

Freiluftbestenliste des LVMV 2022 >>Senioren<<

Stand: 31.12.2022

LB = Landesbestleistung

*** oWa (Ohne Windangabe)**

± (teilweise fehlende Windmessung)

Frauen W30

Jahrgang 1988 bis 1992

10000m

Frauen W30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
42:53,20	Groll, Zita	1992	HSG Universität Greifswald	14.05.2022	Rostock
50:23,42	Tasler, Vanessa-Xenia	1988	PSV Wismar	14.05.2022	Rostock
56:54,89	Liesegang, Sarah	1990	Sportclub Laage	14.05.2022	Rostock

Frauen W35

Jahrgang 1983 bis 1987

10000m

Frauen W35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
38:33,94	Bemowski, Katrin	1984	HSG Universität Greifswald	14.05.2022	Rostock
42:16,22	Wittwer, Anja	1985	SISU Schwerin	14.05.2022	Rostock
44:35,61	Winkler, Katrin	1985	TC Fiko Rostock	14.05.2022	Rostock
46:35,26	Leistikow, Diana	1986	Laufteam Rügen e.V.	14.05.2022	Rostock
49:50,13	Lindner, Sandra	1983	Müritzer LSV 04	14.05.2022	Rostock
53:01,05	Beu, Katja	1983	Sportclub Laage	14.05.2022	Rostock

Frauen W40

Jahrgang 1978 bis 1982

400m

Frauen W40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:19,98	Murr, Sandra	1982	Sportclub Laage	11.06.2022	Rostock

10000m

Frauen W40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
46:39,98	Murr, Sandra	1982	Sportclub Laage	14.05.2022	Rostock
47:56,45	Merkord, Grit	1980	TC Fiko Rostock	14.05.2022	Rostock
50:26,63	Heuck, Sophia	1979	Sportclub Laage	14.05.2022	Rostock
52:13,41	Rugbarth, Claudia	1982	Sportclub Laage	14.05.2022	Rostock

Frauen W45

Jahrgang 1973 bis 1977

800m

Frauen W45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:48,21	Kühl, Anna-Rebekka	1977	Sportclub Laage	12.06.2022	Rostock

10000m

Frauen W45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
47:45,79	Reimann, Uta	1976	SV Turbine Neubrandenburg	14.05.2022	Rostock
49:59,25	Lübs, Yvonne	1976	Sportclub Laage	14.05.2022	Rostock
54:11,18	Kühl, Anna-Rebekka	1977	Sportclub Laage	14.05.2022	Rostock
57:43,90	Schwark-Eggert, Daniela	1974	PSV Wismar	14.05.2022	Rostock

Diskuswurf: 1000g**Frauen W45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
32,79	Denz, Jeanette	1974	Greifpower e.V.	23.02.2022	Braga

Kugelstoßen: 4000g**Frauen W45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,28	Denz, Jeanette	1974	Greifpower e.V.	11.06.2022	Rostock

Frauen W50

Jahrgang 1968 bis 1972

200m**Frauen W50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
31,31 - 0,1	Liedemit, Katja	1969	1.LAV Rostock	03.07.2022	Flensburg

400m**Frauen W50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:08,90 LB	Liedemit, Katja	1969	1.LAV Rostock	04.09.2022	Mahlow
1:20,00	Stapusch, Ariane	1970	PSV Wismar	04.09.2022	Mahlow

800m**Frauen W55**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:44,97	Liedemit, Katja	1969	1.LAV Rostock	01.10.2022	Zeven

1500m**Frauen W55**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5:53,42	Stapusch, Ariane	1970	PSV Wismar	04.09.2022	Mahlow
6:39,69	Schilf, Annette	1972	SV Turbine Neubrandenburg	30.08.2022	Neubrandenburg

5000m**Frauen W50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
21:26,03	Stapusch, Ariane	1970	PSV Wismar	03.09.2022	Mahlow

10000m**Frauen W50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
47:15,68	Stapusch, Ariane	1970	PSV Wismar	14.05.2022	Rostock
55:16,37	Buchholz, Claudia	1970	Schweriner Fünf-Seen-Lauf e.V.	14.05.2022	Rostock

Frauen W55

Jahrgang 1963 bis 1967

100m**Frauen W55**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,51 +0,8	Poschwatta, Urte	1967	SC Neubrandenburg	06.08.2022	Berlin-Spandau

