

---

## Ausschreibung

Landesmeisterschaften MV

**Crosslauf 8. November 2009 im Kellerswald Bad Doberan**

---

Veranstalter: Bad Doberaner SV 90 e. V. Abt. Leichtathletik ; [www.dsv-leichtathletik.de](http://www.dsv-leichtathletik.de)

Termin: 08.11.2009

Startzeit: 11.00 Uhr

Ende: ca 16.00 Uhr

Ort: 18209 Bad Doberan, Bollhäger Weg Höhe Förderschule

Meldeadresse : Leichtathletik-Verband M-V, Trotzenburger Weg 15, 18057 Rostock ,

Fax 0381-80 87 619, e-mail: [info@lvmv.de](mailto:info@lvmv.de)

- schluss: 29.10.2009 - DLV-Meldebogen

Der Meldetermin ist einzuhalten, um die Teilnehmerlisten mit der Zeitmessung

Über Tollense-Timing vorbereiten zu können.

Strecken-

Länge : kleine Runde- 924 m große Runde: 1650 m

Gesamt-

Leitung : Frank Lehmann ([jackson.lehmann@web.de](mailto:jackson.lehmann@web.de), Tel.038203-13796)

Wettkampf-

Leitung : Ingo Zilinski ([ingozilinski@arcor.de](mailto:ingozilinski@arcor.de), Tel. 038203-854864)

Haftung : Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für abhanden gekommene Gegenstände und Wertsachen. Jeder Teilnehmer startet auf eigenes Risiko, auf eigene Verantwortung und Gefahr und stellt dem Veranstalter und dessen Helfer von allen Haftungsansprüchen frei.

## **Zeitplan/ Ablauffolge- unter Vorbehalt (Änderungen möglich)**

### **11 Uhr Eröffnung**

<u>ca</u>	<u>Lauf</u>	<u>AK</u>	<u>Runde</u>
11.05 Uhr	1	8 w u. j.	1 kl. Runde
11.15 Uhr	2	8 m u. j.	1 kl. Runde
11.25 Uhr	3	9 w.	1 kl. Runde
11.35 Uhr	4	9 m.	1 kl. Runde
11.45 Uhr	5	10 w.	1 gr. Runde
12.00 Uhr	6	10 m.	1 gr. Runde
12.15 Uhr	7	11 w.	1 gr. Runde
12.30 Uhr	8	11 m.	1 gr. Runde
12.45 Uhr	9	12/13 w.	1 gr. + 1 kl. Runde
13.00 Uhr	10	12/13 m.	1 gr. + 1 kl. Runde
13.20 Uhr	11	14/15 w.	2 gr. Runden
13.40 Uhr	12	14/15 m.	2. gr. Runden
14:00 Uhr	13	WJB/WJA	2. gr. Runden

#### **Frauen/Seniorinnen**

14.20 Uhr	14	MJB/MJA	3. gr. Runden
-----------	----	---------	---------------

#### **Männer/Senioren**