2016	Rostock
24,35	Cheyenne Kuhn	2	SC Neubrandenburg	03.06.2018	Neubrandenburg
24,39	Kristiane Schmitt	88	1. LAV Rostock	17.05.2003	Neubrandenburg
24,42	Tracey Schulz	96	SC Neubrandenburg	09.05.2015	Greifswald
24,43	Kristin Götz	79	SC Neubrandenburg	28.07.1999	Hamburg
24,46	Janika Baarck	99	SC Neubrandenburg	14.07.2016	Tiflis/GEO

400 m

49,42	Grit Breuer	72	SC Neubrandenburg	27.08.1991	Tokio/JPN
51,55	Johanna Martin	6	1. LAV Rostock	27.06.2025	Madrid / ESP
51,87	Sigrun Wodars	65	SC Neubrandenburg	18.08.1991	Seoul/KOR
52,05	Manuela Derr	71	SC Neubrandenburg	20.06.1992	München
52,20	Christine Wachtel	65	SC Empor Rostock	18.08.1991	Seoul/KOR
52,72	Pauline Richter	7	1. LAV Rostock	02.08.2025	Dresden
53,10	Wiebke Steffen	73	SC Empor Rostock	21.07.1991	Berlin
54,16	Kristin Götz	79	SC Neubrandenburg	24.05.1998	Jena
54,30	Stefanie Gotzhein	93	SC Neubrandenburg	07.08.2011	Jena
54,90	Juliane Hoffmann	81	SC Neubrandenburg	01.07.2000	Schwerin
54,92	Lill-Ann Hochkeppler	97	SC Neubrandenburg	27.06.2015	Mannheim
55,00	Kristiane Schmitt	88	1. LAV Rostock	28.05.2005	Potsdam
55,24	Antje Nagel	87	1. LAV Rostock	03.07.2004	Jena
55,25	Anke Behmer	61	SC Neubrandenburg	20.01.1991	Sydney/AUS
55,69	Dominique Cirstea	94	SC Neubrandenburg	08.06.2012	Neubrandenburg
55,91	Steffi Ramin	77	Schweriner SC	07.06.1997	Greifswald
56,25	Juliane Kunze	86	1. LAV Rostock	07.07.2001	Braunschweig
56,60	Sonja Kesselschläger	78	SC Neubrandenburg	06.06.2009	Neubrandenburg
56,61	Sigrun Krase	74	SC Neubrandenburg	04.07.1993	Dortmund
56,61	Martha Gettel	1	SC Neubrandenburg	28.07.2018	Rostock
56,67	Jonna Tilgner	84	1. LAV Rostock	10.05.2003	Greifswald
56,77	Jana Exner	74	SC Neubrandenburg	07.07.1991	Lübeck
56,78	Christin Mirow	85	1. LAV Rostock	13.06.2004	Neubrandenburg
56,92	Sabrina Krüger	89	SC Neubrandenburg	08.07.2007	Königs Wusterhausen
56,94	Katharina Krauß	80	SC Neubrandenburg	01.07.2000	Schwerin

800 m

1:58,53	Sigrun Wodars	65	SC Neubrandenburg	14.06.1992	Neubrandenburg
1:58,84	Christine Wachtel	65	SC Neubrandenburg	05.07.1991	Linz/AUT
2:01,15	Yvonne Mai	65	SC Empor Rostock	05.07.1991	Linz/AUT
2:04,65	Annemarie Schwanz	93	SC Neubrandenburg	14.04.2017	Azusa/USA
2:04,66	Karen Hartmann	70	Schweriner SC	09.06.1996	Cottbus
2:05,87	Antje Beggerow	73	SC Empor Rostock	18.08.1991	Bonn
2:07,59	Ines Spitzer	72	SC Neubrandenburg	14.06.1992	
2:07,73	Katharina Krauß	80	SC Neubrandenburg	07.06.2000	Kassel
2:07,77	Katharina Splinter	84	1. LAV Rostock	10.08.2007	Neustadt/WN
2:08,51	Michaela Seebahn	75	SC Empor Rostock	13.06.1993	Jena
2:09,03	Kristin Baarck	82	SC Neubrandenburg	17.06.2006	Regensburg
2:09,09	Aenne Tafelski	89	SC Neubrandenburg	22.07.2006	Wattenscheid
2:09,18	Kristiane Schmitt	88	1. LAV Rostock	05.08.2005	Neustadt/WN
2:09,29	Dörte Köster	73	SC Empor Rostock	14.06.1997	Neubrandenburg
2:09,38	Andrea Körner	78	SC Empor Rostock	11.06.1994	Greifswald
2:09,38	Ulrike Pilz	83	SC Neubrandenburg	16.06.2002	Mannheim
2:10,25	Laura Grotjohann	90	1. LAV Rostock	26.07.2008	Recklinghausen
2:10,35	Anja Wiegert	76	SC Neubrandenburg	11.06.1994	Greifswald
2:10,75	Anke Behmer	61	SC Neubrandenburg	26.05.1991	München
2:10,85	Anja Voß	95	SC Neubrandenburg	12.06.2011	Zeven
2:10,99	Susann Grein	89	SC Neubrandenburg	29.07.2005	Braunschweig
2:11,29	Kathleen Gutjahr	75	SC Neubrandenburg	02.06.2002	Götzis/AUT
2:11,32	Maria Müller	86	Schweriner SC	13.08.2005	Lübeck
2:11,76	Anke Hierundar	72	HSG Uni Greifswald	23.08.1997	Rostock
2:11,87	Jaqueline Hildebrandt	80	SC Neubrandenburg	14.06.1997	Neubrandenburg