200m**Frauen W55**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
31,21 +2,0 LB	Poschwatta, Urte	1967	SC Neubrandenburg	06.08.2022	Berlin-Spandau

400m**Frauen W55**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:14,48 LB	Knospe, Katja	1966	SV Turbine Neubrandenburg	06.07.2022	Tampere/FIN

800m**Frauen W55**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:47,20 LB	Knospe, Katja	1966	SV Turbine Neubrandenburg	14.08.2022	Lovosice/CZE

1500m**Frauen W55**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5:36,07 LB	Knospe, Katja	1966	SV Turbine Neubrandenburg	13.08.2022	Lovosice/CZE

10000m**Frauen W55**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
45:51,57	Knospe, Katja	1966	SV Turbine Neubrandenburg	14.05.2022	Rostock
51:31,44	Zander, Kathrin	1965	Schweriner Fünf-Seen-Lauf e.V.	14.05.2022	Rostock
52:13,51	Börger, Beate	1967	Tri-Fun Güstrow	14.05.2022	Rostock

2000mHi: 0,762**Frauen W55**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:24,23 dt.AK-BL	Knospe, Katja	1966	SV Turbine Neubrandenburg	13.08.2022	Lovosice/CZE

Frauen W60

Jahrgang 1958 bis 1962

5000m**Frauen W60**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
25:23,50	Kolberg, Ute	1959	HSG Universität Greifswald	14.05.2022	Rostock
27:05,92	Mundt, Sylvia	1959	HSV Neubrandenburg	14.05.2022	Rostock

Frauen W65

Jahrgang 1953 bis 1957

5000m**Frauen W65**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
28:37,32	Mai, Kerstin	1956	TC Fiko Rostock	14.05.2022	Rostock

Frauen W70

Jahrgang 1948 bis 1952

5000m**Frauen W65**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
34:54,24	Durak, Heidrun	1951	HSG Universität Greifswald	14.05.2022	Rostock

Frauen W75

Jahrgang 1943 bis 1947

5000m**Frauen W75**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
35:10,59	Unterberger, Gisela	1945	HSG Universität Greifswald	14.05.2022	Rostock

Frauen W80

Jahrgang 1938 bis 1942

Männer M30

Jahrgang 1988 bis 1992

100m

Männer M30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,25 +0,1	Möhl, Andre	1992	1.LAV Torgelow	03.07.2022	Flensburg
13,33 -0,8	Israel, Jan-Christoph	1990	SV Teutonia 23 Rastow	02.07.2022	Ludwigslust

800m

Männer M30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:18,14	Israel, Jan-Christoph	1990	SV Teutonia 23 Rastow	02.07.2022	Ludwigslust

3000m

Männer M30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10:54,59	Pankow, Martin	1989	TSG Wittenburg	02.07.2022	Ludwigslust

10000m

Männer M30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
33:35,19	Deppe, Christoph	1990	1.LAV Rostock	14.05.2022	Rostock
36:09,93	Schenk, Sven	1992	SISU Schwerin	14.05.2022	Rostock
38:04,19	Pankow, Martin	1989	TSG Wittenburg	14.05.2022	Rostock
38:11,04	Köbke, Christian	1991	PSV Wismar	14.05.2022	Rostock
38:32,19	Reinholdt, Ole	1992	Sportclub Laage	14.05.2022	Rostock

Hochsprung

Männer M30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,90	Möhl, Andre	1992	1.LAV Torgelow	03.07.2022	Flensburg

Weitsprung

Männer M30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6,02 +0,4	Möhl, Andre	1992	1.LAV Torgelow	03.07.2022	Flensburg
4,49 -1,6	Israel, Jan-Christoph	1990	SV Teutonia 23 Rastow	02.07.2022	Ludwigslust

Diskuswurf: 2000g

Männer M30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
20,91	Möhl, Andre	1992	1.LAV Torgelow	03.07.2022	Flensburg

Kugelstoßen: 7260g

Männer M30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,55	Israel, Jan-Christoph	1990	SV Teutonia 23 Rastow	02.07.2022	Ludwigslust

Speerwurf: 800g

Männer M30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
43,16	Möhl, Andre	1992	1.LAV Torgelow	04.09.2022	Mahlow

