

**Laufcupveranstaltungen M-V 2020 mit Terminen und Streckenlängen**  
(Laufcup Mecklenburg-Vorpommern und Intersport-Nachwuchslaufcup)

Nr.	Lauf	Datum	Startzeit (Uhr)	Laufcup M-V (LC)							Nachwuchslaufcup (NLC)			
				Altersklasse/Strecke (km)							Startzeit (Uhr)	Altersklasse/Strecke (km)		
				M20-M65	M70+	W20-W55	W60+	U20	U18	U16		U10	U12	U14
1	32. Wittenburger Mühlenlauf	Sonntag, <b>01.03.</b>	10:30	10	10	10	10	10/4,8*	4,8	4,8	10:00	1,5	1,5	4,8
2	29. Neubrandenburger Frühlingslauf	Samstag, <b>14.03.</b>	10:00	15	5	15	5	5	5	5	10:10	2	2	2
3	37. Ueckermünder Haffmarathon (mit <b>LM Marathon</b> )	Samstag, <b>28.03.</b>	11:00	<b>M*</b>	5	<b>M</b>	5	5	5	5	11:00	2	2	5
4	6. Schweriner Schlosslauf	Samstag, <b>18.04.</b>	10:00	15	8	15	8	8	8	4	10:00	1	1	4
5	39. Warnemünder Stoltera-Küstenwaldlauf	Samstag, <b>25.04.</b>	10:00	10	10	10	10	10	10	3	10:00	3	3	3
6	29. Neubrandenburger Kulturparklauf (mit <b>LM Halbmarathon</b> )	Samstag, <b>09.05.</b>	10:00	<b>HM</b>	<b>HM</b>	<b>HM</b>	<b>HM</b>	5	5	5	10:00	2	2	5
7	14. scn energy-Lauf (Jatznick)	Samstag, <b>16.05.</b>	10:00	15*	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5	10:00	2	2	2
8	<b>LM Bahn</b> 10.000m/5.000m (Rostock)	Sonntag, <b>23.05.</b>	09:00	<b>10</b>	<b>5</b>	<b>10</b>	<b>5</b>	<b>10/5*</b>	<b>5*</b>	3				
9	44. OASE Inseeläuf (Güstrow)	Samstag, <b>13.06.</b>	10:00	20*	10	10	10	10	4	4	10:00	1,2	1,2	4
10	38. Karl-Krull-Gedenkläuf (Steinhagen)	Sonntag, <b>12.07.</b>	10:00	10	5	10	5	10	5	5	10:00	2	2	5
11	1. Sommerläuf Waren (Müritzt)	Samstag, <b>18.07.</b>	10:00	10	5	10	5	5	5	5	17:20	2	2	5
M	25. Neubrandenburger Staffelmäron	Samstag, <b>12.09.</b>	10:00	Mannschafts-Märon							10:00	Mannschafts-halbmarathon		
12	14. Baaber Heidelbergläuf	Samstag, <b>19.09.</b>	10:30	15	10	15	10	10	6	6	10:30	2	2	2
13	18. Sebastian-Fredrich-Gedenkläuf (Lubmin)( <b>LM 10/5km</b> Straße)	Sonntag, <b>13.10.</b>	11:00	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>5</b>	11:00	2,5	2,5	2,5
14	27. Stralsunder Hochschülläuf	Samstag, <b>24.10.</b>	10:00	16	8	16	8	8	8	3	10:00	1	3	3
15	<b>LM Crossläuf</b> (Bad Doberan)	Samstag, <b>07.11.</b>	09:30	<b>6,7</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>3,3/ 5,0</b>	<b>3,3</b>	<b>2,6</b>	12:00	<b>0,9</b>	<b>1,6</b>	<b>1,9</b>
Abschlussveranstaltung				noch offen								noch offen		

**Anmerkungen:** \*für MU20 10km und WU20 5km in Wittenburg

\* für AK M65 HM statt M in Ueckermünde

\* Teilnehmer der AK M65 & M70 an der Marathon-LM in Ueckermünde werden für den Laufcup mit ihrem Halbmarathon Zwischenergebnis gewertet (bei erfolgreicher Absolvierung des Marathonläufs auch mit halbem Zusatzpunkt)

\* für AK 65 10 km statt 20km in Güstrow und 7,5 statt 15km in Jatznick

\* Der 5000m-Läuf am 23.05. ist **nur** für die männl. und weibl. U18 und die weibl.U20 als LM ausgeschrieben; für die männl.U20 lediglich als Cupläuf (LM über 10.000m)

\* bei den Crossmeisterschaften starten die Männer der AK M70+ im Frauenwettbewerb

\* fett gedruckt Landesmeisterschaften