

Laufcupveranstaltungen M-V 2020 mit Terminen und Streckenlängen
(Laufcup Mecklenburg-Vorpommern und Intersport-Nachwuchslaufcup)

Nr.	Lauf	Datum	Startzeit (Uhr)	Laufcup M-V (LC)							Nachwuchslaufcup (NLC)			
				Altersklasse/Strecke (km)							Startzeit (Uhr)	Altersklasse/Strecke (km)		
				M20-M65	M70+	W20-W55	W60+	U20	U18	U16		U10	U12	U14
1	32. Wittenburger Mühlenlauf	Sonntag, 01.03.	10:30	10	10	10	10	10	4,8	4,8	10:00	1,5	1,5	4,8
2	29. Neubrandenburger Frühlingslauf	Samstag, 14.03.	10:00	15	5	15	5	5	5	5	10:10	2	2	2
3	37. Ueckermünder Haffmarathon (mit LM Marathon)	Samstag, 28.03.	11:00	M*	5	M	5	5	5	5	11:00	2	2	5
4	6. Schweriner Schlosslauf	Samstag, 18.04.	10:00	15	8	15	8	8	8	4	10:00	1	1	4
5	39. Warnemünder Stoltera-Küstenwaldlauf	Samstag, 25.04.	10:00	10	10	10	10	10	10	3	10:00	3	3	3
6	29. Neubrandenburger Kulturparklauf (mit LM Halbmarathon)	Samstag, 09.05.	10:00	HM	HM	HM	HM	5	5	5	10:00	2	2	5
7	14. scn energy-Lauf (Jatznick)	Samstag, 16.05.	10:00	15*	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5	10:00	2	2	2
8	LM Bahn 10.000m/5.000m (Rostock)	Sonntag, 23.05.	09:00	10	5	10	5	10/5*	5*	3				
9	44. OASE Inseeläuf (Güstrow)	Samstag, 13.06.	10:00	20*	10	10	10	10	4	4	10:00	1,2	1,2	4
10	38. Karl-Krull-Gedenkläuf (Steinhagen)	Sonntag, 12.07.	10:00	10	5	10	5	10	5	5	10:00	2	2	5
11	1. Sommerlauf Waren (Müritz)	Samstag, 18.07.	10:10	10	5	10	5	5	5	5	10:05	2	2	5
M	25. Neubrandenburger Staffelmarahton	Samstag, 12.09.	10:00	Mannschafts-Marathon							10:00	Mannschafts-halbmarathon		
12	14. Baaber Heideläuf	Samstag, 19.09.	10:30	15	10	15	10	10	6	6	10:30	2	2	2
13	18. Sebastian-Fredrich-Gedenkläuf (Lubmin)(LM 10/5km Straße)	Sonntag, 13.10.	11:00	10	10	10	10	10	10	5	11:00	2,5	2,5	2,5
14	27. Stralsunder Hochschulläuf	Samstag, 24.10.	10:00	16	8	16	8	8	8	3	10:00	1	3	3
15	LM Crosslauf (Bad Doberan)	Samstag, 07.11.	09:30	6,7	5	5	5	3,3/ 5,0	3,3	2,6	12:00	0,9	1,6	1,9
Abschlussveranstaltung				noch offen								noch offen		

Anmerkungen: * für AK M65 HM statt M in Ueckermünde

* Teilnehmer der AK M65 & M70 an der Marathon-LM in Ueckermünde werden für den Laufcup mit ihrem Halbmarathon Zwischenergebnis gewertet (bei erfolgreicher Absolvierung des Marathonlaufs auch mit halbem Zusatzpunkt)

* für AK 65 10 km statt 20km in Güstrow und 7,5 statt 15km in Jatznick

* Der 5000m-Lauf am 23.05. ist **nur** für die männl. und weibl. U18 und die weibl.U20 als LM ausgeschrieben; für die männl.U20 lediglich als Cuplauf (LM über 10.000m)

* bei den Crossmeisterschaften starten die Männer der AK M70+ im Frauenwettbewerb

* fett gedruckt Landesmeisterschaften