Männer M35

Jahrgang 1983 bis 1987

800m

Männer M35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:45,27	Günther, Sebastian	1985	SV Turbine Neubrandenburg	30.08.2022	Neubrandenburg

1500m

Männer M35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6:01,60	Günther, Sebastian	1985	SV Turbine Neubrandenburg	30.08.2022	Neubrandenburg

3000m**Männer M35**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12:52,10	Günther, Sebastian	1985	SV Turbine Neubrandenburg	30.08.2022	Neubrandenburg

10000m**Männer M35**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
37:27,11	Bentzel Paul	1986	TC Fiko Rostock	14.05.2022	Rostock
37:49,35	Köppen, David	1986	TC Fiko Rostock	14.05.2022	Rostock
39:42,68	Beu, Jens	1983	Sportclub Laage	14.05.2022	Rostock
46:54,98	Günther, Sebastian	1985	SV Turbine Neubrandenburg	14.05.2022	Rostock

Männer M40

Jahrgang 1978 bis 1982

8000m**Männer M40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:38,54	Handke, Lars Tilo	1978	SV Turbine Neubrandenburg	30.08.2022	Neubrandenburg

10000m**Männer M40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
35:37,58	Huth, Vytas	1982	TC Fiko Rostock	14.05.2022	Rostock
42:44,36	Raih, Marcel	1980	Sportclub Laage	14.05.2022	Rostock
50:03,40	Hardtke, Martin	1978	Laufteam Rügen e.V.	14.05.2022	Rostock

Männer M45

Jahrgang 1973 bis 1977

100m**Männer M45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,47 (+1,4)	Saßnowski, Uwe	1974	HSV Neubrandenburg	25.06.2022	Quedlinburg
13,82	Creutzburg, Olaf	1973	LAV Waren/Müritz	15.05.2022	Jüterbog
14,25 +3,8	Mellmann, Tino	1974	SV Blau Weiß Grevesmühlen	28.05.2022	Stendal
14,53 -0,1	Huth, Reiko	1974	TSG Wittenburg	02.07.2022	Ludwigslust
15,25 -0,1	Wilde, Nico	1973	TSG Wittenburg	02.07.2022	Ludwigslust

200m**Männer M45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
28,98	Creutzburg, Olaf	1973	LAV Waren/Müritz	03.05.2022	Potsdam
29,38 -0,8	Saßnowski, Uwe	1974	HSV Neubrandenburg	25.06.2022	Quedlinburg
30,50 -0,8	Huth, Reiko	1974	TSG Wittenburg	02.07.2022	Ludwigslust
31,42 -0,8	Wilde, Nico	1973	TSG Wittenburg	02.07.2022	Ludwigslust

400m**Männer M45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:07,53	Mellmann, Tino	1974	SV Blau Weiß Grevesmühlen	28.05.2022	Stendal
1:19,88	Saßnowski, Uwe	1974	HSV Neubrandenburg	25.06.2022	Quedlinburg

800m**Männer M45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:09,99	Mast, Stefan	1976	SV Turbine Neubrandenburg	28.08.2022	Pirna
2:38,30	Wilde, Nico	1973	TSG Wittenburg	02.07.2022	Ludwigslust

1500m**Männer M45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:23,86 LB	Mast, Stefan	1976	SV Turbine Neubrandenburg	02.10.2022	Zeven
5:49,81	Mellmann, Tino	1974	SV Blau Weiß Grevesmühlen	29.05.2022	Stendal

3000m**Männer M45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:31,87 LB	Mast, Stefan	1976	SV Turbine Neubrandenburg	24.08.2022	Winsen
12:07,14	Wilde, Nico	1973	TSG Wittenburg	02.07.2022	Ludwigslust

5000m**Männer M45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
17:04,93	Mast, Stefan	1976	SV Turbine Neubrandenburg	28.08.2022	Pirna
21:46,31	Menge, Jan	1976	Sportclub Laage	12.06.2022	Rostock