1500 m

4:06,09	Yvonne Mai	65	SC Empor Rostock	29.08.1991	Tokio/JPN
4:09,45	Karen Hartmann	70	Schweriner SC	07.06.1996	Nürnberg
00:04:11	Annemarie Schwanz	93	SC Neubrandenburg	08.06.2017	Eugene/USA
4:11,98	Antje Beggerow	73	SC Empor Rostock	23.06.1993	Cottbus
4:16,41	Marie Burchard	97	TC Fiko Rostock	23.08.2018	Trier
4:16,45	Dörte Köster	73	SC Empor Rostock	29.06.1997	Frankfurt/M.
4:17,76	Katharina Splinter	84	1. LAV Rostock	15.06.2002	Mannheim
4:18,94	Ulrike Maisch	77	1. LAV Rostock	28.07.2002	Neustadt/WN
4:23,83	Ines Spitzer	72	SC Neubrandenburg	21.07.1991	Berlin
4:24,78	Michaela Seebahn	75	SC Empor Rostock	01.08.1997	Neustadt
4:27,82	Maria Müller	86	Schweriner SC	21.08.2005	Rostock
4:28,00	Andrea Körner	78	SC Empor Rostock	12.05.1994	Rostock
4:29,34	Claudia Plessow	76	SC Empor Rostock	12.09.1992	Flensburg
4:30,09	Maria Werner	86	Schweriner SC	06.08.2006	Hamburg
4:30,79	Katharina Krauß	80	SC Neubrandenburg	22.05.1999	Zeven
4:32,31	Anke Hierundar	72	SC Empor Rostock	27.06.1997	Frankfurt
4:32,96	Carmen Siewert	72	SSV GS Greifswald	09.06.2002	Rostock
4:33,3	Claudia Kahl	84	1. LAV Rostock	12.06.2002	Rostock
4:33,82	Katharina Diestel	80	SC Empor Rostock	19.07.1998	Rhede
4:34,24	Kristin Jahn	80	SC Neubrandenburg	19.06.1999	Mannheim
4:34,96	Johanna Ewert	6	Schweriner SC	18.06.2023	Hamburg
4:36,84	Inga Kiele	83	1. LAV Rostock	10.07.1999	Duisburg
4:37,55	Laura Grotjohann	90	1. LAV Rostock	28.06.2008	Rostock
4:37,81	Maiken Göcke	4	1. LAV Rostock	22.07.2023	Rostock
4:38,57	Vera Lehmann	77	SC Neubrandenburg	30.05.1996	Kassel

3000 m

8:52,78	Yvonne Mai	65	SC Neubrandenburg	06.09.1991	Rieti/ITA
9:04,68	Dörte Köster	73	SC Empor Rostock	11.07.1993	Duisburg
9:20,79	Ulrike Maisch	77	1. LAV Rostock	26.07.2002	Neustadt/WN
9:30,76	Michaela Seebahn	75	SC Empor Rostock	14.06.1997	Neubrandenburg
9:35,48	Annemarie Schwanz	93	SC Neubrandenburg	24.03.2015	Fresno/USA
9:35,95	Karen Hartmann	70	Schweriner SC	25.05.1996	Jena
9:38,32	Carmen Siewert	72	LG Vorpommern	21.06.2003	Berlin
9:43,04	Johanna Ewert	6	Schweriner SC	03.06.2023	Regensburg
9:47,88	Antje Beggerow	73	SC Empor Rostock	29.05.1993	Hof
9:49,77	Claudia Witte	83	SC Neubrandenburg	30.06.2002	Mönchengladbach
9:50,4	Katharina Splinter	84	1. LAV Rostock	05.05.2001	Rostock
9:54,55	Katharina Diestel	80	SC Empor Rostock	26.06.1998	Berlin
9:54,76	Claudia Kahl	84	1. LAV Rostock	30.06.2002	Mönchengladbach
9:55,03	Charlotte Ahrens	97	SC Neubrandenburg	01.05.2015	Neubrandenburg
9:55,5	Maria Werner	86	Schweriner SC	11.08.2006	Lübeck
9:56,18	Romy Spitzmüller	81	1. LAV Rostock	01.08.2008	Neustadt/WN
9:56,34	Lena Meißner	98	SC Neubrandenburg	30.04.2016	Neubrandenburg
9:57,18	Claudia Plessow	76	SC Empor Rostock	07.07.1995	Rhede
9:58,81	Maria Müller	86	Schweriner SC	12.06.2005	Neubrandenburg
9:59,48	Friederike Behrendt	88	1. LAV Rostock	29.07.2005	Braunschweig
10:00,83	Sandra Eltschkner	87	SG Greifswald	11.07.2018	Zeven
10:01,07	Sara Tokarski	88	SC Neubrandenburg	02.07.2004	Jena
10:05,68	Aliena Seemann	5	TC Fiko Rostock	11.09.2021	Bremen
10:08,29	Lea Rohrmoser	95	TC Fiko Rostock	10.08.2014	Wattenscheid
10:08,90	Andrea Körner	78	SC Empor Rostock	24.08.1996	Delmenhorst

5000 m

15:16,32	Dörte Köster	73	SC Empor Rostock	16.08.1996	Köln
15:58,17	Ulrike Maisch	77	1. LAV Rostock	10.07.2004	Braunschweig
16:05,58	Annemarie Schwanz	93	SC Neubrandenburg	01.04.2016	Palo Alto/USA
16:30,08	Carmen Siewert	72	LG Vorpommern	08.06.2002	Rostock
16:51,01	Claudia Witte	83	SC Neubrandenburg	23.05.2002	Koblenz
16:55,06	Sandra Eltschkner	87	SG Greifswald	05.06.2015	Regensburg
16:59,28	Romy Spitzmüller	81	1. LAV Rostock	15.06.2008	Neubrandenburg
17:01,41	Christiane Pilz	75	1. LAV Rostock	17.08.2011	Hannover
17:09,86	Marie Burchard	97	TC Fiko Rostock	30.06.2018	Heilbronn
17:18,75	Katharina Splinter	84	1. LAV Rostock	27.05.2000	Troisdorf
17:19,22	Maria Werner	86	Schweriner SC	26.08.2006	Bautzen
17:20,02	Claudia Plessow	76	SC Empor Rostock	28.08.1993	Rostock
17:30,00	Lea Rohrmoser	95	TC Fiko Rostock	09.07.2016	Berlin
17:39,14	Stefanie Voß	81	Schweriner SC	09.07.2005	Wilhelmshaven
17:46,28	Roxana Schiwiek	0	SC Neubrandenburg	07.07.2018	Hamburg
17:55,0	Maria Müller	86	Schweriner SC	23.04.2005	Güstrow
17:56,01	Antonia Kraus	86	1. LAV Rostock	20.05.2004	Borna
17:59,8	Frederike Behrendt	88	1. LAV Rostock	22.04.2006	Rostock
17:59,9	Sara Tokarski	88	SC Neubrandenburg	22.04.2006	Rostock
18:09,10	Claudia Kahl	84	1. LAV Rostock	19.05.2001	Kandel
18:10,15	Johanna Ewert	6	Schweriner SC	06.05.2023	Mittweida
18:10,30	Michaela Seebahn	75	SC Empor Rostock	07.06.1998	Schwerin
18:26,04	Wencke Stoltz	90	SC Neubrandenburg	21.04.2007	Rostock
18:30,43	Bianca Höft	86	1. LAV Rostock	24.04.2004	Rostock
18:34,13	Maja Sandner	77	Schweriner SC	13.05.1995	Köln

10000 m

(bis 38:30,00 min)

