

DAK Walking & Nordic-Walking-Cup 2010



Veranstalter:

Leichtathletik-Verband Mecklenburg-Vorpommern

Wettbewerbe:

Der Walkingcup besteht aus einer Serie von Walkingveranstaltungen. Es ist keine Zeitmessung erforderlich, da es kein Leistungswettbewerb ist. Die Zielankunft auf einer ausgeschriebenen Walkingstrecke zählt.

Startberechtigung:

Startberechtigt ist jedermann/-frau in allen Altersklassen des DLV, eine Vereinsmitgliedschaft ist nicht Voraussetzung.

Wertung:

Die Wertung erfolgt entsprechend der Ausschreibung des Veranstalters. Für den Walkingcup erfolgt eine **Mannschaftswertung**. Jede Mannschaft besteht aus 2 bis 4 Walkern/Nordic-Walkern (männlich, weiblich oder gemischt), die einem Verein, einer Firma oder einer anderen Gemeinschaft angehören können und sich unter einem Namen beteiligen. Weiterhin wird eine **Einzelwertung** männlich und weiblich vorgenommen. Die Mannschaft bzw. der Einzelstarter mit den meisten gewalkten Kilometern gewinnt die Wertung.

Auswertung/Wettkampfprotokolle:

Die Ausrichter schicken die Protokolle mit Angabe der Walkingfinisher, des Mannschaftsnamens und den gewalkten Kilometern an den Leichtathletik-Verband, E-Mail: e.mirow@lvmv.de.

Auszeichnung:

Bei jeder Veranstaltung erhalten die Teilnehmer eine Urkunde. Die Auszeichnung der besten Mannschaft und der erfolgreichsten Einzelstarter erfolgt auf der letzten Cup-Veranstaltung.

Veranstaltungen:

Datum	Start	Name	Ort	Strecken
21.03.	10.00 h	Frühlingslauf	Neubrandenburg	15 km
27.03.	11.00 h	Ueckermünder Haffmarathon	Ueckermünde	7 km & HM
10.04.	10.00 h	10. Schweriner Post Telekom Lauf	Schwerin	8 km
25.04.	8.30 h	5. Darss Marathon	Wieck	Halbmarathon
15.05.	9.30 h	Müritzsail	Waren	8 km & 12 km
05.06.	10.00 h	Inselseelauf	Güstrow	10 km
20.06.	10.00 h	Schlossgartenlauf	Ludwigslust	5 km, 10 km, 15 km
26.06.	9.50 h	4. sen-energy-Lauf	Jatznick	6 km & 10 km
27.06.	10.00 h	Strandlauf	Wismar	8 km
18.09.	13.00 h	Lubminer Walkingday	Lubmin	5 km, 10 km, 15 km
25.09.	10.00 h	6. Nordic Walking Day	Neubrandenburg	3 km, 7 km, 15 km
02.10.	10.00 h	10. Tiefwarenselauf	Waren	8,5 km
09.10.	10.20 h	Nationalparkerlebnislauf	Prerow	10 km
16.10.	10.00 h	Rügenbrückenmarathon - DAK Walking Day	Stralsund	6 km
23.10.	18.00 h	Walkingnacht	Graal-Müritz	5 km & 10 km

Der ursprünglich für den 15.05.2010 in Neubrandenburg geplante 6. Nordic Walking Day ist von den Veranstaltern auf den 25.09.2010 verlegt worden.