

Männlich

	AK 12	AK 13	AK 14	AK 15	NK2 AK 15	AK 16	NK2 AK 16	AK 17	AK 18	AK 19	AK 20	AK 21	AK 22
Disziplin													
75 m / 100 m	10,30	9,80	12,00	11,60	10,95	11,30	10,85	11,10	10,95	10,75	10,60	10,50	10,40
200 m						23,20	22,00	22,60	22,20	21,70	21,40	21,20	21,00
300 m / 400 m				37,50	35,50	51,75	48,80	50,50	49,50	48,50	48,00	47,50	47,00
60- / 80- / 110-m-H	10,30	9,80	11,80	11,20	10,60	14,90	14,30	14,50	14,50	14,10	14,30	14,15	14,00
300- / 400-m-H				41,30	39,50	57,90	54,60	56,20	55,00	53,50	52,50	51,75	51,25
800 m	2:30,00	2:20,00	2:10,00	2:04,00	1:59,00	2:00,00	1:54,00	1:56,50	1:54,50	1:52,00	1:50,50	1:49,50	1:48,50
1500 m						4:10,00		4:04,00	3:58,00	3:53,00	3:49,00	3:46,00	3:44,00
3000 m	11:10,00	10:40,00	10:10,00	9:40,00	9:00,00	9:10,00	8:48,00	8:55,00	8:45,00	8:35,00			
5000 m									15:15,00	14:35,00	14:25,00	14:15,00	14:05,00
10000 m									32:45,00	31:15,00	30:30,00	30:00,00	29:30,00
2000- / 3000-m-Hin				4:55,00	4:30,00	6:30,00	6:05,00	6:20,00	6:10 / 9:45	5:55 / 9:30	9:15,00	9:00,00	8:50,00
3000- / 5000-m-BG			17:00,0	15:30,0	14:00,0	26:00,0	22:00,0	23:50,0					
10 km SG / 10000 m BG								49:40:00	46:30:00	45:00:00			
20 km SG									01:37	1:36	1:32	1:28	1:25
Hoch	1,55	1,65	1,75	1,85	1,95	1,92	2,03	1,96	2,02	2,08	2,12	2,16	2,19
Stabhoch	2,60	2,90	3,20	3,60	4,20	4,10	4,50	4,35	4,60	4,80	5,00	5,20	5,35
Weit	4,80	5,30	5,80	6,20	6,70	6,55	6,90	6,85	7,10	7,30	7,45	7,55	7,65
Drei			11,80	12,50	13,30	13,50	14,00	14,00	14,50	15,00	15,30	15,60	15,90
Kugel	12,00 (3)	13,25 (3)	13,25 (4)	15,00 (4)	16,00 (4)	15,25 (5)	15,50 (5)	16,50 (5)	16,50 (6)	17,50 (6)	17,00 (7)	17,50 (7)	18,00 (7)
Diskus	32,00 (750)	36,00 (750)	40,00 (1)	48,00 (1)	53,00 (1)	45,00 (1,5)	50,00 (1,5)	49,00 (1,5)	48,00 (1,75)	53,00 (1,75)	52,00 (2)	55,00 (2)	57,50 (2)
Hammer			40,00 (4)	48,00 (4)	58,00 (4)	50,00 (5)	58,00 (5,0)	56,00 (5)	56,00 (6)	64,00 (6)	62,00 (7)	65,00 (7)	67,00 (7)
Speer	36,00 (400)	42,00 (400)	45,00 (600)	52,00 (600)	60,00 (600)	54,00 (700)	60,00 (700)	59,00 (700)	59,00 (800)	64,00 (800)	68,00 (800)	72,00 (800)	75,00 (800)
BWK-B / 9- / 10-Kampf	1950	2175	4700	5000	5500	6250	6800	6500	6650	7000	7100	7400	7700

Weiblich

	AK 12	AK 13	AK 14	AK 15	NK2 AK 15	AK 16	NK2 AK16	AK 17	AK 18	AK 19	AK 20	AK 21	AK 22
Disziplin													
75 m / 100 m	10,50	10,20	12,90	12,60	12,35	12,35	12,10	12,20	12,10	12,00	11,85	11,70	11,60
200 m						25,60	24,70	25,20	24,80	24,40	24,10	23,85	23,65
300 m / 400 m				42,00	40,00	59,00	55,75	57,50	56,50	55,50	54,75	54,00	53,50
60- / 80- / 100-m-H	10,50	10,00	12,30	12,00	11,45	14,70	13,85	14,30	14,30	14,00	13,75	13,55	13,40
300- / 400-m-H				46,00	44,00	65,50	62,50	64,50	62,50	61,00	60,00	59,00	58,00
800 m	2:37,50	2:30,00	2:24,00	2:20,00	2:16,00	2:17,00	2:13,00	2:14,00	2:11,00	2:09,00	2:07,50	2:06,00	2:04,50
1500 m						4:50,00		4:42,50	4:35,00	4:29,00	4:24,00	4:20,00	4:17,00
2000 m / 3000 m		7:30,00	7:05,00	10:50,00	10:30,00	10:30,00	10:05,00	10:10,00	9:50,00	9:35,00	9:25,00		
5000 m									18:00,00	17:00,00	16:30,00	16:10,00	15:55,00
10000 m										36:30,00	35:30,00	34:30,00	33:45,00
2000- / 3000-m-Hin				5:40,00	5:08,00	7:40,00	7:05,00	7:25,00	7:10 / 11:05	6:55 / 10:45	10:30,00	10:20,00	10:10,00
3000- / 5000-m-BG			18:00,0	17:00,0	16:10,0	16:00,0	15:00,0	26:00,0	25:00,0	23:00,0			
10 km SG / 10000 m BG								54:30	52:10	49:30	47:00		
20 km SG									1:51	1:47	1:42	1:38	1:35
Hoch	1,48	1,55	1,60	1,65	1,71	1,69	1,73	1,72	1,75	1,79	1,81	1,83	1,85
Stabhoch	2,10	2,40	2,70	3,00	3,50	3,30	3,70	3,50	3,70	4,00	4,10	4,20	4,30
Weit	4,50	4,90	5,20	5,40	5,60	5,55	5,80	5,65	5,80	6,05	6,20	6,30	6,40
Drei			10,20	10,80	11,90	11,35	12,20	11,70	12,05	12,40	12,80	13,10	13,40
Kugel	9,50 (3)	10,50 (3)	11,50 (3)	12,50 (3)	13,50 (3)	13,50 (3)	14,50 (3)	14,25 (3)	13,50 (4)	15,00 (4)	15,50 (4)	16,00 (4)	16,50 (4)
Diskus	26,00 (750)	30,00 (750)	30,00 (1)	34,00 (1)	39,00 (1)	37,00 (1)	42,00 (1)	40,00 (1)	43,00 (1)	47,50 (1)	50,00 (1)	52,50 (1)	55,00 (1)
Hammer			35,00 (3)	42,00 (3)	52,00 (3)	47,00 (3)	57,00 (3)	52,00 (3)	50,00 (4)	53,00 (4)	57,00 (4)	60,00 (4)	63,00 (4)
Speer	28,00 (400)	32,00 (400)	36,00 (500)	40,00 (500)	45,00 (500)	43,00 (500)	47,00 (500)	46,00 (500)	45,00 (600)	48,00 (600)	50,00 (600)	52,00 (600)	54,00 (600)
BWK-B / 7-Kampf	2050	2275	3500	3700	3900	4600	5150	4800	4900	5150	5350	5550	5750