32:46,63	Dörte Köster	73	SC Empor Rostock	16.05.1996	Koblenz
33:44,78	Ulrike Maisch	77	1. LAV Rostock	20.05.2004	Borna
34:24,15	Anja Dittmer	75	SC Neubrandenburg	07.05.2011	Essen
34:43,39	Carmen Siewert	72	LG Vorpommern	11.05.2002	Dessau
35:25,96	Sandra Eltschkner	87	SG Greifswald	03.05.2014	Aichach
35:27,43	Christiane Pilz	75	1. LAV Rostock	01.05.2010	Ohrdruf
36:28,57	Anna-Katrin Litzenberg	91	LSV Güstrow	31.05.2014	Güstrow
36:35,29	Birgit Schuckmann	60	Schweriner SC	09.10.1993	Schwerin
36:40,76	Lea Rohrmoser	95	TC Fiko Rostock	28.05.2016	Güstrow
37:03,10	Dr.Beate Krecklow	71	Greifswalder SV 04	30.05.2009	Güstrow
37:09,36	Claudia Witte	83	SC Neubrandenburg	17.05.2003	München
37:20,28	Anna Izabella Böge	77	SV Einheit Ueckermünde	25.05.2013	Güstrow
37:24,3	Stefanie Voß	81	Schweriner SC	23.04.2005	Güstrow
38:01,03	Tessa C. Roos	98	TC Fiko Rostock	14.05.2023	Rostock
38:11,68	Anna Brust	92	TC Fiko Rostock	26.06.2021	Bad Doberan
38:12,46	Olga Plotnykova	90	TC Fiko Rostock	25.05.2025	Rostock
38:21,21	Marie Hauer	87	TG triZack Rostock	26.06.2021	Bad Doberan

100 m Hürden 0,838 m

13.01	Lia Flotow	4	1. LAV Rostock	15.08.2025	Nordhausen
13,33	Kathleen Gutjahr	75	SC Neubrandenburg	01.06.2002	Götzis/AUT
13,34	Sonja Kesselschläger	78	SC Neubrandenburg	23.08.2003	Paris/FRA
13,51	Anke Behmer	61	SC Neubrandenburg	06.07.1991	Helmond/NED
13,53	Birgit Gautzsch	67	Schweriner SC	05.06.1994	Rostock
13,54	Wiebke Griephan	98	LAV Ribnitz-Damgarten/S.	08.06.2019	Zeven
13,58	Maren Schwerdtner	85	SC Neubrandenburg	16.06.2007	Ratingen
13,67	Vanessa Hammerschmid	98	HSG Uni Greifswald	06.08.2017	Ulm

13,67	Julia Hammerschmidt	96	HSG Uni Greifswald	10.05.2019	Minnesota /USA
13,72	Hilke Thamke	5	SC Neubrandenburg	31.07.2025	Dresden
13,73	Sophie Weißenberg	97	SC Neubrandenburg	25.05.2019	Götzis/AUT
13,77	Maria Schnemilich	7	1. LAV Rostock	13.07.2025	Wattenscheid
13,79	Nancy Beinlich	97	1. LAV Rostock	05.07.2014	Mannheim
13,96	Heike Tischler	64	SC Neubrandenburg	26.08.1991	Tokio/JPN
14,02	Hilke Thamke	5	SC Neubrandenburg	01.06.2024	Filderstadt
14,06	Wencke Griephan	1	LAV Ribnitz-Damgarten/S.	27.07.2019	Ulm
14,08	Julia Mächtig	86	SC Neubrandenburg	17.05.2008	Neubrandenburg
14,16	Helga Radtke	62	SC Empor Rostock	11.09.1991	Koblenz
14,16	Anna Neubert	3	1. LAV Rostock	20.07.2025	Hamburg
14,17	Elisa-Sophie Döbel	90	SC Neubrandenburg	22.05.2010	Bernhausen
14,24	Bianca Lorenz	75	Schweriner SC	19.07.1991	Berlin
14,26	Dana Götze	74	Schweriner SC	20.08.1995	Schwäbisch Gmünd
14,26	Sabrina Krüger	89	SC Neubrandenburg	15.06.2008	Neubrandenburg
14,27	Janika Baarck	99	SC Neubrandenburg	01.06.2019	Filderstadt
14,34	Anne Sagafe	91	SC Neubrandenburg	07.08.2010	Ulm

400 m Hürden 0,762 m

59,46	Jonna Tilgner	84	1. LAV Rostock	01.08.2004	Heilbronn
59,63	Julia Hammerschmidt	96	HSG Uni Greifswald	03.05.2019	Sioux Falls / USA
59,70	Johanna Martin	6	1. LAV Rostock	17.06.2023	Hamburg
60,43	Nora Beinlich	97	1. LAV Rostock	17.07.2016	Rostock
60,62	Sabrina Krüger	89	SC Neubrandenburg	04.08.2007	Ulm
61,27	Steffi Ramin	77	Schweriner SC	11.08.1996	Lübeck
61,72	Jaqueline Hildebrandt	80	SC Neubrandenburg	02.07.2000	Schwerin
61,85	Johanna Martin	6	1. LAV Rostock	12.06.2022	Rostock
61,91	Elisa Adams	98	1. LAV Rostock	19.06.2016	Rostock
62,44	Elena Lierck	81	1. LAV Rostock	18.08.2002	Hamburg
63,03	Corinna Raatz	76	SC Neubrandenburg	02.07.1993	Dortmund
63,39	Manja Sachs	0	1. LAV Rostock	11.06.2017	Rostock
63,84	Frida Dreßler	91	1. LAV Rostock	04.08.2007	Ulm
64,00	Julia Senze	92	HSG Uni Greifswald	15.06.2008	Neubrandenburg
64,05	Stefanie Gubalke	89	1. LAV Rostock	29.06.2008	Rostock
64,48	Johanna Kunath	97	HSG Uni Greifswald	12.06.2018	Hamburg
64,67	Kathrin Winkelmann	90	SC Neubrandenburg	15.07.2007	Neubrandenburg
64,83	Milena Bruhn	7	LAV Waren/M.	28.06.2025	Rostock
64,85	Nadja Krüger	92	1. LAV Rostock	01.07.2008	Rostock
65,08	Isabell Fuchs	87	SC Neubrandenburg	11.06.2006	Neubrandenburg
65,17	Silke Zander	75	SC Neubrandenburg	06.06.1993	Schwerin
65,23	Merle Schulze	3	1. LAV Rostock	12.06.2021	Bad Doberan
65,51	Miriam Klaunig	6	Schweriner SC	16.07.2022	Ulm
65,54	Leonie Bechtold	2	Schweriner SC	22.08.2020	Rostock
65,88	Petra Bendel	88	ESV "Lok" Neustrelitz	20.05.2006	Neubrandenburg
66,21	Anna Zinser	8	1. LAV Rostock	28.06.2025	Rostock

