

C / B –TRAINERWEITERBILDUNG

Termin : 27.09.2007

Ort : Sportschule Güstrow, Am Niklotstadion

Beginn : 09:00 Uhr

Ablauf:

- | | | |
|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| 09:00 – 09:30 Uhr | Eröffnung | Dr. Schlottke |
| 09:30 – 11:00 Uhr | Theorie | Gerald Bergmann |
| | Die Wechseltechnik im Kugelstoßen – neue Technik oder Übergangstechnik (Erfahrungen mit der Wechseltechnik bei Kugelstoßern) | |
| 11:15 – 12:45 Uhr | Praxis | |
| | <ul style="list-style-type: none">• Die Wechseltechnik in der Praxis• Schwerpunkte bei der Erlernung der Technik• Praxisnahe Übungen | |
| 12:45 – 13:30 Uhr | Mittagessen | |
| 13:30 – 15:00 Uhr | Theorie | Peter Schörling |
| | Vom Anfänger zum jugendlichen Topathleten im Hürdensprint
Erfahrungen bei der Entwicklung von jugendlichen Hürdensprintern zu erfolgreichen nationalen Athleten | |
| 15:00 – 15:30 Uhr | Kaffeepause | |
| 15:30 – 17:00 Uhr | Praxis | |
| | <ul style="list-style-type: none">• praktische Übungsformen zur Erlernung und Festigung der Hürdentechnik• Beweglichkeit und Gewandtheit• Koordination• Rhythmusschulung | |
| danach: | Ausgabe der Lizenzen | |



Dr. K. Schlottke
Lehrwart des LVMV