10000m**Männer M45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
33:39,22 LB	Weippert, Matthias	1976	TC Fiko Rostock	13.08.2022	Hamburg
38:20,77	Schulz, Thomas	1973	TC Fiko Rostock	13.08.2022	Hamburg
40:47,89	Kabisch, Björn	1975	HSV Neubrandenburg	14.05.2022	Rostock
41:29,56	Klein, Ronny	1973	SV Pastow e.V.	14.05.2022	Rostock
43:14,79	Meyer, Thomas	1976	PSV Wismar	14.05.2022	Rostock
43:31,86	Fink, Daniell	1975	PSV Wismar	14.05.2022	Rostock
45:10,04	Menge, Jan	1977	Sportclub Laage	14.05.2022	Rostock
46:18,83	Haas, Thomas	1975	Sportclub Laage	14.05.2022	Rostock
46:27,81	Wilde, Nico	1973	TSG Wittenburg	14.05.2022	Rostock
47:44,76	Rhein, Christian	1977	Laufteam Rügen e.V.	14.05.2022	Rostock
58:41,72	Lübs, Andreas	1973	Sportclub Laage	14.05.2022	Rostock

110mHü: 0,991**Männer M45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
22,07 +0,2	Mellmann, Tino	1974	SV Blau Weiß Grevesmühlen	29.05.2022	Stendal

Hochsprung**Männer M45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,46	Mellmann, Tino	1974	SV Blau Weiß Grevesmühlen	03.09.2022	Mahlow

Stabhochsprung**Männer M45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2,73	Mellmann, Tino	1974	SV Blau Weiß Grevesmühlen	12.08.2022	Lübeck

Weitsprung**Männer M45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,84 0,0	Mellmann, Tino	1974	SV Blau Weiß Grevesmühlen	03.07.2022	Flensburg
4,73 -0,3	Creutzburg, Olaf	1973	LAV Waren/Müritz	03.05.2022	Potsdam

Diskuswurf: 2000g**Männer M45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
30,24	Mellmann, Tino	1974	SV Blau Weiß Grevesmühlen	24.04.2022	Horneburg

Gewichtwurf**Männer M45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,58 LB	Mellmann, Tino	1974	SV Blau Weiß Grevesmühlen	09.10.2022	Horneburg

Hammerwurf: 7260g**Männer M45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
33,55	Mellmann, Tino	1974	SV Blau Weiß Grevesmühlen	09.10.2022	Horneburg

Kugelstoßen: 7260g**Männer M45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,00	Mellmann, Tino	1974	SV Blau Weiß Grevesmühlen	11.06.2022	Rostock

Speerwurf: 800g**Männer M45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
43,78	Mellmann, Tino	1974	SV Blau Weiß Grevesmühlen	11.06.2022	Rostock

Werfer-Fünfkampf**Männer M45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2870	Mellmann, Tino	1974	SV Blau Weiß Grevesmühlen	09.10.2022	Horneburg
33,55 - 10,43 - 27,48- 42,31 - 10,58					

Zehnkampf**Männer M45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4653	Mellmann, Tino	1974	SV Blau Weiß Grevesmühlen	28./29.05. 2022	Stendal
14,25 - 4,69 - 9,92 - 1,42 - 1:07,53					
22,07 - 29,59 - 2,70 - 43,76 - 5:49,81					

Männer M50

Jahrgang 1968 bis 1972

10000m**Männer M50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
36:56,37	Welenz, Arne	1968	TC Fiko Rostock	13.08.2022	Hamburg
37:49,22	Lindhorst, Sven	1969	LSV Teterow	14.05.2022	Rostock
39:44,92	Schulz, Martin	1972	TC Fiko Rostock	14.05.2022	Rostock
42:53,24	Schölzke, Thomas	1972	Laufteam Rügen e.V.	14.05.2022	Rostock
43:54,97	Haak, Andreas	1971	PSV Wisamr	14.05.2022	Rostock
44:35,77	Boden, Michael	1971	LSV Teterow	14.05.2022	Rostock
58:41,71	Hengevoß, Alf	1972	Sportclub Laage	14.05.2022	Rostock

100mHü: 0,914**Männer M50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16,27 (+1,2)	Kawelke, Jan	1972	LAC Mühl Rosin	22.06.2022	Schwerin

Dreisprung**Männer M50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,40 (-3,2)	Breß, Carsten	1968	SV Einheit Ueckermünde	03.09.2022	Mahlow

Hochsprung**Männer M50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,56	Kawelke, Jan	1972	LAC Mühl Rosin	18.09.2022	Erding

Stabhochsprung**Männer M50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,70 LB	Kawelke, Jan	1972	LAC Mühl Rosin	01.05.2022	Lübeck