4 x 100 m

45,82	SC Neubrandenburg	23.07.2016	Wattenscheid
46,08	Hochkeppler 97 - Schulz 96 - Baarck 99 - Pagels 96	30.06.2024	Braunschweig
46,29	1. LAV Rostock	02.08.2015	Jena
46,60	Schnemilich 07 - Richter 07 - Neubert 03 - Flotow 04	20.07.1997	Troisdorf
46,68	SC Neubrandenburg	20.07.2008	Berlin
	Haase 96 - Schulz 96 - Baarck 96 - Pagels 96		
	Fink 81 - Gutjahr 75 - Wellmer 76 - Götz 79		
	Krönes 92 - Döbel 90 - Kühl 90 - Menge 90		

46,86	SC Neubrandenburg Henkel 96 - Schulz 96 - Weißenberg 97 - Pagels 96	26.07.2013	Rostock
46,90	SC Neubrandenburg Wellmer 76 - Gutjahr 75 - Bredemeier 76 - Götz 79	11.08.1996	Lübeck
46,95	SC Neubrandenburg Wellmer 76 - Gutjahr 75 - Bredemeier 76 - Saß 76	31.07.1994	Ulm
46,96	SC Neubrandenburg Saß 76 - Wellmer 76 - Bredemeier 76 - Gutjahr 75	04.07.1993	Dortmund
47,13	SC Neubrandenburg Wolter 82 - Hoffmann 81 - Baarck 82 - Fink 81	16.07.2000	Dresden
47,16	SC Neubrandenburg Kokot 87 - Mächtig 86 - Baarck 82 - Schwerdtner 85	10.06.2006	Neubrandenburg
47,18	SC Neubrandenburg Winkelsesser 77 - Wellmer 76 - Bredemeier 76 - Götz 79	09.07.1995	Rhede
47,22	SC Neubrandenburg Hochkeppler 97 - Schulz 96 - Henkel 96 - Pagels 96	21.06.2014	Rostock
47,25	1. LAV Rostock Luckmann 09 - Schnemilich 07 - Opitz 07 - Richter 07	11.07.2025	Wattenscheid
47,30	SC Neubrandenburg Wellmer 76 - Schlorf 76 - Bredemeier 76 - Saß 76	10.07.1992	Mönchengladbach
47,31	SC Neubrandenburg Haase 96 - Schulz 96 - Cirstea 94 - Pagels 96	05.08.2011	Jena
47,31	SC Neubrandenburg Dilling 99 - Benzin 99 - Kuhn 02 - Baarck 99	23.06.2016	Rostock
47,33	SC Neubrandenburg Gotzhein 93 - Kühl 90 - Sagafe 91 - Menge 90	09.07.2009	Rhede
47,34	SC Neubrandenburg Haase 96 - Schulz 96 - Cirstea 94 - Pagels 96	20.07.2012	Mönchengladbach
47,35	SC Neubrandenburg Opitz 07 - Thamke 05 - Rodenhagen 06 - Führer 05	21.07.2023	Rostock
47,37	SC Neubrandenburg Kokot 84 - Wolter 82 - Klöckner 84 - Baarck 82	08.07.2001	Braunschweig
47,44	StG Schwerin Stapusch 09 - Niemann 06 - Kipp 08 - Rentzow 09	28.06.2025	Rostock
47,56	SC Neubrandenburg Sagafe 91 - Krönes 92 - Gotzhein 93 - Cirstea 94	10.07.2010	Neubrandenburg
47,66	Schweriner SC Philipp 71 - Balck 70 - Gautzsch 67 - Götze 74	05.06.1994	Rostock
47,72	StG Schwerin Sander 05 - Niemann 06 - Russow 05 - Karsten 07	05.07.2024	Mönchengladbach

4 x 400 m

(bis 4:15,30 min)

3:43,16	SC Neubrandenburg Kesselschläger 78 - Krüger, S. 89 - Mächtig 86 - Schwerdtner 85	22.07.2007	Erfurt
3:46,12	SC Neubrandenburg Raatz 76 - Krase 74 - Hahn 75 - Exner 74	11.07.1993	Duisburg
3:47,28	1. LAV Rostock Nagel 87 - Mirow 85 - Schmitt 88 - Kunze 86	11.07.2004	Braunschweig
3:49,33	SC Neubrandenburg Krase 74 - Tesch 76 - Hahn 75 - Exner 74	21.06.1992	München
3:52,83	SC Neubrandenburg Fuchs 87 - Schwerdtner 85 - Mächtig 86 - Baarck 82	11.06.2006	Neubrandenburg
3:56,20	1. LAV Rostock Ehlers 86 - Nagel 87 - Oldenburg 89 - Schmitt 88	12.06.2005	Neubrandenburg
3:56,34	SC Empor Rostock Litschko 73 - Langner 74 - Ruge 76 - Beggerow 73	09.05.1991	Lübeck

3:57,40	1. LAV Rostock Tilgner 84 - Kahl 84 - Grotjohann 90 - Fuhrmann 90	09.06.2004	Rostock
3:57,4	SC Neubrandenburg Gand 78 - Raatz 76 - Schramma 78 - Marg 77	06.05.1995	Greifswald
3:57,62	1. LAV Rostock Borkenhagen 92 - ittig 94 - Dreßler 91 - Krönes 94	29.07.2012	Kandel
3:57,7	SC Neubrandenburg Giese 78 - Marg 77 - Lehmann 77 - Gand 78	01.05.1994	Flensburg
3:58,26	HSG Greifswald Duxa 74 - Saß 76 - Sack 78 - Höft 77	16.05.1996	Greifswald
4:00,48	SC Neubrandenburg Thiel 96 - Thiel 95 - Hildebrandt 95 - Hochkeppler 97	15.05.2013	Neubrandenburg
4:01,2	SC Neubrandenburg Tesch 76 - Wiegert 76 - Zander 75 - Raatz 76	01.05.1994	Flensburg
4:01,75	1. LAV Rostock Krüger 92 - reßler 91 - Pischel 92 - Gubalke 89	29.06.2008	Rostock
4:03,24	SV Medizin Schwerin Spiegel 67 - Böhm 66 - Lühe 69 - Sonnenberg 73	09.05.1993	Norderstedt
4:03,46	SC Neubrandenburg Tesch 76 - Wiegert 76 - Hahn 75 - Exner 74	05.09.1993	Berlin
4:10,96	1. LAV Rostock Graack 92 - Krüger 92 - Dreßler 91 - Heide 90	17.06.2007	Rostock
4:11,91	1. LAV Rostock Pischel 92 - Bartsch 93 - Nitz,Th. 91 - Dreßler 91	07.06.2009	Neubrandenburg
4:12,79	SC Neubrandenburg Ihrke 98 - Küster 98 - Bartko 98 - Haß 97	15.05.2013	Neubrandenburg
4:14,4	SV Medizin Schwerin Spiegel 67 - Böhm 66 - Bloch 70 - Sonnenberg 73	29.05.1992	Fahrdorf/Schleswig
4:15,27	SC Neubrandenburg Keipke 01 - Kliche 02 - John 01 - Gettel 01	01.05.2019	Neubrandenburg

