Laufcupveranstaltungen M-V 2026 mit Terminen und Streckenlängen

(Laufcup Mecklenburg-Vorpommern und Nachwuchslaufcup)

		Laufcup M-V (LC)									Nachwuchslaufcup (NLC)			
Nr.	Lauf	Datum	Startzeit (Uhr)	Altersklasse/Strecke (km)							Startzeit (Uhr)	Altersklasse/ Strecke (km)		
				M20-M65	M70+	W20-W55	W60+	U20	U18	U16		U10	U12	U14
1	38. Wittenburger Mühlenlauf	Sonntag, **01.03.**	*10:00*	10	10/4*	10	10/4*	10/4*	4	4	*10:00*	1,5	1,5	4
2	Walter-Gladrow-Gedenklauf	Samstag, **14.03.**	*10:00*	15	5	15	5	5	5	5	*10:00*	0,8	2	2
3	41. Ueckermünder Haffmarathon (mit **LM Marathon**)	Samstag, **28.03.**	*11:00*	**M***	5	**M**	5	5	5	5	*11:00*	2	2	2
4	9. Schweriner Schlosslauf	Samstag, **11.04.**	*10:00*	15	8	15	8	8	8	4	*10:00*	1	1	4
5	43. Warnemünder Küstenwaldlauf	Samstag, **25.04.**	*10:00*	10	10	10	10	10	10	3	*10:00*	3	3	3
6	33. Neubrandenburger Kulturparklauf (mit **LM Halbmarathon**)	Samstag, **02.05.**	*10:00*	**HM**	**HM**	**HM**	**HM**	5	5	5	*09:45*	2	2	5
7	**LM Bahn** 10.000m/5.000m Bad Doberan	Samstag, **09.05.**	*09:00*	10	5	10	5	10/5*	5*	3	*09:00*	-	-	-
8	48. Stadtwerke Güstrow Inselseelauf	Samstag, **06.06.**	*10:00*	10	10	10	10	10	5	5	*10:00*	1,2	1,2	2,4
9	5. Sommerlauf Waren (Müritz)	Samstag, **20.06.**	*10:00*	15	5	15	5	10	10	5	*09:45*	2	2	2
10	2. Göllnitz-Schmooksberglauf (Diekhof)	Samstag, **27.06.**	*10:00*	10,5*	5	10,5	5	5	5	5	*10:00*	2	2	5
11	43. Karl-Krull-Gedenklauf (Steinhagen)	Sonntag, **05.07.**	*10:00*	10	5	10	5	5	5	5	*10:00*	2	2	2
12	20. Herbstlauf Waren (Müritz)	Samstag, **29.08.**	*10:00*	10	10	10	5	10	5	5	*10:05*	1,6	1,6	5
M	30. Neubrandenburger Staffelmarathon	Samstag, **12.09.**	*10:00*	Mannschafts-Marathon							*10:00*	Mannschafts-halbmarathon		
13	19. Baaber Heidelauf	Samstag,**19.09.**	*10:30*	15	10	15	10	10	6	6	*10:30*	2	2	2
14	25. Sebastian-Fredrich-Gedenklauf (Lubmin)(**LM 10/5km** Straße)	Sonntag, **11.10.**	*11:00*	10	5	10	5	10	10	5	*11:00*	0,8	2,5	2,5
15	**LM Crosslauf** (Rostock)	Samstag, **07.11.**	*09:30*	**7,2**	**7,2/ 4,8***	**4,8**	**4,8**	**4,0/ 4,8**	**4,0/ 4,8**	**3,2**	*12:00*	**0,8**	**1,6**	**2,4**
	Abschlussveranstaltung	**offen**		**Waren (Müritz)**										

Anmerkungen:

* fett gedruckt Landesmeisterschaften
* für MJU20 10km, für WJU20 und ab M75/W70 4km in Wittenburg
* für AK M65 HM statt M in Ueckermünde
* Teilnehmer der AK M65 an der Marathon-LM in Ueckermünde werden für den Laufcup mit ihrem Halbmarathon Zwischenergebnis gewertet (bei erfolgreicher Absolvierung des Marathonlaufs auch mit halbem Zusatzpunkt)
* Der 5.000m-Lauf am 09.05. ist **nur** für die männl. und weibl. JU18, die weibl.JU20, M70+ und W60+ als LM ausgeschrieben.
  Neu: Für die männliche U20 gilt der 10.000m-Lauf sowohl als Laufcupwettbewerb als auch als Landesmeisterschaft.
* bei den Crossmeisterschaften starten die Männer der AK M75+ im Frauenwettbewerb über 4,8km, MJU18/20 4,8km, WJU18/20 4,0km
* für AK M65 5km in Diekhof