Diskuswurf: 1500g**Männer M50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
29,89	Wendland, Jörn	1968	SV Blau-Weiß Grevesmühlen	09.10.2022	Horneburg
28,85	Stübe, Steffen	1968	LAC Mühl Rosin	03.07.2022	Flensburg
27,35	Kawelke, Jan	1972	LAC Mühl Rosin	03.07.2022	Flensburg

Gewichtwurf**Männer M50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,56	Wendland, Jörn	1968	SV Blau-Weiß Grevesmühlen	09.10.2022	Horneburg

Hammerwurf: 6000g**Männer M50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
36,98	Wendland, Jörn	1968	SV Blau-Weiß Grevesmühlen	03.10.2022	Medelby

Kugelstoßen: 6000g**Männer M50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,52	Stübe, Steffen	1968	LAC Mühl Rosin	03.07.2022	Flensburg
8,88	Wendland, Jörn	1968	SV Blau-Weiß Grevesmühlen	09.10.2022	Horneburg

Speerwurf: 700g**Männer M50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
39,30	Stübe, Steffen	1968	LAC Mühl Rosin	03.07.2022	Flensburg
39,03	Kawelke, Jan	1972	LAC Mühl Rosin	03.07.2022	Flensburg
27,68	Wendland, Jörn	1968	SV Blau-Weiß Grevesmühlen	24.04.2022	Horneburg

Werfer-Fünfkampf**Männer M50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2443	Wendland, Jörn	1968	SV Blau Weiß Grevesmühlen	09.10.2022	Horneburg
36,34 - 8,88 - 29,89 - 25,85 - 11,56					

Männer M55

Jahrgang 1963 bis 1967

10000m**Männer M55**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
39:13,73	Bockelmann, Dirk	1966	Sportclub Laage	14.05.2022	Rostock
41:12,46	Herstenstein, Volker	1963	HSG Universität Greifswald	14.05.2022	Rostock
42:06,79	Lohmann, Paavo	1966	TC Fiko Rostock	14.05.2022	Rostock
46:57,86	Einsle, Andreas	1963	LAV Waren/Müritz	14.05.2022	Rostock
47:03,97	Dörner, Mathias	1967	SV Waren 09 Laufteam	14.05.2022	Rostock
52:32,37	Ostertag, Steffen	1966	Sportclub Laage	14.05.2022	Rostock
52:47,73	Frind, Steffen	1966	1.LAV Rostock	14.05.2022	Rostock
62:31,55	Meyer, Thomas	1963	Schweriner Fünf-Seen-Lauf e.V.	14.05.2022	Rostock

Kugelstoßen: 6000g**Männer M50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,90	Schneider, Karsten	1963	SSV 91 Binz	03.09.2022	Mahlow

Diskuswurf: 1500g**Männer M55**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
38,44	Schneider, Karsten	1963	SSV 91 Binz	03.09.2022	Mahlow

Diskuswurf: 2000g**Männer M55**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
22,38	Spicher, Raimund	1965	1.LAV Rostock	01.05.2022	Rostock

Männer M60

Jahrgang 1958 bis 1962

200m

Männer M60

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
33,57 -0,6	Hinz, Jörg	1962	TSG Wittenburg	02.07.2022	Ludwigslust

800m

Männer M60

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:40,15	Schönberg, Ralf	1960	SV Turbine Neubrandenburg	30.08.2022	Neubrandenburg
2:51,84	Hinz, Jörg	1962	TSG Wittenburg	02.07.2022	Ludwigslust

10000m

Männer M60

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
41:17,33	Hinz, Jörg	1962	TSG Wittenburg	14.05.2022	Rostock
41:20,34	Schütz, Frank	1959	LSV Güstrow	14.05.2022	Rostock
42:09,21	Haustein, Hans-Jörg	1960	SV Pastow e.V.	14.05.2022	Rostock
42:27,66	Schmölter, Wilfried	1958	LAV Waren/Müritz	14.05.2022	Rostock
58:30,79	Fähnrich, Frank	1961	Schweriner Fünf-Seen-Lauf e.V.	14.05.2022	Rostock