3 x 800 m

6:35,91	1. LAV Rostock Kahl 84 - Berg 84 - Splinter 84	06.07.2002	Wattenscheid
6:39,99	SC Neubrandenburg Schult 90 - Grein 89 - Tafelski 89	15.07.2006	Ulm
6:41,27	SC Neubrandenburg Jahn 80 - Hildebrandt 80 - Krauß 80	03.07.1999	Erfurt
6:41,80	SC Neubrandenburg Gampe 78 - Jahn 80 - Gand 79	29.06.1997	Frankfurt
6:42,57	SC Neubrandenburg Thiel 95 - Voß 95 - Schwanz 93	24.07.2011	Kassel
6:44,42	SC Neubrandenburg Gampe 78 - Lehmann 77 - Gand 78	23.06.1996	Köln
6:44,62	SC Neubrandenburg Thiel 96 - Schwanz 93 - Voß 95	17.06.2012	Wattenscheid
6:44,7	SC Empor Rostock Seebahn 75 - Maisch 77 - Körner 78	06.05.1995	Greifswald
6:45,8	SC Neubrandenburg Lehmann 77 - Gampe 78 - Gand 78	06.05.1995	Greifswald
6:46,57	SC Neubrandenburg Santos-W. 02 - Keipke 01 - Gettel 01	22.07.2018	Nürnberg
6:46,69	1. LAV Rostock Splinter 84 - Kahl 84 - Kiele 83	06.05.2000	Anklam
6:47,67	SC Neubrandenburg Lehmann 77 - Gampe 78 - Wiegert 76	11.07.1993	Duisburg

6:47,78	SC Neubrandenburg Franzke 91 - Guse 92 - Grein 89	21.07.2007	Erfurt
6:47,81	SC Neubrandenburg Jahn 80 - Hildebrandt 80 - Krauße 80	05.07.1998	Berlin
6:49,99	1. LAV Rostock Nitz,Th. 91 - Nitz,L. 91 - Grotjohann 90	06.07.2008	Nürnberg
6:50,41	SC Neubrandenburg Wilke 85 - Andreas 84 - Pilz 83	30.06.2001	Stuttgart
6:50,82	1. LAV Rostock Nitz,Th. 91 - Wittig 94 - Nitz,L. 91	05.07.2009	Ulm
6:53,62	1. LAV Rostock Nitz,Th. 91 - Wittig 94 - Nitz,L. 91	18.07.2010	Braunschweig
6:54,95	SC Neubrandenburg Thiel 96 - Richter 96 - Hochkeppler 97	27.07.2014	Ulm
6:56,41	StG Laufteam Nordost Flacke 98 - Mers 97 - Adams 98	27.07.2014	Ulm
6:57,4	SC Neubrandenburg Hahn 78 - Gampe 78 - Gand 78	01.05.1994	Flensburg
6:59,55	1. LAV Rostock Kahl 84 - Maisch 77 - Höft 86	30.04.2005	Rostock
7:00,23	SC Neubrandenburg John 01 - Keipke 01 - Gettel 01	15.06.2019	Wetzlar
7:00,69	SC Neubrandenburg Krauße 80 - Hildebrandt 80 - Hardrath 81	26.04.1998	Rostock
7:00,97	StG Laufteam Nordost May 97 - Mers 97 - Adams 98	26.07.2014	Ulm

Hochsprung

1,96	Heike Balck	70	Schweriner SC	28.06.1997	Frankfurt/M.
1,86	Wiebke Schwart	73	SC Empor Rostock	11.07.1992	Mönchengladbach
1,85	Sonja Kesselschläger	78	SC Neubrandenburg	03.06.2000	Götzis/AUT
1,85	Sophie Weißenberg	97	SC Neubrandenburg	27.07.2018	Knoxville/USA
1,84	Birgit Gautzsch	67	Schweriner SC	15.06.1991	Götzis/AUT
1,83	Maren Schwerdtner	85	SC Neubrandenburg	04.06.2005	Bernhausen
1,83	Julia Mächtig	86	SC Neubrandenburg	15.08.2009	Berlin
1,82	Kathleen Gutjahr	75	SC Neubrandenburg	03.06.2000	Götzis/AUT
1,81	Heike Tischler	64	SC Neubrandenburg	06.07.1991	Helmond/NED
1,80	Cordula Danker	74	SC Empor Rostock	20.05.1992	Rostock
1,78	Laura Lienshöft	89	Schweriner SC	03.07.2005	Szczecin/POL
1,76	Jessica Horn	87	Schweriner SC	12.07.2003	Helsingborg/SWE
1,76	Julia Frahm	88	Schweriner SC	13.07.2003	Helsingborg/SWE
1,76	Maja Küßner	1	1. LAV Rostock	20.05.2017	Kiel
1,75	Susann Steinbrecher	79	Post SV Ludwigslust	18.06.1995	Neubrandenburg
1,75	Kati Frahm	82	SC Neubrandenburg	11.09.1999	Lübeck
1,75	Jennifer Stacklies	85	SV Warnow 90 Rostock	08.09.2001	Greifswald
1,75	Maria Schnemilich	7	1. LAV Rostock	18.07.2024	Banska Bystrica / SVK
1,74	Ulrike Maisch	77	SC Empor Rostock	22.06.1991	Rostock
1,73	Ingeborg Mayfahrt	73	SC Empor Rostock	01.05.1992	Rostock
1,73	Vivien Ernst	4	SC Neubrandenburg	22.05.2022	Garbsen
1,72	Anke Behmer	61	SC Neubrandenburg	06.07.1991	Helmond/NED
1,72	Katrin Jonas	77	SC Empor Rostock	06.08.1994	Bad Oeynhausen
1,72	Cathleen Schwarzlose	79	SC Neubrandenburg	14.06.1997	Neubrandenburg
1,72	Elisa-Sophie Döbel	90	SC Neubrandenburg	13.07.2007	Ostrava/CZE
1,72	Merle Wolf	2	Schweriner SC	26.05.2018	Lübeck
1,72	Hannah Luckmann	9	1. LAV Rostock	24.05.2025	Papenburg

