

Laufcupveranstaltungen M-V 2022 mit Terminen und Streckenlängen
(Laufcup Mecklenburg-Vorpommern und Intersport-Nachwuchslaufcup)

Nr.	Lauf	Datum	Startzeit (Uhr)	Laufcup M-V (LC)							Nachwuchslaufcup (NLC)				
				Altersklasse/Strecke (km)							Startzeit (Uhr)	Altersklasse/Strecke (km)			
				M20-M65	M70+	W20-W55	W60+	U20	U18	U16		U10	U12		U14
1	34. Wittenburger abgesagt ^{abgesagt} Ländchenlauf	Sonntag, 06.03.	10:30	10	10/4,8*	10	10/4,8*	10/4,8*	4,8	4,8	10:00	1,5	1,5	4,8	Mail von Martin
2	30. Neubrandenburger abgesagt ^{abgesagt} Frühlingslauf	Sonntag, 20.03.	10:00	15	5	15	5	5	5	5	10:10	2	2	2	
3	37. Ueckermünder Hauffmarathon (mit LM Marathon)	Samstag, 02.04.	11:00	M*	5	M	5	5	5	5	11:00	2	2	5	
4	6. Schweriner abgesagt ^{abgesagt} Bisslauf	Samstag, 09.04.	10:00	15	8	15	8	8	8	4	10:00	1	1	4	Mail von Lothar
5	39. Warnemünder Stoltera- abgesagt ^{abgesagt} Küstenwaldlauf <small>verschoben</small>	Samstag, 15.10.	10:00	10	10	10	10	10	10	3	10:00	3	3	3	Telefonat Metelmann, Mail am 29.-30.11.2021 Einpflegen über Gerd Frahm
6	29. Neubrandenburger Kulturparklauf (mit LM Halbmarathon)	Samstag, 07.05.	10:00	HM	HM	HM	HM	5	5	5	10:00	2	2	5	
	LM Bahn 10.000m/5.000m (Rostock)	Sonntag, 14.05.	09:00	10	5	10	5	10/5*	5*	3					
7	14. scn energy-Lauf (Jatznick)	Samstag, 21.05.	10:00	15*	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5	10:00	2	2	2	
9	44. OASE Inseelelauf (Güstrow)	Samstag, 28.05.	10:00	10	10	10	10	10	4	4	10:00	1,2	1,2	4	Mail September 2021
11	1. Sommerlauf Waren (Müritz)	Samstag, 25.06.	10:00	15	5	15	5	10	10	5	10:05	2	2	5	eventuell auch flexibel
10	39. Kari-Krull-Gedenklauf (Steinhagen)	Sonntag, 10.07.	10:00	10	5	10	5	10	5	5	10:00	2	2	5	über Herbert
12	16. Herbstlauf Waren (Müritz)	Samstag, 03.09.	10:00	10	5	10	5	10	5	5	10:05	1,6	1,6	5	
M	25. Neubrandenburger Staffelmарathon	Samstag, 10.09.	10:00	Mannschafts-Marathon							10:00	Mannschafts-halbmarathon			
13	15. Baaber Heidelauf	Samstag, 17.09.	10:30	15	10	15	10	10	6	6	10:30	2	2	2	
14	21. Sebastian-Fredrich-Gedenklauf (Lubmin)(LM 10/5km Straße)	Sonntag, 09.10.	11:00	10	10/ *5	10	10/ *5	10	10	5	11:00	2,5	2,5	2,5	über Herbert
16	LM Crosslauf (Bad Doberan)	Samstag, 05.11.	09:30	6,7	5	5	5	3,3/ 5,0	3,3	2,6	12:00	0,9	1,6	1,9	
15	28. Stralsunder Hochschullauf	Samstag, 12.11.	10:00	16	8	16	8	8	8	3	10:00	1	3	3	über Herbert
Abschlussveranstaltung				noch offen								noch offen			

- Anmerkungen:**
- * fett gedruckt Landesmeisterschaften
 - * für MU20 10km, für WU20 und ab M80/W70 4,8km in Wittenburg
 - * für AK M65 HM statt M in Ueckermünde
 - * Teilnehmer der AK M65 an der Marathon-LM in Ueckermünde werden für den Laufcup mit ihrem Halbmarathon
 - * für AK M65 7,5 statt 15km in Jatznick
 - * Der 5.000m-Lauf am 23.05. ist **nur** für die männl. und weibl. U18, die weibl. U20, M70+ und W60+ als LM ausgeschrieben.
 - Neu:** Für die männliche U20 gilt der 10.000m-Lauf sowohl als Laufcupwettbewerb als auch als Landesmeisterschaft.
 - * bei den Crossmeisterschaften starten die Männer der AK M70+ im Frauenwettbewerb
 - * LM Straße ab M80/W70 5km in Lubmin