Männer M65

Jahrgang 1953 bis 1957

10000m

Männer M65

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
48:28,17	Knospe, Jörg	1957	SV Turbine Neubrandenburg	14.05.2022	Rostock
48:55,78	Gajek, Lothar	1957	Laufgruppe Schwerin	14.05.2022	Rostock
53:42,63	Völske, Jörg	1954	1.LAV Rostock	14.05.2022	Rostock
57:55,91	Hanold, Udo	1957	Schweriner Fünf-Seen-Lauf e.V.	14.05.2022	Rostock

Dreisprung

Männer M45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,56 (-1,6)	Kossert, Georg	1955	SSV 91 Binz	03.09.2022	Mahlow

Weitsprung

Männer M45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,34 (-2,3)	Kossert, Georg	1955	SSV 91 Binz	04.09.2022	Mahlow

Diskuswurf: 1000g

Männer M65

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
36,82	Anklam, Armin	1955	SSV 91 Binz	03.07.2022	Flensburg
24,93	Kossert, Georg	1955	SSV 91 Binz	03.09.2022	Mahlow

Gewichtwurf:

Männer M65

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,92 LB	Anklam, Armin	1955	SSV 91 Binz	18.08.2022	Bargteheide

Hammerwurf: 5000g

Männer M65

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
32,07 LB	Anklam, Armin	1955	SSV 91 Binz	18.08.2022	Bargteheide

Kugelstoßen: 5000g

Männer M65

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,22	Anklam, Armin	1955	SSV 91 Binz	03.07.2022	Flensburg

Speerwurf: 600g**Männer M65**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
26,57	Anklam, Armin	1955	SSV 91 Binz	03.07.2022	Flensburg
26,16	Kossert, Georg	1955	SSV 91 Binz	04.09.2022	Mahlow

4x100m**Männer M65**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:08,61	Walden, M. (51) Behrens Dr., G. (51) Anklam, A. (55) Kossert, G. (55)		StG Ostseeland Masters	04.09.2022	Mahlow

Männer M70

Jahrgang 1948 bis 1952

100m**Männer M70**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,58 -3,1 LB	Behrens Dr., Gottfried	1951	SV Warnemünde	07.06.2022	Hamburg

200m**Männer M70**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
31,88 +0,6 LB	Behrens Dr., Gottfried	1951	SV Warnemünde	18.09.2022	Erding

3000m**Männer M70**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14:04,90	Krentzlin, Herbert	1949	SV Turbine Neubrandenburg	30.08.2022	Neubrandenburg

5000m**Männer M70**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24:38,14	Behrend, Peter	1951	TC Fiko Rostock	14.05.2022	Rostock
25:21,02	Hoffmann, Peter	1950	Müritzer LSV 04	14.05.2022	Rostock
25:48,03	Czirpka, Reinhard	1952	Schweriner Fünf-Seen-Lauf e.V.	14.05.2022	Rostock

Hochsprung**Männer M70**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,15	Behrens Dr., Gottfried	1951	SV Warnemünde	15.05.2022	Jüterbog

Weitsprung**Männer M70**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2,89 -2,9	Behrens Dr., Gottfried	1951	SV Warnemünde	28.05.2022	Stendal

Kugelstoßen: 4000g**Männer M70**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,43	Behrens Dr., Gottfried	1951	SV Warnemünde	15.05.2022	Jüterbog
6,94	Walden, Michael	1951	SV Warnemünde	03.09.2022	Mahlow

Speerwurf: 500g**Männer M70**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
26,21	Behrens Dr., Gottfried	1951	SV Warnemünde	04.09.2022	Mahlow

Dreikampf**Männer M70**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1607	Behrens Dr., Gottfried	1951	SV Warnemünde	28.05.2022	Stendal
15,22 - 2,89 - 9,15					

Männer M75

Jahrgang 1943 bis 1947

5000m

Männer M75

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
29:35,45	Gorny, Albrecht	1947	TSG Wittenburg	14.05.2022	Rostock

Männer M80

Jahrgang 1938 bis 1942

5000m

Männer M80

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
27:21,68	Raupach, Jürgen	1942	Schweriner Fünf-Seen-Lauf e.V.	14.05.2022	Rostock
35:22,93	Schwanz, Gerhard	1942	HSG Universität Rostock	14.05.2022	Rostock

Männer M85

Jahrgang 1933 bis 1937

Erstellt durch SELTEC TEAM

Lizenziert für LVMV

www.seltec.at