Stabhochsprung

4,80	Martina Strutz	81	SG Dynamo Schwerin	30.08.2011	Daegu/KOR
4,20	Luzy Lieger	99	Schweriner SC	08.04.2023	Durham NC / USA
4,10	Dovile Scheutzow	0	Schweriner SC	15.06.2019	Wetzlar
4,10	Luisa S. Peck	2	1. LAV Rostock	26.06.2022	Berlin
4,00	Lauré Scheutzow	0	Schweriner SC	27.05.2017	Bremen
3,90	Anna Neubert	3	1. LAV Rostock	16.06.2024	Rostock
3,82	Julia Bründel	89	Schweriner SC	26.05.2007	Holzminden
3,81	Jessica Horn	87	Schweriner SC	13.07.2003	Helsingborg/SWE
3,80	Bettina Strebe	96	1. LAV Sternberg	01.06.2014	Sternberg
3,80	Luisa Hellriegel	96	Schweriner SC	29.06.2014	Lübeck
3,75	Noel-E. Bohmann	1	Schweriner SC	26.05.2021	Potsdam
3,55	Lany Saguan	10	Schweriner SC	15.06.2025	Rostock
3,50	Martina Tietze	86	Schweriner SC	19.06.2004	Rostock
3,50	Sandy Ridder	87	Schweriner SC	28.05.2005	Potsdam
3,50	Laura Frick	91	Schweriner SC	15.07.2010	Lübeck
3,50	Laura-Kath. Bergmann	95	Schweriner SC	09.07.2011	Celle
3,42	Sarah Pasemann	90	Schweriner SC	26.05.2007	Holzminden
3,40	Antje Pausche	82	SC Empor Rostock	01.07.2000	Schwerin
3,40	Susanne Kahl	86	Schweriner SC	15.06.2003	Rostock
3,30	Grit Weickert	84	Schweriner SC	14.07.2000	Dresden
3,30	Katharina Scholz	86	Einheit Ueckermünde	01.06.2002	Schwerin
3,30	Hedi Leppin	9	Schweriner SC	09.05.2024	Bremen
3,30	Kira Klemt	2	Schweriner SC	12.09.2021	Bremen
3,20	Lisa Anton	98	1. LAV Sternberg	14.06.2014	Neubrandenburg
3,15	Patricia Kessel	89	Schweriner SC	06.09.2003	Bremen

Weitsprung

6,79	Helga Radtke	62	SC Empor Rostock	20.06.1992	Rostock
6,62	Anke Behmer	61	SC Neubrandenburg	26.05.1991	München
6,55	Anika Leipold	87	Schweriner SC	05.06.2006	Wesel
6,49	Julia Mächtig	86	SC Neubrandenburg	15.06.2012	Ratingen
6,49	Sophie Weißenberg	97	SC Neubrandenburg	26.06.2016	Mannheim
6,48	Anja Vokuhl	73	Schweriner SC	09.08.1991	Thessaloniki/GRE
6,42	Sonja Kesselschläger	78	SC Neubrandenburg	21.08.2004	Athen/GRE
6,40	Korinna Fink	81	SC Neubrandenburg	19.08.2000	Jena
6,36	Heike Tischler	64	SC Neubrandenburg	26.01.1991	Canberra/AUS
6,34	Christin Menge	90	SC Neubrandenburg	19.06.2010	Rostock
6,28	Kathleen Gutjahr	75	SC Neubrandenburg	05.07.1998	Tallinn/EST
6,28	Janika Baarck	99	SC Neubrandenburg	02.06.2019	Filderstadt
6,27	Kristin Baarck	82	SC Neubrandenburg	15.07.2000	Dresden
6,20	Maren Schwerdtner	85	SC Neubrandenburg	09.08.2009	Marburg
6,20	Libby Buder	4	SC Neubrandenburg	04.07.2021	Mannheim
6,18	Anke Schmidt	68	SC Neubrandenburg	14.05.1994	Neubrandenburg
6,14	Elisa-Sophie Döbel	90	SC Neubrandenburg	05.06.2010	Neubrandenburg
6,13	Luisa Kosch	0	SC Neubrandenburg	09.06.2019	Berlin
6,08	Joanne Schiffer	1	SC Neubrandenburg	06.09.2020	Heilbronn
6,07	Kimberly Opitz	7	SC Neubrandenburg	12.07.2025	Wattenscheid
6,05	Ciara Niemann	5	SC Neubrandenburg	29.04.2023	Neubrandenburg
6,02	Birgit Gautzsch	67	Schweriner SC	14.06.1992	Neubrandenburg
6,02	Julia Gückel	84	Schweriner SC	07.07.2001	Braunschweig
5,96	Jana Grüning	74	SC Neubrandenburg	16.05.1993	Neubrandenburg
5,95	Jennifer Stacklies	85	SC Neubrandenburg	02.06.2002	Schwerin
5,95	Claudine Vita	96	SC Neubrandenburg	15.06.2013	Rostock
5,95	Lia Flotow	4	1. LAV Rostock	11.06.2022	Rostock

Dreisprung

14,30	Helga Radtke	62	SC Empor Rostock	20.05.1992	Rostock
13,56	Mara Häusler	99	1. LAV Rostock	29.05.2021	College St. / USA
13,35	Kathleen Gutjahr	75	SC Neubrandenburg	31.07.1994	Ulm
13,33	Kerstin Hodea	79	Schweriner SC	01.07.2000	Schwerin
13,10	Sophie Weißenberg	97	SC Neubrandenburg	07.07.2018	Hamburg
13,05	Anika Leipold	87	Schweriner SC	23.07.2006	Wattenscheid
12,85	Katharina Mattern	97	SC Neubrandenburg	04.06.2015	Ingolstadt
12,84	Lucy Junge	3	HSG Uni Greifswald	21.05.2023	Garbsen
12,77	Karoline Steppin	97	Schweriner SC	31.07.2016	Mönchengladbach
12,76	Silke Hammerich	81	SC Neubrandenburg	21.08.1999	Neubrandenburg
12,76	Kati Frahm	82	SC Neubrandenburg	04.06.2001	Wesel
12,69	Claudia Stocker	78	SC Neubrandenburg	23.05.1994	Basel/SUI
12,62	Emmelie Paris	2	Schweriner SC	12.06.2021	Rostock
12,60	Hannah Bittorf	2	1. LAV Rostock	29.06.2019	Mannheim
12,55	Katrin Jonas	77	SC Empor Rostock	09.07.1995	Rhede
12,50	Julia Gückel	84	Schweriner SC	18.05.2002	Zeven
12,46	Katja Bredemeier	76	SC Neubrandenburg	02.06.1996	Schwerin
12,37	Luisa Pagels	96	SC Neubrandenburg	11.06.2017	Rostock
12,26	Anne Luck	85	1. LAV Rostock	04.07.2004	Jena
12,24	Davina Wegner	89	Schweriner SC	29.06.2008	Rostock
12,23	Claudia Hillenhagen	98	SC Neubrandenburg	31.07.2016	Mönchengladbach
12,22	Luisa Kosch	0	SC Neubrandenburg	02.06.2019	Garbsen
12,02	Christin Mirow	85	1. LAV Rostock	26.05.2002	Zeulenroda
11,99	Anne-Katrin Neumann	86	Schweriner SC	25.06.2005	Schwerin
11,87	Vivien Wagner	93	HSG Uni Greifswald	10.07.2016	Berlin

