

## AUSSCHREIBUNG



### Landesmeisterschaften des LVMV im 5.000m/10.000m-Bahnlauf

(gleichzeitig Lauf innerhalb der VR-Laufcupserie des LVMV)

**Veranstalter:** Leichtathletikverband Mecklenburg-Vorpommern (LVMV)

**Ausrichter:** LSV Güstrow

**Termin:** **Sonnabend, 23.05.2015** Beginn: 9:15 Uhr

**Ort:** Güstrow – Zum Niklotstadion (Kunststoffbahn)

**Startnummernausgabe ab 8:00 Uhr**

Gesamtleiter: Jürgen Trommer

Wettkampfleiter: Dr. Herbert Stromeyer

Zeitmessfirma: REDtime Güstrow

**Startberechtigt** sind offiziell bestätigte Laufcupteilnehmer und sonstige Läuferinnen und Läufer mit gültigem Startrecht des LVMV ( Jahrgang 1999 und älter)

#### **Wettkampfstrecken und Wertungsklassen für LM:**

- 5.000m-Lauf - weibliche U 18 und U 20, männliche U 18 und U 20 (Jg. 98 bis 99 und Jg. 96 bis 97), W60, W65, W70, W75+, M75, M80+
- 10.000m-Lauf - Männer und Frauen sowie gesondert Altersklassen nach DLV-Richtlinien (W20 bis W55 und M20 bis M70).

Vorgesehen sind ein gesonderter 5.000m-Lauf für Jugend U 18 und U 20 und 4 Zeitläufe über 10.000m (max. 30 Teilnehmer je Lauf). Die AK W60, W65, W70, W75+, M75 und M80+ starten ihren 5.000-Lauf im Rahmen des ersten Zeitlaufs über 10.000 m).

**Außerhalb der LM** findet für die AK U16 (Jg.2000/2001 männl. u. weibl.) ein 3000m-Lauf statt mit Wertung für den VR-Laufcup.

**Meldungen bis spätestens 17.05.2015** (unter Angabe der angestrebten Zeit) an **Dr. Herbert Stromeyer**, Jarpenbecker Damm 13a, 18507 Grimmen, Tel. 038326-2784, jedoch möglichst per E-Mail: [Herbert.Stromeyer@t-online.de](mailto:Herbert.Stromeyer@t-online.de)

**Nachmeldungen können nur in Härtefällen und nur bis spätestens 18.05.2015 berücksichtigt werden, soweit noch Startplätze frei sind.**

**Sollten für die 10.000m-Läufe mehr als insgesamt 120 Meldungen vorliegen, behält sich der Ausrichter Streichungen der jeweils leistungsschwächsten Anmelder (bezogen auf die einzelnen AK) vor.**

#### **Startgebühren:**

4,- € Jugendliche

6,- € Männer und Frauen

Die Gebühren sind beim Abholen der Startunterlagen im Niklotstadion zu entrichten.

## **Ablaufplan**

- |           |   |
|-----------|---|
| 9:15 Uhr  | Eröffnung   |
| 9:30 Uhr  | 1. Zeitlauf 10.000m/5000m ( 10.000m mit Zielzeit ab ca. 47/48 min bis 56 min, 5.000m für W60 bis W75+, M75 und M80+). |
| 10:30 Uhr | 2. Zeitlauf 10.000m (für Läufer/innen mit Zielzeit bis ca.38/39 min).   |
| 11:15 Uhr | 3. Zeitlauf 10.000m (für Läufer/innen mit Zielzeit ab ca.38/39 bis ca. 43/44 min).                                    |
| 12:05 Uhr | 5.000m-Lauf für Jugend U 18 und U 20 und 3000m-Lauf für Jugend U16.   |
| 12:30 Uhr | 4. Zeitlauf 10.000 m (für Läufer/innen mit Zielzeit ab ca. 43/44 bis ca.47/48 Min.                                    |
| 13:30 Uhr | Siegerehrung für alle ausgeschriebenen Wertungsklassen  |

Die Zuordnung der Läufer/innen zu den 10.000m-Zeitläufen erfolgt durch den Wettkampfleiter unter Berücksichtigung der angegebenen Zielzeiten und Gewährleistung der unmittelbaren Konkurrenz in den einzelnen Altersklassen. Die oben angegebene Einteilung nach Zielzeiten ist dabei nicht verbindlich. Der Wettkampfleiter kann bei der Zusammenstellung der Zeitläufe unter Berücksichtigung der erfolgten Meldungen und zur Sicherung ausgeglichener Startfelder davon abweichen.

Es ist vorgesehen, die Zusammenstellung der Zeitläufe spätestens am 20.05.15 auf der Homepage des LVMV unter [www.lvmv.de](http://www.lvmv.de) zu veröffentlichen. Den teilnehmenden Vereinen werden die Startlisten vorab am 19.05.15 per E-Mail zugestellt (sofern E-Mail-Adresse bekannt).

**Zur Unterstützung des Kampfgerichts beim Runden zählen sind geeignete zusätzliche Hilfskräfte aus den Reihen der teilnehmenden Vereine erwünscht.**