Kugelstoß 4 kg

21,22	Astrid Kumbennuss	70	SC Neubrandenburg	05.08.1995	Göteborg/SWE
20,43 a	Lijiao Gong	89	SC Neubrandenburg	21.05.2016	Halle
20,04	Petra Lammert	84	SC Neubrandenburg	26.05.2007	Zeven
19,20 a	Yang Gao	93	SC Neubrandenburg	20.07.2016	Neubrandenburg
18,59	Nadine Beckel	77	Schweriner SC	21.06.2003	Mannheim
17,90	Claudine Vita	96	SC Neubrandenburg	07.07.2016	Neubrandenburg
17,59	Sina Prüfer	2	SC Neubrandenburg	03.06.2022	Osterode
17,56	Denise Hinrichs	87	SC Neubrandenburg	20.05.2006	Halle
17,37	Christa Wiese	57	SC Neubrandenburg	21.06.1992	München
17,17	Nadine Banse	79	SC Neubrandenburg	16.05.1998	Halle
17,08	Anna Rüh	93	SC Neubrandenburg	17.05.2015	Halle
16,17	Ilona Gersdorf	72	SC Neubrandenburg	09.05.1991	Halle
15,98	Julia Mächtig	86	SC Neubrandenburg	14.06.2012	Ratingen
15,68	Anika Nehls	97	SC Neubrandenburg	16.05.2015	Halle
15,62	Emily Scherf	7	SC Neubrandenburg	11.06.2025	Neubrandenburg
15,48	Nadine Restorff	85	Schweriner SC	03.07.2004	Jena
15,41	Antje Greiner	76	SC Neubrandenburg	08.07.1995	Rhede
15,17	Anke Behmer	61	SC Neubrandenburg	17.05.1992	Dillingen
14,71	Laurine Normann	92	Schweriner SC	23.05.2009	Halle
14,53	Sonja Kesselschläger	78	SC Neubrandenburg	20.08.2004	Athen/GRE
14,47	Daniela Stein	80	Schweriner SC	09.06.2002	Rostock
14,47	Janika Baarck	99	SC Neubrandenburg	01.06.2019	Filderstadt
14,25	Kathleen Gutjahr	75	SC Neubrandenburg	22.07.2000	Ratingen
14,20	Manina Jennricke	78	SC Neubrandenburg	06.07.1996	Erfurt
14,18	Sophie Weißenberg	98	SC Neubrandenburg	11.07.2019	Gävle/SWE

Diskuswurf 1 kg

69,51	Franka Dietzsch	68	SC Neubrandenburg	08.05.1999	Wiesbaden
66,64	Claudine Vita	96	SC Neubrandenburg	01.05.2019	Neubrandenburg
66,14	Anna Rüh	93	SC Neubrandenburg	10.05.2015	Wiesbaden
63,85	Julia Harting	90	SC Neubrandenburg	20.07.2024	Schönebeck
60,88	Astrid Kumbnuss	70	SC Neubrandenburg	27.04.1991	Neubrandenburg
59,49	Nadine Beckel	77	Schweriner SC	08.05.1999	Wiesbaden
58,49	Jessica Kolotzei	85	SC Neubrandenburg	08.06.2012	Neubrandenburg
58,10 a	Yuchen Xie	96	SC Neubrandenburg	01.06.2024	Rostock
53,42	Lara Kempka	97	SC Neubrandenburg	06.06.2015	Leipzig
51,08	Denise Hinrichs	87	SC Neubrandenburg	01.05.2006	Neubrandenburg
50,32	Marie-Christin Lehm	83	LG Vorpommern	09.05.2009	Greifswald
49,88	Emily Scherf	7	SC Neubrandenburg	24.05.2025	Halle/S.
49,58	Anja Thoraus	77	SC Neubrandenburg	15.06.1996	Mannheim
49,54	Ilona Gersdorf	72	SC Neubrandenburg	21.07.1991	Berlin
49,36	Anne Mehnert	73	SC Empor Rostock	30.05.1992	Rostock
48,71	Sina Prüfer	2	SC Neubrandenburg	22.06.2022	Neubrandenburg
47,02	Franca Gelbhaar	3	SC Neubrandenburg	17.07.2021	Berlin
47,01	Klara Podszuk	0	SC Neubrandenburg	23.06.2019	Rostock
45,87	Anika Weidner	83	SC Neubrandenburg	15.01.2000	Neubrandenburg
45,64	Nicole Herfort	75	SC Empor Rostock	20.02.1994	Kienbaum
45,38	Antje Greiner	76	SC Neubrandenburg	24.05.1995	Neubrandenburg
44,88	Elisa Lentz	93	SC Neubrandenburg	26.06.2011	Rostock
44,60	Isabell Zestermann	99	SC Neubrandenburg	17.05.2017	Neubrandenburg
44,46	Anett Bollenhagen	75	SC Empor Rostock	26.06.1993	Neubrandenburg
44,44	Annett Zastrow	77	SC Neubrandenburg	25.02.1996	Berlin
44,44	Jana Bergmann	78	SC Neubrandenburg	13.05.1998	Neubrandenburg

Speerwurf 600 g

63,46	Susanne Riewe	70	SC Empor Rostock	28.05.1992	Jena
60,02	Steffi Nerius	72	SC Empor Rostock	04.05.1991	Mainz
59,84	Tanja Damaske	71	Schweriner SC	18.05.1991	Bensheim
52,90	Anja Rickert	74	SC Empor Rostock	26.05.1991	Kiel
50,38	Heike Tischler	64	SC Neubrandenburg	07.07.1991	Helmond/NED
49,42	Katrin Schröder	77	SC Empor Rostock	17.09.1994	Rostock
48,17	Kathleen Gutjahr	75	SC Neubrandenburg	21.06.1998	Ratingen
47,03	Ramona Bischoff	82	Schweriner SC	19.06.1998	Schwerin
47,00	Regina Warnemünde	55	SC Empor Rostock	01.05.1992	Rostock
46,06	Sonja Kesselschläger	78	SC Neubrandenburg	24.08.1996	Sydney/AUS

Speerwurf 600 g (neu ab 1999)

(bis 40,00 m)

61,02	Julia Ulbricht	0	1. LAV Rostock	24.05.2025	Halle/S.
52,57	Emely Grenzer	2	1. LAV Rostock	18.07.2021	Berlin
51,58	Julia Mächtig	86	SC Neubrandenburg	16.06.2013	Ratingen
49,08	Anika Hamann	83	SC Empor Rostock	21.08.1999	Neubrandenburg
48,83	Sophie Weißenberg	97	SC Neubrandenburg	12.05.2019	Halle/S.
46,33	Maren Schwerdtner	85	SC Neubrandenburg	17.06.2007	Ratingen
44,84 *	Stefanie Wimmer	91	Schweriner SC	14.06.2008	Neubrandenburg
44,21	Anna Neubert	3	1. LAV Rostock	28.08.2022	Filderstadt
44,02	Hilke Thamke	5	SC Neubrandenburg	03.05.2025	Neubrandenburg
43,36	Michaela Groth	80	SSV GS Greifswald	05.06.1999	Neubrandenburg
42,95	Jessica Last	93	LC Anklam	10.06.2009	Rostock
42,71	Isabell Nimz	84	TSV 1860 Stralsund	11.07.2009	Helsingborg/SWE
42,47	Isabell Kaatz	87	LC Anklam	08.02.2009	Berlin
41,19	Elisa-Sophie Döbel	90	SC Neubrandenburg	15.05.2011	Büdelndorf

41,08	Claudine Vita	96	SC Neubrandenburg	06.06.2012	Rostock
40,72	Maria Schnemilich	7	1. LAV Rostock	30.08.2025	Leverkusen
40,67	Sarah Elftmann	91	Schweriner SC	09.06.2007	Sternberg
40,11	Nele Aust	0	1. LAV Bergen	10.08.2016	Kuressaare/EST
40,09	Stefanie Riebe	86	BSV Anklam	18.06.2000	Greifswald

Siebenkampf

6430	Julia Mächtig	86	SC Neubrandenburg	15./16.06.13	Ratingen
	14,12 - 1,75 - 15,79 - 24,89 / 6,31 - 51,58 - 2:14,12				
6366	Heike Tischler	64	SC Neubrandenburg	06./07.07.91	Helmond/NED
	14,08 - 1,81 - 13,67 - 24,28 / 6,09 - 50,38 - 2:11,84				
6341	Kathleen Gutjahr	75	SC Neubrandenburg	03./04.06.00	Götzis/AUT
	13,50* - 1,82 - 13,80 - 24,94* / 6,08 - 47,23 - 2:12,10				
6311	Sonja Kesselschläger	78	SC Neubrandenburg	21./22.06.08	Ratingen
	13,50 - 1,85 - 13,77 - 25,14 / 6,24 - 42,00 - 2:11,92				
6300	Anke Behmer	61	SC Neubrandenburg	25./26.05.91	München
	13,74 - 1,63 - 14,61 - 24,00 / 6,62 - 41,60 - 2:10,75				
6293	Sophie Weißenberg	97	SC Neubrandenburg	25./26.05.19	Götzis/AUT
	13,73 - 1,77 - 14,02 - 24,26 / 6,38 - 44,23 - 2:17,06				
6131	Birgit Gautzsch	67	Schweriner SC	18./19.08.93	Vaterstetten
	13,64* - 1,78 - 13,05 - 23,92w / 5,92* - 41,58 - 2:14,08				
6096	Maren Schwerdtner	85	SC Neubrandenburg	16./17.06.07	Ratingen
	13,58 - 1,73 - 14,03 - 24,25 / 6,06w - 46,33 - 2:25,04				
5864	Janika Baarck	99	SC Neubrandenburg	01./02.06.19	Filderstadt
	14,27 - 1,61 - 14,47 - 24,63 / 6,28 - 37,53 - 2:16,39				
5677	Elisa-Sophie Döbel	90	SC Neubrandenburg	22./23.05.10	Bernhausen
	14,17 - 1,68 - 12,23 - 24,68 / 5,96 - 38,71 - 2:20,20				
5622	Hilke Thamke	5	SC Neubrandenburg	31.07./01.08.25	Dresden
	13,72 - 1,62 - 12,53 - 25,41 / 5,80 - 41,54 - 2:20,76				
5438	Anna Neubert	3	1. LAV Rostock	21./22.06.25	Filderstadt
	14,45 - 1,60 - 12,62 - 25,95 / 5,70 - 41,89 - 2:20,34				
5404	Joanne Schiffer	1	SC Neubrandenburg	01./02.06.19	Filderstadt
	15,50 - 1,67 - 12,59 - 25,75 / 5,98 - 37,67 - 2:19,98				
5354	Maria Schnemilich	7	1. LAV Rostock	29./30.08.25	Leverkusen
	14,30 - 1,71 - 10,00 - 26,04 / 5,76 - 40,72 - 2:23,97				
5225	Katrin Jonas	77	SC Empor Rostock	25./26.06.94	Bernhausen
	15,24* - 1,69 - 10,99 - 26,32* / 5,69* - 38,88 - 2:21,15				
5209	Sabrina Krüger	89	SC Neubrandenburg	19./20.05.07	Bernhausen
	14,44 - 1,59 - 11,22 - 25,82 / 5,68 - 33,40 - 2:17,99				
5204	Dana Götze	74	Schweriner SC	10./11.06.95	Bernhausen
	14,68* - 1,64 - 12,63 - 25,76* / 5,56 - 40,24 - 2:35,39				
5157	Lia Flotow	4	1. LAV Rostock	27./28.08.22	Halle/S.
	14,02 - 1,68 - 9,29 - 24,91 / 5,69 - 32,59 - 2:30,15				
5106	Korinna Fink	81	SC Neubrandenburg	24./25.05.97	Bad Oeynhausen
	15,34* - 1,63 - 8,57 - 24,66w / 5,84* - 34,34 - 2:19,98				
5059	Nora Krüger	89	SC Neubrandenburg	17./18.05.08	Bernhausen
	15,61 - 1,61 - 12,03 - 26,31 / 5,63 - 40,19 - 2:28,85				
5047	Bianca Lorenz	75	Schweriner SC	30./31.05.92	Alzenau
	14,66 - 1,69 - 10,31 - 26,03 / 5,41 - 34,00 - 2:25,80				
4972	Kimberly Opitz	7	1. LAV Rostock	21./22.06.25	Filderstadt
	15,03 - 1,56 - 10,96 - 25,88 / 5,85 - 35,90 - 2:33,29				
4898	Karoline Steppin	97	Schweriner SC	06./07.06.15	Bernhausen
	15,30 - 1,57 - 10,20 - 26,50 / 5,61 - 37,55 - 2:25,84				
4856	Antje Tucharth	76	SC Empor Rostock	02./03.07.94	Schwerin
	15,21 - 1,59 - 9,92 - 26,34 / 5,14 - 38,44 - 2:22,44				
4842	Johanna Krönes	92	SC Neubrandenburg	23./24.05.09	Bernhausen
	15,09 - 1,67 - 8,77 - 25,48 / 5,31 - 31,35 - 2:25,13				

